



李一平 摄

# Gio 归来！ 谁的青春回来了

## 莫雷诺抵沪，今晚亮相绿茵怀旧友谊赛

本报记者 李一平

4月23日一早，经历了近13个小时的长途飞行后，抵达上海浦东国际机场的莫雷诺刚一现身，就引来现场百余名球迷齐声呼喊，“Gio！”“莫队！”此起彼伏的呐喊回荡在清晨尚显空旷的航站楼内。面对专程前来接机的球迷，莫雷诺略显疲惫的脸上绽放笑容，不断向众人挥手致意，熟练接过球迷递来的球衣与纪念品提笔签名，画面仿佛复刻了昔日联赛客场归

来的熟悉场景。唯一不同的是，如今已是39岁的莫雷诺，眉眼间多了几分岁月的痕迹。

清晨6点的浦东国际机场T1航站楼内，早已挤满闻讯赶来的球迷。“国际航班抵达时间变数较大，担心航班提前落地，所以早早过来等候。”据悉，莫雷诺所乘航班预计5点50分抵达，算上入境通关、提取行李，至少还需要一小时才能抵达到达口。但对于现场球迷而言，一小时的等待，在想见莫雷诺的热切期盼面前不值一提。

“莫雷诺来了，就是那位提着行李箱的球员。”率先认出莫雷诺的，是曾为其服务的家政阿姨，此番她也特意来到机场接机。多年的相处，让阿姨在人群中一眼认出故人。随着莫雷诺缓步走出，现场球迷的热情瞬间被点燃。

提着行李的莫雷诺刚一出现，便被球迷团团围住。面对络绎不绝的签名、合影请求，他全程驻足配合、有求必应。合影、签名，一系列流程依旧驾轻就熟。在球迷的轮番互动下，莫雷诺在到达口停留近半小时，随后才在

机场工作人员引导下前往停车场。

一位得偿所愿的球迷展示了自己的收获，一边还拿出了自己的珍藏，一张莫雷诺的闪卡球星卡，同样在这次的接机中印上了莫雷诺的签名。“这张卡珍藏很久了，这次总算是有机会圆满。”

离场前，莫雷诺接受了现场媒体简短采访。“非常感谢所有球迷前来接机，我知道大家等候了很久，我既开心又感动。”今天，他将迎来本次回沪之行的重头戏——绿茵怀旧友谊赛。今天19点15分，莫雷诺将登陆源深体育场，与范志毅、谢晖等足坛名宿同场竞技，杨旭、毛剑卿等昔日申花队友也悉数在列。“十分期待明天和大家见面，也欢迎球迷们到场观赛。”采访结束后，莫雷诺乘车前往酒店休整，蓄力备战次日的友谊赛。



# 中超重心渐“西倾” 西南双雄，赢出自信心

中超战罢七轮，但似乎还没完全开始，因为天津和青岛海牛还挣扎在负分的泥潭中。

但和他们水深火热形成鲜明对比的是，西南双雄以及大连都踢得风生水起，继续高歌猛进。

两极分化之严重，让2026年的中超渐呈“一半是火焰，一半是海水”的壮阔。

专题撰稿  
本报记者 林龙

数字中超

本轮过后，中超还剩两支足球队积分没有转正，分别是-5分的天津津门虎与-2分的青岛海牛，他们废了九牛二虎之力后，都只获得一胜两平四负的成绩，牢牢占据降级区两把交椅。



## 中超成色 面临重构

成都和重庆的共同强势构成了中超最火辣的风景区。即便不考虑其他球队扣分的情况，成都的一骑绝尘也带来了足够的冲击力。扣分球队中表现最好的上海申花，五胜两平拿下17分，比起成都的六胜一平的19分还有差距。而作为升班马的重庆，也能以五胜两平积17分而与申花分庭抗礼，中超的重心已日渐“西倾”，虽然是暂时的，但开赛以来的优异成绩会让西南双雄越踢越有信心，“西倾”之势不会轻易遇到拐点。越踢越勇之后，幸运女神都会站在他们这边，就像成都客场对武汉的比赛。

武汉此役踢得已经很好了，一场胜利对他们更为公允。随后一轮对浙江队的2比0胜利足以说明他们相比上赛季的进步非常明显。但胡荷韬在比赛中能为成都队赢得一次点球机会，而他在本方禁区内的疑似犯规却没有被判点球，而武汉第91分钟的射门又击中了立柱。成都的胜利完全要感谢幸运女神的眷顾。随后一轮对云南玉昆，成都的运气继续爆棚，拜合拉木两个进球被吹越位没毛病，但奥斯卡的两个进球都存有争议。第一球，

VAR长时间确认后认为是之前的玉昆队员有手球。第二球，奥斯卡的越位判罚很勉强。

不能说成都这两场踢得不好，但对手踢得也不差，而两场比赛的判罚争议都说明成都的胜利并不那么令人信服。同时说明，他们运气和实力相得益彰。重庆实力虽然不如成都，但运气毫不逊色。客场2比1赢上届冠军海港确实很让人佩服，但比赛中的多次争议判罚也让佩服成色打了折扣。

恩加德乌头球破门之前对海港后卫有推搡动作，后者随之倒地，但主裁判认为此球有效。比赛快结束时，杨希在重庆禁区内倒地而影响了射门动作，但主裁判和VAR都未予理会。在此之前，安佩姆在重庆禁区里被重庆后卫踩到脚面而倒地，但主裁还是未予理会。这几次判罚，海港都认为自己是受害者，并已向中国足协提出申诉。最终结果还没出，但也证明了重庆此役获胜有很大的运气成分。

幸运女神不会永远眷顾，但信心会越来越有。西南双雄的好戏，还没有结束。

## 辽宁德比 大快人心

历史上“辽宁德比”曾是中国足球顶级联赛的顶级大事。王洪礼“输谁都不能输大连”的著名言论以及辽小虎双杀鼎盛时期的大连，都曾是中国足坛经久不衰的话题。时隔多年后，“辽宁德比”重现江湖，这也是第七轮中超的最大焦点。

大连是“二年级生”，辽宁是“一年级生”，两队都经历了转型的阵痛和漫长的蛰伏。如今两队前后脚回到中超赛场，从某种意义上来说，这也是中国足球重新复苏的一个信号，所以本轮两队之间的对话不仅是东北足坛的盛世，也是整个中超的。40220名观众涌入铁西球场的盛况，以及主队为大连球迷留出1万个席位的气度，让这场德比气氛直接拉满。

比赛激烈有余，精彩不足，但这是德比中应有之意。正如，最后时刻斯坦丘的世界波绝杀为这场德比赋予了应有的名局气质。从实力和开赛以来的表现来看，大连确实更胜一筹，而

辽宁也还需像李金羽所说的“要继续适应中超”。上一轮客场对申花，在上半场就0比3落后的情况下，李金羽早早开始将重心放在本场德比上，但即便坐镇主场，辽宁队依然无法给大连足够的压力，而大连完成的五连胜也证明德比获胜绝非运气。

开局两连败曾让大连主帅李国旭承受巨大压力，但上赛季的早早降级也说明李导带大连是很有心得的。正如赛季之前李导所说的，“球队的人员变动比较大，今年或许是一个慢热的赛季，但每一步都会走得很踏实，希望球迷多给我们一点耐心。”如今的五连胜证明李导的心得更进一步，而斯坦丘等强援的融入程度越来越好，大连本赛季的成就可能会超过所有其他球迷的预期。德比之后，大连体育局主要领导都到火车站迎接大连将士的凯旋，如此和谐的大环境也会有助于大连本赛季继续创造好成绩。

## 四轮不胜，浙很尴尬

自从米特里策受到中国足协停赛四轮的追加处罚后，浙江队两负一平未尝胜绩，如果算上对重庆的0比1，浙江队已经四轮不胜了。赛季前浙江队投入不小，一度被称作是争冠级，但是-5分起步的浙江队如今两胜两平三负仅积3分，成绩让人大跌眼镜。而更让人担心的是，浙江队主帅的能力以及管理层都受到外界的质疑，这会让浙江队接下来的征程更加困难。

不仅现任主帅罗斯·阿洛伊西，甚至他的前任卡内达也被认为“不是正经教练”，两人换人调整的功力一塌糊涂。卡内达在浙江队上任之前的主教练履历还要追溯到疫情期间，当时的“五换人”还是权宜之计，如今是正式制度，所以他对此还不谙熟，上赛季的换人节奏有些混乱。如今的阿洛伊西西，来浙江的前11年当中只做了半年的主教练。这样的两个教练能在浙江

上任，确实有些难堪。米特里策的缺席固然带来影响，但在引入托利奇、瓜里拉帕、朴镇燮等外援后，没有米特里策就不会踢球了，这也是主教练难辞其咎的地方。接下来浙江队将客场挑战成都，米特里策还在停赛期，浙江队的前景依然不容乐观。有消息称，如果再输，阿洛伊西可能就要提前下课。考虑到成都队主帅约翰·阿洛伊西是他的亲弟弟，这场比赛或许会更有意思。

和浙江队一样困难的还有海港，七轮比赛输了四场，其中包括两个主场，穆斯卡特的日子不好过。青岛海牛主帅米兰也差不多，虽然都没有“清零”，但天津队比他们有起色。河南队两连胜开局后连续五轮不胜，作为上赛季最佳教练的拉莫斯压力陡增，何况，这轮他们还将面临上海申花的挑战。

### 2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	19	12
2	重庆铜梁龙	17	6
3	大连英博	15	2
4	云南玉昆	9	1
5	上海申花	7	8
6	山东泰山	7	1
7	辽宁铁人	7	-3
8	深圳新鹏城	6	-5
9	青岛西海岸	6	-8
10	北京国安	3	0
11	浙江队	3	-1
12	上海海港	2	0
13	河南队	2	-1
14	武汉三镇	2	-2
15	青岛海牛	-2	-7
16	天津津门虎	-5	-3

截至2026年4月23日