



# “津”非昔比 时隔21年再破工体

## 京津德比头号玩家 “基”你太美

“京津德比”一直是中国职业足球联赛发展历程中最具看点的对决之一，两队交手总能擦出火花，也曾诞生了无数的名场面，最具代表性的就是30年前“施连志飞脚高峰”。以往剑拔弩张的两队，由于同样遭遇了赛季初的罚分和低迷战绩，如今都在保级线上下挣扎，也让这一次交锋多了一丝“惺惺相惜”的味道。

### 连续三场梅开二度 基莱斯就是“国安克星”

如果说近两年京津德比的“头号玩家”，非津门虎的西班牙前锋基莱斯莫属。连续三场与北京国安的交锋中上演梅开二度，从遇上北京国安非平即负，到如今“攻守之势异也”，一个基莱斯便改变了津门虎的命运。

上周六的京津大战已经少了些火药味，但比赛精彩有余。国安凭借主场优势一直占据着主动，控球率一度超过八成，说是“半场攻防演练”也不算夸张，要不是闫炳良的状态在线，可能早就丢球了。但津门虎是一支坚韧、倔强的球队，半场前两次高效的反击由谢蒂内和哈达斯两名外援攻进了两粒非常精彩的进球，让工体变得像图书馆一般安静。值得注意的是，在这两个进球产生之前，于根伟罕见地在第36分钟就做出了人员调整，果断换下了执

行反击战术不坚决，传球犹豫的球员，也正是这次换人带来了比分上的变化。不过，板凳厚度不足的津门虎还是在国安队的高压下犯了错，对手2分钟内连进两球，让球迷们似乎又看到了被泰山逆转、被海牛绝平、被申花绝杀的影子。关键时刻，那个男人——基莱斯站了出来，他用一脚C罗式的无解凌空再次帮助球队将比分超出，稳住了全队的心态，而在伤停补时前一分钟，又是基莱斯接队友传球后复制“梅西走廊”，在反击中晃过对方防守球员并打近角“杀死比赛”。

自从基莱斯加盟天津津门虎以来，他细腻的脚步和出色的射门技术就征服了挑剔的津门球迷，让外界不再怀念前一个赛季里创造单赛季外援进球纪录的“意大利炮”孔帕尼奥。基莱斯左右脚均衡，射门前的衔接动作

像是在用脚拉小提琴，门前更是无比冷静，不是在禁区内晃过对方后卫后“写意推射”，就是上演凌空进死角的“暴力美学”。在基莱斯总共参加的三场京津德比中，他都完成了梅开二度，同时也成为自2012年来首位连续三场面对国安完成梅开二度的球员。凭借基莱斯这3场比赛的6粒进球，天津津门虎在最近3次京津德比中实现不败，说是“国安克星”也不为过。

球场外的基莱斯是一个有趣的大男孩，时不时能看到他骑着电动车逛街，或是和队友在宿舍里玩“抽卡”，和他的球风一样，松弛而不失精彩。基莱斯深谙中国足球文化，在京津之战赛前，他还特意跑去告诉新援谢蒂内，踢国安就是天津球迷心中的“国家德比”。本赛季是西班牙前锋与津门虎的“合同年”，如今球迷们也有着甜蜜的烦

恼，一边为基莱斯的表现喝彩，又一边为他能否和球队续约而“操心”。

防守反击刀刀致命  
于根伟选择“现实主义”

要论哪个时刻是津门虎本赛季的转折点，或许当属4月12日那晚。与海牛队的保级大战，津门虎在比赛“读秒阶段”丢球，被对手带走1分。那场比赛结束后，教练组似乎意识到了今年保级形势和球队人员现状的双重压力，战术调整也从那一场之后开始了。在对阵云南玉昆的比赛中，津门虎用更加简洁、高效的战术，这与于指导在赛季初对球队的设想有些出入。

从于指导的外援引进就不难看出，上个赛季以来，无论顺境逆境，津门虎一直都在追求西班牙式传控，把

漂亮足球坚持到底，升级打法势在必行。要知道，即便球队开局前三轮一球未进，即便于根伟在直播中面对种种质疑，他也曾多次坚定地表示要坚持和相信这套冬训一直演练的战术，但于根伟同样非常清楚成绩对于一支球队的重要性。最终，于根伟选择了“现实主义”，按照目前能够出场球员的特点和实力，最合理的安排就是防守反击，双前锋在门前的射术和效率以及长传的精准度和时机把握就是球队当前得分保障。

### 防守反击刀刀致命 于根伟选择“现实主义”

当然，防反战术不是万能的钥匙，随着津门虎状态渐渐复苏，中超各队也会重视起来。抓转换不仅需要效率，同时也需要有一定的体能保障，而如果对手不选择前压，跟你玩起“低位防守”，以彼之道还之彼身，于根伟又该如何应对呢？这是需要全队上下未雨绸缪的，尤其是本赛季主场还未拿到首胜，与战术思想也脱不了关系。

本轮获胜后，天津津门虎的积分来到了-2，由于在齐鲁德比中取得了4比1的大胜，青岛海牛的积分也转正了，目前只有津门虎还在“负分”前行。进入5月，津门虎将接连面对武汉三镇和青岛西海岸两个保级对手，都是至关重要的“6分之战”。当下球队的伤病形势依然严峻，谢蒂内的拉伤不容乐观，密集赛程之下，留给于根伟的“课题”还在不断增加。

本赛季是西班牙前锋与津门虎的“合同年”，如今球迷们也有着甜蜜的烦

## 五场零胜又被零封，“浙”该如何是好？

在即将过去的4月，浙江队在5轮联赛中1平4负只拿到了1分，5场比赛中浙江队1球未进，却丢了10个球，攻防两端都出现了问题。浙江队到底出现了什么问题，接下来又该怎么办？

特约记者 徐毅

艾略特说，4月是最残酷的月份，这句话很适合当下的浙江队。前天晚上的第八轮中超联赛为浙江队的“残酷四月”收尾，浙江队在客场0比4输给了成都蓉城，而这是浙江队在4月的第四场输球。

### “米神”缺战影响巨大

由于卢卡斯和米特里策的伤停，浙江队在前天晚上的比赛中只能用三名外援对阵人员齐整的成都蓉城。成都蓉城五名外援都首发出场，两名外援席尔瓦和费利佩各进一球，状态出色的韦世豪也完成了破门。

赛后，浙江队更衣室的气氛非常低沉。主教练罗斯告诉队员们，不能再延续之前的成绩和状态，一定要振作起来，也相信所有人能在后面的比赛中做得更好。队里的几名老队员也在更衣室里鼓励全队，希望大家不要泄气，尽快一起走出低谷。

唯一的好消息是，浙江队的韩国

外援朴镇燮在第64分钟因伤被陶强龙换下，经过对伤情的初步检查，朴镇燮属于“硬伤”，恢复起来比较快，并无大碍。此前，浙江队多名球员因伤缺席比赛，朴镇燮的这次检查结果相对不错，希望这也是浙江队“转运”的开始。

前三轮中超，浙江队2胜1平拿了7分，包括在主场战平了状态不错的上海申花。但由于米特里策在和重庆铜梁龙的比赛中拉拽李镇全头发，外加离场过程中，脚踢冰桶及有联赛广告装点的侧墙，最终被停赛四场，罚款4万元。加上本来红牌的停赛，米特里策连续缺席五场浙江队的比赛，他的停赛也打乱了浙江队的进攻节奏，再加上接连出现伤员，浙江队就此进入了低谷。

两名后卫卢卡斯和刘浩帆因为伤病没有进入和武汉三镇比赛的大名单，这让浙江队后防线的组合和打法进行了比较大的调整。从目前的检查来看，卢卡斯可能需要一个月左右的时间进行恢复。再加上瓜里拉帕4黄

停赛，以及米特里策的停赛，浙江队残阵迎战武汉三镇，最终0比2输给了近期同样状态不佳的对手。

在客场和武汉三镇比赛中，队长程进在上半场的比赛中就大腿拉伤，作为队长和队里的老队员，想多出一份力的程进一直坚持到中场休息，实在无法再坚持才退出了比赛。程进跟随球队前往成都后，就前往医院进行了核磁共振检查，结果因为伤势严重无法参加和成都蓉城的比赛，接下来何时复出还是未知数。

### 俱乐部安排心理疏导

任何球队都会在赛季中遇到困难，相比于上赛季初期的意外，这个赛季浙江队的处境更加艰难，出现了大批主力受伤的情况。伤病对球队的影响非常严重，浙江队在最近两轮比赛都没有凑满可以上报的23人大名单，后面几轮比赛有可能延续这一情况。

浙江队昨天从成都飞回杭州之

后，马上就要对包括前晚输球在内的近期比赛进行全面总结，看看除了伤病影响之外，到底是哪里出了问题，并且进行改进，从而让球队尽快走出低谷。目前，从教练组到球员心里多少都有些着急，俱乐部和球队注意到了这一点，他们已经在给球员做一些心理疏导，希望大家能够放下压力去面对后面的比赛。俱乐部告诉所有的球员，不要去抱怨伤病的情况，要敢于去面对事实，同时全队更要在这样的時候拧成一根绳，“抱团”去踢好比赛。

残忍的4月马上就要过去了，浙江队的下一场联赛将在5月2日进行，对手是深圳新鹏城。浙江队在结束4月份征程的时候也结束了两连客，将重新回到黄龙体育中心进行这场比赛。

深圳新鹏城在上一轮联赛刚刚结束了连败，他们和浙江队的这场比赛也是米特里策五场停赛的最后一场。米特里策将在浙江队客场迎战

### 2026赛季 中超联赛积分榜

| 排名 | 球队    | 积分 | 净胜球 |
|----|-------|----|-----|
| 1  | 成都蓉城  | 22 | 16  |
| 2  | 重庆铜梁龙 | 18 | 6   |
| 3  | 大连英博  | 15 | 0   |
| 4  | 云南玉昆  | 12 | 3   |
| 5  | 上海申花  | 10 | 11  |
| 6  | 深圳新鹏城 | 9  | -4  |
| 7  | 山东泰山  | 7  | -2  |
| 8  | 辽宁铁人  | 7  | -4  |
| 9  | 青岛西海岸 | 7  | -8  |
| 10 | 上海海港  | 5  | 4   |
| 11 | 北京国安  | 3  | -2  |
| 12 | 浙江队   | 3  | -5  |
| 13 | 河南队   | 2  | -4  |
| 14 | 武汉三镇  | 2  | -6  |
| 15 | 青岛海牛  | 1  | -4  |
| 16 | 天津津门虎 | -2 | -1  |

截至2026年4月26日

云南玉昆的比赛中复出，而云南玉昆的主教练正是曾经执教过浙江队的乔迪。进入5月后，浙江队能有机会“转运”吗？