



# “冠军相”“黑马相” 川渝不败，不只是运气

## 一骑绝尘，不“蓉”置疑

新赛季的第一次间歇期，国字号多线出击，收获颇丰，这也必然反哺中超赛场。成都的一骑绝尘，以及西南双雄的共同领跑，都与之正相关。

而除此之外，两支升班马的超预期神勇，传统豪门的举步维艰，也都表明了本赛季的中超格局将为之而变。

变，则通。中超会因“新质生产力”而继续前进。

专题撰稿 本报记者 林龙

### 数字中超

中超第四轮战罢，积分榜上仍有五支球队深陷负分区间，其中北京国安、武汉三镇同积-1分，上海申花积-2分，皆属于一场胜利就能完成转正的局面。不过相较于青岛海牛的-4分，天津津门虎以-9分垫底，作为上赛季排在第六的球队，本赛季1平3负未尝一胜。

5

成都蓉城以3胜1平保持不败的成绩，成为目前中超唯二四轮未尝败绩的球队。队中外援费利佩与席尔瓦分别打进四球，与申花的拉唐一起并列射手榜榜首。

4

青岛西海岸1胜3负积3分，暂列第七，看似处在安全区间，但球队净胜球为-6，攻防两端漏洞明显，战绩与状态均未达预期。身后多支被罚分的球队一旦找回状态、填补积分缺口，西海岸的排名优势将快速缩水。

3

深圳队的韦斯利与本科维奇双双梅开二度，助力球队大胜；申花的拉唐、大连英博的马莱莱也各自打入两球，用高效表现成为球队取胜功臣。

2

浙江队不敌重庆铜梁龙，遭遇赛季首败。球队核心外援米特里斯在比赛尾声因两次恶意拉拽对手头发，被直红罚下。其暴力行为已触发足协纪律调查，追加处罚或成定局。

1

·数据整理 季常·

虽然联赛刚踢了四轮，但三胜一平的成都一骑绝尘，以10分高居榜首，并与争冠军团中的其他对手逐渐拉大了距离。更重要的是，成都队的优势很明显，无论从阵容、战术还是板凳深度都没有明显短板，冠军相始露峥嵘，绝非虚言。

赛季之前，外界普遍认为争冠军团依然由传统强队组成，包括沪上双雄、北京国安、山东泰山和成都蓉城。由于另外四支球队都负分起步，成都都是唯一没被扣分的，所以他们有着天生的优势。但即便如此，从前四轮比赛来看，成都三胜一平的成绩也是最好的，申花两胜两平次之，海港和山东都两胜两负，而一胜一平两负的国安最差。

综合前四轮表现以及扣分情况，成都领先海港、山东、国安和申花分别是9分、10分、11分和12分。在之后的比赛中，以成都目前的状态，想要被后面四支球队追上的可能性并不大。

## 谁敢再言“破铜烂铁”

新赛季的两个升班马重庆铜梁龙和辽宁铁人，目前以8分和6分而排在积分榜第二和第四。即便有很多强队负分起步的因素，但两胜两平以及两胜两负的成绩依然尽显两队的黑马成色。这与两队都是本土教练而更加务实有很大的关系。

重庆铜梁龙在升级之后，主教练由冲超功臣韩国人张外龙换成本土的刘建业。这曾引起外界的热议，但如今球队的表现佐证了俱乐部的决定。中超处子秀0比0逼平天津，次役1比0战胜中甲老对手辽宁铁人，这都还不显山露水，但3比3平成都以及本轮1比0客场击败浙江队的事实都让外界大跌眼镜，尤其是本轮的客场胜利，刘建业的战术安排起到了关键作用。面对以强队自居而主打控球的浙江队，刘建业摆正弱队位置，排出541防守阵型，安排双后腰来遏制对方中路渗透，神来之笔就是让李镇全对浙江关键人物米特里斯全程盯人防守。不仅让米特里斯哑火，而且“成功”激怒对方，导致被红牌罚下。

在成功防守的同时，刘建业把进攻重心放在长传反击上，尤其是肯帕

努和迪马塔连线，多次制造威胁，并在反击中由杜月微利用个人能力取得制胜进球。重庆的这场比赛不能说好看和精彩，但却用战术安排赢得胜利，这是刘建业的成功之处。

李金羽也类似。虽然中超处子秀0比3完败于山东，次役又输给重庆铜梁龙，李金羽在中超开始阶段就陷入巨大的危机之中，甚至在机场被辽宁球迷“上课”。但李金羽立刻接受现实，没有被压力击垮。“作为新军，我们需要适应的过程。”两轮之后，李金羽做出调整，将邦本宜裕重新放入首发，并确立“防反+定位球”的核心战略。对天津的比赛，邦本宜裕不仅有助攻，而且打进“勺子点球”，帮助球队3比0横扫天津，球队士气大振。本轮面对国安，李金羽的541发挥出作用，双后腰李提香和费利佩堵住中路，让国安只能通过边路进攻，此外辽宁队的快速反击非常果断，最终2比1力克国安，取得两连胜。

立足防守虽不至于让两队走得很远，但却足以让两队赢得足够的生存空间。或许这就是两位本土教练的价值。



## 国字号带来正向激励

此次间歇期的国家队比赛日，国足、U23以及U19等多支国字号分头出击，各有收获。虽然那佳一的国家队在与喀麦隆的比赛中遇到相当大的麻烦，但首战对库拉索的胜利还是很能鼓舞人心，尤其是国脚们显示出了和以往不同的精气神。安东尼奥率领U23队参加的“西安四国赛”以及久尔杰维奇率领U19对澳大利亚的两回合比赛，亦然。

对库拉索比赛中打进第一球的韦世豪，给球迷留下的印象最深。这一脚射门的精彩程度甚至让球迷联想到了荷兰队的范佩西。而受此激励的韦世豪，回到联赛中奉献了几乎是本赛季开赛以来最好的表现。虽然没有进球，但贡献多次威胁射门并策动了第一个和第三个进球，作为队长的韦世豪是球队5比1大胜的头号功臣，赛后也被评了93的高分。而青岛西海岸虽然1比5惨败，但U19国青的主力后腰杨展鹏也有非常出色的表现，这与他在国青1比0击败澳大利亚比赛中的重要发挥也有一定的关系。

U23国足1比0赢越南的比赛中，杜月微打进了“天外飞仙”般的神仙球而一战成名。回到联赛的他，自信心也变得更强大。替补出场后，他在反击中虽然面对两名防守队员但依然坚决突破并劲射得手，是球队客场战胜浙江的头号功臣。这次“一条龙”破门的精彩程度可以和对越南比赛中的进球媲美，但如果在对越南比赛的世界波进球，他可能就会选择另一种方式来处理这次反击。

国字号选人越来越看重在联赛中的表现，而国字号的比赛也会促进联赛中的表现。不过也必须看到，这种良性循环在本轮联赛中还没有全面开花。像U23队中表现出色的陈泽仕在山东队还没有很多机会。如果各队教练能再多给他们，尤其是U23、U19的队员们多一些机会，国字号队伍接下来还能带来更多的惊喜。

### 2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	10	9
2	重庆铜梁龙	8	2
3	云南玉昆	6	4
4	辽宁铁人	6	0
5	深圳新鹏城	6	-1
6	大连英博	6	-3
7	青岛西海岸	3	-8
8	浙江队	2	4
9	上海海港	1	2
10	河南队	1	1
11	山东泰山	0	-1
12	北京国安	-1	0
13	武汉三镇	-1	-1
14	上海申花	-2	3
15	青岛海牛	-4	-5
16	天津津门虎	-9	-5

截至2026年4月7日

