

奥运亚军庞佳颖之女钱泳吟亮相赛场

跨时代接力传承上海泳坛辉煌



上演母女传承佳话 兴趣是最好的泳姿

在熙熙攘攘的赛场边，一对母女的身影格外引人注目。她们就是我国著名游泳运动员、奥运亚军、亚洲冠军庞佳颖和她的女儿钱泳吟。这不仅是一场比赛，更像是一次跨越时代的体育精神接力。

庞佳颖，这位1985年出生于上海的泳坛名将，职业生涯熠熠生辉：2004年雅典奥运会4×200米自由泳接力银牌、2006年多哈亚运会四金得主、2008年北京奥运会打破女子200米自由泳世界纪录并摘铜……退役后，她进入同济大学任教，并与现代五项世界冠军钱震华组建家庭。如今，她有了一个新的身份——游泳母亲兼“后勤部长”。

谈起女儿钱泳吟的游泳之路，庞佳颖眼中满是温柔。不同于其他“体二代”从小被强制训练，钱泳吟是自己选择了泳池。“小时候我们问她是练游泳还是击剑，她毫不犹豫地选了游泳，只因为喜欢在水里的感觉。”

然而，冠军妈妈的“私教”生涯却并不顺利。“一开始我想自己带她，但孩子总觉得跟着妈妈是在‘玩’，根本练不进去。”庞佳颖意识到专业的事要

交给专业的人，于是将女儿送到了静安区少体校。从幼儿园中班至今，钱泳吟已在泳池中坚持了五年。

本届比赛，钱泳吟参加了50米蛙泳等项目。在母亲的注视下，小泳吟爆发力十足，成绩超过了以往几次比赛。面对镜头，这个可爱的小姑娘自信地给自己打了10分满分：“我很喜欢在水里的感觉，蛙泳是我的最爱！”

钱泳吟的偶像正是妈妈庞佳颖。“她游得特别快，我特别佩服她。将来我想成为妈妈这样的选手，甚至希望能比她还快一点！”听到女儿的豪言壮语，庞佳颖笑着摸了摸孩子的头。她从不苛求女儿必须拿第一，甚至在女儿游慢时，她选择的是鼓励而非批评：“没关系，下次肯定比这次好。”

在庞佳颖看来，孩子坚持训练的唯一动力是兴趣。“必须保持兴趣，循序渐进，跟着生长节奏走，一步一个脚印才能走得更高。”凭借本次比赛的出色表现，钱泳吟已成功锁定上海市青少年体育精英系列赛游泳项目总决赛的资格。庞佳颖对此表示：“希望她在总决赛发挥最佳水平，争取站上市运会的舞台。”

4月17日至19日，申城泳坛迎来了一场青春风暴。2026年上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站暨上海市青少年游泳冠军赛在上海东方体育中心游泳馆正式拉开帷幕。来自全市16个区的2068名青少年选手如离弦之箭，在碧波池中展开激烈角逐，不仅展现了上海青少年游泳的高水平，更上演了一幕幕关于传承、梦想与坚持的动人故事。

本次赛事由上海市体育局主办，上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心、上海市游泳协会承办，上海久事体育产业发展(集团)有限公司协办。比赛设置了A、B、C、D、E、F共六个组别，报名人数的爆棚，折射出上海这座城市深厚的游泳底蕴与家长们对青少年体育教育的重视。

专题撰稿 本报记者 丁荣



庞佳颖和女儿钱泳吟

精益求精的小达人在比赛中突破自我

如果说钱泳吟代表了兴趣驱动的快乐游泳，那么来自普陀区队的阮童恩则展现了另一种刻苦钻研的竞技精神。

在男子100米蛙泳决赛中，阮童恩取得了前八名的好成绩。对于普通选手而言，这已是值得庆祝的荣誉，但阮童恩却对自己“不满意”。赛后他冷静复盘：“前面没有撑起来，后面加速不够，对自己这次表现并不满意。”这种超越年龄的自省能力，正是一名优秀运动员的潜质。

阮童恩与游泳的结缘始于幼儿园的一次偶然体验。“老师发现我憋气不错，我也觉得游泳挺有意思。”从此，他开启了“学霸”模式，放学后每周坚持训练六七次，风雨无阻。

游泳对他而言，不仅是竞技，更是解压的港湾。“我很享受在水里的感受，很放松。练完体会会酸胀疼痛，平时打篮球腰也会受伤，但一下水就没任何感觉了。”阮童恩不仅是泳池里的飞鱼，更是生活中的“运动小达人”。除了游泳，他还热衷于打篮球、排球和跳高，是一名不折不扣的全能型体育选手。

目前，阮童恩已获得游泳一级运动员称号。对于未来，他有着清晰的规划：“下一个目标是冲击参赛组别前三名，然后向着‘健将’级别努力。”

上海乒乓“腰部”赛事走进交大 传承辉煌 磨砺未来之星

本报记者 丁荣

4月18日，上海交通大学霍英东体育馆内，银球飞舞，喝彩声此起彼伏，2026年上海市青少年体育俱乐部联赛李宁·乒乓球比赛在这里拉开帷幕。来自全市及长三角地区的674名青少年选手汇聚一堂，在五个年龄组别中展开激烈角逐。

在上海的青少年体育竞赛体系中，如果说上海市青少年体育精英系列赛是塔尖，市少儿体育联赛是塔基，那么市青少年体育俱乐部联赛正是连接两者的关键“腰部”。本次赛事最大的机制创新在于引入了积分体系，不同于以往“一战胜负”的残酷淘汰，而是要求每位参赛选手打完所有场次，决出全部名次并获得相应积分。所获积分将直接作为未来参加“精英赛”时的种子排位的依据。这意味着，每一场比赛的胜负都关乎未来的起点，能够促使小选手们全力以赴，在拼搏中淬炼比赛能力。

“这对孩子是极好的锻炼。”上海乒乓球男队、女队教研组组长张洋指出，“多了一个平台，就多了一次试错和成长的机会。”当前，上海的乒乓球社会培训机构非常多，在张洋看来，社会机构不仅要抓技术，更要打好“地基”。“乒乓球是综合性项目，基础扎实



了，未来才能站上更高的领奖台。”

本次比赛的举办地——上海交通大学，对参赛的青少年选手们来说，也有着特殊的意义。自1986年成为国家首批试办校高水平运动队的高等院校，40年来，上海交通大学走出了施之皓、曹燕华、刘国梁、王励勤、马龙、许昕、孙颖莎、王曼昱、樊振东等15位奥运冠军和世界冠军，以及一大批世界级乒乓球运动员和运动健将。“今年是上海交大高水平运动队建设的第40个年头，”中国乒乓球协会裁判员委员会副主任、上海交通大学讲席教

授孙麒麟表示，“在成都刚刚结束的全国乒乓球教练员培训班上，大家都在研讨如何科学备战下届奥运会以及如何建立科学的乒乓球后备人才培养体系。在这个背景下，上海举办青少年乒乓俱乐部联赛，正是响应国家号召，建立科学后备人才培养体系的务实之举。”

本次比赛由上海市体育局指导，上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办，上海市乒乓球协会承办，上海交通大学体育系协办，由上海捷菲体育管理咨询有限公司运营。

射箭冠军赛首次增设复合弓项目 参赛人数创新高



本报记者 李一平

近日，2026年上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站暨上海市青少年射箭冠军赛，在上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心火热开赛。本次赛事吸引了超400名青少年射箭运动员报名参与，参赛规模再创新高，充分展现出上海青少年射箭运动的蓬勃发展活力。

随着复合弓正式进入奥运会，射箭项目发展迎来新机遇。去年大湾区全运会已增设复合弓项目，上海也紧跟步伐积极布局项目发展，在今年的上海市青少年射箭冠军赛中首次增设复合弓项目，为青少年射箭运动员搭建了更丰富的竞技平台。普陀射箭教练员刘日东表示，复合弓结构相较于反曲弓更为复杂，对运动员的器材调试能力提出了更高要求。

目前，普陀区已有八名运动员投入复合弓项目训练，其中六名选手亮相本次冠军赛赛场，积极积累赛事经验。从竞技特点来看，复合弓的抛射曲线更接近直射，在青少年50米靶比赛中命中率显著提升，不少参赛队员

能够连续打出10环的优异成绩。这也让项目比拼重心发生转变，对运动员的心理稳定性、临场抗压能力提出了更为严苛的要求。

近年来，上海射箭运动社会化推广成效显著，随着社会俱乐部数量不断增多，青少年射箭人才培养模式也实现创新突破，从传统体校单一培养模式，拓展为体教融合、社会力量参与的多元化办训格局。以普陀区反曲弓项目为例，当地通过体教融合布点结合社会俱乐部招生的方式，持续拓宽青少年射箭人才选拔与培养渠道，夯实项目后备人才基础。

赛事组委会竞赛组组长杭恺介绍，此前上海市青少年射箭冠军赛参赛规模多在200余人，近几年参赛人数逐年攀升，今年更是突破400人，直观体现出射箭运动在青少年群体中的普及度不断提升。

2026年正值上海市运动会之年，本次冠军赛不仅是青少年射箭运动员交流竞技的舞台，更成为各区市运会备战的关键练兵场，各支队伍以赛促练、以赛备战，全力蓄力即将到来的市运会赛场角逐。