



捧起第二座水晶球奖杯

苏翊鸣的伟大赛季

苏翊鸣解锁国际雪联的“水晶球”奖杯(赛季单项总冠军),成为第一位获此荣誉的中国单板滑雪运动员,这事就发生在三个月前。而现在,第二座“水晶球”奖杯也已叩开了他的大门。在单个赛季中实现了高含金量的“双冠”,对此国际雪联也送上了高度评价,“他完成了历史上最伟大的赛季表现之一。”

本版撰稿 本报记者 章丽倩

“双冠”含金量高 国际雪联盛赞

雪上项目尤其“看天吃饭”,临到赛前再延期或不得不取消的情况皆属正常。之于苏翊鸣,他人生中的第二座“水晶球”奖杯,就是受天气影响提前“保送”到手。

本周,2025-2026赛季国际雪联单板滑雪坡面障碍技巧世界杯“巡游”到了瑞士的锡尔瓦普拉纳,结果受恶劣天气影响,该站男子组的资格赛和决赛全被取消。由此,本赛季单板滑雪坡面障碍技巧世界杯的年度总冠军提前揭晓,凭借在之前瑞士瑞克斯站上拿到的铜牌和在美国阿斯本站上获得的银牌,苏翊鸣以140分领跑赛季总积分榜,捧起了既是他个人也是属

于中国单板滑雪的第二座“水晶球”奖杯。

对这个中国年轻人的表现,国际雪联大力点赞。“苏翊鸣在本赛季出战的每一场比赛都登上领奖台,单赛季奖杯数刷新男子公园项目历史纪录。”“他完成了历史上最伟大的赛季表现之一。”

回顾2025-2026赛季国际雪联的单板滑雪赛场,苏翊鸣在坡面障碍技巧和大跳台项目中都有颇多亮点。去年12月,他先是获得了单板滑雪大跳台世界杯的赛季总冠军(参加了两站大跳台世界杯,赢得两金),成为第一位捧起“水晶球”奖杯的中国单板滑雪运动员。等到今年2月,在四年盼一回的冬奥会上,苏翊鸣斩获一金(坡面障碍技巧)一铜(大跳台)。而现在,第二座“水晶球”奖杯也叩开了他的门。

另外,在过去半年,苏翊鸣还与吉尼斯世界纪录有了二度交集。去年10

月初,苏翊鸣发布了一段视频,展示自己在训练中成功完成了世界上首个“背靠背”1980度空翻动作。“因为在第一跳时差不多就决定了第二跳能否启动,而两跳的起跳脚位又是相反的,需要肌肉发力和姿态在瞬间去切换,可以说几乎没有容错空间。”

在经历了两个多月的办理流程后,去年12月25日,吉尼斯世界纪录在其官方网站上对苏翊鸣的这一创举进行了认证,称这位运动员成功创造了“一次连贯滑行内完成单板滑雪1980度转体次数最多”的吉尼斯世界纪录。

再往前看,苏翊鸣与吉尼斯世界纪录的第一次结缘是在2022年1月,当时的认证内容是确认苏翊鸣成为完成内转1980度抓板难度动作的全球第一人。跟第二回一样,彼时吉尼斯官方也是基于视频(2021年10月的一次训练拍摄)进行了认证。

“感谢生活教会我的一切。”
——苏翊鸣



苏翊鸣的一组时尚大片



苏翊鸣和佐藤教练(左)

经典拥抱背后是超直球的爱

苏翊鸣一直是个敢立目标并会为了接近目标而拼尽全力的年轻人,而他在赛场内外最高效的“充电”方式——就是直白的爱的表达。和苏翊鸣日常相处最多的佐藤康宏教练、血缘最近的父母,都是能为他“充电”的对象。

“我是在一个爱的环境中成长起来的,从小接受着父母对我的爱,对我的支持。包括教练也是,每次出发前其实没有技术上的交流,都是在传递我们之间的爱,彼此之间的信任。”苏翊鸣表示,在赛场内被镜头捕捉到的那一个个与佐藤教练的拥抱,就是他们表达对彼此支持的日常画面。

所以,猜猜看他们到底会具体说些什么呢?“每一次教练都会抱着我说非常爱我,也很相信我。包括在(米兰)冬奥会决赛那一天,我们也是像往常一样。我们之间的拥抱,哪怕是再小的比赛也会是一样的拥抱,一样的感情。这会让我(在比赛中)更加自信。”

苏翊鸣和佐藤教练,他们的关系非常亲近,正是佐藤教练领着他走入了单板滑雪的竞技世界。从北京冬奥周期到米兰冬奥周期,在北京冬奥会的赛后,他俩曾联手呈现过一起抱头痛哭的名场面。另外,苏翊鸣还曾多次公开感谢佐藤,表示是后者“改变了我的人生”。“他是我的老师,也是我的朋友,有时还会像父亲一样。在遇到他之前,我没想过自己能成为一名专业的单板滑雪运动员,此前只把滑雪当爱好。在佐藤教练的指导下,我看到了更大的世界和更多的可能。”

“自找”的带伤抢分之苦 成就过往四年最深刻成长

不少人都知道,在2024年年末至2025年3月,苏翊鸣经历了他迄今最艰难的一段带伤作战的经历。如今回头再看,那既是一段被止痛片、肌肉贴和冬奥积分压力填满的日子,同时——也促成了这位天才在过往四年最深刻的成长。

“当你的身体不允许你去完成那么高的难度,你就要接受这个事实,我觉得这是我成长路上最关键的一步之一……每一场冬奥资格赛,我都是进了决赛、拿差不多第12名。从冬奥资格的积分角度来说,这是足够了,但这是我从来没有过的。(以前)我去参加一场比赛,目标都是领奖台上的最高位置,从来不会觉得能进决赛就是一件幸运的事。”在参加完米兰冬奥会后,苏翊鸣曾分享过这段细节。

那次受伤有点像是苏翊鸣“自找”的,但对一位世界顶尖水平的单板滑雪运动员来说,又似乎是自我突破的道路上难免的一道坎。唯一特别不巧的是——那回苏翊鸣恰好伤在了米兰冬奥会抢入围积分的大战启幕之前。

2024年12月1日,2024-2025赛季国际雪联单板滑雪大跳台世界杯分站赛来到北京举办,地点就是苏翊鸣于北京冬奥会摘金的福地首钢滑雪大跳台。结果受状态和临场发挥的影响,他在男子组决赛上出现明显失误,最终位列第十,即决赛最后一名。“那次打击挺大的,属于是心理上准备好了,但身体还没。”第二天,苏翊鸣特别到首钢滑雪大跳台加练一场,挑战的是比前一天比赛时更难的动作,“我说无论如何也要尝试一下2160。”

结果,苏翊鸣的这个动作基本做成功了,但在滑出落地地区后却扭伤了脚踝。一通检查后,确定不是特别重的伤,通常养一个月到40天就恢复了,但问题是——两个星期后就是需要抢积分的米兰冬奥会资格赛了。

苏翊鸣坦言,那次脚踝受伤不算真正意义上的失误,而是在挑战更高难度的过程中无法免除的风险。

2025年年初,在穿雪鞋会痛、走路更会痛的情况下,苏翊鸣开始了米兰冬奥会的挣积分大业。“我也不知道自己是怎么完成的,但如果错过了(某站资格赛),谁也不知道冬奥会能不能拿到资格。”对年轻的苏翊鸣来说,那是他有生以来吃止痛片、用肌肉贴、接受医疗检查最频繁的一段日子。然而,即便在出发台上痛感会被专注力一时盖过,等完成动作落地的一瞬间,苏翊鸣还是得为自己的选择承受肉体之苦。

一觉醒来后还能不能下地走路,这是苏翊鸣和团队商议给自己划出的一条底线,而只要还忍得住痛去走路,

那该争取的冬奥积分就还是要去努力去争取。“假如真到了没有可能去完成挑战的时候,我也不会去冒这样的风险,不会拿之后的运动生涯去当赌注。是觉得还有一定保障和可能性,我才去尝试的。”

这段特别“吃苦”又提心吊胆的日子,直到2025年3月中下旬终于出现了利好的转折点。在彼时举行的国际雪联单板滑雪和自由式滑雪世锦赛上,苏翊鸣终于不用“灌”着止痛片参赛了。“那是2024-2025赛季最后的比赛,伤病有了一定程度上的缓解,终于不用打着肌贴、吃着止痛药去参赛了,虽然还是会痛,但我已经很开心了,至少对金牌又有冲击的可能了。”苏翊鸣说而今再回头看那段经历,自己心里是怀着感谢的,“感谢生活教会我的一切”。