

三场三球迎“新”生 一遇风云便化“龙”

独家
专访

一个在中超踢了五年、总共进了三球的“隐形人”，最近只用了三场比赛就把过去五年的进球数给追平了！他叫陈纯新，曾在上海海港和青岛海牛效力，五年踢了84场，只进了三个球。直到今年冬天，他加盟了重庆铜梁龙……

中超第五轮踢武汉三镇，他补射破门；第六轮踢深圳新鹏城，他折射进球；第七轮面对老东家上海海港，他推射空门得分。这三个进球，不是什么运气球，而是他跑位、前插，在战术体系里找到自己位置后的自然结果。



半场结束前，客场作战的重庆铜梁龙将比分扩大为2比0。为客队进球的人是陈纯新，利用一次机敏的门前补射，这名海港旧将连续第三场比赛收获进球。破门之后，陈纯新并未庆祝，用一种尊重并道谢的方式述说着自己的成长，也寓意着自己在重庆的职业生涯，迎来全新蜕变与新生。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

“遗憾没在‘白玉碗’代表上海海港出战”

赛前一天的新闻发布会上，重庆铜梁龙队主教练刘建业将陈纯新带到了现场，这一细节事后被视作一种无声的鼓励。对于上海这座城市、对于海港这支球队，陈纯新的内心充满感恩，当然也不乏遗憾，比如作为一名在海港登上职业联赛舞台的球员，他从未以主队一员身份在“白玉碗”出战过正式比赛。如今来到重庆铜梁龙队后，陈纯新有了一种重新开始的感觉。

东方体育：重新回到上海，还是面对老东家的比赛中进了球并带走了胜利，心情是怎么样的？

陈纯新：回到上海，在这座球场取得了进球和胜利，说实话心情还是比较复杂的。一方面是很开心能够通过自己的进球帮助球队取得胜利，另一方面也是很遗憾没能在这座球场代表主队参加过正式比赛。

东方体育：赛前主教练把你带去参加新闻发布会，面对这场比赛，你和大家是怎么准备的？

陈纯新：是的，很感谢刘导在这场面对我老东家的比赛里能带我参加发布会。我们就像发布会时说的那样，因为比赛密集，球队主要是恢复训练和调整为主，主要的备战是靠教练组的视频分析和布置。

东方体育：当年你离开球队的时候，分别向俱乐部、球迷都写下了一段告别的话，在你眼中，海港于你的职业生涯而言意味着什么？

陈纯新：海港之于我，可能就像铜梁龙之于这帮重庆的兄弟一样。就像前段时间我说的那样，铜梁龙也成了我梦开始的地方，但这是一个让我新生的地方，很感谢重庆这座城市。同样，海港是我职业生涯的开始，我一直心怀感恩。

“努力不会白费 努力会有回报”

离开青岛海牛后，陈纯新去了重庆铜梁龙。作为升班马，几乎没人会想到他们会在本赛季前七轮过后取得五胜两平这样的出色成绩，并且看起来，一切都还没有停下的迹象。而陈纯新自己也在近三轮联赛中连续收获进球。努力一直是他身上的标签，因为努力所以才幸运。

东方体育：从青岛到重庆，是否意味着新的开始，当初你是如何打算并做出决定的？

陈纯新：这一定是一个新的开始，加盟一支新的球队始终意味着一个新的挑战。一直以来，我还是遵从自己的内心，想要有更多机会比赛，希望能在更加公平更加正向的环境下努力，显然重庆铜梁龙队百分之百符合我的标准与期待。

东方体育：连续三轮收获进球，这样的表现和状态足够火爆，这些进球带给你最大的收获是哪些方面？

陈纯新：我觉得这些进球带给我更多的是自信和对自我努力的认可。也许会有很多人说这几个进球是运气，但就像我在自媒体发的“自助者天助”，每一天的努力都不会白费，所有自己付出的都会在某一天回报给你。

东方体育：除了进球，你觉得自己在场上或日复一日的训练中，最大的追求和目标是什么？

陈纯新：要说最大的追求肯定是赢下每一场球，能够拿到冠军奖杯、能够入选国家队。当然，我知道自己还差得很远，但内心这种目标和追求不会变。

“重庆足球精神是‘忠勇争先’”

新赛季才过七轮，陈纯新却觉得自己仿佛在这里效力很久一样。因为队友、因为球迷，所有人营造的这种氛围足以感染每一个从其他地方加盟球队的人。每次客场比赛，铜梁龙队的球迷都会在客队看台上展开一面“重庆精神”的横幅，对于重新站上顶级联赛的重庆足球，陈纯新也有自己的理解。

东方体育：重庆铜梁龙队作为升班马，成绩如此优秀的原因你觉得是什么？

陈纯新：我觉得成绩优秀的原因有很多，第一是俱乐部领导层的管理非常统一且正向；第二是教练组对训练的安排和比赛的准备非常充分，每场比赛都有非常针对性的安排；第三是球队中的每一个人都非常团结奋

进，执行力也很强也很统一。

东方体育：我看到客队球迷看台上，球迷打出了横幅“重庆精神”，你理解的重庆足球精神是什么样的？

陈纯新：我觉得重庆足球的精神，就跟我们队的口号一样，“忠勇争先”，是团结一心、努力奋进、不怕困难的这种精神。

东方体育：对重庆这座城市的印象以前是什么样的，现在真正成为球队一员、城市一员后又是什么样的？

陈纯新：对这座城市的印象可能更多的是火辣，然后是“赛博朋克”吧。真正成为这里的一员后能感受到，一切真的都太好了，身边的朋友们真诚、单纯，球迷们热情、亲切，并且大家都是真心喜欢足球，作为这里的一员和球队的一员，我非常享受。

“自己成了老大哥 现在是黄金年龄”

融入重庆这座城市，免不了得和火锅打上几番交道。陈纯新不是一个特别能吃辣的小伙子，不过随着时间推移，他也开始逐渐接收和尝试新的体验，在28岁的年纪，仿佛一切又进入崭新的时期，故事也才刚刚开始而已。

东方体育：你是个能吃辣的人吗？现在生活上一切都适应了吗？最爱吃的重庆美食是什么？

陈纯新：哈哈，其实我不是一个能吃辣的人，起码现在是这样的，但生活上还是比较适应，球队的伙食很好并不单一化，而且重庆的美食真的很多，现在最喜欢的是小面，特别是干馏豌杂面。

东方体育：从球队本土球员的年龄构成来看，你已经是队内的“老队员”了，这种感觉是不是很不一样？与之相对应的，责任感是不是也会更明显？

陈纯新：是的，在队里所有国内球员里我的年纪是第三大的，这种感觉很不一样。之前无论是海港还是在青岛，队里都有很多老大哥，现在自己成了老大哥，我觉得更多的是要在日常训练和比赛中多鼓励、多分享自己的经验，同时也要起到更多带头作用并以身作则。刘导（刘建业）和范总（俱乐部投资人）也跟我说，要我更多地用经验去帮助年轻队员们，我想身上的责任感肯定会更重，当然也会更加有动力。

东方体育：在这个年纪、这个阶段，是否可以认为是你职业生涯最重要、最成熟的时期？你的想法和同球队一起战斗的目标是什么？

陈纯新：尽管在这支球队中我是老将，但我认为自己现在的年龄正是一名职业球员的黄金年龄，而且国内球员普遍“开窍”较晚，我觉得现在正是我最重要、也是最成熟和最关键的时刻。我和球队的目标一直是和赛季初所想的一样是先保级，当然在这基础上能够越走越远，努力争取更好的成绩。

