

## ■ 老骥伏枥 |

世界杯上的  
中国外援

姬宇阳

今年夏天的美加墨世界杯，虽然中国男足已经无缘参加，虽然金元时代也已经退潮，但效力中超的外援里，截至北京时间今天凌晨之前，仍然有四人有机会代表各自国家队参加今夏的世界杯。

他们分别是浙江队韩国外援朴镇燮，大连英博的两名外援斯坦丘和阿利米，以及云南玉昆的罗马尼亚外援布尔克。

3月16日，韩国队主教练洪明甫公布的国家队集训名单中，朴镇燮榜上有名。这个国际比赛日，韩国队将前往欧洲进行两场热身，北京时间28日夜间在英国与科特迪瓦队进行首场热身，随后球队转战奥地利，4月1日与奥地利队进行第二场热身。

这是韩国队世界杯前最后一次飞行集训，所选择两个对手都是为了针对世界杯的小组对手而做模拟。选择科特迪瓦队是因为韩国队世界杯小组赛第三场的对手是南非队，选择奥地利队则是因为世界杯小组赛首战对手将是欧洲区附加赛的一支获胜球队。

韩国队下一次集合将是5月，如果朴镇燮5月仍然能入选韩国男足名单，那意味着接下去他会有一段时间缺席浙江队的联赛，毕竟中超在世界杯期间并不停赛。

朴镇燮能否参加世界杯，只看主教练是否会带他去美加墨。斯坦丘、布尔克和阿利米，则首先取决于他们各自所在的国家队，能否在北京时间今天凌晨闯过欧洲区附加赛的第一道鬼门关。

北京时间今天凌晨1时，罗马尼亚队将客场挑战土耳其，欧洲区附加赛半决赛是采取单场定胜负的赛制，罗马尼亚队如果能客场取胜，下个对手将是科索沃和斯洛伐克的胜者，附加赛决赛3月31日进行，主客场将通过抽签决定，最终获胜球队将拿到一张宝贵的世界杯入场券。

大连另一名外援阿利米所在的北马其顿队，同样要在北京时间今天凌晨3点45分客场挑战丹麦队，如果获胜将与捷克和爱尔兰之间的胜者进行附加赛决赛。

上届卡塔尔世界杯欧洲区附加赛半决赛，正是北马其顿1比0战胜意大利，直接让欧洲杯冠军和四届世界杯冠军得主无缘世界杯。最终他们在附加赛决赛0比2负于C罗领衔的葡萄牙队，让葡萄牙队搭上了进军世界杯的末班车。

## ■ 棋从断处生 |

国脚们  
到青训一线去

棋哥

马年“龙抬头”刚过，读到中国足球协会主席宋凯公开信，代表足协向老国脚们发出投身青训的号召：“期待更

多老国脚走进青训一线，把经验留给后辈，把热爱传给少年，把希望种在绿茵场。”太明白了！看清足球青训缺好教练。

改革开放四十多年来，中国足协主席一直是个挨骂的“活儿”。尤其是进入到互联网时代，骂中国足协主席就是个涨粉丝、增流量的名利双收业务。宋凯当中国足协主席也差不多两年半了，起步时的骂声同样不绝于耳。但随着时间推移，骂声逐步减弱。依我看这里有两个原因：一是宋凯方向明确，尊重足球发展规律，不喊那些自以为是的形式主义豪言壮语；二是球迷、媒体的眼睛也是雪亮的，真真正正看到宋凯脚踏实地做着回归规律，坚定夯实中国足球的根基工作。

仅从一个数据就能看出，宋凯所主导的中国足球U系列体系得以重新构建。特别是在U23、U21、U20、U19、U17、U15等系列国家队建设中，已经看到显著成效。记得去年在沈阳“和平杯”国际青少年足球邀请赛期间遇到东北大帅李应发，这可是辽宁足球青训培养出一代中国足球“十连冠”队伍的足球名宿。他就提到“只要中国U系列各年龄段都打进亚洲前六或前四名，中国足球冲出亚洲就是水到渠成的事”。

都是东北人，都是吃过沈阳西塔烧烤的，相信这话宋凯主席也心领神会。

我是因为家庭居住情况，儿时与中国足球队主教练戴麟经家邻居。因而可以酒后吹牛“我的

足球启蒙教练是戴麟经，他是年维泗的教练，论足球界辈分我跟着年指导算一辈的……”吹牛归吹牛，但戴麟经的弟子年维泗、方刃秋抓青训；年维泗的弟子高丰文、徐根宝抓青训；徐根宝的弟子更是桃李满天下，青训硕果不断涌入近30年的中国国家足球队，直到今天的2025中国足球闪亮新星——蒯纪闻。

种瓜得瓜，种豆得豆。就像宋凯公开信说的：中国足球的“振兴之路千头万绪，根本出路在青训，关键力量在教练”。一直想给中国足球发展基金会王小朋理事长发条微信：“把基金重头投向青训教练，集中教练优势兵力，打好青训歼灭战！”

## ■ 自说自画 |

## 维护健康



阿仁

●上海久事男篮在主场大胜广东队。常规赛赢广东队三次，CBA俱乐部杯赛赢了广东队一次。四次杀退积分榜上第三位的广东队，可以讲沪军火力全开，威震篮坛了。上海男篮在这场比赛中首发的五将都拿到了14分，球队的火力点分布均匀，没有哑火的边边角角。这确实让对手的防守吃老酸了。上海闲话里有吃酸、吃老酸的讲法。“吃酸”一是指事情难办棘手了。二是指办事弄僵了，弄尴尬，使人懊恼后悔。三是指不好受了，吃不消，万分苦恼。“吃老酸”是吃酸的升级版，棘手得很，难弄得很，痛苦



承受不了啦。上海队中的外援怀特塞德，大号“白边”，一个人拿下了26个篮板。而广东全队也只有抢得28个篮板球。广东队主教练杜锋赛后叹气：“我们这场比赛输将近30个篮板，这对我们的伤害还是非常大的。”看来让广东队上下真正吃酸、吃老酸的就是这条“白边”了。在舆论场上已经有交关行家在惊叹了，他们认为上海队能寻觅到NBA的前篮板王、盖帽王“白边”来加盟球队，是福气临门，是运道天降。有朋友还羡慕，还眼热得叹息：“上海人真是在篮球场上捡漏。”

●上海男篮收获十一连胜，使得沪上篮球迷大呼过瘾了。长

远远没有见到上海篮球能这样大杀四方了。要提醒一声的是，这样的赢球还是在常规赛中。到了日后的季后赛时，几乎每一场球都是关系到晋级，关系到球队的生生死死的。对手球队决不会轻易认输缴械的。到了季后赛才是每一支球队显示真实面貌、真实斤两的辰光。由此，上海男篮其实还有许多功课要做的。还有一个月的常规赛，面对各地诸侯，最重要的一环是要在比赛中维护球队全员的身心健康为上。不伤不病，这才能保障球队在季后赛中有更出色的表现。愿东方大鲨鱼健康，健健康康，“鲨”向巅峰。

## ■ 戏剧化 |

姆巴佩的膝伤  
谁之过

麦城

当你担心自己的工作出纰漏时，就去想想皇马的队医。

左膝不适却被检查右膝，离谱误诊拖延三周才发现，姆巴佩在皇马遭遇的医疗闹剧近日持续发酵。这位足坛巨星不仅长期带伤作战，更因不信任球队医疗团队转而求助私人专家，将皇马队医的专业疏漏与俱乐部管理问题，彻底暴露在公众视野。

虽然现在各方仍有不同说法，甚至还有不少当地记者批评姆巴佩为了冲击年度进球纪录而故意隐瞒伤情，但皇马请回原医疗主管重组团队是事实，卡马文加遭遇的类似误诊是事实，罗德戈带伤作战导致赛季报销是事实，姆巴佩去美国复诊是事实，所以，这次误诊极大率也是事实。

面对舆论风波，姆巴佩的回应格外耐人寻味：“我或许要承担间接责任。当你不对外沟通时，所有人都会钻空子，这是人之常情。我和我的团队与皇马之间的沟通向来十分顺畅。”这番话看似主动揽责，实则潜台词清晰：既不愿继续扩大矛盾、选择息事宁人，但同时也不愿背下黑锅。所谓“间接责任”，不过是为了维护俱乐部的形象——以姆巴佩的个性，能做到这一步已是他的极限。

放眼国际足坛，类似误诊案例其实并不少见。罗西基、费迪南德等名将都曾因队医误判，小伤拖成慢性顽疾，巅峰期惨遭“打折”。如今姆巴佩已逐步康复，但那段被误诊、带伤上场的经历，已成职业生涯难以抹去的印记。

皇马亟须重塑医疗体系，重拾专业与责任，毕竟球员的健康与尊严才是足球运动的根本。如今运动医学与科技高度发达，硬件层面的误诊本可降到极低。人的责任心与职业操守，已经成了如今最脆弱也最关键的短板。

## ■ 耿耿抒怀 |

## 最后40分钟



刘耿

每年三月，全美大学体育协会(NCAA)男篮锦标赛都会引发一场全民狂欢。64支球队，单败淘汰，一场定生死。这种被称为“疯狂三月”的残酷赛制，将容错率压缩到极致，没有主客场轮换，没有七局四胜的缓冲，输球即刻回家。

在这个造星的修罗场里，聚光灯贪婪地追逐着塔尖那5%预定NBA乐透区的天才——他们是未来体育资本市场炙手可

热的优质资产。但这项赛事的商业底座，却是由另外95%注定要在此刻告别球场的普通大四球员撑起的。当终场蜂鸣器刺耳地鸣响，他们在更衣室里捂住脸泣不成声。这不仅仅是对一场失利的共情，更是一次身份系统被强制格式化的阵痛。

在过去的十几年里，这些年轻人被高度异化为一台庞大体育商业机器上的精密齿轮。NCAA每年创造着数十亿美元的转播费和赞助收入，而这些球员在严苛的训练和战术指令下，将自身的人力资本极度垂直地投入到“防守”“三分”或“篮板”这些单一技能中。他们是全镇的骄傲、校园的英雄，但在现代商业化体育的逻辑里，他们更是被标准化生产、用以维持赛事运转的短期消耗品。

当倒数的40分钟走完，意味着这套高度特化的身份标签瞬间失效。明天太阳升起时，那个曾在几万人欢呼声中罚球线起跳的

后卫，或者以铁血防守著称的队长，将换下球衣，穿上西装。他们将走进格子间去核对财务报表，或者成为向客户推销保险的职场新人。

这种落差固然陡峭，但并非万丈深渊，而是向真实社会的一次硬着陆。大众传媒习惯将此渲染为“青春的祭奠”，但剥开这层消费主义的煽情糖衣，这也是个体从景观社会中抽离，重新夺回生活控制权的起点。竞技体育的极致异化，让绝大多数人的英雄幻觉在22岁戛然而止，但这恰恰是他们褪去被资本包裹的“超级英雄”外衣，开始以一个完整的、普通人的姿态，去面对宏观经济周期的波动、职场的摩擦与凡人生活的琐碎。

疯狂三月的眼泪，是一场残酷而盛大的成人礼。看台上的看客之所以动容，也是在隐秘地祭奠那个曾经心怀不凡、最终却不可避免向生活妥协的自己。