

## 超三联赛



## 旗开得胜

5月6日,2026赛季中国男子三人篮球联赛深圳争霸赛圆满落幕。历经三天的激烈角逐,团结一致、韧性十足的上海久事三人篮球队一路过关斩将,最终在决赛中击败上海横沙誉民,斩获深圳争霸赛霸主奖杯,收获新赛季开门红!

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

以赛代练  
小将抢眼

在结束亚沙会的比赛任务之后,上海久事三人篮球队马不停蹄地投入到了新赛季超三联赛的备战工作中。

与亚沙会的阵容相比,此次出征深圳争霸赛的上海久事三人篮球队保留了颜鹏和齐浩彤两位球员,辅以小将刘梓鹏以及外援泰·温亚德出战。鉴于之前大部分时间都在进行亚沙会的备战,因此对于上海久事而言,尽管是以上届冠军的身份开启新赛季,教练组对于赛季初的阶段目标还是在磨合阵容的前提下,尽可能力争最好成绩,“确实我们这个阵容在一起磨合的时间不长,尤其是刘梓鹏刚从CBA转型到超三联赛,是第一次接触三人篮球的比赛,还在一个适应的过程中,所以我们主要是以赛代练。”上海久事三人篮球队球员兼助理教练罗旭东说道。

虽然整体备战时间不长,但有了过去几个赛季打下的坚实基础,以及四名球员各自的实力作为保障,上海久事三人篮球队在小组赛中依旧取得了四战全胜的战绩,其中2004年出生的小将刘梓鹏发挥相当抢眼,尤其是防守端的撕咬能力令人印象深刻,进攻端也能够在外线给予球队帮助,“对我来说,

首先还是从防守做起,进攻端把握住机会。”自2023-2024赛季开始,刘梓鹏开始代表上海男篮征战CBA联赛,为了获得更多的出场时间和上场机会,他选择从五人制篮球转型至三人制篮球,其训练和比赛中展现出的态度和勇气得到了全队上下的一致肯定,尤其是罗旭东对于这位小将有着非常大的期许,“罗指导对我期望很高,平时的训练和比赛也是一直对我非常耐心地指导和提点,其他几位队友也都对我很照顾,希望自己可以努力去提升能力,缩短适应的时间,更好地去帮助球队。”

决赛对阵同城对手上海横沙誉民,刘梓鹏在决胜阶段完成了关键抢断,帮助球队险胜过关,用一座冠军奖杯为自己的超三征程开了个好头,“很开心能够和大家一起获得这个冠军,其实对自己决赛的表现不是特别满意,还是有些紧张,没有太放开手脚,好在队友们的表现都非常给力。赛季才刚刚开始,相信我们后面会越来越好。”

## “我们的目标永远是冠军”

相较于刘梓鹏,此次出场的其他三名队员颜鹏、齐浩彤和外援泰·温亚德都是征战超三联赛多年的球员,并且在去年一同帮助球队实现了“三年两冠”的成就。

虽然之前代表中国三人男篮参加了亚沙会的比赛,只休息了不足五天的时间便前往深圳参赛,但颜鹏和齐浩彤还是在比赛中克服了伤病、体能等一系列的问题和挑战,帮助球队站上了最高领奖台,“感谢球迷们的支持,也感谢我的这帮兄弟,大家都辛苦了。连续作战确实身体上会比较疲劳,但我们一直在努力做调整,很高兴能够拿到最后的争霸赛冠军,为新赛季开了个好头。”上海久事三人篮球队队长颜鹏说道,在半决赛对阵南昌队的比赛中,他一人独得10分,帮助球队力克强敌。

作为公认的“超三第一外援”,已经是连续第四个赛季代表上海久事征战超三联赛的泰·温亚

德凭借着决赛中单场12分和4个篮板的表现荣膺深圳争霸赛最佳球员称号。这位来自新西兰的超级内线,在过去三个赛季帮助球队收获了两座超三联赛总冠军奖杯,他的存在是球队本赛季力争卫冕的底气之一,“这是一个不错的赛季开局,这个休赛期大家都练得非常努力和辛苦,我们会在赛季中展现我们的进步,我们的目标永远都是冠军。”

根据赛程安排,上海久事在短暂休整之后,将在下周投入到大区赛的争夺中,届时球队或许会进行一定的人员调整,让更多的新援以及小将登场亮相,从而夯实球队的阵容深度,“我们球队目前的年龄结构很好,老中青都有,整个氛围也特别棒。我们会找机会让更多的年轻球员去承担一些比赛任务,同时争取好的比赛结果。”罗旭东说道。



## 季后赛“慢热”开局,上海男篮胜得有点险

经过十余天的休整,上海男篮迎来了与山东队之间季后赛八进四的首场比赛。最终,球队历经苦战以84比79险胜对手,在三局两胜的赛制中取得大比分1比0的领先。

身为常规赛冠军,上海男篮在季后赛的首秀颇受外界的关注,主场上海体育馆更是座无虚席。本场比赛之前,上海男篮主帅卢伟和外援怀特塞德分别获颁了常规赛最佳教练员和最佳防守球员的奖杯,让比赛氛围从开场就被推至高潮。

## 久疏战阵,锈迹难免

尽管在本赛季联赛以及CBA俱乐部杯赛与山东队的三次交手中,上海男篮取得全胜,但来到了季后赛的舞台,尤其是面对三局两胜的赛制,大鲨鱼想要复制之前的胜利模式显然并不容易,而整场比赛的过程也印证了这一点。

相较于以逸待劳的上海男篮,经历过季后赛12进8附加赛的山东队俨然在比赛状态方面要好过主场作战的大鲨鱼不少,尤其是几位老将高诗岩、陶汉林以及外援克里斯都打出了不错的表现,反观久疏战

阵的上海男篮全队逐渐通过比赛的深入才进入了季后赛节奏中。事实上,对于这一点,上海男篮教练组做足了充分的困难准备,并且为了让队员们寻找比赛感觉,与浙江广厦进行了两场内部教学赛,但热身赛的强度显然不能与季后赛相比,球队还是经过了一定的比赛时间才找到了熟悉的比赛节奏,“我们开局确实比较慢热,而且打得也比较急躁,但我觉得这也不是什么坏事,大家都想为球队多做自己的贡献,毕竟也休息了很长时间,每个人都憋着一股劲。”上海男篮球员张镇麟说道,此役他得到了全队第二高的14分,作为三次CBA总冠军主力成员,张镇麟显然对于季后赛有着更加清晰的认知,“这场比赛很好地给我们提了一个醒,季后赛的强度和常规赛是完全不一样的,没有任何一支球队会轻言放弃,我们需要从第一秒就做好准备,拼到最后一秒。”

虽然花了一些时间抖落身上的“锈迹”,但好在上海男篮最终守住了自己的主场,带着1比0的大比分前往客场。值得一提的是,山东队在季后赛12进8的比赛中,正是在先输一场的情况下完成翻盘,晋级成功,因此对于大鲨鱼而言,明晚的客场比赛决不能掉以轻心,甚至要做好更加困难的心理准备,“季后赛的比赛没有一场是轻松的,而且没有说我们比对手强多少。只要对方全力以赴来拼我们,我们并不是说不可被战胜的。”上海男篮主教练卢伟保持着一个非常清晰的头脑,“我们全队上下,从教练组到队员都需要保持一个非常好的心态。我们去年是第11名的球队,不能因为常规赛拿到第一就轻敌,还是要每场球都去拼对手。”

## 一老一小,关键所在

除了张镇麟之外,上海男篮之所以能够在主场险胜过关,离不开李

永伟和怀特塞德的出色表现。

因为脚部伤势,怀特塞德缺席了球队最后六轮常规赛的比赛,直到对阵山东队的季后赛首战才迎来复出。尽管本人表示状态只恢复到了80%左右,但身为本赛季常规赛最佳防守球员的怀特塞德,在比赛中的影响力依旧无人能及。

整场比赛,怀特塞德登场21分钟,14投8中,贡献全场最高的23分、9个篮板和2次盖帽,+8的正负值同样冠绝全场,而相比之下另一位伤愈复出的外援洛夫顿状态就稍许欠佳,进攻端只拿到5分和6次助攻,不过还有6个篮板和2次抢断入账,他对山东队外援克里斯的限制也是球队取胜的关键所在。

国内球员方面,2004年出生的小将李永伟是队内除了怀特塞德和古德温两位外援之外,得分最高的球员,全场贡献9分,并且在比赛最后时刻命中了锁定胜局的中投,“我们确实太



李铭坤 摄

长时间没有打这种高强度的比赛了,大家都还在寻找比赛状态,好在最后是赢下了比赛,希望去到山东结束这个系列赛。”作为一名“二年级生”,能够在季后赛这样的大场面中,帮助球队取得胜利,李永伟所展现出的比赛气质以及个人能力让他在赛后得到了球迷的诸多赞许,“就是相信自己,相信自己平时训练付出的努力。我觉得自己还有进步的空间,要尽量把自己身体状态调整好,准备好后面的比赛。”