

## 国乒赛前训练释放积极信号

## 王楚钦：不信有人能稳吃我们

北京时间5月2日晚，中国乒乓球队将踏上2026年伦敦世乒赛团体赛的赛场，迎来首轮对决。赛前有限的时间内，队员们究竟做了哪些针对性准备？全队目前的竞技状态又如何？这些悬念牵动着外界的心。

本版撰稿 本报记者 程超

新赛制成  
体能大考

相较于时差调节、场地适应等可逐步化解的难题，本届伦敦世乒赛全新启用的赛制，无疑是对所有参赛队伍的一场“体能大考”。赛制分为三个阶段：第一阶段为1B阶段（4月28日-5月1日），56支队伍争夺24个晋级淘汰赛的宝贵名额；第二阶段为1A阶段（5月2日-3日），世界排名前七的顶尖队伍与东道主英格兰队一起，共八支强队展开循环较量，此阶段仅确定淘汰赛种子排位，所有参赛队伍均直接晋级淘汰赛；第三阶段为淘汰赛（5月4日起），32支强队狭路相逢，采用单败淘汰制。

新赛制的最大争议，聚焦于1A阶段的赛程安排：种子队伍需在30至48小时内，接连进行三场高强度的团体循环赛，主力队员甚至可能面临“一天两战”的极端考验，体能消耗可想而知。对此，德国乒协主席多尔纳直言不讳，称这样的赛程安排堪称对运动员“体能的毁灭性开采”，极易加剧运动员的身体负担，增加伤病风险。回望以往世乒赛，种子队伍往往要到淘汰赛阶段才会狭路相逢，而本届赛事将顶尖对决提前至小组赛，虽极大提升了赛事的观赏性与关注度，却也对运动员的体能恢复、状态调整，以及队伍的排阵谋略，提出了前所未有的高要求。

新赛制于国乒而言，可谓利刃与磨刀石并存。有利之处在于，提前与瑞典、韩国等强敌交锋，等于为淘汰赛进行了压力测试，状态出得早，问题露得早，反而留有调整余地。但弊端同样不容回避。一天两战的极端密度，排兵布阵空间被压缩，年轻选手的心理波动也可能被放大。赛制对各支球队是一视同仁，国乒能否将魔鬼赛程转化为夺冠台阶，考验的不仅是体能，更是智慧。



中国队首次适应赛场



## 脚踏实地用尽所能捍卫国乒荣耀

中国乒乓球男队由王楚钦领衔，梁靖崑、林诗栋、周启豪、向鹏携手出征。赛前备战阶段，男队保持一天两练的节奏。面对外界关于阵容年轻化的质疑，王楚钦在接受采访时直言不讳：“现在的局面大家心里都清楚，我们也更明白，但谁又能说可稳吃我们，或者一定能赢我们呢？反正我不信。来呗！那就看能打成什么样！”他坦言，全队将以“孤注一掷、背水一战”的姿态出征，“用全部的能力去捍卫国乒的荣耀，但也需要脚踏实地走好每一步。”

梁靖崑是本次五人名单中除王楚钦外唯一参加过世乒赛团体赛的队员。他笑着说：“我这次在队伍里算是年龄最大的，虽然球不一定是最好的，但我觉得还是要尽全力去准备、去

拼。”王楚钦则将全队心态概括为“挑战者”的姿态：“我们把自己放在挑战者的位置上，尽可能去努力，用全部能力捍卫国乒的荣耀，同时脚踏实地走好每一步。”

21岁的小将林诗栋之前受到伤病困扰，此番出征压力与动力并存。“压力肯定会有，但更多是动力。”他表示，“这次中国队来了这么多教练和辅助团队，这给了我很大的信心和底气。这一次我要摆正心态，全力以赴去拼每一个对手。”

女队方面，由孙颖莎、王曼昱为核心，搭配陈幸同、蒯曼、王艺迪，阵容结构成熟且充满活力。对于刚抵达伦敦的队员们来说，首要克服的便是时差问题。“六七个小时的时差，估计需要三四天慢慢倒，”孙颖莎说，“今天第一

堂训练课，整体的状态和兴奋度都非常不错。还有四五天就要开赛了，现在要把训练量和状态一点点调到最好。”她还特别提到，封闭集训后体脂下降、肌肉量增加，身体状态良好。

王曼昱表示时差适应还在摸索中：“整体睡觉还不错。但还是要看接下来这两天时差的调整。毕竟是第一天，整体状态还在摸索中。今天的训练主要还是以恢复为主，熟悉自己的本体感觉和球的熟悉程度。”

在女队五人名单中，22岁的蒯曼是第一次参加世乒赛团体赛。她难掩兴奋与紧张：“以前作为陪练跟过队，也在电视机前看过比赛。现在是第一次参赛，既兴奋又有些紧张，也充满期待。对我自己来说，希望能上场展现自己，打出年轻人的风貌和真实水平。”

## ■特写

斐济男队派出  
“145岁组合”

斐济队73岁的王琦与72岁的卢国金是本届世乒赛男团赛场年龄最大的参赛组合

伦敦世乒赛激战正酣，当所有人的目光都聚焦在中、日、法等争冠热门身上时，斐济男队凭借两位七旬老将领衔的“高龄”阵容，成为另一道风景线。

斐济队73岁的王琦与72岁的卢国金，二人年龄相加高达145岁，是本届世乒赛男团赛场年龄最大的参赛组合，整体年龄甚至比有着“乒坛活化石”美誉的63岁倪夏莲还要年长十余岁。两位古稀老将的满头华发，与赛场年轻选手的青春面容形成强烈反差，却以同样专注笃定的眼神，诠释着对乒乓球最纯粹的赤诚热爱。

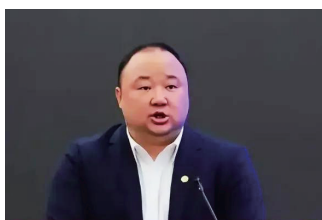
1953年出生的王琦，是中国女乒主教练、奥运冠军马琳的启蒙教练之一。从上世纪80年代的沈阳，远赴斐济执教深耕，再到2006年奔赴新西兰推广乒乓球运动，他耗费四十载光阴，将心底对乒乓球的热忱，深深扎根在南太平洋的海岛上。王琦曾在2009年接受媒体采访时坦言，年少时的马琳便拥有极强的模仿天赋与出众反应速度。看着自己培养的弟子站上奥运最高领奖台，也更加坚定了在乒乓球基础薄弱的大洋洲推广这项运动的初心。

相较于履历明晰的王琦，1954年出生的卢国金公开资料相对稀少。据世界乒联官方资料记载，他早年深耕中国业余乒坛，移民斐济后，因共同的乒乓爱好与王琦结缘，从此成为赛场并肩作战的搭档。

本届世乒赛男团赛事中，斐济队被分入第16小组，同组坐拥加拿大、比利时、喀麦隆等实力强劲的对手，客观来看，小组突围难度极大。这一点，王琦与卢国金从踏上伦敦赛场的那一刻便心知肚明。但他们所追求的，从来不是比高低、名次先后。对两位已是祖辈年纪的老将而言，能够站上世乒赛的顶级舞台，能够手握球拍驰骋赛场，逐梦热爱，本身就是一种圆满与胜利。

当两位白发苍苍的七旬老者，和平均年龄仅为他们三分之一的年轻选手同场热身、同台竞技时，那份从容松弛的状态格外动人。鲜明的年龄反差背后，更让世人看见竞技体育褪去胜负功利后，属于普通人的热血温度与精神光芒。

## 羽协主席张军接受纪律审查和监察调查



张军  
中国羽毛球协会  
Chinese Badminton Association

4月29日，中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组、江苏省纪委监委发布官方通报：中国羽毛球协会主席、南京体育学院副院长张军涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组纪律审查，以及江苏省南通市监察委员会监察调查。

在此官宣之前，已有媒体曝出消息：两届奥运会羽毛球混双冠军、中国羽协主席、南京体育学院副院长张军近期已失联，疑似被纪检部门带走调

查，至今与外界失联已逾十余日。报道援引相关消息人士透露，张军涉案事由，主要与其在中国羽毛球协会任职期间的相关工作有关，部分问题亦牵涉其在江苏当地的任职经历。张军失联后，其近亲属曾专程向江苏省体育局询问相关情况。

公开履历显示，张军1977年11月26日生于江苏苏州。1986年进入苏州市少年业余体育学校开启羽毛球生涯。1991年入选江苏省羽毛球队，1996年跻身国家二队。2000年悉尼奥运

会和2004年雅典奥运会，张军与高峡搭档混双，成为奥运羽毛球史上首对实现混双项目卫冕的组合。

2007年，张军正式退役结束运动员生涯，留任中国羽毛球队教练岗位，深耕双打项目执教工作。2018年他当选中国羽毛球协会副主席，2019年1月接任中国羽协主席，2023年8月，在中国羽毛球协会第七届会员代表大会上，张军顺利连任主席一职。同年，出任南京体育学院副院长，分管协助训练、赛事竞赛等相关工作。