



本版摄影 实习记者 庄洁



“李花”绽放 回巅峰

一扫上一场对阵青岛队时的手感低迷，坐镇主场面对另一支来自齐鲁大地的山东队，上海男篮用半场70分的恐怖火力，早早地就终结了胜负的悬念，最终以112比96战胜对手，将自己本赛季的主场连胜纪录延长至15场，同时继续稳坐常规赛头把交椅的位置。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

古德温状态回暖，卢伟也笑了

“看看我们这队员，多会说。”赛后发布会结束，坐在外援古德温身旁的上海男篮主教练卢伟，脸上浮现出了难得一见的笑容。让他高兴的，不仅仅是球队的胜利，而是核心外援古德温的状态回暖。

在主场战胜山东队的比赛中，古德温出战30分钟，拿到24分、4个篮板和8次助攻，打出了近期最为出色的一场比赛，而他上一次得分达到24分，已经要追溯到两个月以前的“京沪大战”。至此之后，受到伤病影响的他，状态陷入相当长一段时间的低迷，与赛季初的表现大相径庭，直到对阵山东队的比赛，才让人看到了熟悉的古德温，“能帮助球队赢下比赛的感觉太棒了，同时也延续了我们的主场不败。但对我个人而言，最重要的是努力找回了赛季初的状态。”

赛后，古德温拿走了比赛用球，足以可见这场胜利之于他的重要性，“最近这段时间我的状态确实有些低迷，我一直都想站出来去帮助球队，在场上打出好的表现，当然全队的发挥也很出色，我们都期待下一场比赛。”

作为本赛季第一位敲定引进的外援，上海男篮对于古德温给予了很高的期待，毕竟上赛季他曾帮助山西队一路闯入四强，成为联赛中最大的一匹黑马。在加盟球队初期，古德温确实展现了相当出众的能力，但随着伤病的到来，再加上各支球队对他的研究，他无论是在数据层面还是球场表现都出现了起伏，甚至有单场得分挂零的情况，而他的出场次序和重要程度也从赛季初的“第一外援”一度沦为“第四外援”，好在经过教练组的不断引导，以及其自身的调整，状

态终于迎来了回暖，“其实我们最近一直都在和他沟通，包括洛夫顿也是，因为他们两个作为球队的进攻‘发动机’，对于球队的帮助和作用是很大的。”卢伟坦言自己一直都在观察古德温在训练和比赛中的状态，帮助他去做一些调整，“他作为我们球队的核心外援，在场上持球的时间很多，所以对我们来说很重要。我们也一直在想办法，通过不同的方式，让他在比赛中打得更加顺畅，确实他在比赛中的发挥很好，作为教练为他感到高兴。”

对于自己的状态复苏，古德温将功劳记在了教练组的账上，“无论我打得好与不好，出场时间多或是少，教练组都在无时无刻地鼓励和支持着我，表达着对我的信任。所以我能做的就是力争在每场比赛中挺身而出，尽我所能去帮助球队赢下比赛。”

李添荣：养伤阶段下了很多工夫

在古德温的调动和串联下，上海男篮在与山东队的比赛中称得上是火力全开，半场就轰下了70分，创造本赛季球队半场得分的新高，此前是客场对阵四川队的68分，而整场比赛球队用54.2%的三分命中率投进了13个三分球，较上一场对阵青岛队时的18.8%的三分命中率和单场3个三分形成了鲜明的对比，“我觉得命中率有起伏是很正常的，不可能每场比赛都打得特别顺，因为有很多因素都会影响到比赛，包括临场的身体状态，伤病恢复程度等，我觉得我们的调整速度还算是比较快的。”李添荣说道，此役他全场9投8中，三分线外6投5中，高效地拿到了全队第二高的21分，其中包括末节关键的11分。

根据统计，在伤愈复出后的四场比赛中，李添荣场均出场22分钟，可以贡献14分和1.8次助攻，投篮命中率75%，三分命中率62.5%，罚球命中率80%，进攻效率惊人，和球队几乎是无缝衔接，“除了球队去客场我不在，其他的时间我都是和球队在一起，所以战术方面基本上都很熟了，不需要太多时间去磨合。”据李添荣透

露，自己在养伤阶段着重加强了自身的对抗以及力量训练，因此他在比赛中的突破效率以及防守强度都较之前有了明显的进步，“确实私底下自己下了很多工夫去研究录像，包括增强自己的身体对抗，最重要的是帮助球队赢球，做出自己的贡献。”

值得一提的是，为了帮助球队提高投篮稳定性，上海男篮教练组有意识地在训练中对部分球员的投篮训练提出了要求，比如张镇麟和洛夫顿两名主力球员几乎每堂训练课结束都会留下来进行三分球的加练，“比赛中确实有一些很好的投篮机会，觉得自己的把握性还是要再提高一点，这样为其他队友创造更好的投篮空间。”张镇麟说道，此役他在中场结束前命中了一个高难度的撤步三分，并且还贡献了三次精彩的扣篮表演，将主场氛围推至高潮。

第二阶段至今的四场比赛，上海男篮在取得全胜的同时，在各项数据方面都位列全联盟前列，展现出了一定的统治力，但在主教练卢伟看来，眼下的大鲨鱼并没有处在一个“最好的状态”，“其实像打北控和打青岛两场球，

我们的表现都不算好，我甚至都做好了输球的准备。”卢伟笑着表示自己前几场比赛结束之后，又出现了失眠的情况，“虽然是赢球了，但球队攻防两端，尤其是进攻端出现了很多问题，所以说一直打得很停滞。我们也通过训练和录像，一直和队员们去强调分享球。现在的球队就有点像飞机刚起飞，处于一个爬坡阶段，不像之前第一阶段末尾，包括杯赛，已经进入到一个平稳期，大家从状态和默契度都很好，但现在因为联赛刚恢复，还需要几场比赛去磨合，还存在进步的空间。”

随着球队一路高歌猛进，稳居常规赛榜首，外界也开始对上海男篮本赛季最终的走势有了更高的期许，不过球队上下对此还是保持着一个相当冷静和清晰的头脑，“第一名只是暂时的，当然我们希望能够把这个排名一直保持下去，帮助我们在季后赛拥有一个更有利的位置，但最重要的是保持现有人员的健康，以一个完整的阵容去面对接下来的比赛。目前球队的目标还是力争前四，力争可以走得更远。”一位俱乐部高层人士说道。



上海久事 VS 四川丰谷酒业
3月21日 19点35分
上海体育馆

再战四川队或有轮换 上海小囡吴泽昊望首秀

根据赛程安排，上海男篮将于明晚继续坐镇主场迎战联赛“副班长”四川队。赛季至今，陷入欠薪风波影响的四川队一胜难求。在前不久的一次交手中，上海男篮在客场曾以129比79，50分的优势大胜单外援作战的对手，因此明晚球队赢下这场“首尾大战”理应不成问题。

鉴于上海男篮将于下周一在主场对阵实力强劲的广东队，并且后续将迎来一波四连客的赛程，所以球队很有可能在明晚的比赛中进行人员方面的轮休以及调整。在之前的客场比赛中，球队就让两位老将王哲林和刘铮进行了休战，而本场比赛球队或将延续这样的用人策略，让主力核心球员在对阵四川队的比赛中得到更多的休息和调整机会，从而以更好的身体状态去面对后续更为艰苦的赛程。

在本赛季大部分时间段，上海男篮都保持着14人跟队训练比赛的情况，而现如今随着董瀚随队征战CDBL联赛，马典成和刘梓鹏两位年轻球员则受到中国三人篮球国家队的征召，随队备战亚洲杯，球队从东方绿舟体育训练基地抽调了吴泽昊跟队进行训练。

作为土生土长的“上海小囡”，毕业于上海交通大学的吴泽昊在去年CBA选秀大会第十顺位被家乡球队上海男篮选中，但因球队内部竞争激烈，吴泽昊赛季至今仍未有过出场机会，仅代表球队参加过之前的CDBL联赛，场均可以拿到7.3分和5个篮板。考虑到上海男篮与四川队之间的实力差距，以及球队有可能做出的人员轮转，吴泽昊大概率将在明晚的比赛中进入12人名单，并且有望迎来个人在CBA联赛的首秀。