



# 赢球背后，“穆”光更长远

## ——“信念”与“勇气”，都有迹可循

一场4比0的大胜，比分看似悬殊，实则充满了各种过程与起伏，正如进球功臣刘祝润赛后所说，一切其实并不容易。回看90分钟前乃至负于重庆铜梁龙队后的几天备战可以发现，穆斯卡特口中的“信念”与“勇气”，具象化到球队身上每一处都有迹可循。

本版撰稿 首席记者 刘闻超 述评

### 200场先生 一个新开始

接到维塔尔开出的角球，魏震高高跃起甩头破门，为球队首开记录。能够在主场率先进球，这在极大程度上稳定了全队心态。同样，这粒进球对魏震而言也有着特殊意义。

上一轮联赛中，魏震迎来个人各项赛事代表海港出战的第200场比赛，可惜球队遗憾失利。尽管如此，魏震还是更新了个人社交媒体，在感谢球迷一路上支持的同时也表达了决心和信心：这支球队值得等待。结果这场面对三镇，魏震用实际行动诠释了这番话。

“这粒进球确实很特殊，上一场比赛是我代表球队出战的第200场比赛，这场等于又是一个新的开始。我在球队这么多年，见证过球队的高峰和低谷，今年球队开局不是很顺利，但还是很有希望的，我们也不能放弃。赛季才刚刚开始，我们要继续努力。”魏震说。2017赛季，时任主教练博阿斯将魏震推上一线队比赛的舞台，那年他在联赛、亚冠和足协杯中都有出场。从2017年到2026恰好十年，十年间的魏震遭遇过挫折，也和球队一起经历了三冠冠加双冠王的辉煌，现在轮到29岁的他承担起更多。有意思的是，魏震上一次在联赛中进球，恰好是个人代表海港出战的第100场比赛，当时他在2023赛季联赛第25轮海港对阵长春亚泰的比赛中顶入一粒头球，帮助球队主场2比0战胜对手。那场比赛前，海港同样遭遇了联赛三轮不胜。

如今已为人父的魏震总会带着年幼的儿子一同来到现场，不仅仅是主场，不少客场比赛中也能看到其家人的身影。“我儿子特别喜欢足球，所以我每一次都带他过来，他跟我要求说他想过来。”魏震笑着说。毫无疑问，眼下的魏震正处于一名中后卫最成熟的年龄段，赛季至今除客场对阵大连英博时因伤被中途换下外，其他比赛全部打满，他和吾米提江的搭档日趋默契。“这是我们连续第三场踢三后卫，每个人都对位置的职责更明确，全队的磨合也在更好，赢球是全队努力的回报。”

### 定位球攻防 已更新版本

自从4月初主场战胜云南玉昆后，海港队此战前已经连续三轮不胜。其中包括连伤四人情况下客场输掉德比战、单外援首发战平山东泰山、15VS3的射门次数比下负于重庆铜梁龙。除了客场战平山东泰山，其他两场比赛的结果都让球队和外界难以“消化”。如此挣扎的时候要如何应对？穆斯卡特的选择是：鼓励并寻找积极的因素。

“之前我们和山东的客场比赛虽然收获了平局，但球队的表现相当不错。上场比赛的上半场不尽如人意，但下半场非常好。比赛中有一些重要的瞬间如果我们的决定不那么恰当，可能会导致结果出现截然相反的情况。这场比赛我们踢出了良好的表现，同时也不能否认过去两场比赛中的一些时候我们也有好的表现，只是这场踢出了连续性，并且没有因为个人失误导致丢球。”穆斯卡特说。赛前动员讲话时，穆斯卡特再度向大家灌输了“只要坚持就有回报”的思想，目的就是为了让弟子们不要怀疑自己。具体到技战术层面的部署，原本不少人认为对手可能也会主动收缩防线，不过从三镇主帅莫拉赛后表述来看，客队也有意在海港近况不佳的时候争取更多分数。基于这一点，双方开场后的攻防显得比较开放，由此海港也获得了更多机会。

此役海港队的四粒进球中，有两球源自角球，这也与赛前教练组的部署不无关系。前七轮比赛，海港队的失球中有五粒是因为对手的头球，其中定位球丢球占比不小，因此教练组重点就球队定位球防守做了分析，包括队形和防线的移动，以及落点保护等。至于进攻时，魏震和蒋光太的进球无论是罚球落点、包抄跑位乃至攻门方式都有异曲同工之处，事实证明，赛前的备战和分析在实战中取得了不错的效果。

### 热身遇脱臼 颜守第一线

赛前一天进行最后一练时，人们没有发现李帅的身影。据了解，在上轮比赛结束后，李帅的肌肉出现了一些拉伤情况，这与过去一段时间连续比赛并缺乏休息有关。在左右卫的位置上，李帅的战术作用和体能消耗同样明显，他的缺席意味着球队又需要重新做出人员调整。

赛前热身时，门将颜骏凌又不慎受伤，这在过往是很少见的情况。颜骏凌的两根手指在扑救过程中出现了错位和脱臼情况，目睹此景的海港球迷在担心之余也不禁感叹：“不会这么倒霉吧……”之于球队，最实际的疑问是，难道又要如客场对阵山东泰山那样临阵换人？对此，颜骏凌说了“不”。在队医和球员共同努力的紧急复位处理下，这段“插曲”最终没有迫使球队调整首发。

轻伤不下火线的颜骏凌在上半场比赛中曾封出三镇外援绍尔极具威胁的定位球攻门，而整场比赛和身前防线一同努力确保的零封结果，也是对其坚持的最好回报。

联赛进行到第八轮，海港先后不下10名球员曾因伤病缺席过比赛，这直接导致球队战绩出现起伏。但在这样的过程中，海港也已经懂得淡化这些因素带来的影响，而是抬头面对，把更多精力投入到能够出战的球员身上。

好消息是，包括李新翔、蒋光太和安佩姆等人的复出，未来两轮比赛内仍会有其他球员迎来回归。



### 老队员压阵 年轻人狂飙

客场面对山东泰山，杨希打入个人首球；主场对阵重庆铜梁龙，李新翔收获进球。本轮面对武汉三镇，鲍世蒙首发亮相贡献一次抢断、四次解围，顶住了对手右翼的冲击。算上后防线上的吾米提江，本场比赛穆斯卡特的首发11人中包含了四名U23球员。其中，吾米提江在面对老东家的比赛中打出惊艳数据，90分钟内完成两次抢断、七次解围，五次争顶全部成功，同时还完成了一次禁区内补防抢断。

年轻人成长，老队员压阵。本场比赛替补出场的王燊超迎来个人代表上海海港在中超的第350次出场，他也成为颜骏凌之后，第二位达到这一里程碑的球员。在这350场比赛中，王燊超完成25粒进球和27次助攻。在代表上海海港各项赛事出战的榜单上，王燊超暂时以582场排名队史第一。

同样值得掌声的，自然还有外援安佩姆。下半场比赛刚开始，他就为球队将比分扩大为2比0。尽管此球过程中不乏刘祝润助攻的功劳，但安佩姆在比赛中肉眼可见的身体状态提升，进球也是对他努力投入工作的回报。此役出任左边锋的安佩姆完成四次过人，在加布里埃尔缺阵的情况下，海港需要安佩姆的速度提供攻防转换过程中的向前威胁。



本版摄影 李铭坤

