

196名“指尖少年”同台竞速

上海首个官方
认证魔方赛事落地

5月17日,上海棋院二楼大厅内色彩飞旋、计时器数字跳跃,一场指尖上的智慧竞速正激情上演——2026年上海市青少年魔方大赛在此举行,上海市体育局党组成员、一级巡视员宋慧宣布比赛开幕。本项赛事的成功举办,标志着上海首次拥有了具有官方认证的魔方运动赛事,为本市青少年智力运动发展开启了崭新篇章。

本报记者 丁荣

搭建人才成长舞台
推动魔方项目高质量发展

本次比赛已被正式列入中国魔方运动三类魔方赛事体系。这不仅代表了赛事的专业性、规范性与权威性得到了国家级认可,更意味着参赛选手在比赛中取得的成绩将可获得对应的中国魔方运动赛事积分,并应用于中国魔方运动水平段级位的评定。这为青少年魔方爱好者提供了一条从兴趣到专业、拥有官方成长记录和认证的清晰路径。此外,还有16名参赛选手的家长报名参加了家长组比赛,让智力运动的魅力在家庭中传递、生根。上海鹰速魔方创始人王鹰豪表示:“这次比赛之后,我们会努力上海队培养更多魔方高水平选手,代表上海参加全国比赛,乃至代表国家参加世界比赛,取得更优异的成绩!”

上海棋院副院长陈建萍在接受采访时表示,魔方是集动脑协调、益智运动、竞技比赛、休闲娱乐于一体的项

目,能够更好地服务于家庭、服务于学生。“这次比赛我们特别设置了家长组,因为我们在调研中发现,许多魔方少年最初的启蒙人都是父母,家长对项目感兴趣,才会开始家庭启蒙,到了一定程度要提升水平,就会到专业培训机构。我们希望通过设置家长组,让家长更重视这个项目。”据悉,未来上海将开展魔方项目教练员、裁判员的培训,力争让魔方项目在上海走出一条高质量发展道路。

魔方,被誉为“指尖上的体操”。看似简单,却内藏乾坤,每一次转动都是逻辑、空间与速度的极致考验,锻炼的不仅是观察力、记忆力和反应力,更能培养青少年专注、耐心和勇于挑战的精神。上海将通过打造高标准、正规化的赛事平台,进一步推广魔方运动,发掘和培养更多优秀的智力运动后备人才,让智慧在方寸之间闪光,让未来在转动中加速。

高手聚一堂,最小仅4岁
少年冠军志在“帽子戏法”

本次大赛由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海棋院(上海市棋牌运动管理中心)主办,上海市休闲棋牌协会承办,上海鹰速科技有限公司协办。赛事组委会为不同年龄和水平的选手搭建了宽广的舞台,比赛设置了丰富的项目,包括按年龄分组的三阶速拧(U6至U12组、女子组、家长组),以及面向所有选手的三阶单手、二阶、金字塔、斜转、四阶、五阶等公开组项目,规则采用中国魔方运动工作委员会的最新标准,确保了赛事的专业性与公平性。

本次大赛自启动报名以来,便受到了沪上魔方爱好者及家庭的广泛关注与热烈响应。全市共有196名来自不同年龄段的参赛选手报名参赛,年龄跨度从4岁到成人,充分展现了魔方运动在青少年群体中的强大吸引力与蓬勃生命力。比赛现场,小选手们全神贯注、手指翻飞,一个个杂乱的色块在精准的转动中迅速归位,紧张激烈的气氛中洋溢着思考与竞技的乐趣。

上海鹰速魔方创始人王鹰豪表示:“作为首个得到上海体育部门官方支持的赛事,本次比赛吸引了全上海

的顶尖魔方选手参赛,其中不乏曾经上过央视《最强大脑》节目的顶尖选手,参赛选手以及家长的热情都非常高。主办方提供了非常好的比赛场地与环境,筹备了好几个月,为大家呈现了精彩的赛事。”

开幕式上,最令人惊叹的莫过于一场精彩绝伦的魔方表演。上海鹰速魔方创始人王鹰豪与弟子张博瀚联袂登台,一只被完全打乱的魔方,在年仅11岁的张博瀚手中仅用不到5秒便成功复原,引得全场惊叹连连,也瞬间点燃了赛场的火热氛围。张博瀚已练习魔方五年多时间,目前主攻三阶和四阶魔方,曾两次代表中国参加世界魔方锦标赛并获得冠军。谈及未来目标,这位少年冠军信心满满:“我很期待再一次参加世界魔方锦标赛,我想上演世锦赛夺冠的‘帽子戏法’!”言语间透露出超越年龄的从容与坚定。

上海小将蒋焯辰、董彦辰
闪耀全国青年空手道锦标赛

本报记者 李一平

目前,2026年全国青年空手道锦标赛第二比赛日顺利落幕,来自上海队队的2009年出生的小将蒋焯辰、董彦辰在男子个人型项目中表现稳定,分别斩获冠军、亚军。两位同龄选手并肩站上领奖台,展现了上海空手道后备人才的扎实实力。

董彦辰自五岁接触空手道,至今已有十一年训练经历。多年来,他持续在各级赛事中积累经验,曾夺得2022年上海市第十七届运动会男子B组个人型冠军、2024年中国青少年空手道锦标赛男子个人型第一名、2024年第十一届东亚空手道锦标赛少年组男子个人型第一名、2025年上海市空手道锦标赛16-17岁高级组男子个人型第一名。常年的训练中,他反复经历过打磨动作的枯燥,也曾萌生过放弃的想法,坚持让他练就了抗压能力,学会在逆境中调整状态。

对于本次全国青年赛,董彦辰表示这是检验训练成果、与高水平选手交流的宝贵机会。他坦言,银牌是对过往训练的肯定,也让他清楚看到自

身差距。“竞技体育没有捷径,每一分进步都源于对细节的极致追求。”接下来,他将针对本次比赛中暴露的短板加强训练,在技术和心态上同步提升。

同为2009年出生的蒋焯辰,练习空手道已有十二年。从幼年启蒙至今,他长期保持稳定输出,赛事履历扎实,曾拿下2023年全国少年空手道锦标赛男子个人型冠军、多站全国青少年空手道U系列赛冠军,也曾远赴意大利参加世界青少年及U21空手道锦标赛,并在2025年亚洲青少年及U21空手道锦标赛中取得前五成绩。

本次赛事夺冠后,蒋焯辰感慨,这块金牌是对自己多年坚持的最好印证。日复一日的早起训练、反复打磨动作、肌肉酸痛疲惫,都是训练常态。他坦言个人型比拼更考验心态,本场比赛赛前他同样倍感紧张,但站上场后,他专注动作本身,完成了自我突破。“能掌控自己,比金牌更珍贵。”清醒看待成绩的他,也明确了自身不足,未来将继续踏实训练,稳固全国赛场实力,争取穿上印有国旗的道服,在国际赛场继续突破。

“怡文杯”春季游泳赛点燃泳池热情
亚运冠军邱洁明为“小飞鱼”颁奖

本报记者 丁荣

5月17日,第三届“怡文杯”春季游泳比赛在上海市敬业游泳馆举行,来自黄浦区的250余名青少年选手踊跃参赛。

本次比赛由上海怡文体育俱乐部主办,共设置幼儿园组、小学低年级组和小学高年级组三个组别,竞赛项目涵盖25米自由泳打腿、25米蛙泳/自由泳、50米蛙泳/自由泳等多个项目。

值得一提的是,本次比赛以零门槛、全免费的公益方式面向黄浦区适龄学生开放,让每一个热爱游泳的孩子都有机会站上赛场。为确保学生安全参赛,所有选手均在主办方工作人员带领下完成热身后方可下水,赛场除配备救生员外,还专门安排了水中救生员,全方位守护孩子们的安全。

当天最大的亮点,莫过于一位特殊颁奖嘉宾——原中国国家游泳队主力队员、亚运会50米自由泳冠军、全运会50米和100米自由泳冠军、原男子百米亚洲纪录保持者邱洁明来到现场,为获奖小选手逐一颁奖。作为从黄浦区走出来的游泳名将,邱洁明重返敬业游泳馆感慨万千。上世纪90年代初期,邱洁明在世界中学生运动会游泳比赛中一举夺冠,极大提升了黄浦区教育系统对游泳项目的重视程度。在此推动下,黄浦区教育局建设了上海市敬业游泳馆,并于1994年9月正式对外开放,至今已走过32年历程。

在之后的近十年时间里,邱洁明

不仅蝉联全国比赛和三届全运会冠军,还一度在世界泳联的男子100米自由泳排名中位列第五名。尽管位列第五名,但在国际锦标赛、世界杯分站赛中,排在他前面的4位选手他都曾战胜过。邱洁明表示:“非常高兴看到敬业游泳馆能够帮助更多孩子学会游泳,期待看到更多‘小飞鱼’在泳池中劈波斩浪,健康成长!”

今年3月,黄浦区教育局直属校外单位敬业游泳馆及其附属龙华东路体育馆泳池、格致游泳馆、斜桥游泳馆已同步向社会开放。作为场馆第三方运营单位,上海怡文体育俱乐部希望通过举办面向青少年的公益赛事,让更多市民了解场馆开放信息,让热爱游泳的孩子找到属于自己的泳池。

值得一提的是,本次赛事举办地敬业游泳馆也是黄浦区三年级小学生“人人学会游泳”考核点,参赛学生可提前熟悉场地,为考核做好准备。一池碧水,传承薪火。从邱洁明到今天的“小飞鱼”们,激流勇进在黄浦区代代相传。