



最近一段时间主要是训练
把我的身体恢复到最佳状态

津门虎首胜 恢复“最佳状态”



我们终于取得了胜利
每个人恢复到了最佳状态

近段时间,原天津队的国门施连志在甲A时期的“经典语录”再一次翻红网络。“最近一段时间主要是训练,把我的身体恢复到最佳状态!”当年飞踹原国安前锋高峰被停赛六场,施连志在解禁后的一次接受采访中不骄不傲、金句频出,也彰显了天津人的幽默与自信。一晃30年过去了,如今又得到了很多后辈的模仿,其中也包括天津男篮和不久前刚刚斩获联赛冠军的天津男排……

不过,对于-10分开局且五轮未尝胜绩的天津津门虎来说,想要“蹭”上前辈的这个热度并不容易,全队在重压之下经历了连续两场被绝杀、绝平的至暗时刻。终于在上周五,一个最不被看好的高原客场中打破了胸中的郁闷,客场三球完胜云南玉昆,取得了赛季首胜。赛后,津门虎的球员巴顿面对镜头,也终于用轻松而诙谐的语气讲出了这段憋在心里许久的话:“我觉得球队每个人恢复到了最佳状态!”

本版撰稿 特约记者 鹞歌

高原破“玉”释放压力 开局不顺主因在这三点

客场三球大捷、喜提赛季首胜、首次零封对手、双锋愈发默契……4月17日这个夜晚对于津门虎来说是再完美的不过的。赛前,几乎没有人能预料到,五轮不胜、伤病满营、屡遭打击的天津津门虎会用这套“残阵”在客场取得胜利,更别提是3比0这么大的比分了。

过去的四个赛季中,天津津门虎在投入有限的情况下,联赛成绩却呈现稳步提升,从第八到第七名,再到连续两年跻身前六,这与于根伟指导的执教和管理水平密不可分,也和全队上下一心的团结脱不了干系。如今,津门虎罕见地排在积分榜倒数第一,虽说球队不是第一次经历保级,但开局的不顺足以让全队上下感受到了巨大的压力,尤其是主教练于根伟。

回顾冬训至今,津门虎的备战不可谓不细致。但令球队意外的是,俱乐部因历史原因在赛季开始之际就背负了“-10分”的压力,一下子由“从容淡定的备战”迅速切换到了“保级泥潭的挣扎”(困难)模式。而据知情人士透露,球队是在积分榜公布之前两天才由于根伟通过私人关系听到了这个消息。从某种角度来说,这也说明球队在情报工作中略显不足,以至于积分榜公布之后,球队在人员调整和预算调整上都没有什么空间,而由于后腰萨尔瓦多经历手术后漫长的恢复期,而球队在外罚落地之前也没放弃为他报名,导致球队外援调整工作中的决策略显局促,新来的外援格劳和谢蒂内也一度因为磨合问题屡

遭质疑。这仅是津门虎开局不顺的原因之一,不是全部。

其二,本赛季是津门虎这一托管周期的最后一年,于根伟多次在直播中直言不讳地表示,球队每个赛季的预算并不多,只有一个亿人民币。加之今年多支中下游球队不仅没有被扣分,俱乐部相较之前几个赛季还追加了预算,对于这家本就预算有限的球队来说,更是雪上加霜。

第三个原因来自伤病。赛季开始至今,津门虎的伤病名单不断地增加,主力门将闫炳良、外援中卫科尔多瓦分别在3月14日客场对阵深圳新鹏城和在3月30日与辽宁铁人的比赛中遭遇重伤,前者与韦斯利大力冲撞,导致肩部受伤,缺席正常的训练、比赛将近四周,直到与玉昆的比赛才复出。后者则是右脚踝韧带受伤,近期才刚刚摘掉护具,距离符合出场比赛的条件还需要相当一段时间。另外,从山东泰山租借而来的老将吴兴涵以及李永佳、石炎目前也都处于伤病恢复中,加上一直带伤比赛的外援前锋谢蒂内,阵容厚度本就单薄的津门虎陷入了人员危机。

以上三个原因在冬训期间对津门虎的备战产生了叠加影响,导致了球队在赛季前三轮比赛中难尝一胜且一球未进,全队压力陡增。联赛第一个间歇期里,于根伟在一次直播中也罕见地遭到了天津球迷的质疑,不过,于指导的回应引起外界热议的同时,让全部注意力都集中在了自己身上,间接地帮助球员们转移了部分压力。



连续三轮进球 谢蒂内击碎质疑

客场三球大胜云南玉昆的比赛,天津津门虎的三个进球由基莱斯与谢蒂内两名前锋包办,同时,两杆洋枪还多次上演连线,基莱斯1传2射,谢蒂内1传1射。双前锋同时发力不仅为球队的保级带来了至关重要的3分,也一定程度上打消了外界对于球队改变打法的顾虑。

赛季之初,津门虎由三中卫、单前锋的541阵型切换成双前锋的打法颇具争议,前三轮更是颗粒无收,特别是新外援谢蒂内因屡失良机饱受质疑。在磨合三轮之后,谢蒂内终于在在与申花的比赛中攻入一粒点球,打破了进球荒,但津门虎随后被对手10分钟里连扳两球绝杀,让他的中超首球未能能为球队带来分数;与青岛海牛一战,由于有伤在身,谢蒂内直到下半场才替补出场,他在第77分钟为球队打破僵局,眼看3分到手,但津门虎再次“霉运上身”,几乎是在终场前读秒阶段,被一记乌龙球扳平,这也让连场进球的谢蒂内无比郁闷。

与云南玉昆一役,谢蒂内继续坐在替补席上待命,基莱斯首发出任中锋,而津门虎以低位防守吸引玉昆队

整体阵型压上,给基莱斯创造了充足的打身后机会,津门虎利用反击在比赛中取得了领先,谢蒂内上场后,他与基莱斯形成默契,二人互送助攻,彻底“杀死了”比赛。这一场是谢蒂内因伤连续第二场替补登场,同时也是他连续第三场破门,找回状态的他在进球后向球迷远征军敬礼致敬,赛后球迷纷纷在俱乐部的社交媒体下留言,排队向谢蒂内“道歉”。

谢蒂内赛季初从葡超莫雷拉队加盟,代表球队出战15场打进9球,不可谓不高效,而上赛季申花队引进的前锋阿苏埃正是他在莫雷拉队的替补。本赛季,津门虎花费70万欧元转会费引进这名巴西前锋,对于预算不高的球队来说,是一笔不小的开支,而谢蒂内顶着葡超射手的光环加盟,外界自然对他充满期待,因此在连续三场不进球后,也引来相当多的不满与质疑。

赛季初,津门虎队的双外援前锋曾引发一些争议,于根伟指导表示,球队的新阵容需要五到六轮去磨合。在主场与申花一战后,于指导的用人和换人也遭到了媒体和球迷的议论,但于指导始终坚信,自己在用人和换人方面并没有问题。如今到第六轮,津门虎队的两杆洋枪火力全开,前场攻击力的复苏,双前锋能不能共存的问题也不存在了,给球队接下来迎战其他强敌增加了底气与信心。“我觉得已经看到这两名前锋的默契。其实并不是指他们两个人,是整体的磨合达到了理想的程度。”于根伟回应道。

接下来认清对手是关键

联赛首胜固然值得庆祝,但津门虎无暇庆祝,毕竟保级的警报还没有解除。在目前的中超积分榜上,积分仍未“转正”的球队还有三支——三镇、海牛和津门虎,津门虎脱离降级区也至少还有两个胜场的差距。

纵观整个联赛,此前在中下游徘徊的球队基本没有负分压力,一些在赛季前被视作保级的球队也都在开局连续取分,拉开了不小的“安全距离”,而背负着负分压力开局的多数是上赛季排名靠前的球队,且多数积分已经转正,正在找回状态,当下津门虎能够“瞄准”的竞争对手就只有武汉三镇、青岛海牛、北京国安和河南队。

河南与武汉两队都遭遇了四轮不胜外加三连败,北京国安也是五轮不胜,青岛海牛开局三连败后又迎来了两连平,潜在保级对手放缓脚步对津门虎来说是最大的客观利好。此战过后,津门虎将进入四五月份的魔鬼赛程——强敌环伺,一周双赛。高原征战的疲惫尚未消退,更密集的战役也

将接踵而至。不能松一口气的原因还有当下的联赛格局,尤其是“五一”劳动节当天,津门虎将在主场迎战武汉三镇,这是一场不折不扣的保级大战,在“放跑”了青岛海牛之后,武汉队就成了球队摆脱倒数第一的“救命稻草”,对此于根伟表示:“希望我们能够坚持自己的技战术打法,球员当前的执行力非常到位,但还是有自身细节做得不好的地方。”

好消息是,随着主力门将闫炳良的复出,球队的防线也逐渐稳固,津门虎能够零封联赛攻击力前三且坐拥高原主场的云南队,离不开年轻国门闫炳良的发挥。不过,闫炳良目前并非完全伤愈,他还在找寻着自己的最佳状态,只因球队需要,刚刚达到出场条件的闫炳良也主动请缨,展现出了球队当下的团结氛围和球员的职业态度。4月21日主场迎战山东泰山,津门虎若能调整好情绪,坚持一场一场拼对手的心态,利用主场声势乘胜追击也并非没有可能。

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	16	11
2	重庆铜梁龙	14	5
3	大连英博	12	1
4	云南玉昆	9	2
5	辽宁铁人	7	-2
6	深圳新鹏城	6	-4
7	青岛西海岸	5	-8
8	上海申花	4	6
9	山东泰山	4	0
10	浙江队	3	1
11	上海海港	2	1
12	河南队	1	-1
13	北京国安	0	-1
14	武汉三镇	-1	-4
15	青岛海牛	-2	-5
16	天津津门虎	-5	-2

截至2026年4月19日