

# 东方体育日报

上海 Oriental Sports Daily

2026年5月15日  
星期五  
今日1叠16版  
零售价2元



新闻热线 62476156 广告热线 62475909 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dfsports 网站 www.osportsmedia.com

## 张怡宁：把冠军和传说留在身后



独家专访



在中国乒乓球女队的史册里，张怡宁从来不只是一串耀眼的战绩，她更像一座静默伫立的高山，世人皆仰其名。大魔王、双圈大满贯、巅峰退役……纵使告别赛场多年，这些标签依旧牢牢贴在她身上，被世人反复提及。

2026年，距张怡宁2011年正式退役，恰好十五年。借着她出席2026上海乒乓球嘉年华普陀区总决赛的契机，本报记者与张怡宁进行了深度对话。初见之时，第一反应是：她好像变了，又好像什么都没变。



《详见 A8、9》

### “申”耕国球 “乒”出精彩

上海乒乓球嘉年华，串起专业与大众、记忆与未来、传奇与日常

文/程超

当张怡宁走进上海乒乓球嘉年华普陀区总决赛现场时，一位上海老爷爷评价道：“眼神一看就是运动员。”这句朴素的话语，精准道出了这座城市的观赛素养与体育底蕴。

这场嘉年华的亮点之处，在于它汇聚了上海多位本土培养的世界冠军，以及远道而来的张怡宁、邓亚萍等

乒坛传奇。他们褪去赛场上的凌厉锋芒，与民间高手过招，与普通市民互动。当冠军们从“神坛”走向“人间烟火”，体育精神不再只是电视屏幕里的遥远符号，而成为上海普通百姓身边可以面对面交流、学习的鲜活榜样。

更令人感怀的是，从街镇活动室到商圈中庭，从校园乒乓房到社区体育公园，乒乓球嘉年华持续数月、遍地开花，真正让国球“沉”了下来，走进了

寻常百姓家。小朋友、青年、中年、老年，不同年龄段的市民因为这场嘉年华养成了固定的运动作息，每周有比赛，场场都精彩。

一座城市的活力，不仅看它拔地而起的高楼，同样看它如何让体育融入日常生活。上海用一张小小的球桌，串起了专业与大众、记忆与未来、传奇与日常，让体育成了市民触手可及的日常欢愉。



### 世少赛，我们来了

随着国少2比0击败卡塔尔而晋级U17世少赛，男足国字号自2005年后终于重返世界大赛。