



困难加倍，唯有拼搏

——马纳法吃红人荒加剧，申花这1分的代价有点高

申花终于止住了连败，但代价是人员危机的加剧。伤病和因此而形成的残阵，短时间内无法解决，而马纳法不冷静地吃到红牌以及高天意累计四黄停赛，这意味着下一轮客战云南玉昆，斯卢茨基手中本就吃紧的“牌面”更是雪上加霜。

虽然没能在主场拿下重庆铜梁龙，缺兵少将下三军用命，避免三连败的打击也是不争事实。结果虽不令人满意，但过程能接受。足球不仅仅有胜负，还有精神。从这一角度而言，球队没有放弃拼搏，球迷也依然保持热情。

本版撰稿 本报记者 林龙

下一场大概率单外援

比赛前一天的发布会上，斯卢茨基介绍说，“米内罗虽然还无法打满全场，但获得一些出场时间没有问题。”但很遗憾，米内罗在赛前训练中感到身体不适，最终没能出场。加之盖伊重伤，特谢拉也出现了拉伤的情况下，仅有两名外援可用的申花面对四外援首发的重庆铜梁龙，三军用命拼得一场平局，这个结果是完全可以接受的。

米内罗连续第三次出现在大名单中，前两次他还能在场边给后勤团队打下手，但本场比赛开始前却意外出现在了看台上，这意味着他将再次无缘本场比赛。赛后，斯卢茨基无奈解释说：“是的，赛前最后一堂训练课结束后，他再次出现不适，经医疗团队确认，他还无法出场。”

盖伊和特谢拉受伤，米内罗还没做好出场准备，申花场上就只有马纳法和拉唐两名外援。因为刘诚宇的伤情加重，所以在锋线上和拉唐搭档的换成了谢鹏飞，而小将杨皓宇则出任特谢拉的10号位。他比之前的比赛更加积极，也有过一些亮点表现，但当人员危机越过从量变到质变的界限后，球队的努力就会遇到“天花板”的阻拦。除了伤病，主力中卫朱辰杰赛前一天突然发高烧，他不得不夜里去医院接受紧急治疗，好不容易在比赛当天下午退了烧，但身体很虚弱，这一点在他赛后接受混采时的声音里感受得非常明显。

肯帕努为重庆打进的第二球，朱辰杰全力防守但仍差之毫厘。如果不是发烧，朱辰杰一定不会让他这么舒服地射门。但高烧刚退就投入比

赛的朱辰杰，精神属性高度拉满。所以，即便对失球负有一定责任，但情绪并没受影响，下半场更为球队连入两球，帮助球队在极度困难的情况下扳平比分，避免了三连败的沉重打击。赛后，朱辰杰当选为全场最佳球员，可谓实至名归。

朱辰杰的拼搏精神是球队的缩影。整个申花都拼了，薛庆浩也扑出了点球，汪海健用不遗余力的奔跑化解多次险情，谢鹏飞更用逆足的右脚传出和左脚一样精准的助攻，帮助朱辰杰打进第二球。高天意也极为罕见地打满90分钟比赛，按照斯卢茨基的话来说，“我们板凳上已经没有进攻队员了。”如此“惨烈”，申花的困难足见一斑，但也激发了所有人的潜能。第60分钟替补上场的徐皓阳贡献多次精彩的“油炸丸子过人”，为球队贡献了个人本赛季最好的一次表现。

斯卢茨基对错失一些反超的机会而懊恼，但也对扳平比分的事实很满意。斯卢茨基没有强调客观困难，只是在球队内部唤醒球队的“精神”力量去克服困难。对上一场比赛两名犯错的小将，他说“责任是自己的”。而对于本场比赛，斯卢茨基期望球队能“为荣誉而战”。从0比2到2比2，申花如他所愿。

本场比赛最后时刻，马纳法因一次不冷静的犯规吃到红牌，下一轮远征高原客场的比赛，申花大概率只能以单外援出战。与此同时，中场大将高天意也累计四张黄牌，无法登场。这一战过后，球队人员危机加剧，申花的“苦日子”还没到头。



迪马塔 9'
肯帕努 30'

2:2

“战斗”的申花队赢回球迷的支持

上周随申花远征济南，见到了主队球迷用“沉默的45分钟”来表达对山东泰山队近期表现的失望和不满，回到主场的申花球迷也以类似的“沉默”表达了自己的情感，但不同的是，球迷在看到球队比赛的精神状态后，也表现出了理性的一面。

与重庆队比赛之前，当现场主持人播报主队首发名单时，现场的申花球迷集体保持沉默，没有和往常一样跟着高喊每个球员的名字，这与济南奥体中心的一幕很类似，但尴尬的一幕在比赛开始前就已消失。“蓝调时刻”满场的手机灯光依旧温情，而随着双方球队开始走入球场，所有申花球迷也都像往常一样高举围巾，上海体育场恢复了往日的气氛。比赛开始后，熟悉的口号声和歌声也随之而来，响彻八万人。

在济南的时候，所有当地媒体人士都认为沉默最多维持12分钟，这代表着“球队第12人”。但比赛进行到第12分钟后现场依然沉默，大家都觉得很诧异，有当地记者立刻打电话问

了球迷组织负责人才知道，球迷的沉默要一直维持到下半时开场。山东队之前的成绩确实不好，主要是与实力不符，所以球迷才表现出极端的情绪。申花之前遭遇两连败，表现也欠佳，尤其是斯卢茨基执教球队以来的第一次连败，球迷表达情感也能理解。但申花的连败是在多名外援相继受伤的严重人员危机下发生的，球迷对此很清楚，所以情感表达适可而止。而赛前当主持人的名单念到主

帅斯卢茨基时，整齐的“乌拉”声还是如期而至。

虽然申花很快就0比2落后于重庆，但申花球迷的热情没有受阻，而下半时当申花开始起势，扳平比分甚至一度反超后，申花球迷的表现就更加“正常”。

成绩可以有起伏，场上的斗志不能丢。申花对重庆这场比赛中表现出的战斗精神，值得球迷一如既往地支持。



庄毅 摄

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	31	21
2	重庆铜梁龙	20	5
3	大连英博	18	-4
4	云南玉昆	16	3
5	山东泰山	14	2
6	上海申花	11	7
7	青岛海牛	10	2
8	浙江队	10	-3
9	深圳新鹏城	10	-6
10	青岛西海岸	10	-8
11	北京国安	8	1
12	上海海港	7	2
13	辽宁铁人	7	-10
14	河南队	6	-3
15	武汉三镇	4	-8
16	天津津门虎	1	-1

截至2026年5月10日

2027 亚洲杯分组

——A组——

沙特、科威特、阿曼、巴勒斯坦

——B组——

乌兹别克斯坦、巴林、朝鲜、约旦

——C组——

伊朗、叙利亚、吉尔吉斯斯坦、中国

——D组——

澳大利亚、塔吉克斯坦、伊拉克、新加坡

——E组——

韩国、阿联酋、越南、黎巴嫩/也门

——F组——

日本、卡塔尔、泰国、印尼

亚洲杯签运不错，国足热身对手或略做调整

北京时间5月10日凌晨，2027年亚洲杯的分组抽签仪式在举办国沙特的利雅得举行。中国队最终与伊朗、叙利亚和吉尔吉斯斯坦分在同一小组。这是邵佳一上任后国足的第一次正式国际大赛，偏乐观的分组形势或将有助于邵佳一率队取得较好成绩。

在抽签过程中，第一档球队最后抽出。当作为第四档的中国队确认与第三档的吉尔吉斯斯坦、第二档的叙利亚分在同一小组时，有国内媒体人士就立刻在社媒上“庆祝”：“一档不管是谁，这个结果还是可以的。”另一媒体人更直接称之为“上上签”：“这组弱队没关系，全靠实力。第一档是谁无所谓。”这么说有些“哀兵”之态。伊

朗已确认为同组的一档球队，但距离亚洲杯还有半年多时间，邵佳一上任后的国足就开始呈上升势头，到了亚洲杯就一定打不过伊朗吗？当然也有另一种可能，叙利亚和吉尔吉斯斯坦就一定意味着“上上签”？

所谓“上上签”之说，主要指的是第二档。卡塔尔、约旦和伊拉克作为世界杯参赛国而被认为是二档球队中最强的，而且卡塔尔和约旦还是上一届亚洲杯的冠军。所以，中国避开这三支球队肯定是好事。另外三支二档球队阿联酋、阿曼和叙利亚实力差不多，中国队都没有必胜把握，但避开另三支强队就已经是“胜利”。第三档球队中，吉尔吉斯斯坦不算太强，中

国队和他们的交手记录是保持全胜。此外，中国U19国青队从去年到今年跟他们的国青踢了好几次，成绩和场面都明显占优，这也会给国足大哥们更多的借鉴和信心。

一档球队中，避开了日本、韩国和澳大利亚，这也可视作“上签”。另三支球队中，伊朗应该比沙特和乌兹别克斯坦更难对付，但战胜伊朗并不是中国队的首要目标。从实际出发，中国队的第一目标是获得小组第二，其次是成为四支成绩最好的第三名，从而晋级16强。

当然，三场比赛都要全力争胜。但输给伊朗概率更高，而赢吉尔吉斯斯坦的概率同样高。在此基础上，力

拼叙利亚应该是第一目标。赢了就确保小组第二，平了还要看净胜球，但4分基本上也能确保成为四支成绩最好的第三名。输了，那也要尽量少丢球。

如果能以小组第二晋级16强，中国队的淘汰赛对手可能会是阿曼这样的队伍，这会更有利于中国队创造好成绩。但好的抽签结果只是第一步，打好亚洲杯是最重要一步，而安排合理的备战是第二步，但也很重要。伊朗、叙利亚和吉尔吉斯斯坦都属于身体硬朗的球队，目前来看中国队的热身赛对手都不是这类风格。6月份打东南亚球队，9月至10月份可能会踢东盟杯。是否需要调整，值得商榷。