



特谢拉伤退 申花“核”解?

作为申花队主教练,斯卢茨基的心里不知道要比球迷多“咯噔”了多少次,毕竟在球队遭遇两连败之后,至少在5月份接下来的几场比赛中,他都不得不面对可能失去特谢拉这位中场核心的窘境,再加上更早一轮进入“长病号”名单的外援前锋盖伊,“比赛还怎么踢”成了他必须给所有关心申花的“蓝血人”一个交代的问题。

专题撰稿 本报记者 李冰

2026赛季中超联赛刚刚踢了10轮,特谢拉就遭遇了两次肌肉拉伤,而且更要命的是,两次拉伤的部位,都出现在右侧大腿后侧。

特谢拉今年第一次肌肉拉伤是在3月14日中超联赛第二轮,申花客场对阵浙江队,他在上半场第10分钟时为申花队首开纪录。值得注意的是,那场比赛踢到第70分钟左右时,特谢拉在场上曾经有过用手摸自己大腿后侧的动作,但是因为当时队长吴曦已经因为肌肉拉伤被杨皓宇替换下场,队中另外一名外援前锋盖伊也因为受伤无法出战,特谢拉最终坚持踢完了全场。

一周之后,申花客场挑战北京国安,特谢拉随队去了客场并且进入了比赛名单,但斯卢茨基一直把他留在替补席上,并没有安排他上场。国际比赛日之后的首场比赛,申花继续征战客场,对手是天津津

门虎,斯卢茨基直接将特谢拉留在了上海,一直到4月11日主场德比战打上海海港,特谢拉才首发出场打了88分钟。也就是说,特谢拉今年第一次大腿肌肉拉伤,用了将近一个月的时间才好利索。

从4月11日到5月1日,特谢拉在20天的时间里踢了五场比赛,而且在5月1日与成都蓉城队的比赛中,不但首发踢满了全场,更是以12387米上榜第九轮中超跑动距离榜第四名,在不少业内人士看来,这或许也是导致特谢拉在四天之后与山东泰山队比赛中再次拉伤的一大原因:“他(特谢拉)在场上的位置和职责,决定了他的跑动基本以中超和高强度跑为主,从这个角度来看,哪怕是同样的跑动距离,他也要比其他球员付出更多的体能消耗,再加上对手对他基本都会重点盯防,身体接触和犯规更多,受伤的概率自然更大。”

“填坑”不能只靠谢鹏飞

一旦特谢拉因为拉伤无法出战,谁来填上申花阵中10号位的“坑”,就成了让斯卢茨基头疼的一道难题。

特谢拉第一次拉伤期间,缺席了与北京国安和天津津门虎队两场比赛,斯卢茨基当时给出的解决方案,是让原本踢前锋的拉唐回撤,承担梳理中场攻防的任务。不过就连斯卢茨基自己都承认,让拉唐踢10号位并没有达到预期的效果,但是在当时的人员配置情况下,考虑到球员的实际情况,其实并没有太大的选择余地。

与山东泰山队的这场比赛中,在特谢拉因伤无法继续坚持后,斯卢茨基用谢鹏飞将他换下,从后者场上将近80分钟的表现来看,基本能够承担起中前场梳理的任务,但是因为个人特点和踢球方式的不同,想要填上特谢拉留下的这个“坑”显然是不大可能

的,而这就给斯卢茨基提出了一个新的问题——在特谢拉的职能以及场上作用大概率无法完全被替代的情况下,申花队接下来的比赛该怎么踢?

按照赛程,打完主场与重庆铜梁龙队的比赛之后,申花队16日客场对阵云南玉昆,然后是连续两个主场,分别是20日对武汉三镇和24日对深圳新鹏城,30日的“5月战役”最后一战,申花的对手是主场作战的青岛西海岸,如果特谢拉因伤长期缺阵,由此带来的影响不言而喻,毕竟眼下申花队中确定能够出战的健健康外援仅有马纳法和拉唐两人,另一名外援前锋米内罗虽然连续两轮进入23人大名单,却连1分钟的上场时间都没能获得,能否出战本周六与重庆铜梁龙队的这场比赛,目前来看还是个未知数。



两个月内拉伤两次 特谢拉不仅累还被“针对”

“司机”主动揽责,找两小将单独谈心

本报记者 林龙

执教申花以来的第一次两连败让斯卢茨基面临了两年半以来最大的一次危机。但留给他以及球队的调整时间很短,周六申花就要在主场迎战势头强劲的重庆铜梁龙。

同山东泰山的比赛结束之后,斯卢茨基先在更衣室里给球队开了个会,所以参加赛后发布会的时间略有推迟。事后了解到,斯卢茨基在内部会议上有一个重要表态:“在我执教球队以来,领先两球再被逆转和净负对手两球以上这两件事之前从未发生过,对于我们每个人来说,这是非常困难的时刻,我不会指责任何一个球员,所有的问题都是教练的责任,但我们需要改变……”

两连败之后,球队承受的精神压力并不比斯卢茨基本人小,尤其是比

赛中犯了低级错误的两名小将刘诚宇和吴曦。作为主教练,斯卢茨基表现得非常大度。斯卢茨基这么说也是为稳定球队军心,更是对两个小将的保护。从济南回到上海之后,斯卢茨基和小刘小吴都进行了单独沟通。没有批评,只是分析错误以及如何改进。有俱乐部工作人员称,小伙子们现在的状态已经好很多了,能重新全身心投入到新的比赛中去。

同山东的比赛,特谢拉过早受伤下场成为比赛的分水岭,其实刘诚宇也是带伤出场的,近期表现不佳与之有关系。比赛之后,他和特谢拉都去接受了核磁共振检查。俱乐部还没给出进一步消息,但身心俱伤的小刘以及小吴都需要外界更多的支持。除了斯卢茨基之外,队长吴曦在赛后也在努力“保护”他们:“(失误)对年轻人来说也是成长的过程。”

在吴曦看来,除了失误和特谢拉的提前下场之外,球队进入状态太慢也是失利的原因之一。在密集的赛程下,包括吴曦在内的主力阵容都高负荷运转了很久,这种困难也是客观存在而难以回避的,此前对海牛以及河南的比赛中都出现过类似的慢热:“希望所有人都能从失利中学到经验,在以后的比赛和训练中更快进入状态。”

短短的四天间歇期,申花很难恢复到最好的体能和状态。所以斯卢茨基给球队提出的要求就是:“放松心情,依靠团队精神去战斗。”在对山东的比赛之前,斯卢茨基曾引用弗格森的名言“强队应该快速从失败中走出”。很遗憾,球队在上一场没能做到。所以,斯卢茨基给球队新的寄语就是:“我希望球队以及每一个球员都要为自己的荣誉而战。”

阿马杜旧伤复发,无缘八万人“省亲”

本报记者 林龙

为申花效力三个赛季的阿马杜,周六本是他加盟重庆后第一次与旧主在赛场相遇。但因为伤病和累计黄牌停赛,阿马杜“完美错过”了此次与申花“叙旧”的好机会。

在申花效力的三个赛季,阿马杜是申花在中场防守的顶梁柱,只要不受伤就一直能贡献稳定而出色的发挥,并赢得几乎所有球迷的认可。尤其是在斯卢茨基来申花之后,司职单后腰的阿马杜能够覆盖大面积的防守区域,并且有非常优秀的单兵能力,是斯卢茨基为申花打造的高强度快速攻防体系中至关重要的一个环节,甚至是最不可或缺的。这在他2025年3月重伤之后体现得比较明显。当然,在经过多轮磨合之后,从国安转来的李可也很好地弥补了阿马杜受伤的损失,并在阿马杜伤愈之后依然有更靠前的出场席位。

除了防守,阿马杜在进攻中也能做出重要贡献,尤其是禁区前利用定位球机会的远射,这是他独有的优势。去年的超级杯决赛,阿马杜在禁区前的世界波远射技惊四座,也为开场不久即落后的申花吹响反击的号角。如果不是他的伤病,申花的

2025赛季也许能取得更好的成绩。但也因为伤病,阿马杜与申花渐行渐远。6月伤愈复出后,阿马杜始终回不到最佳状态,而作为主力后腰的李可越踢越好,萌生离意的阿马杜最终选择了加盟升班马重庆铜梁龙。

经过冬歇期的努力,阿马杜的身体状态慢慢恢复,所以成了重庆中场的定海神针。他之前首发并打满全部九轮比赛,而重庆也取得5胜3平1负的优异成绩,这对升班马而言已是莫大惊喜。上一轮主场对河南,阿马杜在开场不久被对方纳萨里奥放倒,从他起身后的反应来看,纳萨里奥疑似踢到了他的旧伤部位。又坚持了十几分钟

后,阿马杜被替换下场。这么早被换下场,外界判断阿马杜很可能真的是旧伤复发。阿马杜知道自己坚持不下去了,所以在死球的时候把球踢向场外,似乎在发泄受伤的郁闷,而主裁判也很果断地向他出示黄牌,因此在他伤停的这一轮也成功地将黄牌隐患排除。无论如何,申花球迷此次没能看到作为对手的阿马杜,算小小的遗憾。对阿马杜本人来说,同样如此。



上海申花 VS 重庆铜梁龙
5月9日 19:35
上海体育场
五星体育 直播

■ 申花预计首发

(4132)

