

2026年3月30日
星期一
今日1叠16版
零售价2元

上海 Oriental Sports Daily

东方体育日报



新闻热线 62476156 广告热线 62475909 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dfsports 网站 www.osportsmedia.com 邮箱 daily@osportsmedia.com



心怀热爱

暂列常规赛第一，提前12轮锁定季后赛名额……2025-2026赛季的上海男篮至今的表现和战绩足以用“惊艳”来形容，但若论队中谁是给球迷带来最大惊喜的球员，那非哈桑·怀特塞德莫属。本期《佳时赛》一同走近这位炙手可热的外援中锋，聆听他的心声。

**独家
专访**

- 吃遍上海美食，喜欢奶油面
- CBA 对抗激烈，这里假摔少



《详见 A9》



《详见 A3, 4》



新国足·新变化

少年有志，邵帅有谋

战力+1 潜力+1 状态+1 运气+1 态度+1 信任+1

沈琼：“最困难赛季”五味杂陈



3月29日，2025-2026赛季中国男子排球超级联赛三四名排位赛次回合较量在上海卢湾体育馆落幕。主场作战的上海光明男排以3比0完胜青岛队，凭借总分2比0的优势，斩获本赛季联赛季军。赛后，上海男排主教练沈琼用“有惊喜、有收获，还有一些遗憾”为这个跌宕起伏的赛季画上了句号。 **A10**



“首先我希望能多踢比赛，未来如有可能，希望终老申花。”
“每一次的训练，包括友谊赛我都努力做到最好，尽力发挥长处，弥补不足。教练组看到了，慢慢给了我出场机会。” **A6**

金顺凯 十年“蓝血”缘