

巴西乒乓球名将行驶在世界乒坛的孤独航道上

## 雨果与布鲁娜 彼此互为灯塔



雨果·卡尔德拉诺(左)和高桥·布鲁娜在比赛中

## 两种孤独 一种热爱

“我们在赛场和家中都相伴了很多时间，会在乒乓球技术和生活方面互相帮助。”雨果谈到两人的相处模式时，话语简单而克制。但“赛事赛程非常紧凑，我们一直在各地奔波，难免会产生一些压力”这句话，道出了职业运动员情侣的真实处境。

他们的爱情不是在咖啡馆的慢时光，而是在训练场、机场候机厅、赛场通道里挤出来的。从一个城市飞到另一个城市，从一场比赛奔赴另一场比赛，他们保持着随时准备出发。在这样的生活里，能有一个理解你的人同行，本身就是一种奢侈。

布鲁娜用“chill”(松弛)来形容场

下的自己，与赛场上那个激情呐喊、情绪饱满的她判若两人。“打球的时候我内心情绪很强烈，所以才会呐喊，因为我打球时是发自内心地投入。”她解释道。

这种双向的投入，在远离巴西家乡的异国他乡，在训练和比赛的高压之下，两个人成了彼此的精神锚点。布鲁娜说，最难的就是远离巴西的家人，但她会好好利用空闲时间。那些空闲时间如何度过，她没有细说，但我们能预想，其中很大一部分是和同一个样手持球拍的人一起，在某个城市的训练馆里，或者在某家酒店的餐厅里，安静地分享着一天的疲惫与喜悦。

## 美洲之光 缩小差距

“我来自巴西，这个国家很大，但乒乓球在巴西过去并不受重视。”布鲁娜说这句话时，语气里有一种沉静的骄傲。现在这项运动在巴西正在发展，比以前好了很多。而她与雨果，正是这场发展的主要推动力之一。

世界乒坛的格局清晰且相对固化。女单顶尖力量基本集中在亚洲，欧洲有一些优秀选手散布其间，而美洲，除了零星几个名字，几乎是空白状态。布鲁娜提到了张安、阿德里安娜·迪亚兹等美洲选手，认为“这些能在世界乒坛留下自己名字的美洲选手，本

身就是一件非常了不起的事”。

更了不起的是，雨果和布鲁娜并不是在乒乓球的沃土上成长起来的。没有从小陪练的众多高水平同伴，没有完善的青训体系，没有密集的高水平赛事网络。他们能走到世界舞台的中央，靠的是天赋，是热爱，是日复一日的坚持，还有彼此鼓励。

雨果的世界排名常年稳定在前十，最新一期世界排名显示他已经来到第三位，他是南美洲历史上最出色的男乒选手。布鲁娜则在女单赛场上不断突破，混双冠军的加持让她对洛

独家专访



## 在乒乓球技术和生活方面互相帮助

新加坡大满贯的混双冠军，是两人职业生涯的一个交汇点。但更多时候，他们的比赛是平行的——雨果在男单赛场奋力厮杀，布鲁娜在女单赛场努力拼搏，偶尔在混双项目中短暂并肩，随后便又各自奔赴属于自己的战场。

“你们彼此是如何互相鼓励、互相支持的？”面对这个问题，雨果的回答依然务实：“在乒乓球技术和生活方面

互相帮助。”这份帮助，或许是赛前的一个战术建议，或许是失利后一句温暖的安慰，或许是奔波途中默默拎起的沉重球包，也可能只是一个鼓励的眼神。

布鲁娜没有直接回答这个问题，但她在谈到混双冠军对单打的帮助时说：“这一点对我来说很重要，我非常开心，这对我而言也是一种优势。”这种“优势”，不仅仅是技术层面的信心提升，更

是一种情感上的支撑——知道有一个人和你并肩站在一起，无论是赢球还是输球，无论是顺境还是逆境。

在职业体育的世界里，运动员的情感生活常常被简化成八卦素材。但对于雨果和布鲁娜而言，他们的关系远不止“乒坛情侣”这个标签那么简单。他们是彼此陪练、心理辅导员，是对方在这条孤独赛道上的同行者，是理解彼此疲惫与压力的人。

重庆冠军赛的灯光炽热地洒在球台上，看台上观众的呐喊声此起彼伏。当雨果·卡尔德拉诺以一记精准的退台反拉拿下赛点时，他习惯性地握紧拳头，目光扫过场边座椅席——那里有高桥·布鲁娜的身影，她同样双拳紧握，与他共享这份胜利的喜悦。

这是一对特殊情侣的日常。在乒乓球的世界版图上，巴西并非中心，南美洲更常被视作“乒乓球荒漠”。而雨果和布鲁娜，就是这片荒漠中倔强生长的两株植物，根脉相连，彼此照亮乒乓球道路。

本版撰稿 本报记者 程超

## 混双冠军是一座里程碑

“你不可能一直都退台很远，但在这场比赛的关键分上，我成功做到了这一点。”面对镜头，雨果复盘着与托米斯拉夫·普卡的对决，语气平静得仿佛在描述一次常规训练，即便两人在第四局打出了19比17的胶着比分。普卡拥有扎实的战术体系和高质量发球，反手持拍能力尤为突出，雨果必须不断调整战术，在关键分上果断退台，为自己创造得分优势。

这种赛场上的调整能力，某种程度上也是他在乒乓球领域生存状态的隐喻。在巴西，足球是无争议的国魂，街头巷尾的孩子模仿的是内马尔的过人动作，而非张继科的反手拧拉。从童年起，雨果便习惯了乒乓球带来的“孤独”。这份孤独，是小众项目的不被关注，是高水平同伴的稀缺，是前行路上的无人同行。

“很多巴西民众都在关注这场比赛，和我们一同庆祝。”他谈到新加坡大满贯混双冠军时，眼神里有了温度。那个冠军很特殊，不仅因为它与布鲁娜一起拿下的，更因为整个巴西都停下来看了看乒乓球。在大满贯赛事中拿下混双冠军，对于中国选手来说或许只是荣誉簿上的一笔，对于巴西乒乓球而言，却是一座里程碑。

雨果坦言，自己始终更看重单打项目，2025世界杯夺冠是他职业生涯迄今为止最高的荣誉。而和布鲁娜搭

档夺冠的经历，被他称为“一段很棒的经历”。这简短的评价背后，藏着多少并肩作战的默契与情感，唯有他们自己能够体会。

相较于雨果的克制，布鲁娜在对话中更直白地表达了这个冠军的分量。“拿下冠军本身就意义重大，也给了我很大的信心。”她说，“我这段时间状态不错，即便当下感觉一般，我也清楚自己在比赛中能打出好的表现。”这种在低谷中依然坚信自身能力的认知，是运动员最珍贵的品质，而这份信念，有一部分正来自于身边那个同样手握球拍、并肩前行的人。



夫妻并肩协作夺得2026年WTT新加坡大满贯混双冠军

## 未来与远方彼此守望

距离2028年洛杉矶奥运会还有两年多。布鲁娜说“还有一段时间”，但时间在运动员的日历上总是流逝得飞快。她希望到时候能做好充分准备，打出好成绩。这个目标不算宏大，却足够真诚。雨果没有过多谈论奥运，他更专注于当下的每一场比赛。在新加坡大满贯拿下混双冠军后，他的目光很快回到了单打赛场。冠军赛没有双打项目，但他并不遗憾，因为单打始终是他的主战场。

我们可以预见，在未来的日子里，他们仍将继续这样的生活：在世界各地奔波，在赛场内外相伴，在技术上相互切磋，在生活中彼此扶持。竞技体育的压力不会减少，身处“乒乓球荒漠”的孤独也不会彻底消失，因为有了彼此，这些艰难与孤独都不再难以承受。

在乒乓球的世界里，巴西选手依然是“独行侠”。他们没有强大的国家队作为后盾，没有密集的高水平赛事网络作为支撑。但雨果和布鲁娜的存在证明，独行侠也可以走得很远，尤其是当

两个独行侠选择并肩前行的时候。

采访结束时，雨果还要准备下一场比赛，布鲁娜也有自己的训练计划。他们礼貌地道别，转身走向不同的方向。但在那些看不见的时刻，他们的轨迹始终相互交汇，像两条并行的河流，各自奔涌向前，却始终彼此守望。

巴西乒乓球的底色或许依旧黯淡，但雨果与布鲁娜这两个名字，正在让这块底色变得越来越明亮。他们或许无法彻底改变世界乒坛的整体格局，但他们正在用自己的坚守与努力，改变着巴西乒乓球的命运。而在这个过程中，爱情不是点缀，而是燃料，在最艰难的时刻提供温暖，在最孤独的时刻给予陪伴。

这不仅是一对乒坛情侣的故事，更是两个“独行侠”在荒芜中找到彼此、携手前行的故事。在重庆冠军赛的喧嚣过后，在全世界乒乓球迷的目光之外，他们依旧在自己的赛道上默默前行。前方的路还很长，但至少，他们不再是一个人。