



【中超观察·第三轮】

中超上座纪录告破 新赛季主打“热辣滚烫”

联赛刚进入第三轮，“爆点”就开始频出。谁能想到上届冠军海港竟然遭遇1胜2负的开局？谁又不为“川渝德比”的麻辣火爆气氛所感染？谁又不为中超的上座率纪录时隔10年后在本轮被刷新而叹为观止？

中超“热辣滚烫”的好戏，才刚刚开始。

专题撰稿 本报记者 林龙

——数字中超——

八场比赛，285546人挤进了体育场。这个数字比10年前的纪录，硬生生多出了两万多人。

本轮场均达到35693人。北京国安主场对阵申花的比赛吸引了64118名观众而创下工体最高纪录，这也是中超历史第二高的上座纪录。

285546

成都蓉城积7分领跑积分榜，6分的云南玉昆、5分的重庆铜梁龙紧随其后。这是中超有史以来第一次，由西南球队包揽积分榜前三名。

1、2、3

新赛季至今，只有青岛海牛一支球队1分未得。-7分开局的他们，现在依然以-7分排在积分榜倒数第二位，仅比一平两负积-9分的天津津门虎好一点点。不过，天津津门虎同样挂“零”，三轮过后，他们是唯一没有进球的中超球队。

0

3轮，3球，3分！辽宁铁人坐镇主场3比0战胜天津津门虎。本场比赛姆本扎的进球是辽宁铁人本赛季首球，也是辽宁铁人升入中超后的首粒进球。这场胜利是辽宁铁人在中超的首胜。

3·3·3

上海海港时隔60轮联赛，再次被对手零封。上次是2024年3月24日0比0浙江。

60

·数据整理 季常·



热·尘封十年的上座纪录就此作古

“金元足球”已成往事。足球行业“假赌黑”问题专项整治行动让足球场变得更“干净”。U23国足在亚洲杯打进决赛的成功也在一定程度上展现了中国足球的青训成果。这一切都在联合助力中国足球重新回归本来应有的健康模样。正如，本轮中超8场比赛的总上座率打破10年前的历史最高纪录，绝非偶然，而是中国足球正在向好的一个缩影。

2016年，正是中超“金元时代”最疯狂时期。那一年，中超联赛在转会市场上的总投入高达4.7亿欧元，几乎是前两个赛季的总和，中超版权也被售出80亿元的天价。那一年的中超，胡尔克、特谢拉、保利尼奥、扎哈维等巨星引发球迷追捧狂潮。所以，那个

赛季的第二轮比赛，8场比赛共吸引265539名观众到现场看球——场均33192——而创下中超上座率历史最高。

随着“金元足球”时代的结束，重现这一盛况在中超似乎已无可能。但是，本轮中超8场比赛共吸引285546名观众入场——场均35693——而悄然刷新了这项纪录。事实上，去年的第10轮比赛总上座人数就达到了257724而非接近这个纪录。在没有“金元加持”和众多超级巨星加盟的当下，中超能有如此高的上座率，不仅宝贵，而且健康。

本轮中超能刷新10年前的纪录，做出最大贡献的是北京、大连和重庆这三座城市。其中，北京国安主场对

阵申花的比赛吸引了64118观众而创下工体最高纪录。大连英博主场对阵海港的比赛吸引58337名观众，重庆铜梁龙主场对成都的比赛被认为是“川渝德比”时隔17年后的重现，所以吸引了55868名观众而近乎满场。

北京和大连都是中国足球底蕴最厚的城市之一，而重庆则有着火热的观众和气氛。而且，恰巧国安迎来了与申花的关键对决，重庆则迎来成都这个德比对手。天时、地利、人和都齐了，所以能刷新中超上座率的最高纪录。随着大连（上赛季）、重庆（本赛季）的回归中超，中超球市的整体回暖是可以预见的。如果北京、重庆、大连再加上上海申花都在主场迎战重要对手，那上座率的新高也指日可待。

张玉宁与王钰栋都以3粒进球，同奥斯卡和席尔瓦一起领跑射手榜。

本土射手齐头并进

本轮比赛共取得24个进球，超过了上一轮的21球，但不变的是外援进球依然占绝大多数，就像云南玉昆4比0赢山东泰山的四个进球都来自外援。因此，北京国安张玉宁和浙江队王钰栋这一老一少两名本土前锋的进球就尤为可贵。

张玉宁对申花的头球非常漂亮，显示出作为国足头号中锋的价值。王钰栋的两个进球，固然离不开米特里的策动和妙传，但他的及时到位和脚下掌握也很有价值。客场4比1赢青岛海牛，这两个进球对王钰栋的成长和自信心都很重要。当然，王钰栋赛后和媒体的不快还是带来了些许瑕疵。当选为全场最佳的王钰栋，在赛后回答媒体问题的环节不够耐心而引起争议。对于19岁的小将来说，技术上的成熟和心理上的成熟都很重要。职业球员有情绪正常，但同样要有职业精神。

爆·净吞四球的山东泰山跌落神坛

开局两连胜而迅速“负分清零”的山东队，在本轮之前还一度被认为是夺冠热门之一，尤其是上一轮战胜了北京国安。但做客高原的他们却0比4不敌云南玉昆，似乎一夜之间跌落神坛。夺冠？山东队还有很长的距离要走。

正如云南主帅乔迪所说，玉昆获胜是“团队的力量”，他在赛前就强调“唯有团队协作能限制对手”。而除了团队精神和高原优势，乔迪对球队的改造也初见成效。主场作战的玉昆能更充分地展示地面传控的体系。正

如，走下高原的他们就在上一轮输给了河南。作为中超“二年级生”，经历换帅的云南玉昆，志不在小。虽然客场能力尚需提高，但能在主场4比0赢山东，乔迪和球队的磨合程度超过了预期。

山东队输的原因很多。首先是态度，可能两连胜带来了轻敌，所以刚开场就丢球也并非偶然。再者，对方的进球来得太早，而韩鹏的调整来得太晚，直到0比3之后才反应过来。此外，外援组成的前场三叉戟和后面的

球队之间有些脱节，这可能也是高原所致。上赛季后半段，山东队经历了11场不败，本赛季开局又取得两连胜，山东队也该到了一个总结经验的时候了。至于对山东队助教的质疑，这就有点扯了。山东队从去年到现在的精气神是值得表扬的，需要保持下去，而不是改弦更张。恰逢国家队比赛日，按照宿茂臻的说法，山东队到了“总结问题”的时候。“要把坏事变成好事。团队一起赢球，输球的时候更要团结。”

火·翻新亮相的川渝德比荡气回肠

重庆的龙兴足球场，去年曾作为中国国家队征战世预赛的最后主场而走进中国球迷的视线。如今，这座漂亮的球场又因为见证一场“载入史册的川渝德比”而再次红遍中超的大江南北。

2009年，重庆力帆（后更名诗仙太白）和成都谢菲联在中超二度交手，然后双双降级。自此，中国足球版图再无川渝的共存，直至今日。随着重庆铜梁龙于2025年成功冲超，成都和重庆之间时隔17年后的“川渝德比”成了2026赛季中超最让人期待的画

面。上周六，本赛季首个“川渝德比”在重庆上演。满座6万的龙兴足球场，现场观众达到55868人，盛况足见一斑，而3比3的比赛更是与这一盛况交相辉映，让全国的球迷都感受到了川渝麻辣的魅力。

实力更胜一筹的成都先由韦世豪和韦林顿·席尔瓦各入一球，取得2比0领先。但正如重庆人从来都自信拥有更好的火锅，0比2的局面反而激起重庆队更火热的激情。从第74分钟到第86分钟，肯帕努和迪马塔先后打进三球，将比分反超。如果比赛就此

结束，“川渝德比”可能就辣翻天而不够麻。所以，比赛到了补时最后阶段，成都队的角球经折射后由拜合拉木挡入球网，3比3。比赛以至麻至辣的方式结束。甚至，由此前备受质疑的拜合拉木来为3比3的比赛收官，这个结局也很“麻辣”。

荡气回肠的过程和3比3的比分诠释了比赛的“德比”本色，并宣告了中国足球版图的西南一角重新完整。而“川渝德比”共同激发的西南力量，也会给中超联赛带来更多的活力。

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	7	5
2	云南玉昆	6	5
3	重庆铜梁龙	5	1
4	辽宁铁人	3	-1
5	大连英博	3	-4
6	青岛西海岸	3	-4
7	深圳新鹏城	3	-4
8	浙江队	2	5
9	河南队	1	2
10	山东泰山	0	0
11	武汉三镇	-1	1
12	北京国安	-1	1
13	上海海港	-2	1
14	上海申花	-5	2
15	青岛海牛	-7	-6
16	天津津门虎	-9	-4

截至2026年3月22日