

辽阔天地 大羽作为



贴在李金羽身上的“标签”，有很多。

对有一点年龄的球迷来讲，李金羽是那个进球后意气风发“弯弓射大雕”的白袍少年；对山东球迷而言，李金羽是那个将联赛最佳射手金靴揽入怀中的灵动射手；而在时隔多年重新站回到中超赛场看台上的辽宁球迷看来，从辽足出道、回到辽足带队成功冲超的李金羽，一直都是他们心里那个从来都没有离开过的“大羽”……

4月18日，李金羽和他的辽宁铁人队员将在上海八万人体育场对阵申花，尽管对手是上赛季中超联赛亚军，尽管申花刚刚在德比战中赢下了上届冠军上海海港队，但是作为辽宁铁人队主教练的李金羽依然云淡风轻，心态也跟主场2比1战胜北京国安队那场比赛没什么两样，用他自己的话说，就是“不管对手是谁，我们都要带着态度去比赛”。

专题撰稿 本报记者 李冰

退役后辗转多地 选择走自己的路

中超联赛前五轮战罢，辽宁铁人2胜1平2负积7分排名第五，即便把身后那些球队赛季开始前被罚掉的分数加上去，李金羽的球队依然可以排到第九，而这仅仅是这支升班马球队站到中超舞台上的第一个赛季。

李金羽是在2024赛季中期接手当时还在中甲的辽宁铁人队的，在那之前，他是同样参加中甲联赛的云南玉昆队的主教练，而且在前10轮联赛打完积分榜排名第一，不出意外的话，他完全可以用一种更加稳妥的方式，完成自己从“中甲主教练”到“中超主教练”的“进化”。

作为当年留学巴西的那支健力宝队的“四小天鹅”之一，除了与生俱来的足球天赋之外，李金羽的性格同样鲜明，这也让他在外人眼中，看上去像是两个完全不同的人：喜欢他的人，觉得他阳光帅气风趣幽默；不喜欢他的人，认为他孤傲清高难打交道，而不管在俱乐部还是在各级国字号球队，李金羽选择的，都是走那条属于自己的路。

虽然早在1997年就已经入选了当时的中国男足国家队，并且代表国足参加了1998年法国世界杯亚洲区预选赛的比赛，并且在1998年的亚运会足球比赛中单场打进过七球，2000年底还入选了中国足球龙之队最佳阵容，但可惜的是，在中国男足唯一打进世界杯正赛阶段的“米家军”时期，虽然李金羽已经是当时甲A赛场排得上号的本土射手，但是因为与国足主帅米卢似乎不在同一个“频道”上面，错过了也许是自己职业球员生涯最遗憾的那张“世界杯体验卡”。

有意思的是，从球员转型做教练之后，李金羽走的也是跟很多球员不同的一条路：2011年1月，刚刚在山东泰山队举行退役仪式的李金羽，接受中国女子国家足球队主教练李霄鹏的邀请，成为中国女足助理教练，用一种近乎“跨界”的方式，完成了从球员到教练的转变。

2021年12月，李金羽出任武汉队主教练，这也是他第一次单独执教中超球队。2023年9月，志在冲甲的云南玉昆队宣布，由李金羽出任云南玉昆足球俱乐部一线队主教练，而他也不负众望，赛季结束后带队成功冲入中甲。

2024年5月，李金羽因为个人原因离开玉昆，一个多月后，同样是中甲的辽宁铁人足球俱乐部官方宣布李金羽加盟，26岁从沈阳转会去了山东的他，在自己47岁的时候，以辽宁铁人队主教练的身份，回到了沈阳。

2025赛季，李金羽率领辽宁铁人队以中甲冠军的身份杀进中超。

“辽小虎”重出江湖 大羽风格低调实用

李金羽和辽宁铁人队的2026赛季中超开局，堪称“天崩”级别的。

3月7日，辽宁铁人在中超首轮客场对阵山东泰山，虽然赛前对李金羽这位自家俱乐部历史上的功勋球员展现出了极大的善意，但是0比3的比分，还是让原本信心十足的辽宁铁人队被兜头泼了一盆冷水，过去一个赛季在中甲赛场上顺风顺水的李金羽，也真切地感受到了中超的“寒意”。七天之后，辽宁铁人做客重庆，对阵去年在中甲被自己压了一头的铜梁龙队，但等待李金羽的，是0比1的又一场失利，而辽宁铁人跟“降级”这两个字之间，也迅速地被画上了一个辽宁球迷最不愿意看到的“等号”。

面对外界的质疑，李金羽并没有乱了阵脚，在对阵容和打法进行了一些针对性的调整之后，辽宁铁人在第一个主场拿到了3分。稳住了阵脚的李金羽，在第四轮联赛迎战杀上门来的北京国安队——20多年前，正是这个对手的致命阻击，让当时还是“辽小虎”的李金羽跟甲A冠军擦肩而过，尽管那支辽足早已不在，但他显然没有错过这次送上门来的机会，2比1的比分不但报了当年丢冠的一箭之仇，也让辽宁铁人以“黑马”之姿，跻身中超积分榜的前列。

更有说服力的，是辽宁铁人在比赛中的各项数据。前五轮联赛，辽宁铁人队总共打进六球，场均进球1.2个，虽然这个数字并不算高，但是每场比赛中，辽宁铁人队平均射门12.6次，场均射正3.8次。与此同时，辽宁铁人一共制造出了九次绝佳机会，但错失了其中的六次，另外还有两次射门击中门楣，遗憾地与进球擦肩而过。

值得注意的是，即便辽宁铁人前五轮的手中有山东泰山跟北京国安这样的中超老牌强队，尽管这五场比赛中有三个是客场，但李金羽的球队场均控球率依然达到了56%，其他的中超球队当中，这项数据超过辽宁铁人的，只有浙江队（64%）和上海海港队（62%）——从这一点当中也不难看出，哪怕是在前两场比赛输球的情况下，辽宁铁人依然坚持在踢自己风格的足球，用一直关注李金羽和辽宁铁人队的业内人士的话说，就是“这很大羽”。

中前场三核驱动 这项数据要警惕

能够在积分榜上压过深圳新鹏城跟青岛西海岸这样的“老中超”一头，辽宁铁人队依靠的，显然不仅仅是主教练李金羽嘴里所说的“运气”。

作为2026赛季中超联赛到目前为止的“标王”，26岁的巴西外援前锋热菲尼奥虽然只打进了一个球，但这显然跟他到队时间较晚、与队友还需要更好地磨合有关。或许也正因为如此，辽宁铁人队的前场进攻体系当中，拥有速度优势和突破能力的热菲尼奥更多担任着吸引对手防火力“僚机”角色，锋线上起核心作用的，是上个赛季就在队中的刚果前锋姆本扎，五场比赛2球1助攻的表现，也证明他确实能够挑起球队的进攻大梁。

除此之外，姆本扎的另外一项数据，也应该引起申花教练和队员的重视，那就是在前五场比赛中，他总共越位了10次，也就是说，作为前锋的姆本扎，很喜欢在越位和不越位之间“游走”，寻找给对手致命一击的机会，无疑也给申花防线提出了更高的要求。

尽管身价不算太高，但是对辽宁铁人而言，有没有邦本宜裕这名中场外援，有些时候甚至像是两支不同的球队——前两轮联赛，邦本宜裕的出场时间分别是45分钟和13分钟，辽宁铁人也连续输给了山东泰山和重庆铜梁龙。从第三轮联赛开始，邦本宜裕重回主力阵容并且连续场踢满了90分钟，辽宁铁人迎来了对天津津门虎和北京国安队的两连胜，他在球队进攻体系中的重要性，由此可见一斑。

如果说邦本宜裕是辽宁铁人队中场的进攻“助推器”的话，同样司职中场的另外一名外援费利佩则是名副其实的防守“铁闸”。从前五轮比赛的数据统计来看，费利佩有四项位居辽宁铁人队内第一，除了跟守门员韩镕泽“共享”的“全勤奖”之外，他的传球数（323次）、拦截（10次）和抢断（12次）都是全队最多的——不夸张地说，正是凭借着姆本扎、邦本宜裕和费利佩三名中前场核心的共同驱动，辽宁铁人队才在中超这个新舞台站到了现在这个位置。

打完与上海申花队的这场比赛之后，辽宁铁人队将在下周三也就是22日主场迎战大连英博，这是一场很多铁人队球迷心目中的“德比”之战，毕竟从甲A时代开始，老辽足与大连足球之间的“恩怨情仇”一直都在延续，如何在间隔时间并不算长的情况下打好这两场比赛，显然需要李金羽好好琢磨一下了。

