

申城底色 薪火相传

仲慧、许晓婷、高意、王唯漪，她们是过去三个赛季上海女排连续冲冠失败的主力球员，是三次倒在决赛门槛上的悲情英雄，更是这一次终于突破心魔的自我征服者。

本版撰稿 本报记者 程超

“下一次我们不会哭了”

作为队中最年长的球员，自由人王唯漪自2013年升入一线队以来，已为上海女排征战13个赛季，六次随队闯入决赛却均以遗憾收场。昔日并肩作战的队友大多已退役，她也从18岁的新秀成长为球队防线的定海神针。

“我经历的这三年联赛大家都有目共睹，最后都挺遗憾的。其实很多次都已经站在决赛赛场，最后都是遗憾收场。”王唯漪赛后哽咽着说，“我难过很多次。跟我一起经历这些的队友，我的最后一年，我的梦想其实就是替她们也一起拿了这个冠军。”

13个赛季、六进决赛六次失利，这样的打击足以让任何人放弃，但王唯漪选择了坚守：“我一直告诉自己，只

要坚持下去就一定成功。”可现实中，没有人能告诉她终点在哪里、何时能成功，“反正我坚信，坚持到底一定会胜利。你看现在不是成功了吗？”

本届排超联赛，王唯漪荣膺MVP，某种程度上，这是她最后一次代表上海参加排超联赛。当被问及站上熟悉的决赛场地是否会恐惧时，她坦言：“其实会有这种想法产生，但是我站在场上，我的队友一直在鼓励我、提醒我，让我冷静。她们说，我可以。”

去年联赛总决赛在常州失利后，仲慧和王唯漪抱在一起痛哭。那一次，仲慧说“下一次不会哭了”，但这一次夺冠后，她又哭了：“我上一次说不哭，是说不流遗憾的泪水。今天的确是激动跟兴奋的泪水，是这么多年来积压在心里的那一股气，终于能够释放出来。”

1997年出生的仲慧，上海女排上一次夺冠时她才4岁，为上海拿一个联赛冠军是她职业生涯的终极目标。“去年联赛结束的时候，我说我没有能为上海队拿下一个冠军，我觉得很遗憾，我也觉得自己做得并不好。”这一次，多次成为对手重点追发对象的她，一传各方面都顶住了压力：“其实就是突破自我的一个过程。我不害怕失败，我希望用更多的失败来成就今天成功的我。”



仲慧(左)和王唯漪相拥而泣

“蔡导给了我们一颗心”

1998年出生的许晓婷，上海女排上次夺冠时她只有3岁。当冠军梦想终于实现，她的感觉是“很不真实”：“一步步走，从赛季初的时候没有想到最后会这样。这是我们的愿望，但真的实现的时候还是觉得很真实。”

三次决赛铩羽而归，第四次站上决赛赛场，许晓婷坦言起初会紧张：“但是我觉得我们这次主场的氛围特别好，大家一起给我们加油，包括我们团队从上到下也是特别的齐心协力、特别团结，所以后面这些紧张什么的都已经没有了。”作为二传手，她肩负着组织全队进攻的重任，同为二传出身的蔡斌，给她的调整更多是卸下包袱：“我们从来没有拿过冠军，对方是去年联赛的冠军，我觉得我们就是要冲她们、拼她们，所以我们还是要以低姿态去冲击她们。”

“还是有点像做梦一样。”高意这样形容夺冠后的感受。四次冲击冠军、前三次均告失败，本赛季第一场决赛又输了，心态上的波动显而易见。“我们开会一直在调整，怎么样才能把这个坎给迈过去。”高意透露，蔡斌指导一直在与她们沟通，而她们自己在场上也反复默念“patience”(耐心)，“这也是支持我们在比赛中能够取胜

的关键。”被问及为何落泪时，她的回答令人动容：“当时在想，真的很来之不易。我这一批在场上打球的人也算是老队员了，也有要退役的，还是希望可以有一个更好的结果。”

蔡斌的回归给队伍带来了细致变化，从整体节奏到每个人的状态都焕然一新。“他给了我们一颗心。”高意说，希望未来能在这样的赛场氛围中，进一步提高自己的抗压能力。

四次冲击、三次失败，终成正果。这四个姑娘用坚持和勇气，完成了对自我的征服。王唯漪大声宣告：“我现在可以大声地说，我们做到了。我们是冠军。”六次失利的阴霾就此烟消云散；仲慧坦言：“我希望用更多的失败来成就今天成功的我。”失败的累积，终成成功的基石；高意的“patience”，是她们等待荣光的底气；许晓婷的“冲她们、拼她们”，是放下包袱后的全力以赴。

25年的等待，连续四个赛季的磨砺，这座冠军奖杯不仅是一场比赛的胜利，更是四个姑娘战胜心魔、突破自我的精神凯旋。它告诉我们：最强大的对手从来都是自己，最难跨越的坎从来都是内心的那道，而当你终于战胜自己，整个世界都会为你让路。

争冠是血脉传承 一直都在全力以赴

上海女排时隔25年重夺联赛冠军，这份荣耀并非一蹴而就，而是几代上海排球人接续奋斗、薪火相传的成果。决胜赛场的看台上，早已汇聚成上海排球界的“全家福”，张立明指导和张磊、杨婕那一代代女排功勋悉数到场，静静注视着场上拼搏的后辈，目光中满是期待与感慨。他们都曾为上海女排冲击冠军倾尽全力，用青春与汗水筑牢队伍根基，如今终于亲眼见证圆梦时刻。

曾经的上海女排主力杨婕，如今已转型为黄浦区少体校排球教练，这场决赛她以解说员的身份全程见证。“心情非常激动，”杨婕坦言，“现在的上海队整体发挥很流畅，场上起伏并不大。”作为亲历者，她伴随球队走过多次冲冠征程，谈及九次闯入决赛却屡屡憾负的过往，她淡然表示：

“更多是时运使然。每个人都拼尽了全力，自始至终，我们唯一的目标都是冠军。”

从张磊、杨婕那一代，到王唯漪等新生代，冲击冠军的信念早已刻在队伍血脉里。“这就是一种传承，”杨婕说，“我们那一批年纪最小的队员就是王唯漪，如今她站上冠军领奖台，对我们而言，就是最好的传承延续。”她回



上海女排队员合影

忆起刚入队时的场景：“我刚进队时年纪最小，当时何晴等前辈也在队中，同样是这样的传承。其实一直以来，所有人都在为冠军全力以赴。”在她心中，这座奖杯的意义远超场上队员与教练，“我昨天解说时就在想，这个冠军不只是当下这支队伍的荣誉，更是所有身披上海女排名号的教练、队员，乃至每一位后勤保障人员共同努力的结果。”

胜利值得铭记，而逐梦路上每一位默默付出的人，同样不该被遗忘。这份铭记，更藏在每一位上海球迷心底。这座城市本就浸润着排球情怀，即便这些年排球市场相对冷清，关键时刻，不同代际的球迷总会跨越时光汇聚于此，为女排呐喊助威，也在这片赛场回望自己滚烫的青春。

球迷王炜：这是孩子最好的成长教育

当上海女排高高举起冠军奖杯的那一刻，看台上瞬间沸腾，有人振臂欢呼，有人热泪盈眶，每一种情绪里都藏着跨越岁月的期待与坚守。1981年出生的球迷王炜，从2000年起便与上海排球结缘：“那时球队还叫有线俱乐部，当年上海男女排双双登顶，何等风光。”一晃二十余载，昔日青涩少年已步入中年，身边的儿子也长成小学五年级学生。这一天，他特意带孩子来到现场，让这份跨越两代人的排球情怀得以延续。

“这么多年，上海男排的成绩一直稳压女排一头，时隔这么久再看到女排夺冠，一晃眼，我都已经是中年人。”王炜的话语里满是时光的沉淀，

“我读书那会儿，看的就是蔡斌指导带队，如今这么多年过去，又看到他带领上海女排圆梦冠军，这份感动，真的难以言表。”他低头看向儿子，眼神满是期许，“我希望让孩子亲眼看看上海女排拼搏的模样。这么多年，她们一次次冲击冠军，一次次失利，从未放弃，始终拼尽全力。这种不抛弃、不放弃的精神，对孩子来说，就是最好的成长教育。”

五年级的小王同学，并非第一次走进排球赛场：“我从上个赛季就跟着爸爸来看球了。这个赛季我最喜欢的球员是范赖克，她在场上打得特别棒，每次扣球都特别有力量。”稚嫩的话语里，藏着新生代球迷最纯粹的热爱，也

让这份排球情怀有了新的传承。

年轻球迷吴越，是上海女排的“死忠粉”。从去年联赛屈居亚军到常州客场的默默坚守，从各类邀请赛的全力呐喊到全运会的遗憾落幕，她一路追随，从未缺席。“全运会的时候真的很遗憾，看着她们拼到最后却没能圆梦，心里特别不是滋味，但她们从来没有放弃过。这个联赛，她们每一场都拼尽全力，只为圆一个等待了25年的梦想。”被问及冠军对她的意义，吴越眼眶微红，“她们在场上拼得热血沸腾，我们在看台上也激动得热泪盈眶。大家都清楚，这座冠军奖杯来得有多不容易。每一位队员、每一位教练，都拼尽了全力，拧成一根绳，朝着同一个目标奋力前进。最终能有这样圆满的结局，真的太感谢她们，没有辜负我们这么多年的等待与陪伴。”

从老球迷王炜藏在时光里的青春记忆，到小王同学眼中纯粹的热爱，再到吴越一路追随的执着坚守，三代人、两代球迷，跨越年龄鸿沟，在同一片赛场共同见证了同一个梦想的实现。这份因排球而生的联结，这份跨越岁月的情怀，正是排球之城最动人的底色。

二十五载春秋更替，队员换了一批又一批，教练团队几经更迭，但上海女排不服输的韧劲、对冠军的执着渴望，始终薪火相传。25年的坚守与沉淀，终换来此刻绚烂绽放，这份荣耀弥足珍贵。



高意(左)捧回了她心心念念的冠军奖杯

专题摄影 李铭坤