



各区组团出战 一道乒,乒乓响!

上海乒乓球嘉年华燃动申城

一道乒,乒乓响!4月12日,2026上海乒乓球嘉年华在上海体育馆开幕。市委副书记、市长龚正出席开幕式并宣布嘉年华开幕,这场贯穿春夏、覆盖全城、全龄参与、全城热炼、全季狂欢的体育盛会正式开启。副市长解冬向上海乒乓球世界冠军助威官颁发荣誉奖牌。国际乒联终身名誉主席徐寅生、亚乒联终身名誉主席李富荣、中国乒乓球协会主席王励勤出席。

本版撰稿 本报记者 程超

老中青三代冠军助阵 16区循环赛打响

本次嘉年华邀请了徐寅生、李富荣、张燮林、郑敏之、陆元盛、施之皓、曹燕华、张德英、倪夏莲、许昕、周冠宏等新老冠军担任助威官。他们中既有上世纪六七十年代叱咤风云的老一辈国手,也有近年依然活跃的中坚力量,还有冉冉升起的后起之秀。老中青三代同框,浓缩了中国乒乓发展史。

开幕式上,开场秀《一道乒乒乓乓》百人乒乓歌舞表演以节奏韵律传递乒乓热情,舞者与机器人联动共舞,实现传统体育、潮流音乐与前沿科技的融合。主题短片《上海乒乓弧光》回顾了上海乒乓百年荣耀历程,展现了从专业竞技到全民普及的发展脉络。

开幕式的一个重要环节,是全市16个区的代表依次上台抽签。随着一

个个签位落定,市级循环赛的对阵格局正式确定。未来四个月,16支区队将通过主客场双循环赛展开激烈角逐,争夺四强总决赛的席位。这不仅各区乒乓实力的比拼,更是城市凝聚力与体育精神的集中展现。

中国乒协主席王励勤在致辞中表示:“上海是中国乒乓球运动的‘摇篮’重镇,曾培养了徐寅生等一代代乒坛名将,孕育了红双喜等知名体育品牌,既承载着‘小球转动大球’的历史记忆,又拥有国际乒联博物馆等文化地标。上海乒乓球嘉年华深度融合专业竞技与全民参与,联接城市活力与乒乓精神,是全民健身国家战略的生动实践,更是国球文化服务大众的创新载体。”



致敬“乒乓外交”55周年 各界人士共话乒乓情怀

本届嘉年华恰逢中美“乒乓外交”55周年,同时也是国际乒联成立与世乒赛举办的双百年历史节点。55年前,小小银球推动中美关系破冰;55年后,上海作为“乒乓外交”的重要见证地和参与者,以这场嘉年华向历史致敬,向未来出发。

原中国女乒主教练施之皓被问及上海举办乒乓球嘉年华的底气来自哪里。他给出了三个答案:“第一,来自于我们这座城市的精神;第二,我一直在讲,上海一定是乒乓球世界冠军的摇篮;第三,我们也有一种传承的精神。”他指着现场的老中青三代冠军说,“今天大家看到了,有我们中国乒乓球队的前辈,也有中生代,还有后起之秀,像许昕,包括周冠宏等。希望大家能够为我们上海乒乓嘉年华加油。”

华东理工大学臧玉瑛教授则从另一个角度阐释了上海乒乓的底气:“一个是群众的基础,大部分人都喜欢;另一个是来自各级领导对这个项目的重视。”她强调,只有老百姓真正参与进来,乒乓运动才会有持久的生命力。

当被问及全民参与是否会推动更多好苗子涌现时,臧玉瑛毫不犹豫地回答:“能!”她解释道,“每个孩子都来自家庭。小朋友练乒乓球,关键还是‘练’家长,每天要接送,一年365天坚持下来,不是每个家长都能做到的。但如果大家都能参与进来,这个基础就会越来越厚实。”

大一学生林可沁是千千万万热爱乒乓球的年轻人中的一个。开幕式前一天,她刚刚参加了一个区级比赛,虽然“一轮游”就被淘汰了,但她并不沮丧。“对方是打颗粒的,我之前没有怎

么接触过,所以输了。”她说得坦然。

林可沁小时候打过乒乓球,后来一度中断。2023年杭州亚运会期间,电视上播放的一场混双比赛重新点燃了其对乒乓球的热情。“从那以后,我又开始打了,算是一个又会打、又爱看的球迷。”

问林可沁乒乓球带给她最大的收获是什么,她想了想说道:“我觉得运动本身会给我带来一种生活的掌控感。一打球的时候,什么烦恼都没有了。虽然我只是业余的,但我会自己找教练。练球的过程中,我觉得乒乓球是一件只要你付出就会有收获的事情。”当被问到最期待哪位明星球员来嘉年华时,林可沁笑着说:“从现实角度,我期待樊振东来,因为他是上海队的。我就在想,他今天会不会来呢?”话音未落,她自己先笑了起来。

2026上海乒乓球嘉年华的大幕已经拉开。未来四个月,从专业赛场到社区球台,从白发球迷到初学儿童,无数人与乒乓球的故事将在这座城市交织、回响。



中国乒协主席王励勤致辞



一颗小球在这座城市里旋转跳跃

文/程超

走进上海体育馆,最先映入眼帘的并非巨幅海报,而是一座矗立了近半个世纪的雕塑——“友谊第一”。1976年,雕塑家张充仁为上海国际乒乓球友好邀请赛创作了它。彼时,这座刚落成的场馆,首场赛事便是乒乓球。一颗小球与一座场馆的缘分,就此写下序章。

2026年4月12日,上海乒乓球嘉年华在这里启幕。徐寅生、李富荣、张燮林等乒坛名宿,施之皓、倪夏莲、许昕等新老名将,以及U15世青赛冠军周冠宏、电影《爱情神话》小演员安栋等齐聚一堂。三代人、一座馆、一颗

球,嘉年华的底气,就藏在这些温润而有力的细节里。

上海打造乒乓球嘉年华,底气源于深厚的历史。1976年的国际乒乓球友好邀请赛,打开了中国乒乓球对外交流的窗口;2005年世乒赛,中国队包揽五金、金牌破百,王励勤在家门口登顶;前年年底的乒超总决赛,樊振东、孙颖莎等一众球星激战跨年,让整座场馆欢声雷动。这座体育馆,本身就是半部中国乒乓史。底气,更来自于扎根这座城市的人。上海走出了徐寅生、李富荣、张燮林、郑敏之、陆元盛、张德英、施之皓、曹燕华、倪夏莲、王励勤、许昕、樊振东等众多世界冠军,更孕育了全民参与的滚烫热度:15

岁新星周冠宏从容亮相于名宿之间,弄堂、公园里随处可见挥拍的爱好者,连影视小演员也以普通球迷的身份参与其中。乒乓,早已渗入上海的城市基因。

自1904年乒乓球传入上海,这项运动便扎下了深根。如今,上海已培养出18位世界冠军,累计斩获69枚奥运及世锦赛金牌,“国球摇篮”名不虚传。全市216个街镇实现乒乓布局,2025年举办近万场群众赛事,一流场馆更奠定了办赛的硬实力。就在嘉年华启幕的前一天,一墙之隔的上海体育场内,中超“沪上德比”激战正酣。上海申花对阵上海海港,六万多名球迷冒雨汇聚,助威声响彻夜空。这一

幕恰恰印证:上海从不缺足球氛围,我们更需要的是全民参与。

上海正以乒乓球为纽带,通过赛事+场景+消费的设计,构建文旅体展融合新模式,核心是把乒乓变成城市共同语言,带动流量、消费与文化传播,激活“体育+”的乘数效应,更传承国球精神,擦亮上海全球著名体育城市的金名片。不跟风、不凑数,上海将播了上百年的乒乓“好牌”,打出自己的节奏。

上海乒乓嘉年华正式启幕,属于上海市民的乒乓球狂欢才刚刚开始。从4月到8月,场馆里的欢呼会散入街角的球台、小区的活动室、公园的晨练人群里。这颗小球,还要在这座城市里,继续旋转跳跃。