

## ■ 皇家马德里 |

女足亚冠惨败  
让危机更凸显

《体坛周报》  
副总编辑  
体坛网总编辑  
马德兴

作为首届女足亚冠联赛冠军的武汉江大女足3月29日在主场进行的女足亚冠联赛1/4决赛中,以0比4惨败给韩国水原女足,无缘四强。这多少有些令人意外,但似乎并未引起外界过多的反响,毕竟女足在国内的影响力有限,根本无法与男足相比。但实际上,这场比赛再一次给中国女足拉响了警报。

不久前结束的女足亚洲杯赛上,作为上届冠军的中国女足在半决赛中输给了澳大利亚队,各方普遍接受了这样的结果,甚至认为女足的表现很不错。殊不知,如果中国女足准备得更加细致、更加充分,完全是有机会闯过澳大利亚女足这一关的。但因为先前在小组赛中曾2比1赢下了朝鲜女足,所以输给东道主球队也没有人再多说什么,甚至认为去年底0比8惨败给英格兰队仅仅只是一次意外。丝毫不觉得中国女足早已危机四伏,而且按照目前这样的态势继续下去,中国女足恐怕在亚洲范围内的地位也将不保。

实际上,这次武汉江大女足主场惨败进一步佐证了这一点。或许有人会找出一大堆理由来为武汉江大女足的失利而开脱,譬如球队刚刚换帅,譬如球队还来不及更换好外援,譬如主力门将陈晨受伤,出战的彭诗梦在国家队中的表现就令人有些失望,这次代表武汉出战,同样表现令人失望等等。在摆出各种客观理由的同时,始终没有一种“忧患意识”,无法真正认清现在中国女足所面临的巨大危机。这其实比输球本身更可怕!

一直以来,亚洲女足就只有中日韩朝澳五支强队,国家队层面如此,俱乐部球队其实也是如此。这个赛季,朝鲜女足也派出了俱乐部球队参加女足亚冠,结果也顺利杀入了四强,在1/4决赛中以3比0轻松取胜越南球会,而且也没有外援。日本、澳大利亚的女足俱乐部球队也都顺利晋级。只有武汉江大必须要与韩国水原女足争夺四强的席位,结果,这次遭到痛击。上赛季,武汉江大在1/4决赛中死守120分钟,通过点球淘汰了日本球会。而这一次,在家门口以0比4惨败。

未来,不管国内哪一家女足球队征战亚冠,恐怕相当长一段时间里都不会改变“保五争四”这样的格局,一如女足国家队层面。在这种情况下,中国女足如果不是站在更高的角度与层面,拓宽自己的视野,而仅仅只是满足于亚洲范围内的四强,则中国女足恐怕将陷入更为尴尬的处境之中。

## ■ 越雷池 |

“用人麻烦”  
是一种幸福

沈雷

2026年年初的U23亚洲杯,安东尼奥·普切执教的U23国足一路杀入决赛,让人看到了中国足球复苏的希望。

当然,舆论关于安东尼奥的

争议始终存在。并非所有人都满意这位西班牙人两次执教这支2003-2004年龄段球队时均采取的防反战术,鄙视者称之为“狗叨飞盘”,赞美者也不得不承认多场胜利更像是“屎味巧克力”一般难以形容。

但在洲际赛场,成绩是最重要的评判标准。能带队一次晋级U20亚洲杯八强、一次跻身U23亚洲杯决赛,安东尼奥几乎已经实现了中国U系列国字号队伍教练可以达到的最好成绩。必须承认,中国足球仍在从低谷中爬出的恢复期,没有实力追求结果与场面的双赢。而这两次U系列比赛的成绩让外界看到了曙光,更让年轻球员积累起信心。

在3月份的国际比赛日窗口,U23国足表现平平——对泰

国的2比2,半场两球落后,幸亏下半时绝地反击;对朝鲜的1比1更是勉强,全场处于被动,全靠终场前的点球救命。占据主场之利,对手亦非亚洲一流队伍,似乎U23国足已经失去了年初亚洲杯时的状态与运气。

但这是一支被“拆解”的U23国足,多达两位数的适龄球员入选国足后,安东尼奥再次面临重新磨合队伍的问题。这将是这支球队未来的常态——大批2003-2004年龄段球员通过联赛成长为成熟球员,他们已成为国足的常规球员甚至是主力——这也正是U23国足存在的意义。

自U23亚洲杯在2013年创立以来,还没有哪支中国队能在杯赛结束后立即为成年国足贡献如此

多的球员。这一方面在于从1991-1992年龄段开始,中国足球青训出产能力大幅度下滑,直到2001-2002年龄段,这十年间的球员整体水平大不如前;另一方面,随着各方在十余年前逐渐重视投资青训,从2003-2004年龄段逐渐复苏,因此该年龄段球员“以下克上”,能在联赛和国足成规模上位。

安东尼奥的“用人麻烦”,在很大程度上是中国足球的幸福。邵佳一的首秀也证明了不少U23球员确实具备了为国足而战的水平。中国足球的人才输送正呈现出正向循环:U23球员升入国足,U21球员升入U23,并非拔苗助长,而是低龄球员用自己的实力争取到更大的舞台。这样的循环持续多个年龄段后,中国足球终会走出低谷。

## ■ 自说自画 |

## 秒杀卧草族



阿仁

●今年看美加墨世界杯有了一个新看点,国际足联已经确定在本届世界杯赛事中将实施五条全新的足球规则,旨在减少比赛中的拖延时间,能让比赛节奏更加快捷,能让球赛的实际比赛辰光更多。一句话概括,就是任何拖延战术都会受到惩罚,场上执行裁判将惜时如金,以“秒”为计时单位来算计犯规的行为。

第一条新规要求被换下场的球员必须在10秒之内离开球场。没有按时下场的,相应球队会受到处罚,替补的球员必须在边线外等待1分钟后才能入场。这就使得这个球队在这个时段中只得以10人来对抗对



方的11人。以踱踱方步缓慢退场的,或以各种动作来作秀的,10秒钟还没有跨过边线而离场的都算违规。替补球员要受罚1分钟来“赎罪”。新规第二条是对门球和界外球处理时间的严格限制,要在5秒之内完成发出门球或界外球。如果蓄意耗时,那么球权就会判给对方。门球超时,裁判甚至可以判给对方一个角球。第三条新规是针对场上倒地球员的,受到医疗的球员必须马上离场,完成治疗的球员恢复后必须在场外停留满1分钟才能重新上场。卧草的老手一旦被识破就得领受黄牌。跟进的第四条新规是授权给视频助理裁判的。此前VAR能提醒和纠正错判,而现在

小屋子里的视频裁判也有权对犯规者亮出第二张黄牌了。这会使得严重延误时间的球员有可能一次就领到“双黄蛋”而变成红牌被逐出比赛。这些新规都以读秒来执行,结棍得不得了。

●最后一条新规是明确了只有场上队长才可以上前与裁判交流。其他球员没有话语权,踢球不用嘴巴。场上有事,闭嘴为妥。可以想见,这五条新规落地世界杯会引发多少口水之争与多少闹猛的事体呢,执裁新规的裁判们是手下留情呢,还是辣手辣脚、严惩不贷呢?这是悬念。

有好戏可看了。为之叫好,点赞一记。

## ■ 以虎驭狮 |

## 四月裂帛



赵照

烽火英超射白鹿,沉舟难过万重山。

波切蒂诺号称要带美国队在世界杯夺冠,但他并非没有关注到,自己赖以成名的老东家热刺,在英超几乎穷途末路。

果不其然,热刺解雇了图多尔,可新帅并没有同时官宣。国际比赛日之后,只有不到两周时间可供热刺选帅,而围剿白鹿巷余烬的号角,早已经鸣动在3月英超的天空。

从桑德兰到布莱顿,再到狼队,热刺在4月英超这三个对手,都不是无欲无求。黑猫和布莱顿离欧联杯只有不到两个胜场,联赛还有七轮,还有搏命的机遇。

连无力回天的狼队,都蠢蠢欲动。从年后的战绩来看,狼队甚至比热刺更有资格留在英超。哪怕降级已成定局,狼队将帅也会为了自身利益,在第34轮狼噬热刺。

上回我提到,热刺要想临危改命,请拉涅利方是上策。可惜热刺新高层不相信廉颇老矣尚能饭,目前备选新帅都待价而沽,没人想要背锅。时无英雄救难,唯有小丑跳梁。热刺所谓名宿们,终于等来了期待已久的嘴嗨窗口,纷纷请缨,利用媒体毛遂自荐。

英超三大怪,名宿、裁判、医疗。热刺本赛季医疗团队早早崩盘,裁判更是看俱乐部下菜碟,名宿都跳出来当乐子人,至于其他俱乐部背后资本,磨刀霍霍,热刺降级才是他们分而食之的盛宴。

热刺选帅最大的悖论,是如果资浅新帅带队保级,就会被无情踢走。只要保级成功,俱乐部却磨杀驴,请世界杯之后必定卸任的波切蒂诺都是可能选项。

那将是一波巨大流量,也是波帅重回英超执念。

不过一切前提,都取决于有没有一个铁头娃,接过热刺教鞭,四月裂帛,在群雄逐鹿的保级大战中,敢试手,补天裂。

## ■ 老骥伏枥 |

## 国际比赛日



姬宇阳

在这个国际比赛日期间,聊聊几条关于国际比赛日的细节。

乌拉圭和英格兰队赛前合影,有人惊叹乌拉圭首发门将还是穆斯莱拉。今年6月将满40岁的穆斯莱拉这次也是时隔四年重返国家队,他有望作为乌拉圭队门将第五次参加世界杯。

墨西哥队主力门将路易斯·马拉贡遭遇跟腱严重受伤,40岁的墨西哥老门将奥乔亚已经基本确定将会入选墨

西哥队世界杯名单。这意味着他将成为第一位六次参加世界杯的门将。

难怪有球迷感慨说:当“墨西哥吴镇宇”出现在眼前,第一反应就是世界杯要来了。

日本队和苏格兰队的第一场热身已经结束。日本队在苏格兰备战期间的训练地点挺有意思,是一支名叫邓巴顿足球俱乐部的苏格兰第四级别球队的主场和训练场。

日本队训练场地是邓巴顿俱乐部能容纳2020观众的客场,这个球场只有一个有顶棚主看台,其他三边为开放式。球场旁边就是景点邓巴顿岩石(Dumbarton-Rock),就地理位置而言,算是比较特别的一座小球场。

日本队打完苏格兰队后将前往伦敦,在伦敦他们的第一堂训练课同样被安排在英格兰第四级别英乙球队BARNETFC俱乐部的主场进行。

巴西队在美国奥兰多露营世界体育场进行和克罗地亚友谊赛

前最后一练,2002韩日世界杯巴西队夺冠的两大功臣,罗纳尔多和里瓦尔多特意结伴赶来为安切洛蒂和巴西队众将打气。罗纳尔多还是那副标志性的笑容,里瓦尔多大罗圈腿也一点没变。

罗纳尔多在现场也对媒体表示,他坚信这支巴西国家队拥有一批极其出色有天赋的球员,同时也拥有一位非常优秀的教练。

安切洛蒂没准在想:要是给我二位像你们这样的猛将,我内心对世界杯的底气,肯定比现在要更足。

中国队在今天国际比赛日第二场友谊赛中,0比2输给喀麦隆队。至少从上半场比赛来看,变阵五后卫并没有起到希望的效果。当然,估计之后还有机会去测试三中卫,热身赛的意义之一就是测试演练。

两场比赛总体而言一胜一负,这一届国家队算是正式起步了。

类似这样质量的热身赛,接下去可以再多一些。