

## 晋级八强对阵韩国

# 中国男队迎来“生死战”

### “生死战”

● 两队在小组赛阶段已有过交锋，当时中国男队负于韩国。

● 此番再遇，既有复仇意味，也背负着不容有失的压力。

● 毫无疑问，这将是本届世乒赛开赛以来中国男队面临的最严峻考验。

2026伦敦世乒赛男团1/8决赛中，中国男队在先丢一盘的不利局面下，以3比1逆转战胜罗马尼亚队，晋级八强。北京时间5月8日19点30分，中国队将迎来关键战，对阵以3比0零封奥地利队晋级的韩国队，这场输即出局的生死对决，将成为国乒冲冠路上的重要考验。

1/8决赛，中国队派出梁靖崑、王楚钦、林诗栋出战。率先登场的梁靖崑遭遇21岁小将爱德华·约内斯库，状态低迷的他未能顶住压力。“一上去虽然感觉有些紧，但是一开始发挥还是比较正常的，可能对手发挥更好一些，他打出几个漂亮球之后，自己心态受到了影响，后面出手越来越犹豫，也没有咬住比分。”赛后梁靖崑复盘时直言心态失衡的问题，并表示后续将调整状态，“最重要的还是要把心态放平稳，自己现在的技战术优势没有那么大了，后面还是要全力去拼对手，而不是去保。” 本版撰稿 本报记者 程超



王楚钦

中国男队在伦敦世乒赛能走多远，王楚钦是队伍的基本盘，而林诗栋的发挥，很大程度上决定着球队的上限。16进8的较量中，大比分1比1战平的情况下，林诗栋在第三盘登场，迎战1989年出生的罗马尼亚老将奥维杜·约内斯库。

这位斩获过世乒赛男双银牌的乒坛“老江湖”，深谙赛场心理博弈之道，一场技术与心态的双重较量就此打响。比赛进程中，他两度对林诗栋的发球提出挑战，经回放系统复核后，裁判均判定林诗栋发球合规，直接判林诗栋得分。

不少人第一反应是老将耍“盘外招”，意图干扰年轻的林诗栋。这种判断并无不妥，但我们更应该明白，在竞技体育规则内的博弈，包括合理利用

## 让“老江湖”的盘外招失效 林诗栋经受心态考验

挑战权打乱对手节奏本就是比赛的一部分。奥维杜·约内斯库的两次挑战，或许第一次是出于对判罚的谨慎，可在比分落后、局势被动的情况下，第二次挑战的意图已然十分明显，他不想在技术层面硬拼，而是试图通过中断比赛的方式，让林诗栋产生自我怀疑，进而乱了阵脚。

令人称道的不只是林诗栋扛住了外界干扰，更在于他从容接住了这场心理博弈。面对老将的试探与干扰，他没有被打乱节奏，更没有因此改变

自己合规的勾手发球。每次复核结果出来后，他都迅速平复状态，该怎么打就怎么打，拿下这关键1分，用绝对干净的技术和过硬的实力，让老将的小心思如同打在棉花上，无处着力。赛后谈及两次挑战，林诗栋说得很实在：“发球我感觉现在没有像之前有很大的问题，勾手发球自己也练了很久，一直在研究新规则下不犯规的发球，无论是高度还是遮挡。”

竞技体育，技术是立身筋骨，心态是制胜魂魄。年轻选手最怕的不是技

术不过关，而是在复杂局面中被“老江湖”牵着鼻子走。从这点上看，林诗栋经住了考验。

更难得的是，他找回了自己的“人的状态”。对比小组赛时的低迷，林诗栋直言不讳：“球的状态其实已经比较正常了，重要的还是人的状态。我觉得今天的兴奋度和积极性要比之前好很多。小组赛和之前比赛，感觉整个人还没有真正进入到高强度对抗的环境，后面还是希望自己能够更加兴奋、调动更加积极。”

希望这场胜利能让林诗栋找回更多心气与底气。接下来的中韩对决，比的不仅仅是技术，更是谁能在高压下稳住内核。林诗栋若能延续此番的冷静与专注，中国队就多了一份战胜韩国队的把握。



林诗栋

## 直落三盘击败韩国 中国女队晋级四强 孙颖莎遭遇挑战超出预期

北京时间5月7日，2026年伦敦世乒赛女团1/4决赛打响，中国女团以3比0击败韩国女团，晋级四强。

小组赛阶段中韩两队交手时，韩国并未派出头号主力申裕斌，中国队也雪藏了王曼昱，此番淘汰赛碰面，双方均尽遣主力出战。首盘登场的王曼昱便为中国队拿下开门红。对阵韩国一单申裕斌，她状态在线，直落三局轻松取胜。赛后王曼昱坦言：“我是抱着拼对手的心态上场，赛前也做好了充足的困难准备，没想到过程会这么顺利。”

整场比赛真正的考验与惊险，来自第二盘对决。世界排名第一的孙颖莎迎战韩国小将金娜英，遭到对手顽

强阻击，两人苦战五局后分出胜负。这与小组赛孙颖莎直落三局横扫对手的场面，形成了鲜明反差。孙颖莎坦言，赛前有预判对手会相较小组赛大幅提升，定会放手一搏。

但从比赛过程来看，孙颖莎遭遇了超出预期的挑战。“金娜英今天战术衔接节奏很快，无谓失误很少，多拍回合对抗非常多。”同时，她也直面自身不足，“第二、三局临场技战术调整过于保守，发球轮始终找不到舒适节奏，直到1比2落后之后，才在发球轮打得更加果断坚决。”一场艰难的苦战，也从侧面印证了世界第一在逆境中的临场调整能力。

第三盘王艺迪迎战17岁小将朴架洵，尽管中途丢掉一局，但及时稳住节奏，锁定胜局。谈到目前状态，王艺迪说：“感觉还不错，此前两次都是2比0领先后自己第三盘上场，这场也是，尤其是莎莎落后赢了回来，我在第三盘上场时也更有底气。”

从长远赛程来看，对手的强大冲击并非坏事。这场有惊无险的完胜，远比一场波澜不惊的大胜更有意义。它恰似一剂清醒剂，让中国女队在卫冕之路上及时暴露问题、打磨状态、激发紧迫感。对手冲击之下倒逼出的紧迫感，也是中国女团后续冲冠征程中不可或缺的因素。



孙颖莎顶住压力拿下比赛