



# 四大挑战 迎“南”而上

## ——积分“转正”关键战，海港要为德比打好基础

间歇期前的第三轮比赛，上海海港客场0比1不敌大连英博，迎来新赛季开始以来的第二场失利。本周六回到主场面对云南玉昆，积分转正依然是首要目标，如果能够拿下比赛，积分就将来1分。

挑战，仍旧是先前暴露过的那些：外援的调配、人员的伤病，以及全场比赛的体能分配等。所有人都希望，在经过了一个间歇期的调整后，至少有些环节能够得到改善。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 国脚归来恢复如何？

这个间歇期，作为国脚输出大户的海港队还要注意国脚们归队后的恢复情况。3月27日和31日，邵佳一执教的国足在澳大利亚同库拉索和喀麦隆队进行了两场友谊赛，成绩为一胜一负。在这两场比赛中，国门颜骏凌打满了180分钟比赛，不过作为门将，他的体能与消耗整体还是比较可控。现在的国家队中，颜骏凌是不折不扣的实力与经验兼具的老将，在球队更新换代过程中，需要这样的球员起到良好的“传帮带”作用。

几名国脚中，杨希的消耗略大一些。首场对阵库拉索的比赛中，杨希打满90分钟，第二场对阵喀麦隆的比赛，杨希直到第87分钟时才被换下。这其实是可以预见到的情况，作为海港新赛季重点引入的一名内援，杨希在前三轮比赛中发挥相当出色，已经成为球队右路攻防的主要人选，球迷们对他的表现也感到欣慰，尤其是看

到老将王燦超在上赛季后半段的精彩表现后，所有人都在高兴之余也期待着能够有人可以尽早接班。不仅如此，杨希还是邵佳一曾经执教青岛西海岸时非常熟悉的一名球员，如今他的表现也没有辜负昔日主帅的信任。

蒯纪闻是在对阵库拉索的比赛中替补出场踢了15分钟左右的比赛，吾米提江在该场比赛最后时刻替补出场稳固防守，而在对阵喀麦隆队的比赛中，吾米提江首发出场，与朱辰杰、刘浩帆一起组成三中卫。只不过这样的调整效果并不理想，因此邵佳一在中场休息后将其换下。另一名中后卫魏震由于在同大连英博的比赛中眼部受伤，最终只能提前退出球队的集训名单。

在西安，跟随U23国足出战四国邀请赛的李新翔和鲍世蒙也都在三场比赛中各自有过亮相。其中，李新翔在面对泰国队的比赛中打入一记精彩



的世界波；面对朝鲜的比赛中，他首发出场打满90分钟制造了本方扳平比分的那粒点球；而在面对越南队的比赛中，李新翔下半场第60分钟出场。鲍世蒙则在三场比赛中都有亮相，在边后卫的位置上，主教练安东尼奥对其相当信任。

在完成国字号队伍的比赛后，上述所有国脚都在第一时间返回上海，尽管从澳大利亚飞回国内的耗时不短，但几名球员还是抓紧一切可能尽快加入到了全队合练中，大家都希望能够用一场胜利为间歇期后的比赛开个好头。

## 外援调配效果如何？

新赛季开局以来，有一个问题被外界反复讨论，那就是外援。

本赛季中超揭幕前，海港做出外援名额取舍，撤销了中场球员梅伦多，补充了边锋安佩姆。这肯定是一次冒险的选择，毕竟去年加盟球队后，梅伦多中场的的数据尽管不出挑，但是通过他的控球，海港的进攻在前场等于有了“中转站”，这也在一定程度上激发了其身边队友的活动空间和状态。不过很显然，对于他的使用和定位，球队一直有些犹豫，这也是为何即便梅伦多随队完成了所有冬训课，最终却没有出现在一线队报名单中的原因。

安佩姆的加盟令海港在左右两个边路都拥有了出色的速度优势，这一点从超级杯开始就有所显露。可现在的问题是，海港在经历了中场的人员变动后，整体运转因结构出现调整导致不够顺畅，大部分比赛时间里，两条边路空有人数和速度优势，却难以形成实质性的威胁，这样的局面随着对手收缩后场空间并加强侧翼协防后显

得更为明显，客场负于大连英博就是一个典型。除梅伦多被撤销报名外，茹萨的离队也是一个因素，毕竟在处理球的能力上，新加盟的克劳德显得逊色一些，他的优势是一前一后防守和后方覆盖能力，在进攻端的帮助到目前为止可能更多体现在定位球上。一旦中场无法有效形成运转，球队的后场组织进攻以及中前场制造空间的能力就会下降，海港唯一赢下的那场比赛对阵青岛西海岸的比赛中，就是源于球队在中场的组织更为有效、尤其是通过自身熟悉的转移和传球配合为两边制造了有效空间，只是这样的机会在其他比赛中可能不会多，再者那场比赛中维塔一个人承担了更多梳理任务，这也使得其他对手更容易在之后的比赛中形成针对性布置。

本场对阵云南玉昆，在胜负之余大家首先感兴趣的肯定是外援的调配效果会如何，又或者，这个问题的答案其实本身就会在极大程度上影响到比赛最终走势。

## 伤病情况进展如何？

影响海港新赛季开局后成绩的另一个因素自然是伤病，而确切地说，这样的情况自从上个赛季后半段开始就已经显现。

去年最后阶段比赛中，莱昂纳多与加布里埃尔先后遭遇不同程度伤病，所幸，两人都赶上了最后一轮联赛，并且联手完成进球。其中，加布里埃尔主要是肌肉伤势，而莱昂纳多则是在客场对阵山东泰山的比赛中被对方顶伤，没想到当时被认为是硬伤的莱昂纳多，一直到现在还需要绑着绷带出场，这一切源于1月球队海外冬训时的那次手术。

原本，外界以为在踢完去年联赛最后一轮后，莱昂纳多的伤病会得到充分的时间康复。不过，在全队开赴多哈训练了一段时间后，他的情况被认为无法通过保守治疗解决，最终莱昂纳多接受了手术方案。尽管正如他自己在超级杯赛后所说的那样，那只是一次“小手术”，可是按照原先的时间表来看，莱昂纳多真正能够回到百分之百状态至少是在4月之后，但考虑到球队的现实情况，背负着一定压力的莱昂纳多也非常渴望能够尽早复出。过去几轮联赛中，他都是替补出场，其中在对阵青岛西海岸时打入一球，只是明显能够看到，无论是跑动冲刺还是与对手的对抗，莱昂纳多都没有处于正常的健康状况，就连穆斯卡特自己也说“他的出场是风险和机遇并存的情况”。

莱昂纳多的伤病问题，值得球队

总结，作为球队前场的进攻战术核心，他不够利索的身体状况会影响到球队进攻端的运转效率。除莱昂纳多外，蒋光太和刘若帆也都因为伤病至今没能回归，其中蒋光太完成前期治疗后目前已经回到上海开启下一阶段康复训练，而刘若帆在间歇期前已经跟队合练，他已经接近于回到比赛名单，这对海港来说肯定是个好消息。至于武磊，由于是持续性伤病，他更多时候还是通过日常的维护来确保有伤的膝盖足以比赛服务。

当然，必须要指出的一点是，伤病的预防和发生本身是动态的，一场比赛、一堂训练课等都可能造成不同情况的出现，在这点上其实每个赛季各家俱乐部都会面临挑战。具体到海港，无论遭遇什么样的情况，都如穆斯卡特所说“将有限的精力投入到眼前的现实情况当中”。



## 间歇期后状态如何？

说到“间歇期后的第一场比赛”，许多海港球迷都会有相似的担心，回顾上个赛季的情况可以发现，往往球队在间歇期归来后似乎总是容易出现进入状态较慢的现象。去年联赛第三轮，海港在客场3比3战平青岛西海岸，比赛过程甚至一度让人觉得球队可能要在客场失利，好在李新翔的出色表现帮助球队最终挽回1分；6月间歇期归来后首场比赛，海港队在客场2比2战平浙江队，对手在最后时刻实现绝平；7月间歇期归来后的第一场比赛中，海港队在客场3比1战胜长春亚泰，那场比赛算是几个间歇期后球队相对顺利的一次客场之旅；9月主场对阵云南玉昆，海港队在上半场结束时与对手战成1比1，中场休息在更衣室包括老将张琳芃和武磊在内的几名球员纷纷“发表意见”鼓舞全队，下半场球队接连打入三球以4比2锁定胜局。

事实上，若非在去年10月间歇期归来后的客场比赛中4比3战胜青岛海牛，海港最终的捧杯之路或许还会产生变数。而现在，球队面临的是在整体磨合与状态尚未达到最佳的情况下迎来云南玉昆，对手新赛季开局3轮比赛2胜1负，尤其是上一轮刚刚大比分战胜实力强大的山东泰山，整体士气颇为高涨。云南玉昆的主教练乔迪也是中超的老熟人了，在执教浙江队时经常与海港队打得难解难分，此番客场作战，坐拥奥斯卡、约尼查、卡约等好手的云南玉昆显然不会没有想法。

前三轮比赛过后，外界也曾有过建议，在进攻端尚需磨合的情况下，海港是否考虑立足防守，首先确保每场比赛都争取拿到积分？首场比赛中，对手河南队曾不下三次击中立柱，面对反击能力出色的云南玉昆，穆斯卡特会采取什么样的比赛计划同样值得关注。