

开局就是“王炸” 季后赛“久”等了

以下克上 不无可能

除了沪鲁对决之外，CBA八进四的其他三组对决分别是浙江广厦对阵山西队、深圳队对阵浙江稠州以及北京首钢对阵广东队，其中唯有山西队是在12进8的附加赛中完成了“以下克上”的戏码，以2比0淘汰了青岛队，拿到了八强的入场券。

毫无疑问的是，北京首钢与广东队之间的京粤大战是四组对决中最受关注的一组，两支球隊在过去数年间的季后赛甚至总决赛都有过交手，恩怨颇深，但上次交手已经要追溯到2020-2021赛季，而北京首钢的周琦和赵睿都曾先后效力于广东队，也给这组对决增添了更多话题。

和山东队的晋级过程类似，广东队同样是在大比分0比1落后的情况下，连场战胜同城对手广州队，逆转晋级八强，这也是广东队连续第31个赛季晋级季后赛八强，“首场输球是因为球员们把比赛想得简单，导致被逼上悬崖，后两场大家拧成一股绳，每球必争才赢下了比赛。”广东队主帅杜锋说道。

和上海男篮与浙江广厦相约热身赛一样，北京首钢与深圳队同样在“五一”假期期间进行了两场教学赛，北京队两战全胜，赵睿和曾凡博两位伤员都迎来了复出，新晋加盟球队的外援阿隆德斯·威廉姆斯也出战了一定的时间，尽可能地加快与队伍的磨合速度，“现在人员已经非常齐整了，自己需要做的就是全力以赴快速地融入到队伍当中。因为很久没有比赛了，也是希望能在场上能做一些自己分内的事情，去帮助到球队。”赵睿说道，他和陈盈骏组成的后场搭档，与广东队胡明轩和徐杰之间的较量也将是京粤大战的一大看点。

在下半区的两组对决中，无论是上届冠军浙江广厦对阵山西队，或是本赛季的最大黑马深圳队对阵浙江稠州，同样充满了晋级悬念，毕竟在三局两胜的赛制下，比赛中任何一个细节上的差错，都有可能影响到最后的晋级局面，而竞技体育的魅力，也正是在于这种不可预知性。

四强席位静候归属，豪强逐鹿再启新章。究竟是谁能冲破重围脱颖而出，让我们静待哨声吹响。

CBA季后赛 8进4系列赛程

- G1 5月6日 19:35
上海体育馆
- G2 5月9日 19:35
山东高速篮球馆
- G3 5月12日 19:35
上海体育馆

虽然相较于首轮轮空的上海男篮，打完三场12进8附加赛的山东队存在一定的体能消耗，但他们俨然要比今晚主场作战的大鲨鱼更快地进入到季后赛状态，并且山东男篮或许在心态方面会更加放松，因此对于大鲨鱼而言，需要在比赛中尽快地进入到季后赛节奏中，把握住开局，才能捍卫住自己的主场。

根据统计，在CBA联赛30余年的历史中，上海男篮与山东队从未在季后赛有过交手，这将是两支球隊首次在季后赛的赛场上迎来直接对话，究竟将擦出怎样的火花，即将在今晚揭晓答案。

随着2025-2026赛季CBA季后赛12进8附加赛的全部落幕，山东、山西、浙江稠州和广东四支球队历经苦战成功突围，与常规赛排名前四的上海、浙江广厦、深圳和北京首钢会师八强。

对于上海球迷而言，最为关注莫过于上海男篮与山东队的这组对决，在经历了十余天的赛事空窗期之后，常规赛一路高歌猛进的大鲨鱼将在今晚八进四的首场对决中拿出怎样的发挥和表现，颇受外界期待。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

双外援复出

继4月24日常规赛末轮击败山东队之后，上海男篮迎来了长达十余天的小休赛期，其间球队给队员们放了三天的假期，随后便全身心投入到了季后赛八进四的备战中。

为了让队员们寻找比赛状态，上海男篮在5月1日和5月3日分别与浙江广厦进行了两场内部热身赛，取得了1胜1负的战绩，相较于胜负本身，球队还是希望通过这样的比赛让球员们在身心方面都进入到一个季后赛状态。值得一提的是，此前因伤休战多场比赛的两位大外援洛夫顿和怀特塞德都在与浙江广厦的热身赛中迎来了复出，而之前代表中国三人男篮参加亚洲杯和亚沙会的马典成也同步归队，这意味着大鲨鱼将以一个完全体的状态迎来季后赛的征程。

与上赛季季后赛3-5-5-7赛制不同的是，本赛季季后赛赛制采用3-3-5-7，其中第二轮从五场缩减至三场，这一赛制方面的调整意味着容错率的降低，双方的第一场比赛即是“天王山之战”，尤其是对于排名靠前的队伍而言，一旦首个主场失守，那将显得相当被动。正因如此，对于上海男篮而言，今晚与山东队首场比赛的胜负或将决定整个系列赛的走向，球队唯有取胜才能将主动权掌握在自己的手中。

在本赛季CBA联赛的两次交手中，上海男篮取得了对阵山东队的双杀。巧合的是，两支球隊的上一次交手正是常规赛最后一轮的交锋，彼时上海男篮在客场以94比88险胜对手，赢得了常规赛的23连胜，追平队史连胜纪录，不过那场比赛中上海男篮缺少了王哲林、李弘权、怀特塞德和洛夫顿多名主力，山东队的核心后卫高诗岩同样因伤缺席。除此之外，两支球隊在今年的CBA俱乐部杯半决赛中也曾有过交手，最终上海男篮以112比83大比分战胜对手。

尽管在本赛季的交锋记录上取得对山东队的全胜，但上海男篮全队上下都深知季后赛与常规赛的不同之处，尤其是在三局两胜制制的前提下，每一场比赛都不容有失，“季后赛和常规赛肯定是两种不同的比赛，比赛的压力是完全不一样的，毕竟是关系到最后的名次和成绩。”上海男篮主帅卢伟说道，“因为今年季后赛八进四是三局两胜的赛制，第一个主场非常重要。有时候就是比拼细节，谁在场上犯的错误越少，赢面就越大。”



对手士气正盛，制“约”也是道难题

相较于首轮以逸待劳的上海男篮，山东队在季后赛12进8附加赛中遭遇了辽宁队的强烈阻击，好在球队在先输一场的情况下，及时调整好了自身的状态与心态，连下两城，时隔五年重返季后赛八强行列，士气和信心方面都得到了一定的提升。

山东队之所以能在大比分0比1落后的情况下绝处逢生，很大程度上是因为主力后卫高诗岩的带伤复出，而在淘汰辽宁队之后，山东队主教练邱彪也特意感谢了高诗岩的付出，“首先感谢球迷，确实我们在常规赛后期出现了一些困难，是他们给我们动力，才让我们有这样的决心。另外非常重要的一个点，就是高诗岩坚持

带伤复出，这种毅力和韧性，包括他的防守和串联都是至关重要的。”邱彪说道，“赛季还没有结束，这只是附加赛的三场球，我们还要做好准备，迎接每个挑战。”

值得一提的是，在山东队与辽宁队的二番战中，山东队主力中锋陶汉林曾喊话不拿下比赛就退役，因此高诗岩也在赛后直言自己是为了陶汉林而战，“我不想这么早退役，所以我觉得更多是为了他去打这场比赛。很高兴我们时隔五年再次进入了季后赛八强，突破了历史。季后赛什么都有可能发生，接下来我们希望带领球队走得更远，创造更多的辉煌。”

除了高诗岩之外，山东队在赛季

后半段引进的外援基昂泰·约翰逊在与辽宁队的系列赛中展现了出色的竞技状态，尤其是在第三场比赛中个人独得27分，正负值+23冠绝全场，“队友们的发挥非常给力，也打得很团结。我们后面比赛一场场去打，不用去考虑太多。”对于上海男篮而言，如何限制约翰逊的发挥将是留给教练组的一大课题，因为在常规赛的两次交锋中，约翰逊对阵上海男篮都拿出了非常不错的状态，场均可以贡献30分和35个篮板，两场比赛都是山东队得分最多的球员，所以来到季后赛的舞台，大鲨鱼针对这一点将拿出怎样的防守策略，将影响到比赛胜负的天平。