

颜鹏担任亚沙会
开幕式中国体育代表团旗手
久事三篮

为国出征



第六届亚洲沙滩运动会将于4月22日至4月30日在海南三亚举行,赛事共设14个大项、15个分项,共产生62枚金牌。在三人篮球项目中,上海久事大鲨鱼俱乐部教练员彭飞、队医王勉、球员马典成以及上海久事三人篮球俱乐部球员罗旭东、颜鹏和齐浩彤将代表中国三人篮球男队出战。

值得一提的是,由颜鹏与沙滩手球女子运动员沈萍一同担任了本届亚沙会开幕式中国体育代表团旗手,“非常荣幸能够作为亚沙会中国体育代表团的旗手。期待在赛场上向世界展示我们中国体育健儿的精神面貌,期待我们整个团队在比赛中实现突破!在体育强国建设的伟大征程上,贡献我们的力量!”

本版撰稿 本报记者 薛思佳

兵强马壮,备战新赛季

在亚沙会任务结束之后,除了马典成回归上海男篮备战季后赛之外,其他的三名队员罗旭东、颜鹏和齐浩彤则将投入到新赛季超三联赛的备战工作中。据悉,新赛季超三联赛将于5月4日在广东深圳进行揭幕战,因此留给上海久事三人篮球队的备战时间并不算特别的充裕,但身为上届冠军,球队上下都做好了迎接挑战的准备。

过去的休赛期,上海久事三人篮球俱乐部对阵容方面进行了一系列调整,李佳朝和外援大卫·刘易斯两名球员离队,周嘉豪、刘梓鹏、刘佳运和安家焯正式加盟球队。与此同时,原中国三人男篮主帅王占宇则以助理教练的身份,充实到了球队教练组的行列之中,主教练仍由唐涛指导继续担任。

在一众新援中,周嘉豪无疑是受到外界关注最多的球员。过去三个赛季,周嘉豪都效力于广东宝安生涯三人篮球俱乐部,上赛季荣膺最受欢迎球员称号,以主力球员身份帮助球队获得队史首个争霸赛冠军,并且闯入超三总决赛决赛。他的到来,将进一步夯实球队锋线位置上的深度,给教练组提供更多阵容上的选择,“虽然没有和大家一起打过超三,但平时里在联赛和大家也都非常熟悉,希望新赛季能够争取把冠军留在上海,留在久事。”

刘梓鹏、刘佳运和安家焯均出自上海久事男篮青训。其中司职后卫的刘梓鹏自2023年开始为上海久事大鲨鱼俱乐部效力,球场上防守凶悍,进攻端也有着不俗的投射能力,“通过最

近一段时间的训练,加上教练组和队里老大哥们在训练、比赛中的耐心指导,适应还是挺快的,但还有一些需要学习的地方。此前也有关注过超三联赛,但真正打起来之后,感觉又是另一种体验。”刘梓鹏表示目前自己和球队的磨合基本上达到了70%左右,“目前就是希望尽快融入球队,为球队贡献自己的一份力量,和大家一起冲击最高领奖台。”

司职内线的刘佳运虽说是新援,但实则是这支球队的“老人”,早在2022赛季他就曾代表上海久事三人篮球俱乐部出战超三联赛,过去三个赛季先后效力于重庆瀚动和南海龙狮,通过大量比赛的积累,三人篮球技术水平与比赛经验得到了显著提高与进步,并且帮助瑞士卢加诺队拿到了2025赛季FIBA中国澳门大师赛的冠军,“回到这里还是感觉特别亲切,一切都很熟悉。非常感谢俱乐部和教练组对自己的认可,让我重新回归这个大家庭。作为年轻球员,还是希望把积极活力带到球场上,和大家一起加油。”

司职锋线的安家焯,是队内年龄最小的球员,2005年出生的他曾帮助上海久事青年队获得过多项荣誉,进攻端能里能外的他,将给球队技战术层面带来更多的变化,“首先还是非常荣幸加入到这个冠军集体。通过这几个月的相处,无论是教练组还是老大哥们对我都非常好,即使场上犯错,也会耐心地给我讲解,整个氛围非常团结,希望能够和大家一起取得好成绩。”

自1月下旬开始,参加第六届亚洲沙滩运动会的中国三人篮球男队就紧锣密鼓地开展备战工作,提升个人能力、强化体能储备,并与多支FIBA强队进行热身交流赛,通过实战对抗发现和解决问题,“在四名队员的共同努力下,大家各司其职,努力把个人技术特点发挥到最佳,用防守带动进攻,展现出了一定的团队默契度。”中国三人篮球男队主教练彭飞说道,“为期三个多月的集训备战达到了我们预期的效果,无论是大家的精神面貌,还是竞技状态,都为即将到来的比赛做好了准备。希望每个人放下包袱,全力以赴,在比赛中将我们的训练成果展示出来。”

2019年,颜鹏曾以队员的身份参加过世界沙滩运动会的三人篮球比赛。时隔七年,他又一次代表中国三人男篮参与到亚洲沙滩运动会的角逐中,并且还光荣地成为了开幕式上中国体育代表团的旗手,“这将是铭记在心的难忘经历,运动生涯这么多年,就希望能有一次这样的光辉

时刻。”颜鹏认为三亚的沙滩、大海与烟火气息,与充满街头活力的三人篮球天然契合,“2019年国内首届三人篮球联赛(超三联赛)就是在海南举行的,我觉得不管是这里的人、饮食或者海风,都非常适合沙滩运动。”



对于本次亚沙会的目标,这位曾两度夺得全运会三人篮球冠军的选手有着清醒的认知,他表示快节奏的三人篮球赛场上充满偶然性,中国队作为亚洲强队也不能掉以轻心,争取一场一场拼到最后,“我们要做好拼到爆

分或比赛最后一秒的准备,这样才能显示出我们的实力,也是对对手的尊敬。”

作为队内的老将,已经38岁的罗旭东能在职业生涯末年迎来为国出征的机会,他本人倍感珍惜,“能够在这个年纪穿上国家队队服,代表中国队去参加如此重要的大型运动会,首先感谢国家和俱乐部给我这个机会。”罗旭东表示自己很期待这次在家门口的比赛,既万分激动又有些紧张,希望能够和队友们一起打出最好的成绩,“作为我自己来说,参加这种国际大赛的经历不是很丰富。虽说是在大龄球员,但却是国际赛场的‘菜鸟’,所以场上还是做好自己该做的,竭尽所能去帮助球队。”

目前,中国三人篮球男队已经抵达比赛地海南三亚,为即将到来的赛事进行冲刺准备。据悉,球队本次的首要目标是力争站上领奖台。根据赛程安排,中国队与菲律宾、伊朗和中国澳门同分在A组,首场比赛将于4月25日上午11点25分进行,对手将是菲律宾队。

“超三”目标卫冕,以老带新是看点

在过去三个赛季超三联赛,上海久事三人篮球俱乐部实现了“三年两冠”的成就,而本赛季纸面实力兵强马壮的他们自然把目标定在了“卫冕”上面,力争成为超三联赛历史首支完成卫冕的三人篮球俱乐部。

除了力争实现卫冕之外,球队在新老交替层面也有着自己的想法和考量。新赛季加盟球队的四名新援中,除了周嘉豪是1999年生人之外,其他三名球员均为“00后”,平均年龄仅为22岁。可以预见的是,新赛季的上海久事三人篮球俱乐部将刮起一场“青春风暴”,“今年球队阵容方面还是有些变化,好在这几名球员我们都比较熟悉,但像刘梓鹏和安家焯两位年轻球员都是刚从五人转换到三人的比赛,对于三人比赛的强度和节奏还在

适应当中。”上海久事三人篮球队队员兼助理教练罗旭东说道,“我们近期的训练也是加入了一些相关的内容,让他们多适应三人比赛的节奏,包括让他们和一些超三联赛的队伍进行交手,总体表现都还不错。”

对于罗旭东而言,这已经是他连续第二个赛季以球员兼助教的身份,参与到超三联赛中,有过上赛季的成功经验,他也对两个角色的转换显得更加得心应手,“相比第一个赛季,确实好多了。第一个赛季还有些紧张,做事没头绪,这个赛季各方面都比之前顺很多。加上今年有王占宇指导来帮助,很多事情都能更好地适应。”罗旭东表示自己目前的竞技状态还算不错,但毕竟运动员有自己的运动周期和寿命,他也非常看好刘梓鹏

在未来接替自己,“因为我们今年有亚沙会的比赛任务,大家在一起合练的时间不多,所以前期还是以赛代练,加强磨合。另外,我们也想让年轻球员多参与到比赛中,让他们多承担一些比赛任务,通过比赛区提高自己。”

目前,球队已经在东方绿舟体育训练基地全面开启新赛季的备战工作,进行体能储备与技术强化等训练。随着四名新援的加盟,球队将积极进行磨合,打磨阵容,调整状态,争取在短时间内形成良好的“化学反应”,向着即将到来的新赛季发起最后的冲刺,“我们队伍最棒的一点就是团结,整体氛围很轻松。年轻球员到队之后,也是促使我们这些老队员更加认真地训练,我相信以他们的能力,很快就能帮助到球队。”罗旭东说道。



邓睿侃 摄