

冲超成功！兰帕德名垂青史

兰帕德变秃了，也变强了！上周末英冠第43轮，考文垂客场1比1战平布莱克本，提前三轮锁定英冠前二，时隔25年重返英超赛场，同时也宣告了兰帕德的逆袭。这位曾在切尔西与埃弗顿遭遇滑铁卢的英格兰名宿，在英冠平民球队身上完成蜕变，圆了考文垂这支英超创始元老25年的顶级联赛梦的同时，也改写了自己的执教生涯。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

时间回溯到2024年11月，兰帕德接过考文垂教鞭时，球队正深陷困境，英冠排名第17，高出降级区仅2分，士气低迷攻防失衡，外界普遍不看好这位豪门失意主帅能带领球队走出泥潭。

当时俱乐部的期望只是保级，但兰帕德给了所有人一个惊喜，摒弃了切尔西时期的理想主义控球战术，转而推行务实的稳守反击，先从防守端入手，硬生生将球队从降级边缘拉了回来。中段球队迎来强势反弹，一度打出10轮九胜的佳绩，最终以英冠第五身份闯入升级附加赛，虽在半决赛不敌桑德兰，但这次经历让球队凝聚了信心，也让兰帕德找到了适配平民球队的执教节奏。

2025-2026赛季，兰帕德彻底将

自己的战术理念植入球队，开启了一路领跑的升超征程。他延续了上赛季的务实风格，打造出英冠最坚固的防线，本赛季场均失球仅0.9球，同时兼顾进攻效率，主打定位球与高效反击，定位球得分占比飙升至31%，球队总进球数达到82粒，位列英冠第一。

考文垂全队身价仅列英冠中游，却凭借全员执行力，在联赛中一路碾压对手，前九轮便狂轰27球，包括7比1血洗女王公园巡游者、5比0横扫德比郡这样的屠杀。整个赛季，考文垂43场攻入84球，仅失42球，两项数据均为英冠之最。整个赛季，考文垂展现出极强的稳定性，主场胜率超75%，总胜率达到58.1%，创下兰帕德执教生涯新高。

“这是我执教生涯最伟大的成就，甚至超过当年带切尔西拿到欧冠资格。”见多识广的兰帕德无比激动，“在

切尔西和埃弗顿的失败让我明白，教练不是站在场边喊几声就能赢球的。我需要重新学习，需要放下身段。”他特意感谢了考文垂管理层：“他们给了我时间和信任，这在如今的足球世界太奢侈了。”

谈到下赛季的英超，兰帕德保持了一贯的务实：“我们不会砸一个亿去买人，那不是考文垂的活法。我们会延续现在的风格——直接、强硬、定位球。也许很多人觉得我们是降级热门，但之前他们也这么看利兹联，结果呢？”

兰帕德还表示已经开始利用自己的人脉为夏窗布局：“我和切尔西聊过几次，那里有几个非常棒的年轻人需要比赛机会。我知道有人会说，兰帕德又想去切尔西租人了——对，我就是这么做的。在英超生存，有时候就需要一点‘不要脸’。”



兰帕德有多努力？他掉的每一根头发都知道

兰帕德有多努力，发量说明了一切。球员时代那头浓密的金发现在已经稀疏疏疏，眼看就要加入瓜迪奥拉和齐达内的行列，着实令人唏嘘。

怎么秃的？看看兰帕德大起大落的执教经历就知道了。2017年，刚退役不久的兰帕德开启执教生涯，从切尔西青训教练做起，2018年迎来执教首秀，接手英冠德比郡，菜鸟主帅首季便展现出不俗的潜力，带领球队闯入升级附加赛决赛，虽不敌阿斯顿维拉无缘冲超，但这份成绩单足以让他获得切尔西的青睞。

2019年，兰帕德以传奇名宿的身份回归切尔西，在遭遇转会禁令的不利局势下不仅率队拿到英超第四和足总杯亚军，还提拔了芒特、里斯·詹姆斯等一批青训小将。

然而，足球是如此不可预测，2020年夏天切尔西豪掷两亿英镑引援，成绩却不升反降，兰帕德最终在

2021年1月黯然下课，随后图赫尔接手当赛季便拿下欧冠，这份对比更是让英格兰教练承受了巨大的舆论压力。

此后，兰帕德又接手深陷降级区的埃弗顿，试图复制切尔西的青春风暴，却因战术水土不服、球员执行力不足，陷入保级苦战，44场比赛仅12胜，胜率仅22.27%，最终在2023年1月再次下课。

2023年4月，波特下课，兰帕德仓促回归切尔西救火，本以为是救赎的开始，却沦为更大的耻辱——短短1个月，23场比赛仅三胜，英超胜率低至13%，切尔西最终位列英超第12，创下近20年最差联赛排名，赛季结束后兰帕德再度下课，外界对其执教能力的质疑达到顶峰，甚至有声音认为他的执教生涯已经走到尽头。

足球就是如此不可预测！在所有



兰帕德的英超首秀是对阵考文垂。他与戈登·斯特拉坎同时替补上场，而斯特拉坎正是25年前考文垂降级时的教练

人都看低的时候，兰帕德却迎来了执教事业第二春，接过了英冠第17名的考文垂。没有豪门的压力，没有巨星的脾气，他第一次拥有了一支完全听他话的球队，第一个赛季第五名，第二个赛季升超，兰帕德有多努力，他掉的每一根头发都知道。

成就斐然全靠同辈衬托

兰帕德现在有多强？凡事都怕对比，放在整个欧洲足坛，48岁的兰帕德不算太强，但放在英格兰足坛，和他的“黄金一代”队友比，简直超群好吧！

昔日中场竞争对手杰拉德算是混得好的，曾在流浪者拿过苏超冠军，2021年执教阿斯顿维拉，40场比赛13胜8平19负，胜率32.5%。2023年转战沙特，执教达曼协作，胜率34.55%，今年1月下课，至今赋闲在家，偶尔上电视台客串嘉宾，点评别人的执教。

鲁尼曾在英冠德比郡短暂高光，带队成功保级，之后先是去了华盛顿联，又去了伯明翰——然后将一支排名英冠第6的球队带到第20。加里·内维尔2015年执教瓦伦西亚，28场10胜，包括一场0比7惨败。三个月后灰溜溜下课，此后绝口不提“执教”二字，安心做解说。

斯科尔斯更绝。执教奥尔德姆31

天便辞职，理由是“无法掌控球队”。后来在自家俱乐部索尔福德城临时救火，也是不了了之。特里至今没有独立执教过任何一线队，在维拉和莱斯特城当过助教，如今仍在切尔西青训营学习经验。

索斯盖特算是最成功的一个，带英格兰进过世界杯四强、欧洲杯决赛。但他的俱乐部履历呢？带米德尔斯堡从英超降级，此后无人敢请。如今离开英格兰队后，依然没有俱乐部向他伸出橄榄枝。此外，严格说起来，出生于1970年的索斯盖特其实比兰帕德大一届。

这些人加起来，顶级联赛执教场次不如44岁的阿尔特塔，冠军奖杯不如本月刚满40岁的孔帕尼。英超如此风光，英格兰队却一直没拿过冠军，与英格兰名宿们在教练席上的拉胯表现密不可分。

资源有限，兰帕德英超人脉派上用场

兰帕德还能更强吗？看下赛季了，如果能带领考文垂成功保级，在英超站稳脚跟，甚至是杀入上半区，那没准真能再次进入豪门视线，毕竟英格兰本土名帅真不多，球员有户口本能加分，教练加更多！

难度很大，过去四个赛季，12支升班马只有四支能在当赛季成功保级，三分之一的概率，本赛季情况稍好，桑德兰肯定保级，利兹联大概率有能留下，只有伯恩利要打道回府。加上过去四个赛季里成功保级的布伦特福德、富勒姆、伯恩茅斯与诺丁汉森林，六支球队共同点是

大多为老牌升降机，保级战经验丰富，而考文垂上次踢英超还是在25年前！

好消息是考文垂队内薪资水平低，没有财政压力，补强空间大，而且有兰帕德的人脉在，去英超豪门，尤其是切尔西租来一些年轻俊杰并不难。此外，升班马的通病，升超先换帅肯定不在兰帕德身上上演，这也意味着球队无需重新磨合，体系连贯，有利于抢好开局，为保级打下坚实基础。

相比之前带队时，兰帕德也进化了，或者说成熟了，不再追求华丽传控，优先搞好防守，进攻主打定位

球，考文垂不仅是本赛季英冠进球最多的球队，也是零封场次最多与定位球得分最多的球队，球队擅长身体对抗，打法直接，事实证明这一套虽然不好看，但真管用。

值得一提的是，兰帕德现在最关心的并不是引援，而是硬件升级：“我们必须好好改造训练基地，使其配得上英超——这很重要，甚至有可能是最重要的，我以多种身份参加过英超，我知道哪些东西才是真正重要的，引援的事情其实没那么值得操心，因为我们不是大俱乐部，资源有限，能花的钱就这么多，可做的选择也就这么多。”



承诺5年内若升入英超即赠送一季英超季票，如今成功兑现是在2023年，俱乐部就推出「英超套餐」季票，票价冻结5年，并考文垂约5000名球迷，下赛季将免费获得英超季票！原因