

WTA1000 迈阿密赛再次不敌萨巴伦卡

郑钦文投入“冲出低谷大作战”



郑钦文



我的心始终在赛场上

——奥运冠军陈梦谈未来

从13岁进入国家队到斩获世界杯、世乒赛冠军，并在东京奥运会、巴黎奥运会夺得女单金牌，陈梦的运动人生有很多高光时刻。演电视剧、上综艺节目，她的跨界探索也备受瞩目。陈梦接受采访，讲她自己的故事，谈自己的将来。

谈赛场——

“竞技体育没有捷径可言，付出多少才能收获多少”

问：赛场上你一直很拼，甚至经常带伤参赛，是什么支撑你前行？

答：每名运动员都有过艰难时刻，对我来说最难的是2024年巴黎奥运会前。当时腰伤特别严重，那也是我职业生涯中输得最多的一个时期，面对一次又一次失利，我对自己很失望。但我的性格就是这样，要么不做，要做就全力以赴。我不断地告诉自己：咬着牙把每场比赛拼下来，一定要站在巴黎的赛场上。最终，我做到了。

问：赛场上冷静克制，赛后接受采访时爱笑亲切，你的反差感给不少人留下深刻印象。

答：赛场上，我必须保持严肃专注，全身心投入竞技状态。我始终对训练馆和赛场心怀敬畏，只要踏进去，就随时做好上场拼搏的准备。赛场下，人与人之间的交流需要亲近感，生活中的我并不是“冷面人”，会更放松地做自己。

谈跨界——

“运动员也有丰富立体的一面”

问：巴黎奥运会后你较少参加国际赛事，开始出现在电视剧、时尚活动和综艺节目中，这些新尝试是计划职业转型，还是想探索生活的多样性？

答：以前我每天围着乒乓球转，

如今想尽可能多地尝试新鲜的事情，让自己的人生更多元。这些经历带来很多不一样的体验，我想让大家看到，运动员也有丰富立体的一面。

问：跨界尝试会影响你对体育的专注度吗？

答：两者并不冲突。专注的意思是做一件事就全力以赴，以前高强度比赛时，我专注于打好每一场球；参加时尚活动时，专注于展示自我；录综艺时，专注于拓展自己。无论做什么，只要开始了，我就全身心投入，跨界尝试与专注本职并不矛盾。

问：以后还会继续参加乒乓球比赛吗？

答：会，只要有合适的比赛就会参加，我的心始终在赛场上。恢复训练也会根据情况来安排，平时会去看小队员们训练，给他们提供技术指导。

问：很多球迷关心你下一步的规划，想对他们说些什么？

答：球迷和我因乒乓球相识，我们共同热爱着同一件事。无论是在赛场上拼搏，还是推广这项运动，我都希望用行动回馈大家的支持。我永远不会离开乒乓球，会一直与这项运动紧密相连。

谈未来——

“一方面恢复训练、准备比赛，另一方面帮助小队员们成长”

问：帮助山东队时隔12年重夺全运会乒乓球女团金牌后，你说“享受”与“快乐”是此行最大的收获，这段经历折射了怎样的心态变化？

答：以前打比赛会执着于输赢，现

在更想在赛场上展现体育精神和坚持的力量。时隔一年重返赛场，本身就是一种勇气，我不再多纠结比赛结果，而是专注于过程。

问：以前伤病期间你对媒体相对沉默，巴黎奥运会后则更愿意表达自我，为什么有这种转变？

答：以前比赛密集，我不想过多提及伤病。一方面，过多透露伤病可能会让对手掌握更多信息；另一方面，我始终认为，既然站上赛场，所有与比赛无关的事情都该抛在脑后。现在之所以愿意坦然分享，是因为比赛打一次少一次，已经没什么可回避的。我的伤病情况外界都有所了解，坦然面对反而更轻松。

问：回望荣誉、伤病、巅峰、低谷的种种起伏，你有什么感受？

答：这些经历让我在每个阶段都能正视并克服难题，让我时刻保持清醒，不断完善自我。低谷时，我有过绝望，但从未放弃。只要不倒下，不放弃，就还有可能收获想要的结果。

问：未来退役后，有什么打算？

答：我还没有做好长远规划。当下，我一方面恢复训练、准备比赛，另一方面帮助小队员们成长，看到他们有所进步，我为他们感到骄傲。

问：对年轻选手，最想说的是些什么？

答：逆境中不放弃，比赛中敢胜利，以及面对困难时要坚韧。这些品质只有亲身经历才能真正体会，这也是运动员身上最可贵的精神财富。

摘自《人民日报》

23岁的郑钦文，她的职业奖金总额已于上周突破1000万美元，冲上中国网协球员奖金榜的历史第三位，赶到了李娜和张帅的身后。未来，郑钦文是否有机会去追击李娜1670.9万美元的奖金纪录呢？现阶段的她正到了一个关键的十字路口。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

输世界第一第一天不会塌
这两大挑战更“要命”

北京时间昨天凌晨，郑钦文和世界第一萨巴伦卡，她俩在WTA1000迈阿密赛的1/8决赛中迎来第九次职业交锋。3比6和4比6，还在重新适应赛场的中国姑娘不算意外地输了球。至此，郑钦文对萨巴伦卡1胜8负，进一步坐实了后者对自己的“克星”属性。

输给世界第一萨巴伦卡，这算不上“天塌了”，此时此刻，记者还是想先讲在单场胜负之外，目前郑钦文正遭遇的两大挑战。“冲出低谷大作战”和“双教练大考”，它们高强度关联——考验着郑钦文能否从新贵选手进阶为成熟球员，又或是会走向更艰难的境地。

“冲出低谷大作战”容易理解，受肘部手术和之后经历反复的恢复期影响，郑钦文自去年温网至今年2月卡塔尔公开赛，当中一共歇了“2+4”个月（近日她承认仓促复出参加去年的中国公开赛是个错误决定）。郑钦文也遇上了如何从伤病中恢复、从低谷中重新站起来的常规大题。没能闯过这一关的网坛之星，历史上实在不少。

不过在本周的迈阿密赛上，郑钦文能于第二轮战胜2017年美网冠军斯蒂芬斯、于第三轮先输后赢拿下2025年澳网冠军凯斯，这些都是她正在慢慢找回状态的证明。“我特别需要那种非常接近的比分也好，能把我逼到极限的对手也好，我需要这种比赛来让我找回自己在网球场上的状态。”

第二项挑战，双教练模式在职业网坛鲜有成功案例，郑钦文团队能成为例外吗？

从3月上中旬的印第安维尔斯赛开始，原澳网亚军得主巴格达蒂斯就以教练身份出现在郑钦文身旁，根据她自己的说法，目前团队是进入了双教练模式。“我一直想尝试做技术改变，以达到更好的水平……目前以巴格达蒂斯的执教为主，未来可能会做一些调整，目前很喜欢和他们两个人的合作。”



巴格达蒂斯加盟，进入双教练模式

向来都是有财力的球员才请得起双教练，但这真不是砸钱就能成，要不然该模式就不会“凶多吉少”了。手滑取关已合作多年的功勋教练里巴，然后又加了回来，再说明是转入双教练模式；在印第安维尔斯赛上，团队把穿线磅数不合适的球拍拿给郑钦文去参赛，结果一轮游；跌出世界排名前25位榜单，忍不住吐槽成了被“看人下菜碟”的对象……一个个细节的叠加，都让人感受到了郑钦文及其团队现阶段正面临的高压。

数据糟糕的背后
是东山再起的决心

怎么一碰到萨巴伦卡，平时发球端实力过硬的郑钦文就突然“不会打球”了？你是否生出过类似疑问？本场比赛，郑钦文的一发成功率跌到40%，五次双误（萨巴伦卡仅一次），甚至在二发环节她也还是侧重进攻。纸面数据不好看，但背后透露出的却是——郑钦文在低谷阶段仍敢放手一搏和要把实战机会用透的决心。

一个中缘由摊开了说，其实不难理解。状态正盛时的郑钦文，她也仅从萨巴伦卡手中抢得过一次胜利，更何况如今还明确处于伤愈后的恢复阶段？郑钦文与其在保守中输掉比赛，不如用这场对萨巴伦卡的实战来给自己“充充电”。

“其实我很清楚这种节奏，因为我之前跟她（萨巴伦卡）对战也就是那么一两个发球局，胜负往往就在比较关键的那几分……并不是说技术比她们

差或者怎么样，但我可能因为长时间没有比赛，精神力和专注力确实需要更加提高。”赛后，郑钦文以很就事论事的语气分析说，越是在关键的比赛中，往往就是由精神力和专注力来决定胜负。“谁能够顶住一口气，就能拿下比赛。我觉得这是现在自己需要去做得更好的一点。”

对于本场胜利，萨巴伦卡当然是高兴的，但同时她也对郑钦文表达了关心和看好。“我觉得她（郑钦文）正在重新回到顶级行列，虽然状态还不是特别好，但看得出来她打得非常努力。很高兴看到她健康归来并重新出发。”

在止步迈阿密赛的16强后，郑钦文的即时排名已滑落至第30位。根据她前两天透露的赛季计划，接下去会参加在斯图加特、马德里、罗马举办的三站巡回赛，此后便是奔赴红土大满贯法网。