

“蒋”清事实

蒋圣龙辟谣“退役”传闻

与成都蓉城队的那场“天王山之战”中，为申花队打进一球的盖伊下半场重伤退场，随后被确诊为左脚跟腱断裂，需要进行手术治疗；两天之后，这个赛季至今还没有恢复的蒋圣龙接受肾脏穿刺引流手术，而接下来等待两名申花大将的，是漫长而艰苦的康复治疗和训练。一条看不见的命运之线，把蒋圣龙和盖伊这两个还没有在一起踢过球的队友“系”在了一起。

本版撰稿 本报记者 李冰

再做引流手术，他说从未放弃

可能连蒋圣龙都没有想过，自己会以这样一种“另类”的方式，重新回到申花球迷视野当中，并且引发如此之大的反响。

或许是因为在2比1领先的情况下被对手在最后时刻逆转，与成都蓉城队那场比赛赛后复盘时“如果蒋圣龙在场上会怎么样”的感叹，最终经过网络发酵之后，演变成了“蒋圣龙将因伤退役”的“爆炸性新闻”，甚至还有人自制了以俱乐部公告形式发布的退役声明以假乱真，“蒋圣龙”这三个字也跟“盖伊”一样，瞬间上了跟申花新闻相关的“热搜榜”。

蒋圣龙上一次出现在公众视野内，是他在去年12月15日进行微创穿刺手术，并且“晒”出了医生从他的肾脏部位抽出六管共计330毫升积液的照片，从那之后，他便一直按照医嘱进行康复治疗，也因此错过了申花队今年年初的冬训和新赛季开始前的最后备战。虽然在2026赛季中超联赛开始之前，申花方面选择了为蒋圣龙报名参赛，但同样也做好了因为他伤病可能长时间缺阵的准备。

按照申花俱乐部发布的公告，蒋圣龙在5月3日下午进行了肾脏穿刺引流手术，但是一直到4日晚上，他才通过个人社交媒体发表声明，自己“从未有过退缩与放弃”，同样也“从未有过退役的想法”。至于相隔一天的“时间差”，是因为按照规定，病人在接受肾脏穿刺引流手术后24小时内，需要绝对卧床静养，四肢只能进行轻微活动（如握拳、活动脚踝），防止因为动作过大导致形成血栓，同时严禁翻身、坐起、下床等活动。等到术后一到三天，在各项指标平稳、无血尿的情况下，可在他人搀扶

下缓慢下床走动，但要避免久站、弯腰、下蹲等动作。也就是说，蒋圣龙是在手术之后规定的卧床静养时间过后，第一时间为球迷送上这样一颗“定心丸”的。

在介绍了自己目前的身体状况后，蒋圣龙也表达了自己想要为申花队和中国足球继续战斗的决心：“目前我正在安心接受专业治疗，积极配合康复，全力以赴调整身体状态，争取早日痊愈，重返赛场。竞技赛场难免伴随伤病挑战，但我从未有过退役的想法，坚守球场、为国效力，为申花拼搏，一直是我的初心与目标。无论俱乐部赛事还是国家队征调，我始终全力以赴，义无反顾，从未有过退缩与放弃。养伤期间，我始终关注国家队和申花队的动态，一如既往心系国家队、申花，全力为球队加油助威、与球队并肩同行。风雨同舟，永不言弃！战斗，中国队；战斗，申花！”

李一平摄

伤势牵动全国球迷
蒋圣龙是最拼的那个

在申花队彻底站稳脚跟之前，蒋圣龙曾经先后被租借去过天津泰达和重庆两江竞技队，虽然效力的时间都不算太长，但是依然给天津和重庆球迷留下了相当深刻的印象，原因也很简单，这个小小伙子的身上，有一股跟他看上去的文质彬彬的容貌和气质根本不“相融”的狠劲跟拼劲。

也正因为如此，在蒋圣龙发表声明自己会争取早日重返赛场之后，不少天津和重庆球迷也在网上留言，叮嘱这位中国男足国家队和申花队的双料主力中卫安心休养，祝福他能够早日恢复健康，球迷能在球场上再一次亲眼目睹这位后防线“铁闸”的精彩表现。

“勇”和“拼”这两个字，是一直贴在蒋圣龙身上的两张“标签”，哪怕后来成为申花和中国男足国家队的主力，也从来没有改变过。2019年10月，申花客场对阵当时的重庆队的比赛中，蒋圣龙在一次防守重庆队外援前锋费尔南迪尼奥时，两人先是在拼抢中发生身体接触，失去了重心的小蒋在倒地过程中，看到对手有机会起脚传中，在不知道身后队友是否防守到位的情况下，他冒着可能被对手一脚踢到脸上的

巨大风险，毫不犹豫地把自己甩了出去，抢在费尔南迪尼奥前面头球解围，将球顶出了底线；而在完成这次绝对有些“玩命”的防守之后，蒋圣龙第一时间站起身来走到球门前，准备开始下一次防守，他的这个举动显然也把费尔南迪尼奥“震”到了，后者直接走到小蒋身边，用手拍了拍他的后背，以此来表达自己的歉意以及更多的敬意。



李铭坤摄



“申”不由己

申花的“伤病潮”该如何解

国产中卫之“殇”

作为申花队最近几个赛季后防线上的“制高点”，蒋圣龙在中超赛场上面对的基本都是对手阵中的高中锋，这也注定了他必须要跟成都蓉城的费利佩、上海海港的古斯塔沃（本赛季效力河南队）以及深圳新鹏城队的韦斯利这些高大外援中锋进行贴身肉搏，受伤甚至至重伤的概率自然多了不少，这也是他不止一次戴着脸部护具的“面具侠”和防护头盔的“钢铁小战士”形象出现在球场上的主要原因。不过，用熟悉蒋圣龙的一位圈内人士的话说，就是“如果再碰到必须拼出去的情况，他（蒋圣龙）一定不会退缩的，因为他在球场上一直都用尽全力在拼”。

导致蒋圣龙目前伤病的原因，应该是在2025赛季开局不久的一场中超联赛中遭遇到的对手的一次冲撞，虽然他当时带伤坚持踢完了比赛，但是因为出血部位和出血量方面的原因，让他在一个多月后才感觉到了明显的不适，而在此期间的连续六场比赛中，他都踢满了90分钟。

去年5月中旬的那次检查中，蒋圣龙确诊为左肾包膜下积血，肾周渗出，积液。经过一个月的恢复治疗后，伤愈复出的蒋圣龙不但代表申花出战中超和亚冠精英联赛，还参加了中国男足国家队的东亚杯三场比赛，直到12月5日接受手术抽取肾脏部位积液，才停下了自己征战2025赛季的脚步。



朱云辰摄

盖伊跟腱断裂赛季报销
申花夏窗或召回阿苏埃

李一平摄

盖伊倒下了，在他找到自己加盟申花之后最好状态的时候，一句“我会尽一切可能尽快康复，你们的支持给了我难以置信的力量”的话，听上去更多了几份唏嘘。

与成都蓉城队的上半场比赛中，一直努力寻找机会的盖伊为申花队打进一球，那是他代表申花在中超赛场上的第五个进球，也是他连续三场比赛中的第三个进球。一切似乎都在朝着申花队赢球和盖伊能够打进更多进球的方向在发展。

或许是因为受伤来得太过突如其来，在队医冲进场内对盖伊受伤的头部进行包扎之后，可能连球员本人都没有意识到，自己更大的麻烦其实是在当时因为疼痛反倒没有了知觉的左脚，所以直到他在队医的帮助下站起身来想要重新投入比赛的时候，甫一落脚便带来的钻心疼痛让他明白，自己已经没有办法再坚持下去了。

5月1日的那个晚上，属于盖伊在八万人体育场最后的倔强，应该便是他没有乘坐120急

救车前往医院接受检查，或许那个时候在他的心里还有一丝侥幸，希望自己的伤势没有想象中那样严重，而这同样是不少人在遭遇重伤后的普遍心理。

等待盖伊和申花队的，是一纸冰冷的“左脚跟腱断裂，需要尽快进行手术治疗”的诊断报告，毕竟对跑和跳有着极高要求的职业足球运动员来讲，“跟腱断裂”绝对是属于“杀手”级别伤病，不但恢复起来需要较长的时间（通常6至12个月），恢复难度相对较大，身体和心理方面能否完全恢复到受伤之前的巅峰状态，都是未知数。

从医学理论上来看，跟腱是人体最粗壮、最强有力的肌腱，负责传递小腿肌肉的力量到足部，是跑、跳、急停等动作的核心动力源。所以，跟腱断裂是一种非常严重的伤病，甚至被认为是职业生涯的“头号杀手”或“阿喀琉斯之踵”。一旦跟腱断裂，不仅面临长时间的伤停，还可能对运动能力乃至职业生涯造成不小的影响。由于跟腱部位构造的特殊性，即便伤愈之后，病人的一些行动能力也会受到一定的影响，尤其是爆发力，而职业球员在冲刺以及做急转急停等动作时，跟腱部位承受的压力跟符合远超常人，而断裂的跟腱在愈合过程中，新生组织能否保持受伤前的弹性，在几倍于身体重量的情况下，在爆发力、速度、弹跳和变向能力等都有可能出现下降的情况下，都存在这非常大的不确定性。

由于申花队在2026赛季中超联赛开始前已经用完了六个外援注册名额，在盖伊大概率缺席今年剩余比赛的情况下，只能选择在夏窗转会窗口开启之后，召回租借在外的另一名外援前锋阿苏埃。