

“

我觉得比赛是跌宕起伏,当然日本队现在整体的实力和发挥确实越来越出色,其实跟上一届釜山过程差不多,但曼昱第五场在第一战失利的情况下顶住了压力。非常感谢来到伦敦支持我们的人,非常感谢中国乒乓球队,他们也一直在给我们加油!每一次比赛尤其是团体赛并不是单打作战而且整个团队全力以赴。身后有很多支持我们的每一位。这个冠军赢下来了,是属于我们中国乒乓球队的每一位。

孙颖莎独木撑危局 王曼昱绝地证自我

本版撰稿 本报记者 程超

一场惊心动魄的五盘大战,将中国女乒推至悬崖边,又硬生生拉了回来。孙颖莎独扛两分,王曼昱自我救赎,这场比赛不仅是比分板上的3比2,更是心理素质与大赛担当。

首盘王曼昱对阵张本美和,11连胜的光环未能化为胜势。对手战术迭代,搏杀凶狠,王曼昱虽奋力扳回两局,决胜局仍功亏一篑。竞技体育从不认过往战绩,只认当下发挥。输球并不可怕,可怕的是被心理阴影吞噬,而这恰恰是随后需要回答的问题。

当中国队被逼入绝境,孙颖莎站了出来。这不是第一次,恐怕也不会是最后一次。面对早田希娜,她以绝对的正手统治力和凌厉节奏完成零封。再战张本美和,三局仅让对手得12分,堪称教科书级压制。世界第一的价值不仅体现在排名上,更体现在球队最需要的时候,她能把胜利扛在肩上,把士气喊进队友心里。这是真正的“一单”担当。

第三盘,蒯曼首次交手桥本帆乃香,暴露了年轻选手在大赛中的典型短板。面对对手变幻莫测的旋转球路,她迟迟找不到破解之法,心态未能稳住,节奏随之失控。输球不可怕,可怕的是在场上看不出调整的尝试。蒯曼的天赋毋庸置疑,但从天赋到稳定输出,中间隔着无数次大赛摔打与自我复盘。这一课,教得及时,也教得必要。

而决胜盘的王曼昱,完成了这场比赛的第二个叙事主线——自我救赎。直面早田希娜,她没有让首盘失利的阴霾延续,而是卸下包袱,放开手脚。坚韧是她的标签,关键时刻稳得住,才是看家本领的真谛。从失误到关键分,她用实际行动证明:一场失利定义不了一名顶尖选手,如何回应失利才定义未来。

这场鏖战给中国女乒敲响警钟,张本美和的快速成长、外协会选手的针对性战术革新,都在压缩我们的容错空间。但同时让人看到,这支队伍仍有孙颖莎这样的定海神针,也有王曼昱这样能从跌倒处爬起的斗士。

独取两分,力挽狂澜

绝 莎



张怡宁:女队比较稳定,比赛会很好看

当世乒赛两支综合实力最强的女队再度相遇,一场备受瞩目的对决如期而至。北京时间5月10日,2026年伦敦世乒赛迎来女团决赛,一边是向着七连冠发起冲击的中国女团,另一边是屡次挑战国乒、力求突破的日本女团。最终,中国女团经历苦战3比2战胜日本队,捍卫霸主地位。

世乒赛决赛的常客对决

中日女乒的较量,早已是世界乒坛舞台上最具分量的经典对决,两队堪称世乒赛史上最具竞争力的“宿敌”。自2012年多特蒙德世乒赛至2024年釜山世乒赛,中国女团豪取六连冠,而近五届世乒赛女团决赛,对手均为日本队,中日对决已成为世乒赛女团决赛的固定剧本。

追溯交锋历史,两队的对抗充满张力。2024年釜山世乒赛女团决赛,中国队与日本队鏖战五场,历经跌宕起伏的比拼,最终艰难取胜,那场对决也成为近年中日女乒对抗中最胶着的一战。步入洛杉矶奥运周期,两队均完成阵容优化调整,人员排布迎来全新博弈,对抗格局更具悬念。



本次伦敦世乒赛决赛的阵容排布,更是暗藏战术玄机。日本队为冲击冠军,主打奇兵战术,核心思路是活用削球手桥本帆乃香,凭借其独特的削球打法打乱国乒比赛节奏,制造场上变数,同时搭配张本美和、早田希娜两大核心,形成互补阵容,攻防两端兼具威胁。

反观中国队,阵容排布兼顾稳定性与年轻化。世界排名前两位的孙颖莎、王曼昱稳居核心席位,是队伍稳定输出的定海神针,而第三单打人选则成为最大悬念。教练组最终将这一关键席位给到年轻小将蒯曼,为阵容注入新鲜血液,既着眼当下赛事,更布局

未来人才培养。一边是经验丰富、战术成熟的卫冕冠军,一边是青春风暴、打法多变的挑战者,这场老对手的较量,从阵容公布伊始便吊足球迷胃口。

决战前夕,蓄力冲刺

半决赛,中国队横扫罗马尼亚队晋级决赛后,世界第一孙颖莎在接受采访中直言日本队的潜在威胁:“她们目前综合实力很强,有左手、右手、削球手,是战斗力最强的阵容。我们和日本队彼此都非常熟悉,两队实力势均力敌,没有哪一方有绝对压倒性优势,更多还是看临场发挥和场上应变。”她透露,队伍早已进入针对性备

战状态,封闭训练中重点针对日本队的打法特点做好准备,“赛场上心态决定成败,我们会全力以赴放手一搏。无论怎样,第一相信自己,第二相信队友但不依赖队友,希望我们在决赛中展现我们的精神。”

大赛经验丰富的王曼昱同样对这场对决保持高度警惕,同时充满期待:“再一次遇到老对手日本队,我觉得一定是一场非常困难和胶着的比赛,我们还是全力以赴去做好我们的赛前准备和困难准备,明天一定要拿出200%的拼劲去拼她们。”

日本队方面,半决赛淘汰德国队晋级后,核心选手张本美和展现出强烈的求胜欲望与团队信念:“赛事最后一场球了,如果我可以上场,将吸取今天备战不足的问题,团体赛我们大家一起全力以赴。”

除参赛队员外,正在上海参与乒乓球嘉年华活动的大满贯得主张怡宁,也对本场比赛给出专业看法:“女队比较稳定,我相信她们会发挥出最好的水平,与日本队交手赢面会大一些。从中国人情感角度来说,希望碾压对手,但是我觉得这场比赛会很好看。”同时,她也向国乒队员送上勉励与祝福,“相信她们,一定要一拼到底,冲破艰难险阻,祝福她们拿冠军。”

视点

烈火炼真金,逆境识完人

本场伦敦世乒赛女团决赛,既是中日女乒的又一次巅峰碰撞,更是两队长期竞争格局的缩影。如今的中日女乒竞争,形成一种微妙且相互成就的共生关系,这种竞争将长期主导世界女乒格局,成为未来很长一段时间的主旋律。

曾经,日本女乒在世界乒坛更多扮演“追赶者”角色,难以撼动中国女乒的霸主地位。但如今,日本女乒已不再是“陪太子读书”的配角,而是虎视眈眈冲击冠军。从福原爱时代的青涩追赶,到伊藤美诚时期的崛起,再到如今张本美和领衔的青春阵容,日本女乒完成了一

代又一代的迭代升级,人才梯队建设成效显著。尽管尚未超越中国女乒这座大山,但每一次对决,日本队都会带来新的改变,这种进步值得中国队时刻警惕。

反观中国女乒,能够长期稳居世界之巅,核心在于完善的人才梯队建设与持续的自我革新。本次赛事中,队伍既有孙颖莎、王曼昱两位核心坐镇,发挥稳定、强势控场;也有王艺迪、陈幸同等实力老将兜底,夯实团队下限,关键时刻总能挺身而出;更有蒯曼等年轻小将快速成长,在国际大赛中积累经验、突破自我,形成老中青三代衔

接的良性人才生态,为长期保持竞争力奠定坚实基础。

对日本队来说,中国队是检验自身成色的“试金石”,唯有不断挑战世界最强,才能发现不足、补齐短板,实现自身实力的持续突破。对中国队而言,日本队是磨砺自身的“磨刀石”,正是因为对手的冲击,才能倒逼队伍时刻保持警惕,不断优化打法、提升实力,避免陷入安逸陷阱,始终保持世界顶尖水准。可以预见,未来很长一段时间,中日女乒的竞争仍将持续升温。中国女乒需以此次伦敦世乒赛夺冠为新起点,戒骄戒躁、持续精进,巩固霸主地位。

