



沧海横“刘” “光”速回魂

刘祝润：未来我们继续赢下去！

“终于！终于来了……”赛后面对镜头，刘祝润有些如释重负。第77分钟，他为海港打入本场比赛第四球，尽管从当时来看，此球对于比赛胜负悬念影响已经不大，可天知道为了这粒进球，刘祝润盼了多久。好在天道酬勤，这一次，一切总算如愿。

“第一反应以为没进”

“很开心，今年的首球终于来了！能够和队友一起通过进球帮助球队获胜，我觉得很开心！”刘祝润说。之所以说天道酬勤，源于这粒进球的发展过程，首先是本方抢断后刘祝润自己在中路进行策动，随后当刘若钒拿球时他并未停下前插的脚步，这次直传有刘若钒的功劳，却也离不开刘祝润自己不懈寻求机会的努力。侧身、推射、入网，在角度极小的情况下，刘祝润完成漂亮的一球，甚至为了完成这次射门动作，他因为将身体极度扭转从而错过了第一时间观看到皮球滚入网窝的瞬间。“我第一反应以为没进，坐在地上看球门才发现进了！”

看台

上有球迷感慨，这多少是一粒有些“迟”来的进球。首轮对阵河南队，刘祝润就曾接到杨希的传中后头球破门，可惜此球最终被判犯规在先而无效。此后他曾多次为队友制造破门机会，可是或因越位、或差之毫厘，总是咫尺之遥。

前段时间，刘祝润还曾受到过轻伤困扰，不过这并未影响他咬牙为球队复出，尤其是客场对阵山东泰山一战，本方进球前也是他通过回撤接应创造空间。前几轮比赛没能取胜，教练组还是鼓励全队用积极的眼光看待问题。“教练和我们说，前两场比赛我们其实表现不错但是没有得到回报，所以我们还是按照教练要求坚持去做，相信自然会有好的结果。”刘祝润说。

“做好训练，会有好运”

去年，刘祝润被租借至大连英博，整个赛季下来一共打入五粒进球。比数据更让人欣喜的是通过比赛数量的积累，刘祝润在场上的自信、处理球能力以及对抗都有了提升，这些都为他在本赛季的队内竞争提供了自信。

前八轮比赛，刘祝润其实算得上是穆斯卡特手中最为灵活的棋子，除了右边锋，他还分别出现在中锋和左路，而且每每都有不错的发挥。当晚一战中，除了

自己打入的那粒精彩进球外，安佩姆的进球也来源于刘祝润的助攻：得球、加速、横传，整个助攻过程充分展现了他的速度、摆脱和冷静的选择。要说这一切表现的缘由？其实也并不复杂，那就是坚持。“球队的伤病情况肯定会对整体有影响，但有人受伤也有人会上场继续踢比赛，同时伤员也在积极恢复。作为我自己来说，继续做好训练，按照要求去踢，我觉得会有好运的。”

穆斯卡特之前毫不避讳表示，刘祝润去年一年的租借生涯对海港、大连英博以及刘祝润本人来说都是多赢的结果。眼见弟子的成长，海港在去年年底很快做出了让球员继续留队的决定，当时的赛季总结会上，刘祝润就曾现身，这一举动也被视作是一种留队备战新赛季的信号。本赛季在穆斯卡特麾下，刘祝润继续着自己的成长，专注是他给外界最大的感受。“赛后，主教练在更衣室肯定了我们所有人的表现，这场比赛其实也很不容易，之前两场一平一负，在这种情况下，气势上能很快转化过来，是所有人努力的结果。未来，等伤员们复出后，我们继续一起去赢下后面的比赛。”



过去三周，对海港队、海港球迷来说多少是有些艰难的。因为伤病的关系，球队在排兵布阵上遭遇挑战，成绩也随之起伏，在对阵武汉三镇前，海港队已是三轮不胜。

在逆境中重拾自我，海港做到了。凭借魏震、安佩姆、蒋光太和刘祝润的进球，海港4比0战胜对手，同时还收获宝贵的零封。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

154天后，防线“安心”了

比赛进行到第58分钟，维塔开出角球，人群中插上蒋光太高高跃起，一头将球顶入网窝，帮助球队将比分扩大到3比0。

时隔154天，这名海港队的后防中坚终于回归，一同回来的还有胜利和零封。

漫长的等待

蒋光太上一次为上海海港队出战，还要追溯到去年11月22日联赛最后一轮客场对阵大连英博。当时，球队1比0击败对手拿下三连胜，自那之后，蒋光太就再未出现在球队名单中。

今年1月初，蒋光太在多哈与球队会合参与冬训，不过整个三周的海外冬训期内，他都没有参加集体对抗合练，主要原因还是膝盖落下的老伤。过去几个赛季中，海港实现联赛三连冠，蒋光太作为后防中坚可谓居功至伟，2023赛季26次出场全部首发，2024赛季各条战线出战37场，是球队夺得双冠的重要一员。上个赛季，蒋光太出战25场，看似略少，其实和其在赛季初遭受伤病困扰有关，当时蒋光太在3月21日代表国家队出战

对阵沙特队的世预赛中肌肉拉伤，直到5月9日的联赛第12轮时才迎来复出。

说到国家队，蒋光太同样是最尽职尽责的归化球员。2024赛季中为国足12次出场累计时间为1035分钟，排在当年国足出场榜首位。2023年和2024年临近赛季结束时，蒋光太都出现了韧带损伤的情况，2024年年初他还有亚洲杯的比赛，算上今年，等于连续三年的冬训都不算特别系统。

今年1月海外冬训过后，蒋光太接受了手术治疗，随后很快投入到康复训练。3月底，蒋光太已经返回球队投入下一步恢复训练中，早在上海德比前，蒋光太已经能够加入到全队部分合练中，不过在何时重回赛场这个问题上，教练组非常谨慎，上一轮对阵重庆铜梁龙队时，蒋光太进入了比赛名单，但是保险起见并没有安排他出场，直到其进一步完成相应合练后，才终于在比赛当晚迎来重回赛场的一刻。

信心与“恶作剧”

赢球之后，海港全队照例绕场一周谢场，由于蒋光太的回归，大家都有一些“期待”他的那些与队友之间玩笑般的小把戏。果不其然，杨希一个不留神就被蒋光太手中的水瓶浇了满头。

这个在李帅口中“30多岁的人长了一颗3岁的心”的男人在重回赛场后不仅与全队一起收获了胜利，还带回了重要的信心。

“比起我的进球，我更高兴的是今天球队没有失球。能够在伤停一段时间后回来，我感觉非常的高兴，希望我们延续这段时间的状态。”蒋光太说。没有预想中的逐步适应，蒋光太在回归赛场的第一场比赛中就首发登场，穆斯卡特延续了前几轮的三后卫阵型，这一次由蒋光太出任居中的位置。依然是熟悉且优秀的对抗能力和回追速度，蒋光太的出场给予全队一种“安心”，不过他自己并不希望过多谈论个人。“我不单独讲我个人的表现了，我觉得全队的表现都值得表扬，我们每个人表现都非常出色，比如说维塔，他有两个助攻，所以我不谈个人的表现了。”

不仅防守端稳健依旧，蒋光太也对进攻端做出了自己的贡献。海港首粒进球前的攻势源于蒋光太的后场直传，而第58分钟则轮到他站出来完成破门，在接到维塔开出的角球后，海港3号插上高高跃起，将球顶入网窝。破门之后的蒋光太如孩子般跑向维塔庆祝，对海港来说，在即将迎来5月更为密集的赛程之前迎回这名后防中坚，无疑是与胜利本身同样值得高兴的事情。



本版摄影 李铭坤