

为保级全力一击，西汉姆只求3分

沈雷
《文汇报》体育部主任



西汉姆联 半一 狼队

周五013 英超
竞彩不让球推荐:3

2025-2026赛季英超还剩最后7轮比赛，保级形势就如同一个月前一般——狼队和伯恩利只剩理论保级希望，而剩余一个位置“竞争”激烈，西汉姆联(29分)、热刺(30分)、诺丁汉森林(32分)和利兹联(33分)互相之间咬得很紧。

西汉姆联本赛季表现极差，迄今只有3轮比赛赛后在降级区外，自第14轮赛后开始就一直位居倒数第三。虽然位置没动，不过近期也算有进步，近10轮英超“铁锤帮”拿下14分，与安全线的距离一度达到7分，如今已缩小为1分。

上周末的足总杯1/4决赛中，西汉姆联在轮休部分参加了世预赛的球员后，主场2比2与利兹联战平，最终在点球决战中告负出局。足总杯出局

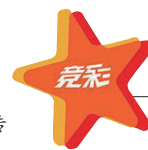
并非坏事，西汉姆联在没有精力分心杯赛，在0比2落后的情况下最后时刻连扳两球，也在一定程度上给了球员们以信心，而且球队的进攻打得不错，三次门柱颇为可惜。

在1月初从拉齐奥引进中锋卡斯特拉诺斯后，西汉姆联的进攻有较为明显的起色。虽然27岁的阿根廷人不是第一流的得分手，但他能利用技术和经验在前场为队友拉开空间，有不错的控球和做球能力。在卡斯特拉诺斯登场的11场联赛中，西汉姆场均进球1.36个，明显高于此前的1.05球。而因伤缺席了近一个月的边锋萨默维尔也接近复出，只要能通过医疗组的检测，他就能复出比赛。此外，队长鲍文一直保持着不错的状态，冬窗引进的特拉奥雷也有了起色，足总杯

正是在他伤停补时第6分钟送出的传中，帮助迪亚西扳平了比分。

对西汉姆而言，主场对阵狼队就是一场志在3分之战。尽管本赛季已被对手两次击败，但都发生在客场(英超0比3、联赛杯2比3)，但“铁锤帮”回到主场将拥有截然不同的助力，在这里他们对狼队已是五连胜。狼队尽管近期状态不错，近三场联赛拿下7分，其中包括主场连胜维拉和利物浦，但由于落后安全线分数太多，狼队只能采取更为激进的战术，不成功便成仁，这正是西汉姆的反击体系大展身手之时。

机构开出西汉姆主场-0.75球的亚洲指数，明显认为主队比客队实力高出一个档次。综上所述，本场比赛看好西汉姆全取3分。



三串四名家提点

罗马主场“萨”无赦

竞彩分析师 蔡蔡

今天我们选择1场德甲、1场法甲和1场意甲比赛进行推荐。

罗马VS比萨
04-11 02:45

推荐:胜

罗马想要冲击欧冠资格，球队需要全力抢分，本轮争胜欲望强烈。虽然罗马近期联赛发挥欠奉，球队近4轮联赛遭遇1胜3负，不过是役对手比萨早已是送分童子，无论纸面实力抑或是整体表现都不及罗马。罗马本赛季主场表现强势，联赛至今15轮主场斩获10胜2平3负。另外，罗马已经连续8轮联赛主场未尝败绩，胜率高达75%，这也是球队本轮赢球底气。

比萨31轮联赛仅取得2场胜利，其他12平17负战绩来看，球队整体表现低迷，可以说未曾有过反弹表现，上个月中旬才迎来今年联赛首场胜利，持续低迷的发挥是比萨特有的“稳定”。比萨联赛场均失球数高达1.77个，后防线形同虚设，而在做客场次，其场均失球更是高达2.4个。罗马此番自然不会放过这个轻松加3分的大好机会。

巴黎FCVS摩纳哥
04-11 01:00

推荐:负

巴黎FC上轮作客1比1逼平洛里昂后，取得本赛季第11场联赛平局，28轮过后与洛里昂并列成为法甲平局场次最多的队伍，加上输球场次比赢球场数多3场，足以反映出这支积分榜中下游球队本赛季大部分时候缺乏争胜能力。巴黎FC本赛季联赛主场13场仅取4胜4平5负，合计积16分，主场抢分能力属于联赛倒数。

摩纳哥近期联赛发挥极其出色，2月至今球队共取得8胜1平的不败佳绩，其间巴黎对阵目前位列积分榜前二的大巴黎以及朗斯均能赢球，极具含金量。摩纳哥近3次联赛出征均斩获胜利，进攻端共共攻入8球。状态神勇的摩纳哥将再下一城。

奥格斯堡VS霍芬海姆
04-11 02:30

推荐:平

奥格斯堡28轮德甲战罢取得9胜5平14负，手握32分暂时远离降级区，但是球队目前状态很差，还不能掉以轻心。奥格斯堡曾在2月迎来德甲三连胜，但在最近的4场德甲他们的战绩为1平3负。奥格斯堡主场表现比较平庸，本赛季德甲主场战绩为6胜3平5负，幸好奥格斯堡本轮对手霍芬海姆最近争胜能力有限，这无疑让奥格斯堡看到在主场取分的曙光。

霍芬海姆近期整体表现一般，自从2月份1比5惨败给拜仁，至今的8场德甲战绩为2胜2平4负，并且最近连续3场德甲无法取胜。如今霍芬海姆已经没有争夺欧冠资格的主动权，28场德甲战罢战绩为15胜5平8负拿到50分，距离斯图加特和RB莱比锡都有3分差距。霍芬海姆想要争取更多分数提升进攻端表现是当务之急。

对阵双方近期表现都很不理想，彼此没有获胜的信心，此役交锋平局可能性更大。

机构数据看好尤文小胜

小荀
资深体育人



亚特兰大 受平半 尤文图斯

周六026 意甲
竞彩不让球推荐:0

尤文图斯在一波五轮不败后目前距离欧冠区只有1分之差，亚特兰大现在距离欧冠区也只差1分，本场比赛或将决定本赛季结束后两队的欧冠资格最终命运。

亚特兰大本赛季主场9胜5平2负，主场胜率排在意甲第六位，相比客场，球队还是更擅长主场作战。

尤文图斯本赛季客场7胜3平5负，球队客场战绩排名联赛第六，同亚特兰大一样，球队也是在主场更有把握拿分。

亚特兰大近两个赛季的进攻火力相比此前有些下滑，但本赛季虽然只有44粒进球，但排名并不差。尤文图斯打进54球，不知不觉成为联赛进

球第二多的球队，但相比国际米兰的71球还是有相当大的距离。防守数据上两队相差不大，亚特兰大失球27粒，尤文图斯则是29粒。

亚特兰大近10场比赛4胜3平3负，为备战欧冠淘汰赛球队爆冷输球后，近四轮联赛保持不败，其中欧冠被淘汰后，球队回到联赛取得两连胜。

尤文图斯近10场比赛4胜3平3负，球队近五轮联赛3胜2平，球队近四场客场比赛1胜1平2负，球队在欧冠淘汰附加赛阶段就遭淘汰，也让球队提早将重心放回国内赛场。

两队近10次交手有五场都以平局收场，另五场尤文图斯3胜2负占优，但联赛中尤文图斯上一次战胜亚

特兰大还是在2023年的五月。

目前指数给到主队+0/0.5，主胜3.00，平局3.25，客胜2.25，还是较为看好客场作战的“斑马军团”。

两队本赛季都是双线作战，尤文图斯附加赛失利，被土超球队挡在淘汰赛门外。亚特兰大尽管击败多特蒙德进入了淘汰赛，但面对实力强大的德甲劲旅拜仁，最终两回合总比分2比10败下阵来。两队作为欧冠名额的直接竞争对手，目前状态更好的尤文图斯被更看重一些无可厚非，但历史战绩来看，亚特兰大却是联赛层面占优的一方。本场比赛看好尤文图斯客场小比分取胜，但不看好出现一场对双方都不解渴的平局。

多点开花，多特蒙德延续胜绩

谢勤德
资深国际足球撰稿人



多特蒙德 半球 勒沃库森

周六015 德甲
竞彩不让球推荐:3

多特前段时间曾陷入低迷，3战仅取得1平2负，其中欧冠附加赛次回合1比4惨败于亚特兰大最终被翻盘。紧接着的德甲，球队又在先入球的情况下被拜仁3比2逆转。万幸这段低迷并未击垮球队，此前主场面对汉堡，多特在0比2落后的情况下，11分钟内连入3球完成惊天逆转。上轮客场击败斯图加特后，球队更是斩获四连胜佳绩，核心球员多点开花，状态全面回升。反观勒沃库森，尽管他们在欧冠比多特走得更远，但似乎顾此失彼，过去10场比赛仅取得2胜6平2负，即便上轮6比3大胜沃尔夫

斯堡，也难以掩盖球队进攻效率下滑的事实，该役之前的9场场均仅入1.1球，防守端更是连续6场失球，场均丢球高达2.17粒。加之球队防线遭遇严重伤病潮，防守漏洞百出，且客场表现疲软，本场比赛，勒沃库森难有作为。

尼科·科瓦奇的执教风格务实严谨，始终注重防守稳定性，通过灵活调整阵型打造稳固后防线，同时兼顾进攻效率，秉持保持简单的战术理念，善于调动球员积极性、凝聚团队士气。多特目前已斩获四连胜，球队状态全面回升并调整至最佳，展现出

极强的竞争力。尤尔曼在勒沃库森执教生涯高开低走，近期更是因战绩不佳深陷下课传闻。尽管上一场率队6比3逆转狼堡暂时止住颓势，但球队稳定性不足，而且在防守端缺乏有效调整，难以根治后防漏洞，球队已连续2轮单场失3球，防守顽疾凸显。尤尔曼此前两次带队在德甲对阵多特均遭遇失利，心理层面处于劣势。

勒沃库森状态欠佳，近6轮联赛多达4轮打平，缺乏争胜力的他们，此役走访处于四连胜中的多特，勒沃库森必然败阵而归。

“蓝月亮”联赛不宜高估

朱民
竞彩专家



切尔西 受平半 曼城

周日022 英超
竞彩让球推荐:3

本周末，英超将迎来第32轮的比赛，其中切尔西主场对阵曼城的比赛无疑算得上是一场重头戏。从目前积分榜的情况来看，蓝军暂列第六，跟身前的利物浦相差了1分，依旧保有着一个强烈的上冲意愿。而曼城这边虽然暂居榜首，但眼下跟领头羊阿森纳的差距已经多达9分，虽然较之枪手蓝月亮少赛了一场比赛，但明眼人几乎都可以预见，这个赛季英超冠军将最终花落谁家。

在欧冠折戟之后，本赛季对于曼城来说最重要的比赛，或许就是两周后足总杯的半决赛乃至最终的决

赛。而近期在杯赛中先后零封击败阿森纳和利物浦的表现，无疑又会让瓜迪奥拉的球队重新回到博彩者的视野中来。而在笔者看来当下的这支蓝月亮依旧战意充足的情况下，他们的可信度还是比较高的。但反之到了联赛的话，情况或许就会变得有所不同。而上轮英超联赛客场战平西汉姆的结果，无疑也算是一个比较明确的信号了。

切尔西这边的情况就完全不同了，近阶段他们可谓欧冠、英超双线失意，不仅欧冠遭遇到大巴黎的屠杀，联赛中也是先后被纽卡和埃弗顿零封击

败，即便在足总杯完成一场虐菜，但仅凭这点的话，相信短期内还是很难挽回博彩者对他们的信心。此外恩佐的不当言论，也令其受到处罚。本场对阵曼城的比赛，他将继续遭遇停赛，因此单从明面上来看，切尔西在人员方面也不如曼城来得齐整。

在这样的情况下本场机构却只是给到了一个平手曼城低水的亚洲初始数据，虽说早盘阶段曼城已经升至平半，且水位也有明显下调的意思，但在笔者看来，单就这个平手的初始数据就已经让人浮想联翩了。要知道近些年曼城对切尔西几乎有着碾压的往绩，前两次曼城到访斯坦福桥机构也都能给予半球以上的支持，显然机构对于本次蓝月亮的客场之旅就已经打上了一个大大的问号。