

“保分大考”未过，罗马站遗憾出局，排名跌至第53位

郑钦文失去法网种子资格

北京时间5月9日，WTA1000罗马站女单第三轮，中国金花郑钦文历经三盘苦战，以6比4、4比6、4比6遭原法网冠军奥斯塔彭科逆转，职业生涯首次不敌对手，无缘16强。这场失利让她失去去年罗马站四强的390个积分，世界排名暴跌至第53位，彻底无缘法网种子资格，她在月末开战的法网前景蒙上阴影。 特约记者 萧鑫

福地止步，“保分”失利

罗马曾是郑钦文的“福地”，此前三次参赛均至少闯入八强，去年更是击败萨巴伦卡跻身四强，创下个人红土1000赛最佳战绩。本赛季以非种子身份从首轮打起，郑钦文连过邦达尔、布克沙两关，状态稳步回升。面对此前三次交手全胜的奥斯塔彭科，她首盘2比4落后下连追四局逆转，一度掌握主动权。

但局势随后急转直下，第二盘第九局关键发球局遭破发，决胜盘第三局早早失守发球局，当拉脱维亚选手奥斯塔彭科一击制胜时，郑钦文在先胜一盘的情况下最终被逆转，不少球迷直言“眼前一黑”。一小时之后，赛会头号种子萨巴伦卡出局；又过了两个多小时，12号种子本西奇出局……让中国球迷们的心又狠狠揪了两下

——这两名球员原本是郑钦文晋级到四强、追平去年最好成绩之路上最具难度的对手，她们提前爆冷出局，让郑钦文前方的晋级路平坦了一大截，可惜的是，“运气来了，小郑也没赶上”。

全场郑钦文轰出14记ACE球，一发得分率超70%，数据层面并不落下风，可二发得分率仅29%，远低于对手的48%，成为失利关键。赛后，奥斯塔彭科说：“我为自己感到骄傲，骄傲于我的拼搏精神，骄傲于我找到了获胜的方法。”郑钦文在接受采访时坦言，是自己的二发不够凶猛，在接发球局上做得也不够好，给了对手太多机会。

此役过后，郑钦文不仅止步罗马32强，更因“保分”失利，排名从第37位骤降至第53位，四年来首次无缘法网种子席位。



法网破局，要闯“三关”

作为一年之中的第二场大满贯赛事，将于今年5月24日开始的法国网球公开赛，被各方预见为“将难度升级”。因为，从今年年初开始，女子网球的竞争激烈程度已经屡次刷新人们的观念，几乎每站赛事都有黑马杀出。与此同时，还不到20岁的小安德列娃、姆博科、约维奇等年轻球员快速成长，老将中科斯蒂亚、西格蒙德等依旧妖娆，进一步加剧了竞争力度。哪怕是对世界前十的顶级选手而言，也很难遇上“容易打的比赛”。

距离5月24日法网开赛仅剩两周，伤愈复出的郑钦文，需解决三大核心问题，方能在罗兰·加洛斯突围。

慢热顽疾，体能消耗加剧

复出以来，郑钦文“慢热”问题突出，首盘常出现一发成功率偏低、进攻手感迟缓等情况。从多哈到罗马，她12场比赛打了八场三盘大战，过多的拉锯战导致体能过度消耗，易在后半

程崩盘。罗马站虽全程专注、状态稳定，但慢热引发的局势波动，仍是其隐忧。

发球不稳，关键分把握不足

发球是郑钦文的核心武器，她在罗马站14记ACE球尽显威力，一发效率已接近伤前水平。但关键分发球稳定性缺失，第二盘盘末、决胜盘开局的关键破发点，均因发球波动被对手抓住机会，葬送好局。二发薄弱的短板，更成为对手针对其的突破口。

心理波动，专注力待重塑

郑钦文坦言，身体已非困扰主因，专注力缺失、斗志不足才是复出后最大挑战。长期休战让她对身体的判断、比赛心态的调节出现偏差，马德里站被莱巴金娜逆转、罗马站领先遭翻盘，均暴露领先心态失衡的问题。接连对阵顶尖高手憾负，也在不断考验她的自信心与心理韧性。

复出之旅，数据在回升

2024年，郑钦文曾斩获澳网亚军、巴黎奥运会金牌，跻身世界前十，迎来职业生涯巅峰。2025年手术术后，她休战近一年，2026年复出后状态起伏，排名持续下滑。但罗马站之旅并非全无收获，从首轮失误频发，到次轮控制失误，再到第三轮全程专注，她的状态正稳步回升。从复出到如今，郑钦文仅参加了五站1000级别赛事，共获得380积分，各项技术数据越来越好。

本届法网，女子网坛竞争空前激

烈，非种子身份意味着郑钦文可能首轮便遭遇萨巴伦卡、斯瓦泰克等顶尖选手，签表难度陡增。但挑战背后亦是机遇，罗兰·加洛斯见证过她的成长，也承载着她的梦想。

两周时间，足以调整状态、补齐短板。正如球迷所言，罗马出局虽遗憾，但状态回升更值得欣喜。网球之路从无坦途，一步一个脚印的积累，远比一时胜负更为重要。期待郑钦文直面问题、破除困局，在巴黎的红土场上，用坚定的挥拍，书写属于自己的反击篇章。

“乘风而起，做赤诚热烈的自己”

——苏翊鸣等七名运动员获评中国青年五四奖章

本报记者 张立

2026年初夏，一份沉甸甸的荣誉降临在一位22岁的青年肩上。为表彰我国青年运动员在重大国际赛事中的突出贡献，共青团中央、全国青联决定，授予苏翊鸣、王心迪、党鹤松、王涛、余爽、刘子旭、纪立家等七名青年运动员“中国青年五四奖章”。这不仅是对他们竞技成绩的高度肯定，更是对新时代中国青年精神风貌的最高礼赞。

回首来时路，我国体育健儿牢记党和人民的嘱托，顽强拼搏、奋勇争先，同心同力、不负使命。他们为祖国和人民赢得了荣誉，展现了中国青年昂扬奋进的良好精神风貌，向世界展示了新时代的中国力量、中国精神、中国形象，进一步激发了包括广大青少年在内的海内外中华儿女的爱国热情和奋斗精神。在这群闪耀的身影中，苏翊鸣以他独有的方式，诠释着何为“矢志报国、为国争光的远大理想”。

共青团中央、全国青联号召全国广大青少年向体育健儿学习——学习他们追求卓越、不辱使命的青春担当，学习他们自强不息、突破自我的精神品格。要敢于有梦，勇于追梦，勤于圆梦，把个人追求融入国家发展大局，在新征程上贡献青春力量！苏翊鸣，是这句号召生动的注脚。

青春无悔

从四岁站上雪板，到如今集齐冬奥金银铜三色奖牌，苏翊鸣用十八年的坚守书写了激昂的冰雪奋进史诗。赛场之外，他是清华大学的学生，是“翊基金”的发起人，是无数青少年心中的榜样。

青春的路上，从不缺少迷茫与低谷。苏翊鸣曾坦言，金牌挂在脖子上的第二天，前所未有的空虚感汹涌而至。“那种茫然失措的慌张，像站在空荡的山巅，没有方向。”于是，他选择停下脚步，只为找回再次出发的动力。面对伤痛，他从未退缩。脚踝韧带撕裂、软组织挫伤，一度无法行走。有人问他怕不怕失败，他回答：“我真正害怕的从不是失败，而是有一天站在出发台上，再也找不到腾空飞跃的渴望。”这句话道出了无数奋斗青年的心



声。支撑他一次次站起来的，从来不是对奖牌的执念，而是心中那份不灭的热爱。“是四岁那年第一次站上雪板时心潮澎湃、满心热忱的感觉，那是我踏上这条路的起点。”

面对年轻人普遍困惑的问题——如何克服空虚？如何平衡热爱与职业？如何面对“卷”的竞争？苏翊鸣给出了朴实的答案：“一旦决定追梦，便拼尽全力，其余的交给时间就好。”他寄语同龄人，别把热爱变成负担，“踏上征途，只需记住：热爱本身，就是最坚实的底座。乘风而起，做永远赤诚热烈的自己。”

从18岁到22岁，苏翊鸣用行动诠释了何为“自强不息、突破自我”。他学会了从冠军变回挑战者，学会了在泪水中释然，在遗憾中重生。他告诉我们，真正的笃定“承载的不仅是努力和天赋，更是直面困境、重新出发的勇气。”

初心未改

2023年秋天，苏翊鸣怀揣儿时梦想，正式成为清华大学新雅书院的一名本科生，攻读政治经济哲学专业。报到那天他说：“在清华，我就是个普通的学生。”他迫不及待想开启大学生活——逛遍校园、选课、结识新朋友。

要兼顾顶级运动员的训练与名校学业，压力远非常人能想象。赛季期间，苏翊鸣上午上高数课，下午赶去训练，书包里同时塞着课本和护具。而校园里，他卸下“奥运冠军”光环，和普通学生一样抢课、记笔记、为作业熬夜。他的室友透露，他性格随和幽默，会记得每个人的生日，作业也常被老师表扬。

2026年4月，苏翊鸣回到清华，与同学们分享跨越两个奥运周期的坚持。谈到身份转换，他坦言：“这是一个和内心沟通的过程。”赛场上需要完全专注、对抗压力；回到校园，他得以卸下重担，享受珍贵的校园时光。他希望在这片园子里“解锁更多可能”，学业和赛场上共同进步。他为自己定下新目标：不仅要成为一名优秀的运动员，还要成为一名合格的清华学子，更好地推广滑雪运动。

回望来路，初心未改；眺望前方，步履不停。在这条无尽的热爱之路上，苏翊鸣永远是那个乘风而起、赤诚如初的少年。