



实现前四目标 还没亮“鲨”手锏

几乎只用了一节的时间,上海久事男篮就终结了CBA季后赛八进四的悬念。在客场作战的大鲨鱼最终以96比68再胜山东队,以总比分2比0淘汰对手,时隔四年重返CBA季后赛四强,他们将在半决赛的舞台静候京粤之战的胜者。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自济南

时隔三天,上海男篮与山东队迎来了CBA季后赛八进四的二番战,只是与在主场比赛时的惊险过关不同,这一次大鲨鱼几乎以摧枯拉朽的攻势击溃了主场作战的山东队,球队接二连三的攻击波一度让主场数千名球迷陷入沉默,取而代之的是近百名上海男篮远征军的欢呼与庆祝。

短短三天之间之内,从5分险胜到将近30分的大胜,上海男篮的变化首先源于心态。本赛季CBA季后赛八进四的赛制从原先的五局三胜制改为三局两胜制,因此对于上位区的球队而言,能否守住自己的第一个主场就变得尤为关键,否则就将背靠淘汰的悬崖边,并且去到客场作战,想要翻盘的难度显而易见。在主场不容有失的情况下,上海男篮的队员们显然在第一场比赛中多少背上了一些心理层面的包袱,好在最终球队守住了自己的主场,也彻

底摆脱了被压力束缚的枷锁,“确实八进四改规则之后,第一场比赛对我们来说非常重要,再加上我们是主场比赛压力比较大,好在大家顶了下来,第二场比赛的心理状态就要好很多。”上海男篮主帅卢伟说道。

没有了心理包袱,轻装上阵的上海男篮在与山东队的第二场比赛中,显得更加从容与自如,并且在第一节就将领先优势扩大到将近20分,只用了不到两节的时间就终结了这个系列赛的晋级悬念,而整场比赛球队的投篮命中率、三分命中率以及罚球命中率均要好于上一场主场战胜山东队的比赛,足可见球队心态层面的及时调节,让全队的竞技状态得到了复苏。

除了心理层面甩掉了压力之外,经过与山东队的首场比赛,上海男篮全队迅速让自己进入到了一个季后赛的强度和节奏中,“虽然我

们之前是和广厦打了两场教学赛,但大家都要避免伤病,所以强度相对来说肯定是不如季后赛,甚至是常规赛。”事实上,无论是教练组还是队员,都表示主场战胜山东队的比赛更类似于一个“重新发车”的过程,需要一定的时间才能让这辆车进入一个平稳驾驶的状态,直至找到最佳感觉,“大家也都看到了我们外援第一场比赛状态有所起伏,尤其是两个大外援很长时间没打比赛了,也是通过教练组和他们自身的积极调整,才恢复到一个不错的状态。”



砍下准两双,“小胖”恢复最佳状态

诚如卢伟所言,在客场击败山东队的比赛中,队内的多位球员都迎来了状态上的回暖,首当其冲的便是外援洛夫顿,此役他砍下全队最高的20分,此外还有9个篮板和5次助攻入场,+34的正负值更是冠绝全场,相较于首战的5分、6个篮板和6次助攻的表现有了大幅度的提升,“我们第一场在主场打得不是特别理想,来到客场才打出了我们应有的表现。每个球员都站出来扛起了球队,大家的状态也都越来越好。”洛夫顿说道。

受困于手部的伤势,洛夫顿在常规赛收官阶段缺席了将近一个月的时间。作为队内的持球核心之一,他的状态回暖对于上海男篮而言,显然是要比一场胜利,甚至晋级四强都要更好的一个消息,“我真的非常感谢教练和队友,他们一直都非常信任我。赛季很漫长,我要做的就是全力以赴,做好自己。大家都知道我能为

这支球队贡献什么,我要做的就是在关键时刻挺身而出。季后赛是没有任何容错空间的比赛,我们需要把握好每个细节。”

国内球员方面,上一场得分挂零且出现两次失误的李添荣,此役5投4中,罚球3罚全中,高效砍下14分,+28的正负值仅次于洛夫顿,无论是个人数据还是球场表现都迎来了强势反弹,强有力地回击了外界的质疑声,“我知道自己的身体状态包括投篮感觉都是在线的,但确实很久没有打高强度比赛了,大家对于上一场比赛的状态都不是很满意,像教练组说的我们可能只发挥了70%的能力,所以每个人都在找季后赛的感觉。”李添荣表示上一场比赛自己进攻端没有得到太多的出手机会,这场比赛则提醒自己要更加积极主动一些,“其实心态层面自己还是挺放松的,当然对手确实对我这

一点盯得很紧,甚至都不给我的跳投留落地空间。我能做的就是调整好自己的心态,多去拼抢,有机会坚决投,不去考虑其他太多的东西。”

值得一提的是,本场比赛有近百名上海球迷前往客场观战,不仅现场见证了球队一场酣畅淋漓的大胜,更是时隔四年晋级CBA季后赛四强,“四年前因为疫情的原因,当时是在赛区内进的四强,所以实际上我们球迷上一次现场观看上海男篮的半决赛,已经要追溯到2009-2010赛季了。”赛后第一时间,诸多上海球迷等候在客队下榻酒店,与队员们庆祝这一来之不易的时刻,而他们内心都期许着一个更加远大的目标和梦想,“球队今年打出了一个非常完美的常规赛,包括杯赛也实现了卫冕,我们自然希望球队能够走到最后,站上最高的领奖台,我们也会陪伴球队一直战斗到最后一刻。”

休整但不休心,两大外援抓紧磨合

在淘汰山东队,晋级CBA季后赛四强之后,上海男篮已经实现了赛季初定下的进前四目标,不过无论是对于教练组还是球队而言,既然已经站上了半决赛的舞台,并且有机会去争取最终的CBA总冠军,大家自然会全力以赴对待剩余的每场比赛,“大家的执行力和凝聚力都体现得很好,从第一分钟保持到了最后一分钟。现在我们也是完成了集团对我们的考核任务,接下来的比赛我们要卸下包袱,重新出发,把大家的状态各方面都调整好。”上海男篮主帅卢伟说道。

有意思的是,在结束与山东队的比赛之后,回到更衣室的上海男篮队员们都拿出手机,关注着广东队主场对阵北京队的即时战况,最终背水一战的广东队凭借着张皓嘉的压哨三分

绝杀,在加时赛中击败对手,将大比分扳成1比1,双方将于今晚在五棵松体育馆上演最终对决,而已经提前晋级的上海男篮则将以逸待劳,静候自己半决赛对手的出炉,“恭喜上海队。无论这轮系列赛最后的结果如何,就这两场球的消耗程度,包括最后一场可想而知的比赛强度,对于双方的体能消耗都是巨大的。”担任京粤大战解说嘉宾的原辽宁队主帅杨鸣说道,“这场比赛对于两支球队的消耗都很大,而这种折磨还将继续到下一场比赛中。反观上海队已经晋级了,也没怎么消耗,所以先恭喜上海队,无论是谁晋级,他们都是以逸待劳。”

对于上海男篮而言,无论是对阵北京队还是广东队,球队至少在本赛季的交锋战绩都占据上风,常规赛两

战北京队,上海男篮完成了主客场双杀,而对阵广东队则取得了常规赛三战全胜以及杯赛一胜的战绩,因此在心理层面占有一定的优势,“无论半决赛对手是谁,我们首先是做好自己。我想到时候无论是谁上场,都会全力以赴去拼。我们这个团队整个赛季都非常团结,场上谁没投进,其他队友就去帮忙多抢一个;谁防守漏人了,其他队友就去补一个,这是我们这赛季赢球的关键。”李添荣说道。

在结束季后赛八进四的系列赛之后,上海男篮将迎来一个短暂的休整时间,队员们明天正式投入到半决赛的备战当中,“我们暴露了一些问题,需要通过训练和分析录像去解决,包括两个大外援之前因伤缺席了一些比赛,也会通过这段时间抓紧磨合。”

