

# 创队史最佳常规赛季 上海男篮 还未赢够



经过42轮常规赛的角逐与较量,2025-2026赛季CBA常规赛落下帷幕。在常规赛收官战中,缺少王哲林、李弘权、洛夫顿和怀特塞德四名核心球员的上​​海男篮,在客场击败山东队,赢取常规赛23连胜的同时,追平了2001-2002夺冠赛季的连胜纪录。在经历了一个队史最佳常规赛季之后,全员待发的大鲨鱼将士将在季后赛中交出怎样的答卷,令人期待。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

主场21战全胜 联盟第一  
常规赛胜率90.5% 联盟第一  
场均得分100.1分 联盟第一  
场均篮板42.9个 联盟第一  
场均助攻24.1次 联盟第一  
场均投篮命中率53% 联盟第一  
场均三分命中率39.3% 联盟第一

## 季后赛的心理暗示

在客场击败山东队之后,上海男篮本赛季常规赛的战绩锁定在了38胜4负,胜率达到了惊人的90.5%,是CBA联赛近六个赛季常规赛冠军胜率最高的一次。在场均得分方面,上海男篮场均可以拿到100.1分,是全联盟唯一场均得分破百的球队,而在场均防守效率上,上海男篮同样领跑全联盟。除此之外,上海男篮在场均篮板、场均助攻、场均投篮命中率、场均三分命中率等多项数据均位列联盟榜首,场均盖帽和场均抢断同样名列前茅,唯一比较尴尬的数据是场均罚球命中率,仅有71.2%,仅好于宁波队,位列全联盟倒数第二。

数据层面的领跑,足以彰显上海男篮本赛季在常规赛中展现出的统治力,而球队也随着常规赛的深入,不断地刷新着队史的全新纪录。自4月12日客场击败北京队之后,上海男篮提前四轮锁定常规赛第一名,自2001-2002赛季之后再度获得常规赛冠军。八天之后,球队又在主场战胜辽宁队,本赛季常规赛主场21战全胜,成为全联盟唯一常规赛主场保持不败的球队,同样自2001-2002赛季之后再度达成这一成就。4月24日客场对阵山东队,上海男篮用一场胜利为常规赛画上圆满句号,赢取23连胜的同时,追平了2001-2002赛季创下的连胜场次纪录。值得一提的是,上述三场比赛所创造的三个纪录,上海男篮均是在双外援作战的情况下完成,难度之高可想而知,同时更加彰显纪录的含金量,“还是非常感谢这批队员。因为现在比较困难,几名球员出现伤病打不了,只有11名球员报名,轮转确实很困难,但每个人都做得非常优秀,要表扬大家。”在客场击败山东队之后,上海男篮主教练卢伟将功劳记在了队员们的头上。

值得一提的是,在与山东队的潜力赛中,上海男篮最终以25比21取胜,球队最终以15胜4负的战绩位列潜力赛积分榜榜首。鉴于潜力赛赛制大概率会在下赛季被取消,因此上海男篮很有可能获得了一个“绝版冠军”,甚至有球迷戏称大鲨鱼在季后赛尚未开打之前,就已经囊括了常规赛、潜力赛和CBA俱乐部杯三大冠军头衔,已然是本赛季的“三冠王”。根据统计,在CBA过往十个赛季,常规赛冠军都至少站到了总决赛的舞台,其中七次站上了最高领奖台,这对于即将开启季后赛之旅的上海男篮而言,或许会带来一些不错的心理暗示。



## 个人奖项拿到手软

团队层面取得的巨大成功,自然离不开个体的付出与牺牲。昨晚,CBA公司公布了2025-2026赛季CBA联赛常规赛各大奖项的评选结果,收获常规赛冠军的上海男篮多人获奖。

在常规赛国内球员第一阵容评选中,效力于上海男篮的李弘权职业生涯首次入选。本赛季,李弘权出战39场,场均可以交出11.9分、5.1个篮板和1.7次助攻,投篮命中率49.7%,三分命中率42.9%,罚球命中率82.8%,表现高效而又稳定。2023-2024赛季,李弘权当选CBA常规赛最具进步球员奖项;上赛季,他则入选了CBA常规赛国内球员第二阵容;本赛季,李弘权更进一步,凭借出色的发挥,与胡金秋、贺希宁、庞峥麟和陈盈骏一同入选常规赛国内球员第一阵容。

本赛季加盟上海男篮的张镇麟,和外援古德温是球队中唯二保持赛季全勤的球员,张镇麟本赛季出战全部42场常规赛,场均贡献10.7分、2.9个篮板、3.2次助攻和1.6次抢断,攻防两端都给球队带来了巨大的帮助和提升,最终与徐昕、周琦、高诗岩和林庭谦入选常规赛国内球员二阵。常规赛最佳国际球员阵容则由乔丹·米奇、迪亚洛、达卡里·约翰逊、史密斯和韦瑟斯庞组成。

个人奖项方面,效力于上海男篮的外援哈桑·怀特塞德当选常规赛最佳防守球员称号。怀特塞德本赛季常规赛出战32场比赛首发10场,场均送出1.4次盖帽位列联赛第六,场均88个篮板排名联赛第七,其中后场篮板为场均5.7个,还完成场均0.3次抢断,同时他防守篮板率为联赛第一,盖帽率为联赛第二,几乎以一己之力支起了上海男篮的“禁飞区”。值得一提的是,在赛季前的出征仪式上,怀特塞德就曾明确地表示希望成为年度最佳防守球员,而他也用行动兑现了自己当时许下的承诺。而这也是该奖项自2018-2019赛季创立以来,首次由外籍运动员获此殊荣。

率领上海男篮时隔24年重夺常规赛冠军,追平队史23连胜纪录,并且取得主场21战全胜的卢伟指导,无可争议地获得了常规赛最佳教练员称号,“非常荣幸能拿到最佳教练这份荣誉,但这份奖项从来不属于我一个人。它属于每一位在场上拼尽全力的球员,属于每一位默默付出的教练组、工作人员,更离不开俱乐部领导、管理层的全力支持与信任。这是我们整个团队的集体荣誉,未来我们继续并肩,向着更高的目标出发!”

在其他奖项上,深圳男篮的贺希宁和外援史密斯分获常规赛最有价值球员和最佳国际球员;江苏男篮的庞峥麟当选最佳星锐球员;广州男篮的徐昕当选最具进步球员;山西男篮的贾明儒当选最佳第六人称号;上海男篮外援古德温则以场均7.1次助攻获得“助攻王”称号。

## 静候伤员归队,卢伟重视状态保持

根据赛程安排,获得常规赛冠军的上海男篮将在季后赛附加赛首轮,静候排名第八的山东队以及排名第九的辽宁队之间的胜者。值得一提的是,这两支球队恰好是上海男篮常规赛最后两轮遭遇的对手,大鲨鱼取得全胜,并且在整个赛季的相互交锋战绩方面都占有优势。

尽管是以逸待劳,并且手握主场优势,但由于今年的季后赛赛制由以往的3-5-5-7调整为3-3-5-7,因此在八进四的角逐中,能否守住自己的第一个主场就显得尤为关键。好消息是,上海男篮前段时间所遭受的伤病情况已经得到了一定程度上的缓解,包括王哲林、李弘权以及养伤一段时

间的两位大外援怀特塞德和洛夫顿不出意外,都将确认出战季后赛,“现在主要就是担心他们的竞技状态,毕竟有将近三周左右的时间没打比赛,两个人的比赛感觉怎么样,还是一个未知数,也是给季后赛带来了不确定性,好在我们其他队员的状态调整得都还不错,到时候就看怎么去帮助他们找状态。”上海男篮主教练卢伟说道。

与上海男篮同处上半区的,还包括常规赛排名第四的北京男篮,他们在八进四的对手将是广东队与广州队之间的胜者,后者在最后一轮锁定了最后一个季后赛附加赛的名额,届时本赛季发挥优异的徐昕,在面对老东家时会拿出怎样的表现,备受外界

期待。值得一提的是,这是广东和辽宁两队首次同时落入季后赛附加赛。

另一半区,常规赛排名第二的浙江广厦,和排名第三的深圳男篮同样轮空。前者在八进四的对手将是青岛队与山西队之间的胜者,而后者则将静候浙江稠州与宁波队之间的赢家,其中宁波队是队史首次晋级到CBA季后赛的行列。

有令人欣喜而又激动的纪录,也有让人无比尴尬的纪录。本赛季一胜难求的四川队在常规赛末轮主场以81比104不敌浙江稠州,本赛季42场常规赛全败,跨赛季47连败,创下CBA历史连败最长纪录,而这是CBA历史上第三次有队伍单赛季常规赛全败。