

俱乐部联赛参赛人数创新高

上海游泳三驾马车青训体系成型

5月10日,2026年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛在静安运动健身中心游泳馆火热开赛。来自全市34家单位的839名青少年选手齐聚一池碧水,参赛人数较去年增长百余人,创下赛事历史新高。

这一数字的背后,不仅折射出上海青少年游泳运动的蓬勃热度,更标志着上海游泳已基本形成体校、传统特色学校和社会俱乐部“三驾马车”并驾齐驱的后备人才培养新格局。

本次比赛由上海市体育局指导,上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办,上海市游泳协会承办,静安区体育事业发展中心协办。赛场上,小选手们劈波斩浪、奋勇争先,泳池内外洋溢着青春与活力。

专题撰稿 本报记者 丁荣



降低门槛打通通道 首次衔接精英系列赛

“今年的参赛门槛降低了,我们在C组和D组各增加了20个名额,总参赛人数达到839人,比去年多了100余人。”上海市游泳协会副会长兼秘书长刘秋苹介绍道。门槛的降低,让更多青少年有机会站上正式比赛的舞台,也让俱乐部联赛的覆盖面和影响力进一步扩大。

值得关注的是,今年的俱乐部联赛游泳比赛首次与上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛实现衔接。据了解,今年的精英系列赛游泳比赛共设三站,第三站为总决赛,从中选拔运动员参加上海市第十八届运动会游泳比赛。而这次的青少年体育俱乐部联赛游泳比赛各单项第一名以及200米自由泳、400米混合泳前三名的选手,将获得直通精英系列赛总决赛的资格,在总决赛取得相应名次后,便可晋级市运会。

“这相当于给俱乐部的运动员多了一次向上攀登的机会。”刘秋苹表

示,过去俱乐部选手想要进入市运会,路径相对单一,如今通过联赛与精英赛的衔接,打通了从俱乐部到市运会的完整通道,极大地激发了俱乐部和运动员的参赛积极性。

这一制度设计的意义远不止于赛事层面。它实质上构建了一条从普及到提高、从俱乐部到精英、从业余到专业的清晰人才上升通道,让每一个有天赋、有梦想的孩子都能看到前进的方向。



上海市游泳协会常务副会长潘佳章为获奖选手颁奖

社会力量日趋成熟 携手撑起游泳青训

参赛人数创新高的背后,是上海游泳青训版图的深刻变化。近年来,随着游泳项目社会参与度持续攀升,越来越多的社会俱乐部投身青少年游泳训练,极大地增强了后备人才的厚度。行知、启能、易趣游等一批社会俱乐部脱颖而出,它们配备优秀教练团队,通过社会招募发掘有天赋的苗子,将其输送至上海游泳青训队,最终成长为上海市游泳队的专业运动员。

“以前每个区基本只有一所体校在开展游泳业余训练,选材面很窄。俱乐部参与进来以后,游泳人才的选材面一下子宽了很多。”上海市游泳协会常务副会长、上海游泳队青训总监、国家级教练潘佳章深有感触地说,“游

泳要发现人才,就需要参与面更广、参与的人更多。人多了,好苗子就会在青训教练员面前涌现出来。”

潘佳章特别提到了一个鲜活的例子——上海行知青少年体育俱乐部输送的运动员陈语。他正是从俱乐部来到上海游泳青训队,经过更为系统专业的培养,如今已成为上海游泳队一线队的一员。“像行知这样的俱乐部,虽然是俱乐部办训,但参训规模和取得的成绩,已经相当于一所体校游泳队的水平了。”潘佳章认为,这样的俱乐部应当越来越多,未来像陈语这样从俱乐部走出的专业选手的例子也会越来越多。

在潘佳章看来,目前上海传统体校

与社会俱乐部之间已形成一种良性的竞争与互补关系。“不论是体校还是社会俱乐部,只要能培养输送符合标准的青少年游泳后备人才,上海游泳青训队都欢迎。我们会通过一系列比赛和测试标准,进行科学的选拔和培养。”

赛场上,来自各俱乐部的小选手用表现印证着这一体系的活力。上海行知青少年体育俱乐部学员董峻希参加了200米混合泳和100米蛙泳两个项目,赛后给自己打了8分:“我的目标是今年市运会,争取站上领奖台!”

来自上海启能青少年体育俱乐部的10岁选手谢泽衡已经练了六年游泳,他特别欣赏张雨霏,喜欢蝶泳。“每一场比赛尽我所能,游到最好的成绩就很好了。游泳让我每天都精神饱满,上学也很有劲头。”

从839人的参赛规模,到体校、学校、俱乐部“三驾马车”的青训体系成型,上海游泳正在走出一条社会力量广泛参与、人才通道畅通多元的发展新路。

首度开设六大分区赛 上海“六一” 娃娃游泳赛人气高

本报记者 丁荣

5月3日,上外云间游泳馆内水花飞溅、活力四射,第36届上海市“六一”娃娃游泳比赛第六赛区比赛在这里火热开赛。来自松江区、金山区、奉贤区三个区的八家单位共451名“水中小飞鱼”齐聚一堂,在碧波池中展开激烈角逐。

作为上海业余游泳界的传统品牌赛事,今年的“六一”娃娃游泳比赛在上海市游泳协会的大力推动下迎来重大赛事创新。比赛首次实行“分区赛+总决赛”模式,在6月1日决赛前,提前设置六站分区赛覆盖全市各区。

据上海市游泳协会副秘书长严昱民介绍,这一举措极大地提升了比赛的参与度与选拔面,六站分区赛的总参赛人数达到了3100多人,创下历史新高。“通过分区赛,既能扩大参赛的规模,为更多青少年提供参赛舞台,让更多孩子有机会站在专业的赛场上展示自我,同时也能提升最后总决赛的

水平,挖掘各区的游泳苗子。”

本站比赛作为上海南片区的重要分站赛,吸引了松江、金山、奉贤三区的积极参与。单站451人的参赛规模,不仅印证了这三个郊区游泳项目的蓬勃发展,更折射出上海游泳后备人才厚度的显著提升。

赛场上,8岁的小选手陈雨桐表现尤为抢眼。作为上海启能青少年体育俱乐部的队员,她已坚持游泳训练两年多,竞技水平在同龄人中脱颖而出。在本次比赛中,她参加了8岁组的多个项目,动作标准、劈波斩浪,展现了超越年龄的成熟与自信。谈及坚持训练的动力,陈雨桐眼中闪烁着光芒:“我的偶像是奥运冠军潘展乐,希望能像他一样游得快、为国争光!”

看着女儿在泳池中茁壮成长,陈



雨桐的妈妈熊琰芳倍感欣慰。她表示,“六一”娃娃游泳比赛不仅是竞技的舞台,更是孩子成长的见证。“练游泳后,孩子的身体素质明显变好了,做事也更有毅力。未来只要她喜欢,我们会一直支持她游下去。”

据悉,本次比赛由上海市游泳协会主办,上海启能青少年体育俱乐部承办,上外云间中学协办。比赛按年龄分为6岁、7岁、8岁三个组别,设置了自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳及混合泳等多个项目。各项目的优胜者将获得晋级资格,在6月1日的总决赛中向更高荣誉发起冲击。

陆上赛艇进校园 小众运动变身青少年新宠

本报记者 李一平

5月10日,2026年上海市少儿体育联赛长三角陆上赛艇联赛暨上海学校体育联盟(SSSA)陆上赛艇挑战赛圆满落幕。三百余名少年健儿奔赴赛场,以力为姿,以初为芒,在一次连贯划桨中绽放少年锋芒,为这场专属青少年的陆上体育盛宴画上圆满句号。

本次赛事参赛选手覆盖多个年龄组别,参赛层次丰富、阵容多元。赛事秉承奥林匹克精神,为热爱运动的少年们搭建同台比拼、互相交流的优质平台,让孩子们在竞技中磨练意志、强健体魄。同时,赛事持续助力“健康上海”建设,不断推动长三角青少年体育交流融合,为青少年体育事业稳步发展积蓄蓬勃力量。

赛场上,来自15所学校的参赛选手同台角逐,各展风采;各年龄段选手同台竞技,尽显运动本色。其中,A组低龄小将格外亮眼,最小参赛者年仅6岁。

赛场之外,观赛氛围热烈浓厚。大家目光紧随每一位参赛选手,呐喊声、加油声、欢呼声此起彼伏,经久不

息。

作为本次赛事的东道主,上海浦东新区民办惠立学校从三年前开始普及赛艇运动,在校长周淑群看来,赛艇运动既有属于单人的自我突破,也有团队的协作互助,对于学生的意志品质的提高有非常好的促进作用。目前学校除了周一到周四依靠陆上划船器进行训练外,每周五还组织学生前往上海申迪城市赛艇中心进行下水训练。

据了解,赛艇运动目前已经走进了沪上不少的校园内,而赛艇这几年从小众运动变得越来越受青少年和家长的青睐,一方面是家长正越来越重视孩子的体质健康,另一方面则是上海城市品牌赛事起到了关键的助推作用。近几年,上海赛艇公开赛开始走进校园,这项黄浦江上的赛事也让越来越多的市民开始了解、接触赛艇。本次参加长三角陆上赛艇联赛的潘东昊就曾代表浦东新区协和双语学校参加了上艇青少年组别的比赛,母亲杨娜亲眼看着孩子从懵懂初学者到亲身参与大赛,“成绩越来越好的同时,也开朗了许多,还有他的同学甚至从原来近视到现在视力都好了许多。”