



# 石宇奇首夺亚锦赛冠军 精诚所至，金石为开

四月的宁波，甬江之畔，羽球翻飞。2026年亚洲羽毛球锦标赛在此落下帷幕，中国羽毛球队交出了一份沉甸甸的成绩单。男单王者归来，女双胜利会师，女单虽败犹荣。在一个新旧势力激烈碰撞、强敌环伺的周期里，国羽用三枚成色十足的奖牌，在东海之滨奏响了属于中国羽毛球的强音。这不仅是一次金牌的丰收，更是意志与传承的胜利。从石宇奇时隔九年为国羽重夺男单桂冠并重返世界第一，到女双年轻力量的成功接班，再到王祉怡决战世界第一的极限拉锯，每一个瞬间都值得被铭记。

本版撰稿 本报记者 张立

亚锦赛的男单决赛中，石宇奇以一种近乎碾压的姿态，直落两局横扫印度黑马阿尤什·谢蒂，首次捧起亚锦赛男单冠军奖杯。这一刻，他不仅填补了个人荣誉簿上的一块空白，更让国羽男单在时隔九年之后，重新站上了亚洲之巅。

更令人振奋的是，除了这个含金量十足的冠军，石宇奇在最新一期的世界排名中成功超越泰国名将昆拉武特，重返男单世界第一的宝座。今年3月上旬，石宇奇在全英公开赛止步首轮，遗憾丢掉了把持已久的世界第一头衔。然而仅仅时隔六周，他便以亚锦赛冠军的强势表现实现“王者归来”，向世界宣告：属于他的时代远未落幕。对此，石宇奇本人却显得格外淡然。数月前他曾说过，有过排名第一的经历就满足了，不必太追求。正是这份超然的心态，让他在场上反而更加从容、更具统治力。

此次夺冠之路，石宇奇展现出了与其年龄相匹配的沉稳与老辣。半决赛中，面对中国台北名将周天成，石宇奇以21比9、21比13干净利落地拿下比赛。赛后，他与这位老将紧紧相拥，场面令人动容。石宇奇的话语中充满了对对手的敬意：“对手昨天消耗也非常大，他是目前男单年纪最大的选手了。两个人消耗都非常大的情况下，我毕竟还是比对手年轻了6岁。我觉得运动员是吃青春饭，能够像他这样一直保持一个很好的状态，维持在世界顶尖选手的行列，我觉得真的非常不容易，这也是对于我的一种激励。”而周天成在路过采访区时，更是对着镜头毫不吝啬地喊出“石宇奇NB”，石

宇奇听闻后笑着回应“谢谢”。这一声“NB”，既是老将对后辈的肯定，也是两代羽球人之间惺惺相惜的最好注脚。

带着这份敬意与信心，石宇奇站上了决赛舞台。面对接连淘汰了李诗沣、乔纳坦以及头号种子昆拉武特的“超级黑马”阿尤什，石宇奇没有丝毫懈怠。他在赛前展望时反复强调一个词——“冲击”，“之前跟他打过两次，每一次都是打满三局。对我来说是非常大的挑战，他也确实击败了很多很强的选手最后来到这个决赛。尽我所能去挑战他，冲击他，做好自己所能做的一切。”正是这种放低姿态、全力去拼的心态，让他在决赛中彻底释放。精准的前网搓球、犀利的后场点杀，让这位印度新星完全迷失在了宁波的主场声浪之中。21比8、21比10，这不仅是一但比分，这是世界第一对挑战者最无情的宣告。

从2018年全英赛他从林丹手中接过“接力棒”，历经伤病与沉浮，如今他已不再是那个仅仅依靠天赋打球的少年。此前他坦言：“亚锦赛我没有拿到过冠军，希望能有所突破。”正是这种对荣誉的饥渴感，驱动他在30岁的年纪依然保持着极高的竞技水准。本届亚锦赛期间，他还特别强调了这场比赛的重要性：“不会因为汤杯即将举行而对亚锦赛有所保留，亚锦赛不管是对整个男单组还是对自己，都很重要。”他深知，作为国羽男单的领军人物，每一场比赛都是一次责任的担当。打破国羽男单长达九年的亚锦赛冠军荒，更让石宇奇以世界第一的身份，昂首挺进即将到来的汤姆斯杯。他用行动证明：中国男单的一哥，依然是世界羽坛最锋利的剑。



## 女双胜利会师，新势力闪耀甬城

如果要评选本届亚锦赛最让教练组安心的单项，非女双莫属。当刘圣书/谭宁与李怡婧/罗徐敏双双击败各自对手，会师决赛时，这不仅意味着一枚提前锁定的金牌，更意味着国羽女双在新周期内强大的集团优势已经形成。

半决赛的征程，便是这对年轻组合实力的最好证明。李怡婧/罗徐敏作为8号种子，在1/4决赛中战胜世界排名第二的马来西亚组合陈康乐/蒂娜。半决赛中，她们又以2比0力克实力强劲的日本组合福岛由纪/松本麻佑，为中国队提前会师立下了汗马功劳。李怡婧赛后坦言，本次比赛的整体表现超出了自己的预期，“技战术方面的一些改变，在比赛中体现出来了。”

另一对组合刘圣书/谭宁同样势

不可挡，作为头号种子，她们一路过关斩将，先后击败七号种子谢沛珊/洪恩慈、印尼名将阿玛莉亚/拉马丹蒂，顺利与队友会师决赛。两对组合的齐头并进，让国羽女双在本届亚锦赛上形成了令人艳羡的“双保险”。

然而，这场万众期待的“中国德比”决赛却因意外蒙上了一层遗憾的色彩。首局进行到5比8时，刘圣书因身体不适选择退赛，李怡婧/罗徐敏由此夺得桂冠。赛后，刘圣书在接受采访时解释了退赛的原因：“我在昨天的比赛中有点不适，今天赛前也尝试了很多办法，但确实不能把这场比赛完整打下来，两个人都很遗憾吧。肯定会有失落，但还是以两个人的身体为出发点，因为我们后面还有尤伯杯。”这番话语中，有遗憾，但更多的是大局观。对于“圣坛组合”而言，眼前

的亚锦赛固然重要，但即将到来的尤伯杯团体赛才是真正的终极考验。选择退赛，是为了更好地为国出战。



## 血战到底，王祉怡拼到脸色苍白

在陈雨菲因伤退赛的不利局面下，王祉怡独自扛起了国羽女单的大旗。她一路过关斩将，在1/8决赛中以2比0力克印度名将辛杜，随后在半决赛中鏖战三局，逆转击败日本名将山口茜，与世界第一、奥运冠军安洗莹会师决赛。

这不仅是一世界第一与世界第一的巅峰对决，更是王祉怡的复仇之战。就在一个月前的全英公开赛决赛中，王祉怡刚刚终结了对安洗莹的十连败，生涯首度问鼎超级1000赛。此番在宁波再战，所有人都期待她能在家门口乘胜追击。

比赛的进程堪称惨烈。首局王祉怡似乎背上了想赢怕输的包袱，被擅于控制的安洗莹轻松拿捏。但第二局，那个在全英赛上击败世界第一的王祉怡回来了，她加强了进攻，用一次次犀利的突击撕开安洗莹铜墙铁壁般的防守，以21比17顽强扳平比分。决胜局，比赛进入了白热化，两人多次上演超过30拍的极限拉锯，每一次得分

都伴随着力竭后的喘息。王祉怡在6比13落后的绝境下，硬是一分一分地追至15平。那一刻，全场沸腾，仿佛胜利的天平已经倾斜。虽然最终她以18比21惜败，目送安洗莹完成“全满贯”伟业，但这场比赛没有输家。

赛后，王祉怡的脸色苍白，身体的疲惫写在脸上。当被问及是什么支撑她拼到最后一刻时，她的回答掷地有声：“必胜的信念，想看看自己体能的极限到底在哪。我如果松了一口气，可能就会助长对手更多的士气，所以我每一分都全力去拼，在追分的时候给我的压力可能让她也有一些失误，这也是自己比较满意的地方。”

回顾整场比赛，王祉怡坦言自己的身体状态并非最佳，“今天从场上应该也能看出来我的身体状态不是特别好，和前面几场球的消耗也有关系，我只想把自己现有能做到的发挥到最好。”谈及与全英赛时相比的变化，她冷静地分析道，“她在战术上做了一些

改变，准备得更加充分。这两场比赛都让我获得了很多成功的经验，期待下一次与她交手。”

此前，王祉怡曾在2022年和2024年两度夺得亚锦赛女单冠军，本届赛事虽未能第三次登顶，但她认为这场失利是宝贵的财富。“挑战了自己的极限，今天能和安洗莹拼到这个局面，每一分都去咬，会给自己的技战术都带来一些收获，也看到了自己的不足之处，更加清晰了自己后面的训练方向。”王祉怡用100分钟的苦战告诉世界，国羽女单的脊梁从未弯折。

2026年的宁波亚锦赛已经落幕，但石宇奇的破冰与重返巅峰、女双的胜利会师、王祉怡的坚韧不屈，共同勾勒出国羽在新周期里清晰的轮廓。老将的坚守、中坚的突破与新星的闪耀是中国羽毛球在风雨中依然屹立的底气，也是剑指下一个巅峰的希望所在。从宁波出发，国羽正以昂扬姿态，向着汤尤杯、向着更远的未来，阔步前行。

