

# 中国足球

## 时隔21年 中国男足

# 希望重燃

## 重返世界赛事

## 拐点可能就在当下

在沙特吉达的“星辰球场”，U17国少3比1力克东道主晋级亚少赛四强。接下来的半决赛以及决赛将在“传奇球场”进行。

跨过星辰大海，未来成就传奇。让国足21年后重返世界赛场的小将们，世少赛将是你们新的起点。

本版撰稿  
本报记者 林龙

晋级世少赛让国少重新找回了自信。四分之一决赛面对东道主沙特，球队在落后一球的情况下3比1逆转获胜，实至名归地晋级四强。北京时间周三凌晨2点30分，国少将与澳大利亚进行半决赛，后者昨天3比0战胜了越南。

对沙特的比赛是整个亚少赛的缩影。开局苦涩，但结局甜蜜。亚少赛之前，这支国少顶着“史上最强”光环，先后在呼和浩特四国赛、法国“蒙太古杯”以及沈阳“和平杯”取得优异成绩，与日本、韩国、澳大利亚、沙特等亚洲强队的较量丝毫不落下风，两个月前对印尼的热身赛更取得7比0大胜。所以首场小组赛0比1输给印尼后，打击之大可想而知。但小将们不仅没有

被击垮，反倒越战越勇。对日本虽然1比2告负，但却通过此战恢复了自信。最后同卡塔尔背水一战，渐入佳境的国少2比0完胜。

晋级世少赛，实力使然，对沙特比赛亦如此。开局就大胆进攻，前场高压和边路突破都做得很好，射门次数和造成的威胁都明显多于对方。虽然第20分钟先丢一球，但这只是沙特开场后的第一脚射门。丢球后国少并没有慌乱，继续给对手持续施压，并很快由邝兆儒助攻万项扳平分。

1比1后，国少相较于沙特的优势就愈发明显，而教练组也通过战术调整制造出更多威胁，由赵松源和何思凡各入一球，帮助球队完成3比1逆转，而全队也贡献了开赛以来最好的一次表现。

如果说赢卡塔尔并以小组第二身份晋级世少赛是受益于世少赛扩充至48支参赛队暨亚洲东道主卡塔尔缘故而拥有九个名额的“运气”，那么赢沙特而晋级四强则完全是实力的展示。无论球队整体还是个人能力，国

少都明显占了上风。赛后有沙特媒体在自责的同时也给中国队送上赞誉：不是冷门，是真实差距。

此次亚少赛是在吉达的阿卜杜拉国王体育场举行，不是主体育场而是训练场。训练场各有命名，同沙特四分之一决赛的球场叫“星辰”，接下来同澳大利亚的半决赛以及最后的决赛场地叫“传奇”。去年的呼和浩特四国赛，国少曾5比2狂扫澳大利亚而夺冠。一年之后的交手，国少“宜将剩勇追穷寇”，继续书写自己的“传奇”。

## 国字号迎阶段性成果，宋凯激动喊出“扬眉吐气”

2026年的中国足球，好事连连。U17国少让国字号时隔21年后重返世界赛场为中国足球的2026年画了一个成功的阶段性句号，但直到国少3比1力克沙特后，中国足协主席宋凯才终于“打破沉默”：“中国足球今天终于迈过了苦主沙特，扬眉吐气！”

只有从头至尾跟踪国字号队伍这几年征程之砥砺，方能真正理解宋凯发此感慨之缘由。宋凯的感慨，由沙特引起，但不完全因为沙特。感慨的源头最早可能要追溯到2023年年底的女足奥预赛。当时，宋凯刚刚当选中国足协主席，在厦门举行的女足奥预赛小组赛是他上任后经历的第一次大赛。宋凯不仅亲自督战，而且赛前高喊出“女足一定要出线”。但很遗憾，中国女足首战输给朝鲜而

最终被淘汰。

此后，中国国家队在2024年亚洲杯零进球而小组出局，随后是美加墨世界杯预选赛的0比7“开门黑”，以及最终没能从世预赛突围。2025年年初，主场作战的U20国青队差了几分钟被沙特绝杀而未能时隔20年重返世青赛。两个月后，U17国少在亚少赛预选赛遭遇两连败开局而提前出局。

从2023上任之初到2025年年中，宋凯冀望的每一项国字号赛事都遭遇了失败。很难，但宋凯依然在努力给中国足球打气。上村健一带队折戟于上一届U17亚少赛后，宋凯连夜给教练组开会并表示：“不能想着‘一换就灵’，就能出成绩，而是需要做好长期战斗的思想准备。”

不是物极必反，而是久久为功。

2025年下半年开始，中国足球强劲反弹。先是U23国足顺利晋级亚洲杯，随后U16国少（也就是现在的U17）强势晋级亚少赛。2026年年初，安东尼奥率队赢得U23亚洲杯亚军而为中国足球的2026年打响第一枪。随后，女足国家队在亚洲杯晋级四强而跻身世界杯。继而，女足U20和U17队伍先后晋级世青赛和世少赛，如今U17队伍更是终结了男足国字号21年无缘世界大赛的尴尬历史。而同一天的几个小时之后，U16国少、即下一届U17国少就在呼和浩特“兴泰杯”四国赛中4比2完胜韩国并以三连胜夺冠。中国足球，全面开花，但宋凯直到赢了沙特才终于打破沉默，因为赢沙特有着特殊的意义。

沙特近年来给国足带来的痛苦最

多也最刻骨铭心。去年U20国青就是对沙特的四分之一决赛中被绝杀，随后U16国少也在小组赛不敌沙特而提前出局。国足在世预赛对沙特也是主场被双杀。如今，国少在沙特的主场完胜对手，而且是0比1落后的情况下3比1反杀。宋凯总结道：“U17国家队一路闯关、屡创佳绩，既是全队刻苦训练、奋勇拼搏的成果，更是我国足球青训深耕细作、稳步发展的生动见证。”自宋凯上任后，青训就成为自上而下各级足协工作的第一重心。只有真正把青训工作做好，中国足球的金字塔才有坚实的塔基，中国足球的复兴才有希望。

携国字号队伍多面开花之喜的宋凯，发出“扬眉吐气”的感慨，个中滋味，不言而喻。

中国足球何时复兴？多少代足球人苦苦追寻而不得其果。中国足球曾打破一切逻辑，但这个世界还是遵循“量变带来质变”的规律。如果中国足球长期努力而达到这个拐点，复兴可期！

国少此次3比1击败沙特引发了中国足协主席宋凯的感慨“扬眉吐气”。这口“气”送给“苦主”沙特，也送给宋凯担任足协主席以来中国足球过去20多年来屡战屡败却从未放弃复兴梦想的努力。

进入2026年后，U23国足打进亚洲杯决赛，U19国青1比0完胜上届亚青赛冠军澳大利亚，U17国少昂首晋级世少赛，U16国少也刚刚4比2完胜韩国而完成国足以下各级队伍对韩国的全面碾压。中国足球的青训有了显著成效。

接下来还要继续努力。但如今的成绩说明了，经过20多年的失败后，我们找到了正确方向。而除了青训之外，以“苏超”为代表的社会足球也开始蓬勃发展。二者有望借此国少队的成功而形成共振，一起助力中国足球走过拐点，迎来复兴。

1989年10月的意大利世界杯预选赛“狮城六强赛”，中国队首战对阵号称亚洲最强的沙特，中国队也是0比1落后的情况下由麦超连入两球，2比1反杀对手。当时中国的“专业体制”保证了足够优秀的青训人才，社会足球也蒸蒸日上，足球作为第一运动名副其实，所以奠定了中国足球稳居亚洲一流。如果回忆拉得再远一些，1982年世界杯预选赛对沙特双杀的中国队更是亚洲超一流的存在，只是因为沙特0比5“让”给新西兰而让我们第一次冲击世界杯的壮志未酬。那个十年，正是青训和社会足球齐头并进的黄金年代。只是进入1990年代后，中国足球每况愈下，打进2002年世界杯的辉煌只是慢慢长夜中转瞬即逝的高光。但中国一代代足球人找寻复兴之路的雄心在长夜中未曾熄灭，如今曙光初现。

历史有记忆，规律亦颠扑不破。拐点若到，中国足球的复兴必将如期而至。