



中国乒乓球队开启伦敦世乒赛之旅

北京时间4月28日凌晨，中国国家乒乓球队抵达伦敦希思罗机场，正式开启第58届世界乒乓球锦标赛团体赛征程。本届世乒赛恰逢创办100周年，重回发源地伦敦意义非凡，男女团各64支队伍参赛规模创历史之最，国乒男女队均以头号种子身份出战，剑指男团12连冠、女团七连冠伟业。

本版撰稿 本报记者 程超

## 出征仪式简约庄重 在京人员暖心送行

27日上午，国家体育总局训练局院内呈现一种别样的氛围：中国乒乓球队从这里整装待发。出发前，全队举行了一场简短而温馨的出征仪式。没有繁复的流程，没有华丽的辞藻，有的只是真挚的祝福与期待的目光。在京的队员、教练员以及训练局工作人员组成送行队伍，为即将远征伦敦的将士们加油鼓劲。

现场气氛庄重而温情。中国乒协主席王励勤、副主席马龙等人赶到现场送行。马龙虽不再参赛，但他以老大哥的身份目送全队上车，驻足良久、不停挥手告别的画面令在场许多人动容。王励勤则勉励年轻队员放下包袱、调整心态，全力以赴迎接大赛挑战。从一个月前马龙、许昕驰援成都封训，到此刻在京温情送别，“老中青”三代国乒人的传承为这支年轻队伍注入了信心。



中国乒协主席王励勤、副主席马龙等人为国乒送行

## 封闭集训 效果理想

从3月中旬到4月底，国乒在出发前于成都开展了为期一个多月的封闭集训，队内推行一日三练搭配晚间自主加练的节奏，全天候保障训练质量与时长。

男队主教练王皓介绍，封闭集训以澳门世界杯单打比赛为界限，分两个阶段进行备战。王楚钦在世界杯夺冠，为他和整个队伍提升了士气。王皓表示：“封闭训练结束后，参赛队员都达到了自己想要的效果，备战非常不错。其中队伍伤病康复情况良好，保证了训练质量。”

集训进入收尾阶段时，两位功勋老将马龙和许昕抵达成都训练基地。他们并非以传统陪练身份出现，而是以技术经验交流为主，为年轻队员分享实战心得。从赛前心态调整，到关键球处理，再到对手战术拆解，在他们的倾囊相授下，首次参加团体世乒赛的林诗栋、周启豪、向鹏等新人获得了“花钱也买不到”的宝贵经验。

女队方面，主教练马琳对封闭集训的效果也给予充分肯定：“通过封闭集训，每位参赛队员都达到了自己想要的状态。”

## 正视压力 直面挑战

从落地到5月2日首场比赛，国乒全队仅有四天时间适应时差、当地气候及场馆。两位主教练均表示，将利用最后时间做好冲刺准备。本次世乒赛国乒派出五男五女阵容。男队由王楚钦、林诗栋、周启豪、向鹏、梁靖崑组成；女队由孙颖莎、王曼昱、陈幸同、蒯曼、王艺迪组成，女队除蒯曼外均有世乒赛团体冠军经验。

马琳表示，此次世乒赛是洛杉矶奥运会前的“中考”，是考量运动员能力的重要大赛，并且女队还面临不小挑战。他指出，上一届釜山世乒赛决赛中，中国队与日本队经历生死对决，目前日本队仍在迅速成长，亚洲的韩国队、朝鲜队冲击力较强，欧洲的德国队、法国队、罗马尼亚队同样实力不俗。马琳强调，女队需正视压力，全力以赴。

女队方面，中日之争仍是主旋律。日本女队由18岁的张本美和领衔，早田希娜、桥本帆乃香、面手凛、长崎美柚在列。张本美和曾在亚锦赛女团决赛连胜王艺迪、孙颖莎；削球手桥本帆乃香的打法增加防守韧性；面手凛以搏杀战术被视为奇兵。此次世界排名第九的伊藤美诚、排名第十二的大藤沙月等老将缺席，标志着日本队开启以张本兄妹为核心的新周期。

此外，韩国队、朝鲜队形成亚洲包围圈，德国、法国、罗马尼亚等欧洲队伍构成第二梯队威胁。

本届世乒赛，国乒面临前所未有的竞争压力。王皓坦承，男队本次参赛面临着巨大的挑战与困难，但队员

和教练组均充满信心，将一如既往地全力冲击冠军。

从对手来看，国乒男队面临着前所未有的竞争压力，国乒新老交替带来的断层问题，让外部多支劲旅看到了打破垄断的机会。日本男队派出张本智和、松岛辉空等主力，去年亚锦赛男团半决赛，国乒与日本队打满五盘，鏖战决胜局才惊险过关；18岁的松岛辉空成长迅速，近期在澳门世界杯决赛中王楚钦激战七局，实力不容小觑。德国老将奥恰洛夫在澳门世界杯连克梁靖崑、周启豪，尽显老将余威；法国勒布伦兄弟打法极具侵略性，其中勒布伦与林诗栋的交手记录占据优势。

此外，同组的瑞典队拥有世界排名第二的莫雷加德和2019年世锦赛单打亚军卡尔松，整体实力强劲。值得关注的是，奥恰洛夫之前直言，中国男队无缘团体冠军的概率前所未有之大；张本智和也放言，日本队与中国队实力五五开，将全力冲击金牌。

根据赛事赛程，北京时间5月2日，国乒将迎来首场较量；当天17点中国女团率先登场，迎战罗马尼亚队；19点30分，中国男团对阵东道主英格兰队。

5月3日赛程更为紧凑，凌晨零点，女团迎战中国台北队；2点30分，男团对阵韩国队；当日19点30分，男团将迎来小组赛最强对手瑞典队，女团则将与韩国队展开亚洲劲旅对话。紧凑的赛程既是考验，也是契机，这对国乒提出了更高的要求。

## 女队双核心稳如磐石 男队请从“拼”字开始

文/程超

中国乒乓球队抵达伦敦，带着男团12连冠、女团七连冠的目标，也带着一种说不清道不明的微妙心境。毕竟，这是百年世乒赛，更是洛杉矶奥运周期的“中考”，而考场上的答卷，似乎比以往任何一届都难啃。

压力，像伦敦的薄雾，无处不在，又难以名状。但对于这支承载着无数荣耀与期待的国乒，压力从来不是新鲜事。

真正让人好奇的是，这支正处于新老交替阵痛期的队伍，能在多大程度上消化这种压力？女队有孙颖莎、

王曼昱双核心加持，就像是学霸同桌，让人心里踏实；而男队，用主教练王皓的话说，“面临着巨大的挑战与困难”，翻译成大白话就是：没有领先的优势，老老实实去拼对手。

但若因此就认为女团金牌已经揣进兜里，那就大错特错了。女团真正的考验，从来不在双核心身上，团体赛是五盘单打，第三单打的位置很可能成为对手重点攻击的突破口。陈幸同、王艺迪虽然也有世界冠军头衔，但她们面对张本美和这类新生代冲击时，能否稳住心态？蒯曼作为唯一没有团体世锦赛冠军经验的队员，会不会在大场面中“手抖”？这些都

是未知数。

幽默一点说，女队现在的状态就像开一辆豪华SUV，发动机强劲，底盘扎实，但备胎不能扛住长途颠簸，还得上路试试。

如果说女队是中考的优等生，那男队这次的处境，大概相当于期末考试突然换了题库，而且难度系数翻了倍。以前国乒男队打比赛，心理建设是“别轻敌”；这次的心理建设，可能得改成“别把自己太当回事”。从被全世界研究到去研究全世界，这个角色转换虽有点不舒服，但恰恰是这支年轻队伍必须经历的成人礼。

说了这么多压力、挑战、困难，最

后想回到一个本质问题：这支国乒，到底行不行？先说答案，女队，大概率没问题，但别大意；男队，前途光明但道路曲折，需要一场一场去啃，容不得半点懈怠。

最后说回这次“中考”的意义。洛杉矶奥运会是终点，但伦敦世乒赛是加油站。国乒需要通过这次大赛，看清楚几个问题：新人的心理素质到底如何？双核心的稳定性在高强度对抗中是否可靠？教练组的临场指挥是否经得起考验？这些问题，只有在真刀真枪的实战中才能找到答案。



### 国乒小组赛赛程

5月2日  
女团 中国 VS 罗马尼亚 17:00  
男团 中国 VS 英格兰 19:30

5月3日  
女团 中国 VS 中国台北 00:00  
男团 中国 VS 韩国 02:30  
男团 中国 VS 瑞典 19:30  
女团 中国 VS 韩国 19:30

国乒男团从2001到2024再夺11连冠，历史夺冠次数高达23次。本届世乒赛国乒男团冲击12连冠+队史第24冠。国乒女团从2012到2024实现六连冠，历史夺冠次数也是23冠，本届世乒赛国乒女团冲击七连冠+队史第24冠。