



沪甬老友记，连胜不能停

2025-2026 赛季 CBA 联赛继续进行，上海男篮前往客场对阵宁波队，最终球队以 119 比 97 大胜对手，迎来 17 连胜，刷新队史第二长的连胜纪录，仅次于 2001-2002 夺冠赛季的 23 连胜。

本版撰稿 特派记者
薛思佳 发自浙江宁波

火力全开 防微杜渐

此役对阵宁波队，王哲林和洛夫顿两位主力队员因伤休战，刘铮和倪李永伟则重新回到了 12 人名单。

比赛首节，近期状态火热的上海男篮外援古德温就开启了输出模式，单节 8 投 7 中，其中三分线外 5 投 4 中，单节轰下 19 分，帮助大鲨鱼在第一节就几乎建立起了 20 分的领先优势。随着李添荣、李弘权、弗格等外线射手的一同发力，球队在客场轻松再取一胜。

根据统计，上海男篮此役三分线外 25 投 16 中，命中率高达 64%，创造了本赛季的三分命中率新高，其中古德温 8 投 4 中，拿到全队最高的 32 分，这也是他个人加盟球队后的赛季新高，而李添荣则是有着更为高效的表现，外线 6 中 5，拿到赛季新高的 24 分，而他目前也以 58.5% 的三分命中率位列全联盟所有球员之首，上海男篮则以 39.1% 的三分命中率位列全联盟所有球队之首。“大家总体在比赛中还是比较专注，进攻效率很高，尤其是三分命中率这方面。”上海男篮主教练



17 连胜

卢伟说道。

对于自己的出色发挥，李添荣赛后并没有进行过多阐述，而是把连胜的功劳更多记在了球队的身上，“无论对手是谁，无论比分如何，大家都是全力以赴。40 分钟的比赛，无论谁在场上，都做到了每球必争。”李添荣表示此前的四连客，让自己多少有些疲劳，好在经过近期的调整和训练，把状态找了回来，也顺利超越了上赛季的 16 连胜纪录，“上赛季的连胜是从低谷冲上来，这赛季总体比较稳定，无论是教练、球员还是工作人员，大家齐心协力，努力把比赛完成好，也希望在这个过程中养成我们良

好的赢球习惯。”

17 连胜固然可喜，但上海男篮外援怀特塞德在比赛中出现的伤病，却让球队和球迷都在高兴之余，平添了一份担心，好在经过队医第一时间检查，他的伤势并不算特别严重，经过一定的治疗便可康复，“越是希望健康，越是出现伤病。”卢伟的言语中有些许无奈，虽然球队一直处于胜利的轨道，但包括王哲林、洛夫顿、怀特塞德、刘铮和倪李永伟等多位主要球员都遭遇了伤病的侵袭，“在更衣室总结的时候也和大家再次强调了一遍，希望队员们无论是训练比赛，还是平时生活中，一定要注意预防伤病。”

从“队友”到“对手” 球员、教练都是老相识

相较于球场上的针锋相对，上海男篮与宁波队之间在场下却传递出更多温情的一面。

因为外教哈里斯累计技术犯规停赛，所以宁波队在与上海男篮的比赛中，由原上海男篮队长张兆旭担任临时主帅一职，助理教练则是原上海男篮球员刘晓宇，这两位球员时期曾一同与上海男篮主帅卢伟帮助大鲨鱼在 2016-2017 赛季取得过常规赛第三名的成绩。一晃十年的时间，曾经并肩作战的队友，如今以教练的身份率领不同的球队再次相遇，“宁波队确实今年打得很好，从前几年排在后面的队伍，到今年一直保持在前十。确实新的教练团队带领下，这支球队有好的变化，尤其是精气神方面非常好。”卢伟说道。

值得一提的是，这并非张兆旭第一次以代理主帅的身份出现在比赛中，此前因为相同的缘故，他就曾率领

球队客场对阵广州队，并且用一记绝杀取得了个人执教生涯的首场胜利，“我只是团队中的一员，确实因为一些特殊情况，这场比赛需要在场边站一下。但是场上执行的东西，都是教练组在一起通力合作去完成，也在想办法把主教练的战术意图，第一时间传递给球队，只是结果确实不太理想。”张兆旭说道。

除了教练组之外，宁波队阵中的戴昊和许裕茁也都是上海男篮的一员，其中前者更是受到了不少球迷的喜爱，“就感觉时间过得特别快，四五年我们还在青年队一起打球，这会儿已经是代表不同的球队在比赛了。”李添荣说道，因为手伤的缘故，他缺席了球队与宁波队的首回合交锋，直到本场比赛才是他在联赛中第一次和自己的好兄弟对位，“希望他未来能够越来越好，争取把自己的潜能发挥出来。”



贝兹利内讧，宁波男篮“光速裁员”

在上海男篮与宁波队的比赛结束之后，宁波队官方发布了一则声明，宣布与外援贝兹利解除工作合同，而这起事件的起因是贝兹利在比赛中的一次失误与外援辛普森发生了激烈的争执，并且推搡了前来劝架的队友王凡懿，随后在教练组和管理层的劝说下回到了更衣室。

赛后第一时间，宁波队就做出了与其解约的决定，“我看到的情况和大家看到的一样，希望场上不好的表现，包括这个小插曲，不要影响到我们后面的比赛。”宁波队代理主帅张兆旭说道。

对于俱乐部做出的解约决定，宁波队总经理刘家成表示：“这赛季我们这么团结，从国内球员到外援这么努力，赢下了 19 场比赛，是多么不容易的一件事情。所以我不容许任何人破坏这种团结，只要我在球队一天，就不允许类似的情况发生，无论是国内球员还是外援，如果有马上离开球队。”

对于宁波队“快刀斩乱麻”的决定，绝大部分的球迷都表示了支持与

认可，认为高水平外援确实给球队和联赛带来了帮助，但倘若出现职业素养的问题，给球队带来“负能量”，应该采用“零容忍”的态度，而在此之前 NBL 长沙勇胜队代理主教练许钟豪也曾在接受采访中直接点名批评外援，“我不知道为什么美国的外援来到这里，他就可以不防守，他只想进攻。我不知道为什么我们输了球，他在更衣室里还能笑得出来，他在场下也是无所谓。我觉得这不是一个所谓的职业球员，没有任何的职业态度。这是我非常不满的地方。我们以后俱乐部不会聘请这样的外援。”

事实上，在近期的 CBA 联赛中已经多次出现了外援与主教练冲突的情况，此前北京队外援斯佩尔曼因状态低迷被主教练许利民换下时情绪失控，两次手指教练席并高声抱怨，“我去年把外援都换下去了，今年我觉得还是要充分信任他，包括之前对斯佩尔曼的信任度非常大。但是队员我觉得无论是谁，都有好有坏，有高峰和低谷的时候，这都是正常表现，但是一定

要处理好这种情绪。”对于斯佩尔曼，许利民更多采用了“冷处理”的方式，“首先自己要做好调整，其次不要去把这种负面情绪带给全队，这是一个运动员最起码的一种素养。这个队伍的前进动力也在于矛盾，经常是有矛盾，产生了矛盾才能够有新的变化，这个队伍才会有进步。”

而在青岛队与广东队的比赛中，青岛队外援威瑟斯庞也与主教练刘维伟在赛场上爆发了一些口角，“威瑟斯庞失误之后，还有时间，但是没有犯规，我就是比较着急。青岛队是一个整体，赢得起也输得起，每个人都有状态起伏的时候，我没有怪过任何人。但是大家在场上，最起码的精神要展现出来。”对于场上的情况，刘维伟说道，“总是在场上闹情绪，去年也闹，今年也闹。每天哄，天天哄，我觉得这样真的是一件特别累的事情。所以我想，是不是应该多找找自己的问题。当然像我作为教练，我也不去怪队员，我也找我的问题。”

