



再次翻出“圣诞树”阵型，“司机”还是没绷住—— 无米下锅，申花尽力了

很多年以后，韩嘉文和王世龙应该都会记得2026年5月6日与云南玉昆队的这场比赛，一方面，这是他们两人在2026赛季代表申花队第一次中超出场；另一方面，则是在近乎“全华班”的情况下，拼到了最后一刻的申花，在耀眼的烟花和刺目的“1比0”的比分之下，无奈地成了玉昆球迷欢庆胜利的背景板。而那份只有20个球员的比赛名单，也成了申花主帅斯卢茨基难为无米之炊最难以言说的心痛。

专题撰稿 本报记者 李冰

谁也不知道是有意还是无意，出现在玉溪高原体育中心申花教练席前面的斯卢茨基，换上了与以往不太一样的“行头”，蓝色T恤和浅色休闲裤取代了运动服，或许他想用这样的方式让自己和申花队员在这样一场赛前不被看好的比赛中，轻松上阵。

如何打好跟玉昆队的这场比赛，斯卢茨基显然是动了一番脑子的，或者更确切地说，在因为人员短缺导致的近乎弹尽粮绝的情况下，他只能选择一种更加务实的作战方式。值得注意的是，或许是背负了太大的压力，赛前一天新闻发布会上，在被问到队内球员伤病问题时，斯卢茨基竟然一口气说了三四分钟的时间：“关于伤病的问题我是这么看的，如果在一个时间阶段内，我的队员都是同一类型的伤病，比如五名队员都是同一个地方或者同一个类型的伤病，那么我们可以去分析系统出了什么样的问题，但是我们一个一个来看，蒋圣龙是因为外力的撞击造成他的肾脏出现了一些内部的问题。然后是李可，他的小腿当时有一些不适，后来做了诊断，他的血管里有栓塞，导致后来出现了这样的问题。第三个是盖伊，在我的执教生涯当中，他的这种现象也是第一次出现，他当时跳在空中与对手进行拼抢，头部受到撞击，实际上在下落的过程中，他已经有一小段时间丧失了意识，所以落地时的一个接触，造成了跟腱受损，这些都是比较特殊的情况。至于米内罗，因为他是速度型球员，此前肌肉方面也产生了一些问题，三年前有，一年前也有，所以这些伤病的问题其实没有太多的共性，很难将它们放在一起进行分析。”

作为主教练，斯卢茨基更多的时候会选择以我为主，虽然这让他看上去有些固执，甚至被球迷吐槽不懂变通，但他显然也不是一成不变的。考虑到只有拉唐一名外援，而且右路同时缺少了高天意和马纳法，与云南玉昆队这场比赛中，斯卢茨基将原本中场菱形站位的442变为4321的“圣诞树”阵型，前面只留拉唐一个攻击点，将大量的兵力部署在中场，为的就是切断玉昆队中场核心约尼查跟前场奥斯卡和克莱伯两名外援前锋的连线，同时利用对手整体阵型压上后留下的身后空间，由后排插上的吴曦、谢鹏飞和杨皓宇等中场球员寻求射门得分的机会。

从上半场比赛来看，斯卢茨基的战术打法相当成功，被“切割”开的玉昆外援攻击群很多时候只能各自为战，相互之间很难形成呼应，场边的教练席前，玉昆队主教练乔迪肉眼可见的急躁与斯卢茨基的淡定，也成了两队前45分钟比赛最好的“旁白”。



奥斯卡 66'



1:0



汪海健带病出战，杨帅无奈踢中锋

终场哨响的那一刻，斯卢茨基转身离开了教练席，头也不回地走进了身后的退场通道，或许在那个时候，他也需要一个安静的角落，吞下输给云南玉昆这颗自己不得不吞下的苦果。

高原作战带来的影响，在上半场结束时就已经显现了出来，但是除了坚持之外，斯卢茨基和他的申花球员没有其他选择。下半场开始前，乔迪用前锋叶楚贵换下中场球员卡约，加强进攻的意图不言而喻，而后者在上赛季客场对阵申花时打进的一粒世界波，至今都还让人印象深刻。

叶楚贵的上场，很快便盘活了玉昆队的前场，原本只靠左路奥斯卡一个点的进攻也变得立体起来，申花防线开始承受越来越大的压力。然而也正应了那句“屋漏偏逢连夜雨”的老话，下半场比赛刚踢了10分钟，上半场表现相当活跃的汪海健就无法继续

坚持，叶楚贵和他的一上一下，也成为了本场比赛的“胜负手”——全场比赛第66分钟，叶楚贵在右路的传中，准确地找到了申花禁区内的奥斯卡，后者头球破门，打进了改写玉昆队之前从未战胜过申花队历史的一球。

跟上一场打重庆铜梁龙队时的朱辰杰一样，与云南玉昆的这场比赛，汪海健也是在感冒痊愈后不久的情况下上场比赛的，算上这一场，这已经是他从4月11日主场打上海海港开始、连续第八场比赛首发出战了，而且前面七场比赛都打满了90分钟，身心方面的巨大付出不难想象。

比输给云南玉昆更让斯卢茨基头疼的，是眼下申花队那个看上去多少有些“无解”的锋无力问题，否则他也不会让中卫杨帅上场去踢中锋了，赛后新闻发布会上更是直接表示，球队就是输在“进攻上缺少有效的办法，很

难组织起好的攻势”。

对斯卢茨基和申花队而言，更大的考验，或许还在接下来的这半个月时间里。连续四轮不胜之后，申花在中超积分榜上的位置降至第七，但是只比排名倒数第二的武汉三镇队多了6分，而下一场比赛两队将直接交锋，一旦再有什么闪失，很有可能就会被拉到保级泥潭的边缘。

从目前的情况来看，虽然下一轮联赛因为累计四黄停赛一场的高天意重回阵中，但特谢拉和米内罗两名外援何时复出还是个未知数，再加上手术术后赛季基本提前结束的盖伊和还要再坐三场“球监”的马纳法，斯卢茨基执教申花的第100场正式比赛，大概率还是只能由拉唐一名外援出战，能否止住进入5月份以来的颓势，重新找回赢球的感觉，也只能等他们到时候给出一个答案了。

“翔战士”来之即战，体能和心态交出合格答卷

本报记者 林龙

申花客场对云南玉昆的赛前发布会，和斯卢茨基一同出席的球员是杨泽翔。根据申花惯例，和教练一起出席赛前发布会的球员不是刻意安排，但恰是这一安排如实反映了申花此时此刻的困难。

上一轮对重庆比赛中吃到红牌的马纳法本场停赛，杨泽翔得到本赛季第一次首发机会。就像全队一样，杨泽翔付出了百分之百努力，但还是没能帮助球队从玉溪全身而退。因为，盖伊、特谢拉、米内罗、李可和刘诚宇受伤加之马纳法、高天意停赛所导致的申花人员危机已到了难以承受之重的边缘。除了临危受命的杨泽翔，杨皓宇、谢鹏飞、吴启鹏一起首

发出场，申花全队就只有拉唐一名外援，这样一支申花队，能在高原客场仅以一球小负，已经做到了最好而无需求全责备。

因为这个赛季还从未首发也从未打满全场，加之本场比赛又是高原作战，所以杨泽翔体能受到了严峻考验，能坚持打满90分钟已属不易。赛后他承认“挺累的”，体能虽然距离个人最好状态还有距离，但杨泽翔本场比赛攻防两端也都可圈可点。主场作战的云南玉昆全场机会并不多，而且是在第66分钟才取得进球，这说明申花全队的防守还是比较成功的，杨泽翔做出了自己的贡献。此外，杨泽翔在进攻中也做了多次尝试，尤其第30分钟左右给杨皓宇的那脚助攻很有创意。他没有像以往那样选择45度的

高球，而是用大力直塞球穿透了云南玉昆的防线。不过球速偏快，杨皓宇也没有完全做好准备，所以射门稍稍偏出球门。如果这球进了，比赛也许就是另一种走势。

云南玉昆的进球时间是在第66分钟，此时正是申花全队体能都到极限的时候。汪海健在丢球前10分钟因伤下场，但他的伤恰是体能消耗太多所致。所以，当约尼查的球传向禁区时，杨泽翔已经防守到位了，但体能的劣势让他和其他队友在那个时刻都无法全力出击，所以被奥斯卡压过一头，将球顶进。

在丢球后的30分钟，虽然体能不足，但杨泽翔和其他队友一样都咬牙坚持。第81分钟，杨泽翔还在对方底线附近奋力争球，并导致云南中卫布

尔克吃到黄牌。这个瞬间就像是整场比赛的缩影，杨泽翔的精神属性拉满。虽然球队输球，但杨泽翔已经做到了最好。

因为马纳法被追加三场停赛处罚，这意味着，杨泽翔在5月份剩下的三轮比赛都可能会继续首发，甚至都要打满全场。这对他体能是考验，但同时也是机会。此前的比赛，谢鹏飞、汪海健、徐皓阳等替补队员在出场时间逐渐增多后状态都有明显提升。比赛打多了，杨泽翔的状态也会回来的。

5月份接下来的三场比赛，对申花场场关键，所以“翔战士”能及时回归就非常重要。经过前两个赛季的“磨炼”，杨泽翔的心态已经变好了。相信他会交出球迷满意的答卷。

