

德比转“正” 满“唐”喝彩

走进八万人体育场新闻中心之前，斯卢茨基用手在脸上抹了一把，以至于走进发布会现场之时，没人能在这位申花主帅的脸上看到刚刚1比0赢下同城对手后留下的太多“印记”，尽管不远处依稀还能传来申花球员在更衣室里兴奋欢呼的声音。

或许他想要告诉队员，赢球已经成为了过去，哪怕赢下的是德比对手，从这一刻起，就要开始为下一场比赛进行准备了。

本版撰稿
本报记者
李冰

用了五场比赛的时间，斯卢茨基和他的申花队员将球队的积分从-10分变成了1分，只有他们自己的心里清楚，这个过程有多艰难。

德比战下半场伤停补时的9分钟时间，对站在场边指挥比赛的斯卢茨基无疑是一种煎熬，对手靠着前场堆积的进攻球员人数优势不断发起冲击，而申花在特谢拉、马纳法和盖伊以及高天意先后被换下场之后，很难组织起更多有威胁的进攻，好在申花队的防守始终“在线”，1比0的比分也被保留到了终场哨吹响的那一刻，顺利完成了积分榜上“转正”的任务。

“此前一个不太了解足球的朋友问我，你们球队新赛季开始后的情况怎么样？”与海港队比赛后的新闻发布会上，放松下来的斯卢茨基在被问到“积分变正分有什么感受”时，忍不住也“调皮”了一次：“我们踢得挺好，到现在还保持不败，但是只有1个积分，这种感觉挺奇怪的，但这就是事实。”

事实上，如果不是因为被扣掉10分，前五场比赛3胜2平积11分的申花队，足以跻身中超积分榜前三，特别是考虑到其中还有一个三连客、三个对手又全都是上赛季排名靠前的“宿敌”，可谓是没有一场比赛是容易过关的。“在我们得知-10分起步的时候，最真实的感受就是很难过、痛心，但我们无法去评价，只能更加努力工作。”也正因为如此，在斯卢茨基看来，球队眼下的积分和排名并不重要，“最关键的，是我们要把接下来的每一步走好，如果以后每场比赛都能像今天这样（赢球），哪怕只是1比0，我都能接受，没问题。”

带着胜利走出八万人体育场，整场比赛一直保持着“严肃脸”的特谢拉终于笑了，因伤连续缺席了两场比赛后，重回赛场的他不但盘活了申花中场，两次为队友创造出单刀球机会，此前一直让人担心的情绪问题也得到了很好的控制，自始至终都专注在比赛上面。“感觉非常好，尤其是在赢下这么重要的一场比赛之后。”面对记者“你今天表现非常棒”的夸赞，特谢拉特意用手指了指走在自己身边的马纳法：“今天每个人拼尽了全力，还有球迷，还有你们（媒体记者），都是最棒的。”



本报记者 李一平 摄



1比0

| | | |
|-----|-------|-----|
| 43% | 控球率 | 57% |
| 16 | 射门 | 9 |
| 7 | 射正 | 2 |
| 12 | 任意球 | 18 |
| 1 | 击中门框 | 0 |
| 339 | 传球 | 443 |
| 76% | 传球成功率 | 82% |
| 17 | 传中 | 19 |
| 18% | 传中成功率 | 21% |
| 12 | 过人 | 14 |
| 50% | 过人成功率 | 29% |
| 19 | 抢断 | 17 |
| 7 | 拦截 | 10 |
| 18 | 犯规 | 12 |

首发汪海健，司机藏着“小心思”

跟往常一样，斯卢茨基把德比战前的最后一次训练，放在了自己的训练基地，虽然距离上一次在八万人的比赛，已经过去了一个多月的时间，但是在他的概念里，自家再熟悉不过的主场，根本就没什么好适应的。

跟往常不一样的，是一向“耿直”的斯卢茨基也在德比战前玩了一点“小心思”：以往不管主场还是客场，不管是打海港还是打国安、成都和山东泰山，赛前最后一次训练，斯卢茨基本都会在分组对抗这个环节打出“明牌”，外界很容易从穿训练背心或者不穿训练背心的两组人员，判断出第二天比赛的首发。虽然也因为主力阵容提前“泄露”吃过亏，但斯帅似乎并没怎么放在心上，毕竟在他

的足球哲学当中，“看别人脸色”从来都不是他的首选。

就像斯卢茨基赛后表示没有想到穆斯卡特会在这场比赛排出三中卫阵型一样，申花主帅赛前最后一练让汪海健出任首发后腰的这个调整，应该也在海港队教练的意料之外，毕竟相比之下，前一场比赛没有随队到天津的外援特谢拉能否出场，在绝大多数人看来，更应该是德比战前“情报战”的重中之重。

与海港队这场前的四场中超比赛，汪海健有过一次首发两次替补总共四次出场经历，没有一场踢满全场，总出场时间只有89分钟，而且即便在并不算多的出场时间里，也因为那样的原因引发外界不少质疑，更是被拿来跟

19岁的吴启鹏进行对比，在李可已经伤愈复出并且跟队训练的情况下，没有多少人想到，斯卢茨基会把德比的担子，压到这个之前看上去球场上存在感似乎并不太强的球员肩上。

2026赛季开启前的出征仪式上，申花俱乐部董事长谷际庆在谈到新赛季面临的压力和危机时，用“相信相信的力量”鼓励全队奋勇向前，斯卢茨基同样也把这份信任给了汪海健和每一个申花球员，赢球则是对他最好的回报：“我认为球队目前的表现足够出色，今天（11日）对手在场上的有效进攻和威胁机会都不多，我认为球队整体的限制做得很好，也创造出了很多机会，这才是我看重的。”

德比前正常放假是种自信，负分转正更具价值

斯卢茨基与上海海港队这场比赛的备战，是从之前一个周日，或者更确切地说，是从客场打完与天津津门虎队的那一刻，开始的。

按照原定的计划，申花队6日从天津返回上海后，当天下午便安排了一堂训练课，考虑到下一场将要在主场迎战同城的上海海港队，对于斯卢茨基第二天也就是7日给队员放假的安排，外界不少人多少有些担心，一方面德比战是在周六，如果放假的话，留给球员训练的时间只有三天，而对手上一轮本来就在主场作战，比赛又比申花队早一天，里外里等于比申花多了两三天备战时间；另一方面，面对决定球队积分能否“转正”的关键之战，一旦因为休假而无法迅速进入比赛状态，由此带来的影响或许就

是致命的。

斯卢茨基显然是有着自己的想法的，或许在他的脑子里，根本就没有调整训练计划的念头，而这也是他到目前为止的职业教练生涯的“准则”之一，一如之前有从球员转做教练的业内人士说的那样，“不敢放假的教练不是好教练，但真的不是每个教练都敢给队员放假”，更何况斯卢茨基做出这样的选择不是没有道理的——一来申花球员刚刚经历了从浙江到北京再到天津的三连客恶战，身心都需要放松；二来队中几名伤号的恢复情况都还不错，他对怎么打海港这场比赛心里有底。

斯卢茨基骨子里的自信，同样体现在德比战前与海港队主教练穆斯卡特的隔空“嘴战”当中。赛前新闻发布会上，率先出席的穆斯卡特

表示，能否控制好情绪是决定德比走势和结果的关键：“德比都是非常特别的，往往都会出现一些赛前预计不到的情况发生，所以情绪控制非常重要，哪支球队在比赛过程中情绪控制得更好，一般会有更好的结果。”而在被问到同样的问题时，斯卢茨基却表示自己有不同的看法：“关于情绪控制这个事情，本身德比这个比赛就是非常刺激且情绪高涨的，如果说有哪一个参与者他很无所谓，或者说是很无动于衷，我认为并不切实际，因为在这种环境下，观众非常热情，比赛的重要性等这些方面的影响，情绪方面的控制不一定是这场比赛最终走势的一个重要因素。”

斯卢茨基跟穆斯卡特的这次“交火”，显然代表了两人心态上的微妙

变化——与穆斯卡特强调德比战中的情绪控制不同，经过两年德比洗礼的斯卢茨基更加专注于技战术层面的较量，对于申花球员面对德比是否会产生心态上的波动，他早已经心里有数并且拥有足够的自信，就像他在赢球之后说的那样，申花队在本场比赛中打得积极主动，通过高压逼抢向对方施压。队员的表现都很积极，强度也达到了要求：“我认为我们配得上本场比赛的胜利。”

对于执教申花以来同城德比战5胜2平2负的战绩，斯卢茨基其实并不怎么放在心上，他更看重的，是赢下这场比赛后，申花队的中超联赛积分终于从-10分变成了1分。这样一场胜利的价值和意义，或许要等到整个赛季结束之后，才能更好地体现出来。

2026赛季 中超联赛积分榜

| 排名 | 球队 | 积分 | 净胜球 |
|----|-------|----|-----|
| 1 | 成都蓉城 | 13 | 10 |
| 2 | 重庆铜梁龙 | 11 | 3 |
| 3 | 云南玉昆 | 9 | 5 |
| 4 | 大连英博 | 9 | 0 |
| 5 | 辽宁铁人 | 7 | 0 |
| 6 | 深圳新鹏城 | 6 | -2 |
| 7 | 青岛西海岸 | 4 | -8 |
| 8 | 山东泰山 | 3 | 0 |
| 9 | 浙江队 | 2 | 1 |
| 10 | 上海申花 | 1 | 4 |
| 11 | 上海海港 | 1 | 1 |
| 12 | 河南队 | 1 | 0 |
| 13 | 北京国安 | -1 | -1 |
| 14 | 武汉三镇 | -1 | -3 |
| 15 | 青岛海牛 | -3 | -5 |
| 16 | 天津津门虎 | -8 | -5 |

截至2026年4月12日