



晋级世少赛, U17女足想站上亚洲之巅

北京时间5月11日晚,中国队在苏州举行的U17女足亚少赛四分之一决赛中3比0完胜印度,轻松晋级四强。5月14日19点30分,中国队将在半决赛迎战朝鲜队,另一场半决赛在日本和澳大利亚队之间展开。而无论两场比赛结果如何,四支球队都将代表亚洲参加今年10月份在摩洛哥举行的U17女足世少赛。

U17女足世少赛于去年开始扩容,从16支球队增至24支球队,并由两年一届改为一年一届,摩洛哥获得连续五届主办权。未能从2024年亚少赛突围的中国队获益于此项扩容决定而参加了去年的大赛,并以2胜1负成绩昂首晋级16强,从而创造参加

此项大赛以来的历史最好成绩。根据规则,本届亚少赛的前四名将获得世少赛入场券。战胜印度而晋级四强后,中国队也确定将连续第二次参加U17女足世少赛。

此前的小组赛,中国队先后以6比0、3比0和6比0分别轻取缅甸、越南和泰国而晋级淘汰赛。四分之一决赛的对手是B组第三名印度,她们小组赛先后完败于澳大利亚和日本,只是最后一轮赢了黎巴嫩而作为成绩最好的两个小组第三名晋级。双方实力差距较大,所以中国队的获胜没有任何悬念。

即便如此,主帅马晓旭依然对球队在比赛开始阶段的“紧张”略有不

满。她在场边不停地跟队员大声说“没问题的”“主动勇敢一点”“把简单的球处理好”……因为比赛涉及到世少赛资格,紧张也是题中应有之意。在第15分钟王晨西射门击中横梁后,紧张感逐步消除。第38分钟,黄沁怡为球队打开胜利之门。随后,刘雨希将自己创造的点球打进,让中国队中场休息之前就确立2比0的胜势。临近终场前,李启嫻将比分锁定为3比0,随后和队友们一起跳舞庆祝晋级世少赛的喜悦。

喜悦之后,同朝鲜半决赛的压力就扑面而来。朝鲜队小组赛10比0赢中国台北女足、8比0赢菲律宾、3比0赢韩国,然后淘汰赛又6比0赢

泰国。作为连续两届世少赛冠军,朝鲜实力在整个大赛有碾压级优势。马晓旭很明白这场比赛的难度:“我们要团结。”同时马晓旭也希望用自己的自信去激励球队,“我相信通过这么长时间的训练,这些球员是有能力去跟朝鲜较量的。”

球员时代的马晓旭曾是亚洲最好的前锋。作为教练,她要重新证明自己是亚洲最好的。对于自己能成为U17国青主帅,马晓旭非常感谢足协对她的信任,打进世少赛是她这个任期的目标,如今已实现。而马晓旭的最高目标是:“我希望能在教练时期弥补球员时期的一些错失的目标,跟随中国队站在最高的领奖台上。”

上海女足迎五年来最佳开局

4月25日开始的2026赛季女中超联赛已完成了前三轮比赛。在主帅马良行的率领下,上海女足取得三连胜开局。武汉和江苏也是三连胜,上海队因净胜球少一个而位居次席。这三支球队以及上届冠军北京队都被视为本赛季女中超冠军的有力争夺者。

三连胜开局以及7比2的得失球之比看起来不错,但上海女足若想有所作为,还有很大的提升空间。

本版撰稿
本报记者 林尧



年轻人正在加速接班

上海女足以三连胜开始新赛季女中超的征程,可贺、可喜。更大的惊喜是,上海女足的人才济济在三连胜开局中得到充分体现。就像是随U20国青踢完亚洲杯后刚回到球队的黄嘉欣,虽然首次入选大名单,但替补出场就独中两元,成为球队逆转获胜的头号功臣。

黄嘉欣是球队中加速接班的年轻军团的缩影。而这一切,正归功于马良行所任职“总教练”的价值,以及他上任后主导的用人方略。去年年底,上海女足一线队、预备队以及赢得全运会冠军的U18队伍进行了内部教学赛。三支队伍的六套阵容共踢12场比赛,每场比赛30分钟。通过这次选拔,马良行将U18以及预备队中的优秀球员提拔入一线队。一是这些小将有好的实力,二是用“鲑鱼机制”激励老队员们发掘出更多潜能。2月份的广西平果四队邀请赛冠军以及4月份的女足全国锦标赛冠军,再包括如今的联赛三连胜开局都证明了,老马人才新政初见成效。

U18小将中,周欣怡、曾屹婕、陈睿琳都是2008年出生的,所以去年随国少参加了U17世少赛。三名小将在世少赛表现优异,是球队创造历史最佳战绩(小组出线)的核心功臣。其中,周欣怡打进四球,曾屹婕和陈睿琳各入两球。新赛季伊始,她们仨和2007年出生的U18队员李晨语、袁苏皖、杨伊凡、薛思凡、戴欣羽、吴蕊、陈紫依等人逐步获得主力位置。其中,袁苏皖连续三场首发和外援卡拉拉组成双

中卫,李晨语连续三场首发出任左后卫,戴欣羽第一场替补出任后腰表现出色,最近两轮连续首发,薛思凡、吴蕊、曾屹婕、周欣怡的出场时间也都越来越多。同广西队的第二轮比赛成为小将们的天下,四个进球分别来自吴蕊、周欣怡、李晨语和戴欣羽,其中李晨语的进球来自周欣怡的助攻。

小将们集体出彩,老将也不甘落后。首战对陕西,曾在女足全国锦标赛中赢得最佳射手的队长缪斯雯攻入了制胜球。接下来两场比赛虽然小将众多,但缪斯雯一直留在场上,她精神领袖的作用无人可替。老马有刻意锻炼小将们的意图。“U18队员到成年队的比赛中,首先要尽快适应这个赛场的节奏和压力,我们教练能做的就是给她们创造比赛的平台和机会……未来还长,需要一步步走。”相信遇到江苏、武汉这样的强队时,像中场大将方洁、沈梦雨,后防线汪琳琳、汪思倩姐妹俩以及前锋线唐佳丽等人的经验还是非常重要的。但小将们加速挑起大梁的节奏已经越来越快了,场上表现也证明了她们有这个实力。”

就像是黄嘉欣,2006年出生的她不属于U18这批队员。作为U20国青队的主力中卫,黄嘉欣身材高大,所以马良行在0比1落后山东的情况下把她派上场踢中锋,结果正是她帮助球队连入两球而逆转获胜。第一个进球“竟然”是黄嘉欣主罚的直接任意球破门。作为中卫有如此脚法,黄嘉欣的能力足见一斑,这也意味着她接下来在上海队中能做的贡献还有很多。



联赛喜提三连胜, 高压防守有成效

请马良行重新出山,上海足协主要是瞄准了2029年的全运会。连续两届无缘冠军后,上海足协让马良行担任总教练兼一线队主教练,目的就是理顺人才通道,让上海最优秀的队员都为老马所用,四年磨一剑让上海女足再创辉煌。

全运会之前,还有四个赛季女中超联赛以及锦标赛、杯赛的任务,尤其第一个赛季,上海女足的困难不小。除了老马所说“新周期新组建”所需要的磨合,赞助商商行的退出也给球队运营带来极大压力。但本赛季前三轮的开局证明了,“老马一出手,就知道有没有”。

联赛开始之前,老马率队先赢得阔别九年的全国锦标赛冠军,算是为联赛做了“最充分的热身”。再之前,老马率队去广西平果参加四队邀请赛,为冬训期做阶段性总结,上海女足先后击败北京队、辽宁队和广西队而夺冠。有这两个冠军“垫底”,出征女中超联赛的上海女足就有了不一样的信心。

前两轮,上海队坐镇金山主场先后迎战陕西志丹女足和升班马广西平果队,分别1比0和4比1轻松获胜。第三轮客场挑战山东队,上海队在先丢一球的情况下2比1逆转获胜,技战术之外也锻炼了意志品质。这三场胜利都是“计划中”,上海女足的表现也算正常,但也暴露出问题。对广西以及对山东都有丢球,这是关键位置没有百分之百集中注意力。而在牢牢控制比赛的情况下,前场配合的精准度还要再提高。

对陕西的比赛,因为是联赛首轮,踢得“紧”也正常。而且老马解释说,女队员对新战术的适应时间要长一些,“但相信接下来会越来越越好。”所以,第二轮对阵广西,上海女足4比1赢得干净利落。第三轮对手山东队有国脚老将张睿坐镇,实力强于陕西和广西,并且抓住反击机会先入一球。但技高一筹的上海队没再给对手机会,而且抓住两次机会逆转获胜,为前三轮画上圆满句号。

从2022年至今的五个赛季,除今

年之外,上海队就只有2023年在高仓麻子率领下取得过一次三连胜开局。2022年是1胜1平1负,2024年是1胜1平1负,2025年是1胜2平。2023年的前三场比分是2比1赢陕西、4比1赢长春、4比2赢重庆,没有一场零封获胜。与之相比,本赛季进球数少三个,但丢球数也少了两个,而且首轮零封获胜。欧洲足球名言:进攻赢得胜利,防守赢得冠军。老马主导的全场高压紧逼防守颇有成效,接下来要看能否一直保持。

周日,上海队主场迎战长春。该队2024年在水庆霞率领下赢得女中超亚军,实力不俗。第五轮,上海队将客场挑战目前的领头羊武汉队,这将是上海队开赛以来面临的重大考验,也是上海女足在老马回归后遇到的第一块真正“试金石”。对于三连胜开局,马良行很坦率地表示:“还没碰到去年联赛前六名的队伍……球队要在比赛中去提升实力。”对于即将迎战的两个强劲对手,老马给球队提出了“拼对手”的新要求:“争取每一场的胜利。”