

亚马尔受伤赛季报销，恐无缘世界杯小组赛

马失前蹄，西班牙队笼上阴影

本版撰稿 特约记者 谢勤德

西班牙队的天塌了，西甲第33轮巴萨1比0击败塞尔塔，亚马尔主罚点球时左腿股二头肌受伤，赛后便有亚马尔可能因此无缘世界杯的消息传出，而一直拖到第35轮对赫塔费之前，巴萨才语焉不详地宣布亚马尔赛季报销，但“预计”能参加世界杯，然而运动医学专业人士普遍悲观，巴萨球星即便能够赶上世界杯，大概率也要等到淘汰赛才能复出，而且伤势复发可能性极大！

西班牙国家队需要在5月11日之前递交世界杯初选名单，5月22日之前确定26人大名单，北京时间6月16日零点，西班牙队将在世界杯首轮小组赛中迎战佛得角队，而在这场比赛开打前24小时，西班牙队仍有可能会替换球员，但被替换的球员必须是遭遇伤病或疾病。

事实上，从巴萨的官方通报就能窥见不祥，股二头肌拉伤通常划分为三个等级，一级需休战两到三周，二级需休战四到六周，三级八周起步，如果接受手术则更加漫长。但巴萨并未说明亚马尔究竟是几级拉伤，甚至没说具体恢复时间，只说“预计”能参加世界杯，而从发布公告之日开始算，到6月15日最后更换名单大限，还有53天，即七周出头。

这么一算就很明显了，如果是二

级拉伤，六周到头，那肯定能赶上，现在在七周多时间却还只是预计能赶上，那只能是三级拉伤，而三级拉伤有多糟糕？队友拉菲尼亚就是前车之鉴，巴西人去年9月右腿股二头肌拉伤，休战了57天，整整八周，今年2月伤势复发，又休战了12天，3月底代表巴西队出场时再次复发，当时公布的消息是休战五周，但至今仍未恢复全队合练。

运动医学专家里波尔说亚马尔肯定赶不上世界杯首轮小组赛：“一般来说，经历了这种伤病的球员在参加正式比赛前至少需要完成六次完整训练，这意味着他只有六周的时间去恢复，如果仓促上场，复发风险会非常高，事实上，第二场（6月22日）与第三场（6月27日）小组赛对他来说也时间太紧了，起码要等到淘汰赛开始，他才有可能恢复到最佳状态。”

另一西班牙运动医学专家路易斯·加西亚则说具体恢复情况和受伤部位有关：“如果撕裂的肌肉接近肌腱连接处，那会更麻烦，如果不尊重自然规律，过早复出，伤病复发几乎是板上钉钉的。”

值得一提的是，本赛季已有九位巴萨球员遭遇了股二头肌伤病，其中六位球员在伤愈后又出现了不同程度的复发，里波尔表示从近年统计数据来看，股二头肌伤病复发的概率大概在30%左右，是最易复发的伤病之一。

熟悉的名字一个个倒下……

对姆巴佩来说，触动最深的其实并不是亚马尔的受伤，而是队友米利唐的倒下，这位巴西国脚后卫在4月21日对阿拉维斯的比赛中同样是感觉左大腿股二头肌不适，同样是主动要求下场，赛后初步检查问题不大，然而两天后接受磁共振检查，却查出是之前受伤的部位再度撕裂，需要立即接受手术，至少休战四个月！

去年12月，米利唐拉伤左大腿股二头肌，巴西人选择采取注射富血小板血浆的方式进行保守治疗，并因此休战了113天，当时就有医疗专家警告说巴西人过去几个赛季曾多次遭遇类似伤病，还是进行手术的好，保守治疗复发可能性太高，但为了不影响参加世界杯，米利唐还是动了手术，最终还是没能赶上世界杯。

同一场比赛，土耳其国脚居莱尔也是拉伤了左大腿股二头肌，尽管伤情没有米利唐那么严重，但也提前告别了本赛季，和亚马尔一样，只是“预

计”能参加世界杯。

将目光投向其他赛场，简直触目惊心！上周末，热刺的荷兰中场西蒙斯膝盖重伤，成为最新一位因伤病告别世界杯的大牌球星。按队来数，巴西队前锋罗德利戈膝盖重伤，休战10个月；法国队前锋埃基蒂克跟腱断裂，休战六到八个月；德国队前锋格纳布里大腿肌肉撕裂，休战三个月，门将特尔斯格根腿筋撕裂，下个赛季才能复出；阿根廷后卫福伊特跟腱断裂，帕尼切利十字韧带撕裂，都已确定无缘世界杯。

还有更多名字被打上问号，除了亚马尔外，西班牙队两大中场梅里诺和法比安·路易斯都很悬，前者右脚应力性骨折，后者左膝髌骨骨折；巴西队新星前锋埃斯特旺拉伤腿筋；阿根廷队中卫罗梅罗膝盖韧带拉伤；克罗地亚队后卫格瓦迪奥尔右腿骨折；加纳前锋萨利苏十字韧带撕裂……



里意外受伤，是他自我管理松懈的结果。有观点认为，亚马尔在罚点球的常规动作中，私人飞机返回西班牙，随性食用各类快餐食品，亚马尔参加劳伦斯颁奖结束后，深夜乘坐



主动弃赛？姆巴佩开启自我防御

亚马尔倒下，姆巴佩怕了，就在巴萨发布通告宣布西班牙人赛季报销后不到48小时，皇马客战贝蒂斯，比赛第81分钟，姆巴佩突然做出换人要求下场，并直接进入更衣室，初步检查显示法国人为腓肠肌肌群（包括股二头肌）过度疲劳，虽未撕裂，但隐患不小，考虑到本赛季皇马已无实际夺冠希望，姆巴佩有可能不再代表皇马出场，安心养伤备战世界杯。

倒也不能说姆巴佩胆小，毕竟一朝被蛇咬，十年怕井绳，本赛季皇马医疗部门简直是拉完了，去年12月姆巴佩左膝外侧副韧带撕裂，结果皇马队医做磁共振时居然给他检查错了膝盖！导致之后近三个月时间里法国人

一直是带伤出场，直到今年2月伤势加重再次检查才水落石出！

事实上，自膝盖伤愈复出以来，姆巴佩的状态一直不太好，最近五场联赛仅打进一球，对拜仁的欧冠四分之一决赛虽打进了两球，但未能改写球队被淘汰的命运，目前皇马已告别欧冠与国王杯，西甲在尚余五轮的情况下落后巴萨11分，实际上已无夺冠希望。

对姆巴佩来说，本赛季唯一可争取的荣誉是西甲最佳射手，目前他已打进24球，领先马洛卡前锋穆里奇三球，排名第三的是巴萨前锋亚马尔与奥萨苏纳前锋布迪米尔，都只进了16球。

本周末客场对西班牙人，姆巴佩大概率是不会踢的，而如果这场比赛皇马没赢下来，巴萨又能在客场拿下奥萨苏纳的话，那么加泰罗尼亚球队直接就提前四轮夺冠了，即便姆巴佩没伤，考虑到世界杯，最后四轮联赛他大概率也不会怎么踢了。

上赛季，姆巴佩已经拿到了西甲金靴与欧洲金靴，对这一荣誉的渴求并不迫切，而法国队本届世界杯小组赛对手不弱，6月17日首战塞内加尔队，第二个对手是伊拉克队，最后一轮对挪威队，在皇马本赛季成绩其实已成定局的情况下，姆巴佩留力养伤备战世界杯也是合理的选择。

比赛越踢越多，危险随时到来

老调重弹，伤病为啥这么多？因为比赛有这么多，而且越来越多。2024年夏天是美洲杯和欧洲杯，去年夏天是世俱杯，然后欧冠从2024-2025赛季开始改制，小组赛多了两场，附加赛再加两场，上赛季冠军巴黎圣日耳曼踢了足足17场！伤病不多才怪呢！

从现在到欧冠决赛还有差不多五周时间，其间肯定还会有球星倒下，世界杯肯定还会减员，其中德甲情况相对好一些，拜仁已经提前夺冠，欧冠名额之争也不是太激烈，意甲和西甲最快本周末都能决出冠军，其中意甲的

前四之争还有悬念，隐患稍大一些。

法甲那边巴黎圣日耳曼进了欧冠半决赛，联赛只领先六分，接下来还要与第二名朗斯直接对话，球星们还不能马放南山，要一直拼到最后。当然，最恐怖的还属英超，曼城和阿森纳的冠军之争已经白热化，保级区里还有热刺这个国脚大户，这不周末阿森纳就又折损了埃泽和哈弗茨么，后者疑似拉伤了腹股沟，这又是个恢复很难，且极易复发的伤病。

踢到现在，各队比的其实就是健康，拜仁本赛季没啥严重伤病，所以早

早联赛夺冠并打进了欧冠四强；曼城后半段伤病减少，于是追上了阿森纳；巴萨前几个月德容、佩德里、拉菲尼亚轮着受伤，于是欧冠出局；国米本赛季其实伤病不多，但劳塔罗和恰尔汗奥卢一伤，球队便萎靡不振，欧冠附加赛便被淘汰。

更恐怖的是世界杯也扩军了，2018年欧冠决赛是5月27日结束的，然后6月14日世界杯开赛，中间有18天，而今年的欧冠决赛5月31日进行，世界杯则提前到了6月11日开始，中间只有11天，少了整整一周！