



“收复”积分榜后，申花乘胜追击——

板凳潜能“挖呀挖呀挖”

对于持续受伤病影响的申花而言，3胜2平算是不错的开局。尤其是考虑到三连客+德比被斯卢茨基形容为“中超最艰难的赛程”。

与之相比，接下来对辽宁铁人以及青岛海牛的两个主场就没那么“艰难”。而在积分由负转正之后，士气高涨的申花有望乘胜追击，加快“收复”积分榜失地的脚步。

本版撰稿
本报记者 林少

后防组合 固若金汤

3胜2平的开局是不错的成绩。而考虑到申花开赛以来持续面临的伤病影响，这个成绩尤为难得。联赛开始阶段是米内罗受伤，第二轮增加了盖伊和李可，第三轮增加吴曦和特谢拉，好不容易伤愈复出的米内罗在这轮比赛又旧伤复发……这样的局面下，申花依然能打好开局，除了历经两个赛季磨合而日趋成熟的战术体系价值凸显之外，“板凳潜能”得到更程度的释放也是极为重要的原因。

上赛季逐渐沦为边缘球员的汪海健、谢鹏飞、金顺凯等人，新赛季开赛以来都得到更多出场机会，而且也各自发挥了重要作用，为3胜2平的开局做出很多贡献。或许斯卢茨基是因为伤情所致的被动行为，也很可能是斯卢茨基主动做出的改变，但效果有目共睹。如果能继续这一变化，申花接下来可以给球迷带来更多惊喜。

斯卢茨基刚来申花的时候，金顺凯因为冬歇期表现优秀，并赶上朱辰杰和蒋圣龙都受国家队赛事影响而缺少合练，所以立刻就在联赛打上主力，并被寄予很高的期望。但随着“蒋四朱五”的回归，也因为一些比赛中发挥欠佳，金顺凯的出场时间明显减少。第二年的冬歇期，小金表现一般，所以这个赛季也没明显改观。

因为蒋圣龙的伤一直没好，而金顺凯在冬歇期也付出格外的努力并得到教练组



认可。新赛季开始后，金顺凯迎来了斯卢茨基执教以来的最高光时刻，不仅连续五场首发，而且发挥越来越稳定。同海港的“德比”一役，金顺凯和后防线队友们齐心协力而完成新赛季的第一场零封获胜，这也是自上赛季第29轮后连续10场正式比赛有丢球后的第一次零封。不丢球是全队一起努力的结果，但后防线承压最大，所以也更容易，出任右中卫的金顺凯值得表扬。

从前五轮的数据统计来看，金顺凯解围34次，在中超排在第四位。其他防守数据不突出，一是申花整体防守质量较高，二是金顺凯更多是通过准确跑位来化解对方的进攻，第二轮客场对浙江队米特利策的一次“假传真过”给球迷留下格外深刻的印象。而除了防守更稳健，金顺凯出球能力也逐步展现，他前五轮

的传球成功率高达91%，在中超并列第三位。

前两个赛季，金顺凯失误较多，防守不够稳健，这与缺少稳定的比赛时间也有一定关系。而如今能够连续五场首发，金顺凯也有了明显进步。经历前两个赛季的坎坷后，金顺凯也更珍惜目前的境遇，相信他接下来还会越踢越好。

锋线良性竞争，亚冠扩军是种激励

五场比赛贡献五个进球的拉唐，曾在赛后短登联赛射手榜。是否会去争取金靴荣誉？这还没在拉唐的考虑范围之内，但接下来继续用进球帮助球队获胜却是他不二的目标。“我还能继续进球。”拉唐锚定了接下来的连续两个主场。这是拉唐巩固自己在射手榜位置的机会，同样也是申花“抢分”的好机会。

经历了三连客和接踵而至的德比大战后，申花迎来较为轻松的一个星期。连续两个主场，而且对手分别是升班马辽宁队以及近三个赛季都是降级热门的青岛海牛。申花没理由不去争取两连胜。而德比获胜带来的士气提升，以及伤情的大幅好转，都有助于申花给球迷带来一个快乐周末。

从进攻来说，首先拉唐已渐入佳境。虽然他在德比中仅打进一球且错失好几次机会，但重要的是他已逐渐找到了自己在体系中的位置。换句话说，他已很好地融入球队战术，接下来只是需要再找到更多的射门感觉。德比中他有过两脚射得太正、一脚射高，

核心位置，飞他莫属

因米内罗的旧伤复发，斯卢茨基排双前锋少了些羁绊。不出意外的话，盖伊和拉唐是首选，刘诚宇第三顺位，谢鹏飞第四顺位。但同天津的客场比赛能给斯卢茨基一点提示：谢鹏飞踢中场可能会比踢前锋更有价值。

来申花两年多，谢鹏飞踢最多的还是前锋，只有特谢拉无法出战时才偶尔会踢10号位，正如对天津比赛，拉唐踢10号位效果不好时斯卢茨基才想起让谢鹏飞顶上，把拉唐放到锋线上。这么一调整，申花前场立刻就打活了，从而反败为胜。赛后，斯卢茨基对谢鹏飞大加赞赏：“他水平和能力毋庸置疑，相信他未来会有更高水平的表现。”这句“未来”带来很多

的想象空间。

谢鹏飞表现最好的都是在10号位，他需要空间来发挥自己的意识和技巧。斯卢茨基也越来越清楚。虽然特谢拉是这一位置的首选，但谢鹏飞在对天津的表现证明他值得拥有更多的出场时间。斯卢茨基的体系已运转两年，每个申花队员都了然于胸。申花不缺“拼刺刀”的精神和满场飞奔的体能，但灵光乍现的意识和精准的助攻却是更需要的。而谢鹏飞在这方面显然有自己的独到价值。

-10分起步让斯卢茨基少了争冠的压力，这或许能带给他更多耐心，并将此耐心传递给球队。前五轮已证明了，板凳的潜能是惊人的，何不继续挖掘！

攻防枢纽，健入佳境

对海港德比的首发阵容中，李可换成了汪海健颇有意外。可能队医还没给李可开百分之百绿灯，但坊间也有传闻，斯卢茨基因期望2024年德比的“名画”再现才用了汪海健。2024年4月27日，联赛首个德比，申花客场1比1逼平海港。汪海健在补时第7分钟打进精彩的世界波，虽然进球最终被吹无效，但他进球后脱衣狂奔并与队友庆祝的场景成就经典一幕。

这个进球带给汪海健的激励很短暂。随着比赛时间的减少，被球迷昵称为“申花太子”的汪海健也逐渐沉沦。2024年汪海健出场23次，八次首发。2025年更退一步，只出场15次，首发也只有两次。难得出场的时间里汪海健也鲜有精彩发挥，机会也就更少。到了2026赛季，随着球队伤情加重，汪海健重又获得出场，甚至首发机

会。第一轮没出场，第二轮1分钟，第三轮首发踢了60分钟，第四场替补出场26分钟，第五场也就是上一轮的德比，汪海健再次首发，而这一次虽然没有“名画”重现，但打满全场的汪海健交出了高分答卷。

作为攻防枢纽的后腰，他为零封获胜做出重要贡献。斯卢茨基赛后“凡尔赛”了一把：“我不记得海港在我们门前创造出什么机会。”从表面来看是说防线固若金汤，但在申花体系中，中场的防守同样，甚至更重要，而汪海健功不可没。

德比前连续三次出场并有首发，这不仅让汪海健更熟悉比赛节奏，也让他收获更多自信，德比中发挥出色也有迹可循。当然，这也离不开他平时训练的努力。机会只青睐有准备的人。和前两个赛季相比，汪海健更懂得珍惜，这才是最重要的。

以及一次单刀机会没把握住。平心而论，这几次射门不能说离谱，只是还差点感觉。但对天津以及对海港的两个头球就感觉很好，而且也显示出优秀射手应有的嗅觉。而在德比进球后，拉唐的自信心也明显提升。在被问到进球后跳桑巴舞庆祝的话题时，拉唐的回答是：“下一个进球你能看到新的桑巴舞步。”

拉唐的自信未必能感染盖伊，但会刺激到他。经历了首轮的爆发后，盖伊因伤缺席两轮，然后又郁闷两轮。对天津比赛，他下场后申花的进攻明显好转并反败为胜。对海港的德比，他甚至和特谢拉因为传跑没对上而互有微词。首轮比赛证明了盖伊的能力，最近两轮表现欠佳说明他的磨合还需要时间，但也不会让球迷等太久。拉唐在德比中有这么多射门机会，很大程度上也归功于盖伊吸引了海港足够的防守力量。相信斯卢茨基的调教能力，双前锋的支持和策应都是相互的，盖伊的进球不会让球迷等太久。

防守方面，申花在德比中完成了新赛季第一场零封获胜，说明中后场的防守体系日趋完善。一开始李可的受伤曾让球迷有过担心，但汪海健用德比一役证明了这一担心大可不必，而特谢拉的变化也有助于解除这种担心。德比之前的新闻发布会，特谢拉对“情绪控制”进行了正面回应，比赛中则用行动做了更积极的回应。喜欢和裁判争辩的特谢拉消失了，无论对手如何犯规和挑衅，特谢拉都只专注于比赛本身。这样一个特谢拉，会为申花的胜利再增加重要的砝码。

4月14日，亚足联宣布2026-2027赛季的亚冠精英联赛计划扩军。具体细则还有待颁布，但申花有了参加新赛季亚冠精英联赛的可能性。这当然是好消息，斯卢茨基一直很重视亚冠精英联赛的价值，球队能从中获益匪浅。另一方面，出征亚冠精英联赛也会给申花的联赛带来体能方面的影响。但无论如何，这对申花出战周末的联赛会是一个正面的激励！

拉唐 盖伊
特谢拉 高天意
吴曦 李可
陈晋一 朱辰杰 金顺凯
薛庆浩 马纳法

申花预计首发 (442)

上海申花 VS 辽宁铁人
4月18日 20:00
上海体育场
五星体育 直播