

## ■ 隔岸观火 |

## 日本教练带来了什么



葛爱平

必须致敬这支队伍！在2026年U17亚洲杯上，中国U17男足凭借顽强表现进入四强，时隔21年重返U17世界杯（世少赛）。

率领这支球队实现历史性突破的主教练，是日本籍教练浮嶋敏。查了一下，今年59岁的浮嶋敏球员时代从未进入过日本国家队。1995年其退役后转型教练，曾发掘并培养利物浦球星远藤航。

浮嶋敏教练生涯的真正起步，我认为还是在2024年3月正式出任中国U15（后过渡至U16/U17）主教练后。他给中国队带来的最大变化是强调“思考能力”，要求球员在场上要学会观察、判断、快速决策，而非单纯依赖体能或单一技术。他倡导高位逼抢、快速攻防转换，要求在8秒内完成，这种把技术标准量化的要求，我还是第一次听说，相比笼统的“快传”“快接”的口号，更加具体和可执行性。

浮嶋敏要求战术从传统传控向“高快结合、务实防反”调整，注重细节量化训练和整体纪律。同时，他重视球员心态培养，训练中常喊话要求球员“充满干劲”。这些理念源于日本青训体系的细致与韧性。

浮嶋敏的努力结果开始呈现：带领U16在“蒙太古杯”等赛事取得四强等历史突破；2026U17亚洲杯预选赛五战全胜，狂轰42球零失球。正赛阶段起伏惊险，首战小负印尼，也引发外界议论，后他及时调整战术，在绝境下击败卡塔尔惊险出线、淘汰赛3比1击败东道主沙特，率队挺进四强并锁定世少赛资格。

尤其是对沙特之战，据报道在全场控球率仅35%的劣势下，中国队射门15次（对手仅四次），并以7比2的射正比展现出恐怖的进攻效率。这场经典的3比1逆转，充分体现了浮嶋敏对这支年轻球队在心理素质和战术执行力上的成功改造。

与浮嶋敏同期或前后，还有一位日本教练上村健一也曾执教中国U16/U17，率队在预选赛力压强敌晋级亚洲杯正赛，展现了中国球员的身体优势与拼抢积极性。他认为中国球员身体条件出色，但需提升独立思考能力。

日本足球已经成为中国足球最直接的学习对象。比如，他们不只教战术，更传递“过程导向”的文化：训练细致、数据量化、球员主体性培养。“思考能力”正是中国球员从“执行者”向“决策者”转变的关键。其次，是体系建设经验。再次，他们带来国际视野与韧性：在逆境中调整、保持高强度逼抢，这些已在U17队身上显现。

## ■ 秦天论道 |

## 变要到位



秦天

近四轮不胜，三场败局，目前积11分，排名第七。这是申花的战绩。

第七，看似安全，其实比第13名、第14名接近降级区的海港、铁人只多3分。一场球而已。

想起赛季前被扣10分，还怀着争冠的奢望，这很像是个笑话。

原因明摆着，伤兵满营，此轮战玉昆，只有一外援。中超进攻、进球靠外援，很多年了，几乎成了一条铁律。

从赛前的争冠到赛中的保级，心理落差之大，不言而喻。然而，不管心情如何，还得面对现实。

争冠与保级，一天一地，情况大不一样，得审时度势求变了。

战玉昆，申花变阵了。442棱型中场变成4321圣诞树了，重心落在防守上了。

这是对的。

但是，变得不够坚决、不够彻

底，还没完全放下强队的架子。时不时地还在高位逼抢，加强进攻。

射门12比13，角球4比3，定位球5比6，进攻的主要数据证明，申花场面上不差。

但是，射正是1比6，玉昆的威胁进攻、威胁射门多了不少。这从一个侧面证明，本土球员的进攻质量与效率，比外援差不多。

玉昆的奥斯卡一人就把申花的防线搞得手忙脚乱，最终也是由他顶进了决定胜负的一球。

穷则思变。穷，困难也。申花现在的困难，是穷尽了，穷得不能再穷了。既然如此，那就变到位，彻底放下强队的架子，打稳定反击，拿1分是1分。

别优柔寡断，别犹豫不决。

## ■ 宇观赛场 |

## 赢球也有风险



朱润宇

小德封尘15年的纪录，最终被辛纳打破。

罗马大师赛四分之一决赛中，本土作战的辛纳以2比0战胜俄罗斯球员卢布列夫，实现了史无前例的大师赛32连胜，也打破了2011年小德创下的大师赛31连胜的纪录。

辛纳上一次在大师赛输球，是在去年的上海大师赛。当时因伤退赛的落寞，成为他如今在各项大师赛上“大杀四方”的垫脚石。

巅峰时期的小德，曾是一位一直不断打破费德勒、纳达尔纪录的年轻人。15年间，不仅费德勒、纳达尔挑战这一纪录失败，就连小德本人的几次尝试，最终都倒在了终点线前。

现在，轮到辛纳来打破小德的纪录了。对他来说，实现在所有九站大师赛全部夺冠的“金大师”壮举早已不是难题。理论上，他还是唯一有可能在今年包揽所有大师赛冠军的球员。

辛纳面前横亘的另一个纪录，则是小德的巡回赛43连胜。目前，辛纳约有30场连胜，距离打破这一纪录，还有一些距离。

虽然辛纳自称不会太过在意这些数字，“我不是为了破纪录而打球”“打球是为了创造属于自己的故事，每天遇到的对手的比赛状况都不相同”，但如今，辛纳赢球已易如反掌，不想打破纪录都难。

由于最强对手阿尔卡拉斯因伤休养、小德随着年龄增长竞争力已不如以往，辛纳已经是罗马赛之后法网最大的夺冠热门人选。如果能在法网登顶，辛纳还将在阿尔卡拉斯之后，实现全满贯。

同时不可忽视的是，虽然辛纳对男子网坛的统治力毫无争议，但罗马赛半决赛和梅德韦杰夫比赛时，辛纳曾出现呕吐、呼吸困难等状况，最终罗马的一场及时雨，让比赛暂停、辛纳得以喘息。但体能出现的问题，为他的法网征程拉响了警报。罗马赛结束后的一周，5月24日法网就将正式开赛。

目前尚无法断言，辛纳在大师赛中所向披靡的表现，会否透支掉为法网储备的最后一丝能量。更何况在法网，他几乎没有太多对手。但在今年澳网半决赛，他就曾因体能下滑遭到小德逆转。纵观辛纳的职业生涯，他不是个打马拉松大战的好手，所有超过3小时50分钟的比赛，他的战绩是尴尬的零胜9负，和他轻松碾压对手的状态相比，相差甚远。

打破纪录是好事，但也不能让好事最终成为负担。

## ■ 自说自画 |

## 压哨言和



阿仁

● 央视与国际足联共同宣布，双方已经就国际足联世界杯周期版权合作达成了共识，合作的赛事清单上有2026年世界杯、2030年世界杯、2027年女足世界杯和2031年女足世界杯。这就是说，六年之内，到2031年为止，神州球迷可以放心在央视收看到两届男足世界杯和两届女足世界杯了。有关这次美加墨世界杯版权的最终价钱有多种说法。但是国际足联来华谈生意的高官格拉夫斯特对此守口如瓶。他一再表示对双方的合作满意。央视体育频道的有关人士表示，他们感谢全国网友的支持，会用更扎



实的工作回报大家。一方谈满意，一方谈感谢，当是双赢了。给点个赞吧。

国际足联最初开价2.5亿至3亿的“割韭菜”报价是踢到了门柱上了。央视作为守门员表现出色，没有让对方轻易进球。在这段谈判胶着期间，中国球迷挺身而出，做央视的后援团。这令国际足联大大吃惊了，于是只能放低了姿态、降低了身价。在国际足联赴京的高官中见到了温格，他如今是国际足联全球足球发展总监，要为中国足协提供长期规划，加强青训体系和校园足球建设。服务送上了门，合作不再是单方面的索取，这就成事了。

● 美加墨世界杯与北京时区的时差厉害，70%的比赛都是在北京时间的凌晨2点到上午10点。没有直播的黄金档了。扩军后的世界杯由48支球队踢完104场比赛，在小组赛阶段中就会有大量的垃圾时间溢出。所以我们这次看到美加墨世界杯，是喝一大杯加了交关开水的咖啡，味道淡淡的。好在国际足联与央视在谈判中压哨打成了一团和气的平手，看在这个份上，大家就熬熬夜、起起早吧。已经看了有40年的世界杯了，也为世界杯写了画了近千篇小文与漫画了。再坚持一记啦，哈哈。

## ■ 老骥伏枥 |

## 世界杯名单的公布



姬宇阳

刚刚过去的这个周末，不少男足国家队都公布了自己的世界杯26人名单。

法国队官方通过一部精心准备的视频短片，完成了世界杯名单的揭晓。

家有一老如有一宝，上届

有36岁的吉鲁，这次有35岁的坎特。法国队共有13名球员是第一次随队参加世界杯，正好占据了球队的半壁江山。

巴黎圣日耳曼以五名法国国脚成为国家队里的第一大户。26名国脚中，24人来自于欧洲五大联赛，两个例外，一是土超的坎特，二是沙特联赛的特奥。全部26名球员，总身价高达14.7亿欧元。

卡马文加落选。德尚承认还是因他本赛季在皇马的状态和伤病，只得放弃。穆阿尼也落选了，上届世界杯决赛，加时赛第126分钟，穆阿尼单刀射门被大马丁扑出，法国队错失了绝杀对手的机会。

日本队世界杯26人名单公布，上轮英超受伤的三笺薰和之前遭遇伤病的南野拓实因伤未能入选这份名单。

按照FIFA的规定，5月11日

前各队要提交35~55人初选名单（含≥4门将），替换球员必须出自这份名单。

6月1日前要提交23~26人最终报名大名单（含≥3门将）。6月2日，FIFA官方公布最终名单。

非门将只能因重伤/疾病以及在赛前24小时前更换，经FIFA医疗官确认，替换的球员也必须在初选55人名单内。门将在杯赛期间全程可换，当然也必须在初选名单里。

韩国男足的世界杯26人名单也已经公布。浙江外援朴镇燮成为中超的世界杯独苗。

而备受关注的巴西队名单，根据巴西媒体的消息，内马尔有可能会进入巴西队的26人名单。

伴随着各队世界杯名单的公布，世界杯已经进入开赛前的最后倒计时周期。