

——从“冲超英雄”到2026中超首位下课主帅

众口铄金 铄羽而归



新帅徐正源 主席台观战

5月5日晚，刚刚经历换帅的辽宁铁人队伤停补时阶段丢球，0比1惜败给领头羊成都蓉城队并遭遇五连败。即将上任的韩国籍新帅徐正源空降观战，铁人队精神面貌焕然一新，让人眼前一亮，展现出了触底反弹的希望。

5月4日，李金羽下课，5月5日下午，徐正源携三位助手从韩国飞抵沈阳，马不停蹄奔赴赛场考察球队。由于刚决定接手球队，他此役并未进入教练席指挥，而是在主席台上全程观战。

当徐正源出现在铁西体育场看台时，引来不少球迷的欢呼。作为深耕中超赛场多年，拥有丰富执教经验的实力派外教，徐正源的到来让困境中的辽宁球迷看到了破局的希望。面对球迷们的热烈欢迎，徐正源主动起身向看台各个方向挥手致意，回应球迷的期待与支持，场面温暖动人。

比赛过程中，徐正源始终保持高度专注，他手持纸笔全程紧盯赛场，细致记录每一个比赛细节，为后续制定训练计划、打磨战术体系、调整阵容打法积累第一手资料。辽宁铁人队最后时刻丢球后，徐正源的脸上也露出非常可惜的表情。

俗话说“换帅如换刀”，本场比赛由在辽宁铁人俱乐部工作七年的克罗地亚助理教练萨沙代理执教，全队变化不小。相较于李金羽执教后期的阵容排布与战术打法，萨沙对球队的首发阵容、场上阵型、攻防思路进行了针对性优化升级。摒弃了此前强调控球率的“漂亮足球”打法，全新战术体系更注重攻守平衡、高位逼抢与快速反击，最大限度激活球员的场上积极性。

上半场，辽宁铁人队多次创造具有威胁的破门良机，姆本扎中场造险、安以恩门前抢点错失机会，给成都蓉城防线制造了巨大压力。易边再战，高强度的全场拼抢让辽宁铁人球员体能逐渐透支，局势开始慢慢向成都蓉城倾斜。面对对手的狂轰滥炸，体能下滑的铁人将士依旧咬牙坚守，全员退守、顽强封堵，用不惜体力的奔跑和拼抢一次次化解险情。

就在大家都以为顽强的辽宁铁人将拼下一场宝贵平局、终结连败颓势时，第94分钟，成都蓉城外援费利佩接队友传球，在小禁区内完成一记精彩倒钩破门，打入绝杀进球。

赛后新闻发布会上，辽宁铁人队代理主教练萨沙对全队表现给予高度肯定。他直言，本场比赛球队的精神面貌相比此前有了很大的改观，所有上场队员都拼尽了全力，每个人都在场上全力以赴、永不放弃，严格执行战术部署，展现出了很强的斗志和团队凝聚力。面对联赛领头羊，队员坚守到伤停补时，遗憾的只是运气稍差，被对手补时绝杀。

此役过后，辽宁铁人队遭遇五连败仍深处低谷，但让人欣喜的是有了非常积极的变化。5月10日，辽宁铁人队将在下轮比赛中继续坐镇主场迎战云南队，这也将是徐正源到队后指挥的首场比赛。

本版撰稿 特约记者 沈君

2025赛季，意气风发的昔日“辽小虎”李金羽率领辽宁铁人队势如破竹获得中甲冠军并冲超成功，让辽沈足球时隔八年重返顶级联赛，成为“冲超英雄”。短短半年后，这位功勋主帅便在一波四连败之后黯然下课，成为2026赛季中超首位下课主教练。中超控球率排名高居第三，“漂亮足球”得势不得分；身价高达450万欧元的热菲尼奥屡失破门良机，被球迷嘲讽“水货”；更衣室当众怒斥外援……重压之下，大羽不得不黯然离开。

外援·攻坚能力明显不足

上赛季中甲，辽宁铁人依靠刚果射手姆本扎、日本中场邦本宜裕、巴西铁腰费利佩和科特迪瓦裔边前卫安以恩的一套中前场强援阵容横扫赛场，高效的进攻组合是球队夺冠升级的核心底气。但进入对抗强度、防守节奏、战术水平全面升级的中超赛场，辽宁铁人队沿用这套曾经在中甲大杀四方的中前场班底彻底暴露短板，明显不适应中超水平，加上新援热菲尼奥的糟糕表现，整体表现严重缩水，沦为球队战绩崩盘的首要诱因，尽显“中甲级别外援”的局限性。

作为俱乐部重点引援，身价高达450万欧元的巴西外援热菲尼奥，本来被看作球队新赛季的进攻核心，也是球迷寄予厚望的箭头人物。但登陆中超后，热菲尼奥彻底陷入低迷，竞技状态断崖式下滑，把握机会能力极差，频频浪费破门良机，成为球队“得势不得分”的最大症结。在主场对阵大连英博的关键德比大战中，第76分钟，辽宁铁人打出精妙配合，为热菲尼奥送出绝佳单刀机会，但面对绝佳破门良机，他竟然选择停球传球，最终浪费绝杀机会。此时，双方0比0比分胶着，若能能将球打进，球队极有可能拿下这场德比胜利，改写比赛走势。前九轮比赛，热菲尼奥只打进一球，多次在禁区内错失近距离射门、单刀、门前包抄等绝佳机会，进攻终结效率极低，高昂身价与糟糕表现形成巨大反差，被无数球迷调侃为“水货外援”，彻底辜负了俱乐部与球迷的期待。

除热菲尼奥外，队内另外两名核心外援同样状态低迷，难以适配中超

赛场强度。球队前锋姆本扎是2025赛季中甲最佳射手，中甲赛场的他身体强壮、启动迅速、进球效率稳定，是球队冲超的头号得分手。但经过休赛期休整后，姆本扎身材有些发福，导致其竞技状态不佳，跑动速度、冲刺能力、前场逼抢积极性难以适配中超强度。中超赛场攻防转换节奏更快，对前锋的体能、机动性和对抗能力要求更高，中甲金靴也迷失了自我。

球队中场核心邦本宜裕的表现同样不尽如人意。作为球队中场组织核心，他擅长传控梳理、边路调度和送出精准直塞，是李金羽传控战术的关键棋子。但中超各队防守强度远超中甲，对手针对性的贴身逼抢、战术限制，让邦本宜裕的技术特点被克制。他无法从容完成中场梳理和传球调度，出球失误增多、创造力下降，难以给前场外援、本土球员创造更多有效得分机会。三名核心外援对中超集体水土不服，成为球队战绩低迷的硬伤。

战术·“漂亮足球”空有势

球员时代以技术细腻、球风灵动著称的李金羽，执教生涯始终推崇传控打法，主打细腻流畅的“漂亮足球”。这套战术体系在中甲赛场成效显著，帮助辽宁铁人稳住场面、掌控节奏，最终成功冲超。但进入中超赛场，李金羽坚持的传控战术彻底暴露弊端，陷入“控球占优、战绩拉胯”的尴尬困境，华丽数据之下是难以掩盖的攻防短板。

2026中超前九轮，辽宁铁人控球率高居中超第三，打入进攻三区次数中超第一，攻入禁区次数全中超第三，射门次数中超第七，但实际进球只有七个，中超倒数第二。近四场比赛，三场零进球，外援连续五场颗粒无收，除了击败北京国安队外再无建树。辽宁铁人队大量的无效倒脚、低效传控消耗了比赛时间，看似场面占优，实则极具威胁的进攻机会不多，射门转化率、关键传球次数、禁区终结效率均位列中超下游水平。

战术水土不服的背后，是球队整体阵容实力的硬性短板，也是李金羽战术理念与球队阵容不匹配的集中体现。一方面，外援实力有限，核心球员无法适配高强度传控战术的终结、策应要求，传控组织到位后，前场没有球员能够完成致命一击，精妙的战术配合大多沦为无效控球。另一方面，球队本土球员阵容实力有限，队内多数本土球员都是以往中超球队的老迈球员或者替补球员。比如，铁人本赛季引进的迪力穆拉提、李提香、元敏诚、严鼎皓等中后场球员，看似中超经验不俗，赛季初被视作强力补充，但这些球员此前在其他中超球队几乎只能充当配角，无法弥补外援缺口，尤其是进攻端。

阵容厚度不足的问题，在联赛开启后越发致命。铁人替补席可用之兵不多，除了陈彬彬、田子羿等少数球员外，多数替补球员能力与主力差距较大，数场比赛，尽管落后，但李金羽也未能用满换人名额。31岁老将高嘉润

是从泰达边缘球员成长起来的多面手，能客串后腰、边后卫，但状态也逐年下滑。

中超赛场群雄逐鹿，各队攻防体系成熟，球员个人能力突出，单纯的传控场面优势毫无意义。对手可以依托高强度逼抢破解辽宁铁人的传控体系，抓住球队攻防转换漏洞快速反击。这也让辽宁铁人陷入恶性循环：控球率越高，压上兵力越多，后场防守空当越大，防守隐患越明显；进攻无法得分，防守频繁丢球，攻防两端失衡。华丽的传控足球沦为“花架子”，战术理念与阵容实力的脱节，让球队竞争力越来越弱。

执教·掌控失当心态失衡

战绩的持续低迷，让李金羽承受巨大压力，特别是对屡次浪费破门良机的外援不满。一场比赛之后，李金羽在更衣室内罕见地公开严厉批评、斥责外援球员，言辞非常严厉。此举虽然是球队战绩压力下的无奈之举，意在警醒球员、提振士气，但却让队内本就压抑的情绪更加雪上加霜，外援难免出现情绪波动。

赛场之外，李金羽的心态也有所失衡，多次出现赛后不与对方主教练握手的情况，引发球迷热议与舆论争议。在多场失利赛后，李金羽全程面色凝重，径直离场，忽略赛后握手礼仪。这一行为被不少球迷诟病不够大度、格局不足。而这一系列举动背后，是李金羽极致的压力与深深的无力感。作为带队冲超的功勋主帅，他亲手打造了这支辽宁铁人，满心期待带领球队在中超站稳脚跟，却遭遇阵容、战术、心态的多重挫败，看着球队空有场面优势却持续输球，自身却无力扭转局势，巨大的落差与压力让他心态受到很大影响。

从万众拥戴的冲超英雄，到赛季首位下课主帅，短短半年的境遇反转，令人唏嘘不已。李金羽的黯然下课，并非单一因素导致，而是外援适配失败、战术体系水土不服、阵容实力短板、心态失衡等多重问题叠加的结果。这不仅是个人的执教生涯的一次遗憾失利，更折射出中超升班马的生存困境：中甲的成功难以直接复刻到中超，阵容升级、战术适配、心态调整，都是升班马立足顶级联赛的必经之路。

