

纪录

【逆势飞扬】

从滑雪天才到网球大师



辛纳

本周末，2026年度第二个大满贯赛事法国网球公开赛就要在巴黎的罗兰·加洛斯球场拉开大幕。刚刚在罗马成就“金大师”、手握大师赛六连冠加34连胜神迹的意大利球星扬尼克·辛纳，无疑是男单最大夺冠热门。

24岁的辛纳已经手握两个澳网冠军、一个温网冠军以及一个美网冠军，距离达成全满贯仅差法网冠军。

本版撰稿
本报记者 葛敏

“

我不为纪录而战，我只为写好自己故事。



不是所有网球选手都是富二代

近些年随着成绩的提升，辛纳过去的故事已经被人们不断传唱——在意大利北部以滑雪闻名的小镇圣坎迪多长大，13岁前滑雪才是主业，2008年意大利高山滑雪大回转冠军、网球最初在他心里的顺位排在滑雪和足球之后……

“当时，滑雪对我来说比打网球更重要。”辛纳的滑雪天赋有多高？可以从今年年初举行的米兰冬奥会上找到答案。这届冬奥会高山滑雪男子滑降项目银牌得主、意大利人弗兰佐尼，曾在青少年时期的一项比赛中被辛纳击败，当时辛纳夺得第一，弗兰佐尼排名第12。

辛纳的父亲喜欢网球这项运动，所以辛纳从7岁开始打网球。当辛纳13岁时，他需要在滑雪和网球之间做出选择，他选择了后者。“因为滑雪对我来说只是尽快下山的游戏，而在网球中，即使犯错也有机会赢。我喜欢这种不确定性。”辛纳解释选择网球的原因，“在网

球中，你可以扭伤脚踝，但不会死。所以在网球中，我可以紧张，但我不害怕。这是滑雪和网球之间最大的区别。”

不得不快速成长，试着自己做饭，试着洗衣服，第一次做这些事情是不易的，但从另一方面来说，这可能是最快速的成长方式。”

“我认为对我来说很难，但对父母来说，14岁的儿子离开他们也不容易。他们总是给我（我需要的），他们从不给我施加压力，这对我来说可能是我今天取得如此成绩的关键。我是一个相当放松的人，只喜欢打网球。”



父亲是厨师，母亲是服务员，哥哥（收养）是消防队教官

辛纳仍记得，在很小的时候，去上班的地方看望父母时，要走很长的路。父亲是一位厨师，他在位于意大利东北部山区 Sesto-Val-Fiscalina 的 Talschlussutte 餐厅工作，他的母亲西格林德则是这个餐厅的一名服务员。辛纳的母亲会帮助辛纳的祖父母打扫和维护他家拥有的公寓。他们是兢兢业业的蓝领，辛纳身上所展现出的低调、谦逊等品格就来自于父母的给予。

2015年夏天，辛纳离开家，独自前往世界上最著名的教练之一里卡多·皮亚蒂创办的网球中心。很多年后，辛纳回忆起那段经历时说：“这个决定并不容易。我不得不离开家人、

也许有一天我可以说我是这个世界上最好的球员

辛纳2018年开始参加职业比赛，他的起点并不惊艳。青少年世界最高排名仅为第133位，甚至没有参加过任何青少年大满贯赛事。在很长一段时间里，没有人觉得这个瘦高的红发男孩会成为未来网坛的主宰者。

2024年之前，辛纳有过一些不错的成绩：2020年打进法网八强，成为首位晋级大满贯男单八强的“00后”选手；2023年在罗杰斯杯夺得生涯首个大师赛冠军；2023年帮助意大利时隔47年重夺戴维斯杯；当选2023赛季ATP年度进步最快球员。

那时候，男子网坛的叙事是“三巨头”时代的落幕和“双子星”的崛起。卡洛斯·阿尔卡拉斯比辛纳小两岁，却已手握两个大满贯冠军，打法华丽奔放，被媒体塑造成下一个纳达尔。相

比之下，辛纳在比赛中十分沉静，几乎看不到华丽的技巧，但他打出的每一拍都又快又精确，可以在比赛全程不出现状态起伏。“辛纳，他是一个从不犯错的机器人”成了很多选手对他的评价。

2024年成了分水岭。在澳网半决赛，辛纳以一场未送破发点的完赛打破了德约科维奇在澳网长达2195天的不败金身。决赛中，他在先输两盘的绝境下连扳三盘逆转丹尼尔·梅德维德夫，夺得大满贯首冠。“我确信这只是一个开始。当他们像这样年轻时，你永远不知道极限在哪里。”意大利球员洛伦兹评价道。

同年6月，辛纳成为意大利历史上首位男子网球世界第一。9月，他再夺美网，成为在同一赛季赢得两项

硬地大满贯的最年轻男球员。辛纳的表现引起巡回赛球员的注意，包括之前交手过的美国老将约翰逊也注意到了他的进步和提升。

“他打球的方式，他击球和移动的方式，真的很值得一看。他是你有可能已经见过的人，因为我在罗马的第一场比赛中后退了一步，他将非常擅长这项运动，”约翰逊说，“我认为他将来会与其他年轻的球星争夺很多大满贯。”

时间拉回到2018年，在美网，辛纳首次获得了大满贯正赛资格。刚满17岁的他还不是一个家喻户晓的名字，在法拉盛的一个小采访隔间，辛纳对着记者说道：“我不仅想成为意大利最好的球员，也许有一天我可以说是世界上最好的球员。”

欢迎加入“金大师”专属俱乐部

佛罗·意大利科体育中心是位于意大利罗马城北部的一座标志性体育园区。1960年，这里是第十七届夏季奥运会的主赛场。早在1935年，罗马网球大师赛的前身意大利网球锦标赛就从米兰转移到这里，它也因此成为网球胜地。从某种程度上，罗马网球大师赛的演变也是意大利网球演变的一个缩影。

进入公开赛时代，阿德里亚诺·帕纳塔在1976年成为第一位夺得罗马赛冠军的本土球员。而下一个夺冠的本土球员，意大利人等了整整50年。当地时间5月17日，扬尼克·辛纳以两个6比4战胜鲁德，在同一片场地上、在阿德里亚诺·帕纳塔的现场见证下，再次为意大利捧回这项赛事的男单奖杯。获胜的那一刻，全场震耳欲聋的欢呼声说明，这次胜利有着非凡的含金量。

凭借着这个冠军，辛纳成为诺瓦克·德约科维奇以来第二位夺得全部九个大师赛冠军的球员。“欢迎加入‘金大师’专属俱乐部。”德约科维奇第一时间发来“贺电”，这间俱乐部里，终于不再只有他一个人。与辛纳“相爱相杀”的阿尔卡拉斯也在社交媒体上第一时间恭喜了辛纳，他写道：“你值得这一切。”

九项大师赛涵盖不同类型的场地，想赢得全部九个冠军难度极大。德约经过了11年奋斗在31岁时终于完成了这项成就，而辛纳仅用了三年，在24岁的时候就达成了这一伟业。“没有任何地方比这里更适合完成这件事了。过去很多年，它都是一项非常有趣的赛事。职业生涯里能够在这里赢下一次冠军，对我来说意义非凡。”

回到罗马之前，辛纳赢下了本赛季另外两项ATP1000级别赛事蒙特卡罗网球公开赛和马德里网球公开赛冠军。整个2026赛季保持红土不败，而且18连胜都来自于大师赛这一级别。以至于有媒体直接抛出讨论，题目是“请证明我错了：扬尼克·辛纳现在成为和拉斐尔·纳达尔一样的法网夺冠热门”。

不得不提的是，在阿尔卡拉斯宣布因手腕伤势退出法网之后，辛纳的的确是法网男单最大夺冠热门。但不管在哪里、不管对手是谁，都不会影响辛纳书写自己故事脚步。就像在罗马赛的颁奖仪式上，鲁德所说的那样，“恭喜扬尼克在这里夺冠，你今年所达成的所有，都是用语言无法形容的。我们这些同样在高水平赛事中打球的选手，都意识到了这一点。能够在家乡这么漂亮的球场里，看你打球，和你分享同一片球场，都是一种荣幸。恭喜你为自己、为你的国家和你的团队书写历史，能够见证这些真是太棒了。”

那么辛纳会如何备战即将开始的法网呢？“接下来的两三天，恢复好身体是我首先要做的事情。我不会进行太多训练，网球，零。体能，再看看吧！我想要和家人在一起，把我网球的一面关掉。然后大概周四，我会去巴黎备战，看看到时候会发生什么。”

