

追寻

【一路狂飙】

20岁留洋比甲并在首秀打进世界波的王上源,年少成名,随后一路脚踏实地,行稳致远。体教结合的教育背景赋予了王上源谦逊的品格,两位世界杯冠军教头的潜移默化让他受益至今。

作为土生土长的河南人,王上源不仅是河南队队长和精神领袖,未来还可能要带领河南足球走向更远的远方!

本版撰稿 本报记者 林龙

独家专访

想说的太多 源是沉默更洒脱

河南队在联赛中遭遇六轮不胜,积分排名滑落至降级区附近。在回应球队外援评价和比赛机会把握问题时,队长王上源言语简洁但意味深长……

东方体育:自2011年进国青后,你已走过差不多15年的职业道路。能否跟球迷分享一下,这条路最初是怎么开始的?

王上源:小时候老是生病,父母就想让我通过踢球锻炼身体。

东方体育:父亲特别喜欢足球吗?

王上源:算不上球迷,而且可能喜欢篮球比足球更多一些,但就是热爱体育,希望我多运动。

东方体育:何时开始萌生成为职业球员这个想法的?

王上源:从学前班踢到三四年级,越来越喜欢足球,没想过走职业道路,就是想踢出来,一直坚持了下来。

东方体育:受过偶像的影响吗?

王上源:当时正好看了2002年的世界杯,特别喜欢齐达内和罗纳尔迪

尼奥,五大联赛中对拜仁的埃芬博格也留下非常深的印象。

东方体育:去北京三高(北京人大附中的三高足球俱乐部)是怎么一个故事?

王上源:当年我先去天津火车头踢了几年,那儿训练比较多,文化课就减少了。父母认为这样下去对成长不大好,正好北京三高在组织中国中学生希望队,李辉教练认为我不错,而且三高的训练和学习更平衡,所以父母就让我去了北京三高。

东方体育:当年你在三高的高考成绩很不错,后来读人大了吗?

王上源:是考上了,但当时学校要求至少读完大一才能去踢球。为了不耽误足球事业,我最终没去读。

东方体育:踢球学习都很出色,你

算是体教结合的优秀代表。在你看来,中国体教结合要想成功,最重要一点是什么?

王上源:应该把校园足球比赛和职业梯队比赛之间的壁垒打破,就像当年我们三高既可以踢U系列也可以踢校园足球。当然也不是完全打破,但有追求的一些队伍是需要更高平台去提高自己的,而且给家长以更多选择。就算以后不踢职业,到了大学之后也能带动大学层面的足球发展。

东方体育:你觉得体教结合给你带来的最大帮助是什么?

王上源:让我完成了完整的中学教育并参加了高考。这种影响是潜移默化的,我的很多人生观价值观都是在校园中形成的,这对我个人而言非常重要。

在家乡踢球有种责任感,想为河南赢一次冠军

东方体育:在恒大的时候你跟随过斯科拉里和卡纳瓦罗。一个是世界杯冠军教练,一个是世界杯冠军队长。他们带给你哪些宝贵的经验?

王上源:他们每天的工作和训练,无形中潜移默化地影响了我,这可能会让我受益一生。

东方体育:在恒大踢了三个赛季后回到河南,是否有报效家乡的念头?

王上源:当时广州恒大有新的计划,我也谈了一些其他的中超球队。与河南队接触后感觉他们对我很重视,而且在家乡踢球也挺荣幸的,所以就一拍即合。

东方体育:在家乡父老面前踢球

和在恒大踢球有什么不同感受?

王上源:我八九岁就离开家乡一直在外面,只有过年时回家看父母,所以刚开始并没有明显感受。但随着年龄的增长,尤其是我自己有了家庭有了孩子,家乡的概念便更加清晰了。觉得为家乡踢球越来越有一种责任感。

东方体育:作为河南本土球员以及球队队长,为全国球迷介绍一下河南足球的底蕴?

王上源:河南足球与河南人感觉有点像,朴实、坚韧,遇到苦难时能够团结在一起。

东方体育:在河南的七个赛季给

你留下的最珍贵情感是?

王上源:让我找到了归属感。

东方体育:去年足协杯,河南与冠军失之交臂。是否想过有一天能帮助河南队捧起中超的火神杯?

王上源:球员都想着能为球队拿冠军。但河南队距离冠军的路还很长,需要我们做的还有很多。

东方体育:拉莫斯是上赛季中超的最佳教练,本赛季两连胜开局也不错,但却六轮不胜。主要有什么困难吗?

王上源:其实就是伤病。当其他球队都上五个外援,我们只能上两个,那肯定会很难踢的。等外援都伤愈

了,应该会好很多。

东方体育:33岁对于后腰球员而言,不算年轻了,但你依然保持很好的竞技状态。有什么秘诀可以分享一下吗?

王上源:其实很简单,就是吃好、喝好、睡好。把自己的时间安排好,生活和训练都要有规律。

东方体育:如果还有足球梦想,那会是什么?

王上源:帮助河南队赢一次冠军。

东方体育:世界杯呢?

王上源:这是所有足球人的梦想,而且一代接一代。就算我们退役了,后来者依然会为这个梦想去努力。



王上源

执行力是我的优势,邵佳一的战术更容易理解

东方体育:2023年对泰国的世预赛客场比赛,你打进一球并帮助国足取得宝贵胜利。这场比赛对你有怎样的意义?

王上源:这是目前为止我最难忘的国足比赛。

东方体育:伊万当国足教练时,你是他菱形中场的后腰第一人选。你觉得你有什么优势打动了他?

王上源:执行力。

东方体育:他跟你单独交流过这

套体系如何运转吗?

王上源:有过,但不光和我,所有中场球员都沟通过。当时外界可能有个误解。菱形中场说是单后腰,其实是三后腰,后腰和两个八号位需要协同移动,但可能我们执行得不如他期望的那样。

东方体育:你觉得邵佳一给你留下最深的印象是?

王上源:细节、严谨。他对球员的了解很到位,所以给球队的要求很细

致,从而让大家理解起来都很快,所以比赛中很多也都能做出来。

东方体育:对库拉索比赛中,你和徐彬的双后腰踢得很成功。是不是双后腰相比之前的单后腰能让你发挥出更大作用?

王上源:双后腰的位置职责更明确,而且是两个人交流,比之前三个人交流要效率更高一些。

东方体育:对库拉索比赛中,你有一次一防二很冷静地化解了对方绝佳

的反击机会。外界认为你相比之前世预赛时进步明显。你自己怎么看?

王上源:进步肯定是有,此前踢的世预赛很重要。它的节奏比中超快多了,不光是我,所有踢过世预赛的国家队队员都能感觉到我们更适应洲际比赛了。回到中超后,大家也都对我提出更高要求,去努力踢出高节奏和快转换。再有一点,中超的整体节奏也在加快,这也帮助我们踢洲际比赛时逐渐更适应了。

“

我的很多人
生观价值观都是
在校园中形成的,
这对我个人而言
(读书)是非常重要的。
世界杯这是所有足球人的
梦想,而且一代接
一代,就算我们退
役了,后来者依然
会为这个梦想去
努力。”